

ふくろい未来大使「知念かおる」さん袋井西小でエアロビクス指導

1月31日(水)午後2時30分から袋井西小学校体育館で実施

袋井西小学校放課後子ども教室の3～6年生約50人が参加

平成32年度、小学校体育へのエアロビクス導入に向け開発されたプログラムに基づき指導

袋日本エアロビック連盟理事長で、ふくろい未来大使の「知念かおる」さんが、袋井西小学校放課後子ども教室の児童約50人を対象に、エアロビクスを指導します。

平成32年度から小学校体育にエアロビクスが導入されるため、日本エアロビック連盟が開発した、全国統一の指導プログラムをいち早く取り入れ指導します。

日本エアロビック連盟理事長で、ふくろい未来大使の「知念かおる」さんが、平成30年1月31日(水)、袋井西小学校放課後子ども教室の児童約50人を対象に、エアロビクスを指導します。

このたび、小学校体育の学習指導要領が改定され、平成32年度からエアロビクスが有酸素運動として取り入れられることとなり、日本エアロビック連盟では、全国統一の教材としてエアロビクスのエッセンスが学べる3分間のプログラムを作成しました。今回の教室では、このプログラムをいち早く取り入れた指導を行います。

袋井市は、日本エアロビック連盟とともに、平成17年度から毎年、「全国エアロビック選手権大会」を開催しており、競技種目としてのエアロビックや健康増進のためのエアロビクスの普及に取り組んでいます。こうした取り組みがきっかけで、知念さんには平成27年度から全国に袋井市をPRする「ふくろい未来大使」をお願いしています。

- 1 日時 平成30年1月31日(水) 午後2時30分～3時30分(1時間程度)
- 2 会場 袋井市立袋井西小学校体育館(袋井市川井442 電話:0538-42-3009)
- 3 講師 日本エアロビック連盟理事長 知念かおる 氏

【プロフィール】

埼玉県出身。演劇やモダンジャズなどの活動を経てエアロビックインストラクターとなる。平成19年度から日本エアロビック連盟理事長

- 4 担当 市民生活部スポーツ推進課スポーツ振興係 電話:0538-44-3129