

いつまでも

日程を
変更し
ます！

おいしく
食べるために



丈夫な歯を保つことは美味しく食べるにはもちろん、生活習慣病や認知症予防にとっても大切です。

今からできる大切な歯のお手入れ方法や入れ歯の話など、いろいろ歯科医師から聞いてみましょう。

変更前 平成 29 年 10 月 22 日（日）



変更後 平成 29 年 12 月 10 日（日）

時間 午前 10 時～11 時 30 分

会場 袋井西公民館 ホール

【申込】不要です。直接会場へお越しください。

【講師】磐周歯科医師会袋井支部歯科医師

【内容】生活習慣病等と歯の関係、正しい口腔ケアと効果について、専門の歯科医師が話をします。

【問い合わせ】

袋井市健康づくり課地域健康推進係

袋井西地区担当栄養士 塩原末那美

電話 0538-42-7340 FAX0538-42-7276