

地域の歯科医師

から聞く！



いつまでも



おいしく 食べるために



丈夫な歯を保つことは美味しく食べるにはもちろん、生活習慣病や認知症予防にとっても大切です。

今からできる大切な歯のお手入れ方法や入れ歯の話など、いろいろ歯科医師から聞いてみましょう。

日時 平成 29 年 11 月 19 日（日）

午前 10 時～11 時 30 分

会場 浅羽南公民館 大ホール

【申込】 不要です。直接会場へお越しください。

【講師】 磐周歯科医師会袋井支部歯科医師

【内容】 歯が悪くなると、美味しく食べられないだけでなく、肺炎や糖尿病、心疾患、認知症、老化や早産にも影響がある！？生活習慣病等と歯の関係、正しい口腔ケアと効果について、専門の歯科医師が話をします。

【問い合わせ】

袋井市健康づくり課地域健康推進係

浅羽南地区担当栄養士 黒木 友美

電話 0538-23-9222 FAX0538-23-7573

他の会場でも開催しています!! ご都合のよい会場にお越しください。

会場	日時
豊沢ふれあい 会館	10月19日(木) 午前10時~11時30分
今井公民館	10月22日(日) 午前10時~11時30分
袋井西公民館	10月22日(日) 午前10時~11時30分
浅羽西公民館	11月12日(日) 午前10時~11時30分
浅羽南公民館	11月19日(日) 午前10時~11時30分
三川公民館	11月19日(日) 午前10時~11時30分
笠原公民館	11月26日(日) 午後2時~3時30分