

広報

ふくろい

8.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No.161



幻想的に並ぶ灯ろうに 想いと祈りを託して

法多山尊永寺 まんとうさい 「万灯祭」

今月の特集

「子ども刮目舎」が開塾	2
「がん検診」を受診しましょう	4
お子さんの好きな 「遊び」を探してみましょう	6

『広報ふくろい』8月15日号休刊のお知らせ
新たな広報紙づくりに向け、試行的に8月1日号と8月15日号を併せて発行し、8月15日号は休刊とさせていただきます。



開塾式～足立直樹さんを囲んで記念撮影～



気分は川村驥山?「大丈夫ひとこと宣言」



「刮目農園」でのサツマイモの植え付け体験

いろいろな物事に興味を持ち、自分の目で見て体験！

地域教育の拠点 かつもくしゃ 「子ども刮目舎」が開塾

◎生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197

6月28日、袋井東小学校の児童が地域住民の皆さんの支援を受けて勉強や体験学習に取り組む、地域の子どもを育てる場・「子ども刮目舎」が開塾しました。

「用行義塾」と「刮目」の精神を今に

袋井東地区には、袋井の近代教育の原点である「私立用行義塾」(明治5年創立)がありました。用行義塾は、翌年創設された「公立久津部学校」に引き継がれ、明治12年には「公立小学刮目舎」と改称。以降も何度かの校名変更を経て、現在の袋井東小学校に至っています。

「刮目」とは、目をこすってよく見ることという意味しており、「刮目舎」の名前は、地元の袋井東地区で学校教育の原点として今も語り継がれ、用行義塾建学の精神を受け継いできました。

今回の「子ども刮目舎」開塾は、袋井東地区出身で凸版印刷株式会社社長の足立直樹さんによる「ふるさと納税」をきっかけに、「川村驥山(同じく袋井東地区出身で日本書道界の第一人者)のような偉人に続く人材の育成を、学校教育の場以外に作れないか」という気運が地域で高まり、刮目の精神を引き継ごうと住民の皆さんによる実行委員会が組織され実現したものです。

今後は、「子ども刮目舎実行委員会」の運営により、国語や算数・英語などの学習のほか、体験や講話などを通して子どもの自主性や協調性、学ぶ楽しさを育む機会を創出していきます。



学習 英語講師による「英語活動」

「子ども刮目舎」では、学習と体験活動の2つの柱で活動を進めています。

**学ぶ意欲を高め、
確かな学力を身につけます**

1つ目の柱となる学習活動では、毎週水曜日の午後に袋井東公民館で、地元のボランティアの方たちが中心となって学習プログラムを組み、子どもたちの学ぶ意欲を高める活動を行います。

特徴的な学習活動としては、下校時間が早い小学1年生を対象に、読み聞かせボランティアの方たちの協力を得て40分程度の読み聞かせを実施しています。

また、礼節を重んじたいという実行委員の強い思いから、地域外からの指導者（ボランティア）を招いて、煎茶の作法指導も取り入れています。

子どもたちは、煎茶のお茶受けとしてのお菓子作りにも挑戦。こちらは、地元在住の袋井学校給食センター元職員が、お菓子作りの講師として子どもたちの指導にあたっています。



学習 「お菓子作り」

水曜日の活動の最後には、1年生から6年生までの参加児童全員で英語活動を行います。第1回目は、簡単なあいさつや英語の歌で英語にふれるという活動が実施されました。

**様々なかわりあいや体験を
通じて将来への夢や志を育みます**

2つ目の柱となる月1回の体験活動では、「地域を知る」というコンセプトで、地域の歴史を調べ、広めようという活動や地元の自然観察など、地域に根ざした活動を行います。

第1回目は、川村驥山がら歳のときに書いたという「大丈夫」の文字を、参加児童の決意と合わせた「大丈夫ひとこと宣言」として書で表しました。

また、袋井東地区内の刮目農園でサツマイモの植え付けも実施。収穫したサツマイモは、11月に行われる「どまん中ウオーク」の参加者に、子どもたちのおもてなしの心とともに加工品として配布される予定です。



体験 川村驥山についての講話

体験学習の指導者は、地元のボランティアが中心ですが、広く指導ボランティアを求めたところ、隣接地区の鷲巣や市外では掛川市からも指導ボランティアが参加してくれています。

**郷土を愛し、地域に
貢献しようとする心を育みます**

地域に支えられ、地域で子どもを育てる「子ども刮目舎」の活動が、ますます多くの皆さんの参加を得て、地域に根付いていくことを願っています。

「子ども刮目舎」では、現在も活動ボランティアを募集しています。是非、活動をのぞいてみてください。

●学習活動の実施概要

▽活動日：毎週水曜日

▽活動時間：午後2時～4時40分

▽活動場所：袋井東公民館

●生涯学習課生涯学習係

☎44-43197

FAX 44-43228

●体験活動の実施計画

活動日	活動内容	活動場所
6月28日(土)	開塾式、サツマイモの植え付け、大丈夫ひとこと宣言	刮目農場、油山寺
8月2日(土)	社会見学	凸版印刷博物館、国立博物館
9月20日(土)	袋井東地区の歴史、Tシャツ作り	袋井東公民館
10月18日(土)	袋井東地区の自然、竹からうまれるもの	袋井東公民館
11月15日(土)	どまん中ウオーク・子ども史跡ガイド	袋井東小学校周辺
12月20日(土)	地域の歳時記、しめ縄づくり	袋井東公民館
1月3日(土)	富士浅間宮「田遊び」の見学	富士浅間宮(不入斗)
2月28日(土)	ケーキ作り、開塾式	袋井東公民館

●学習活動の時間割

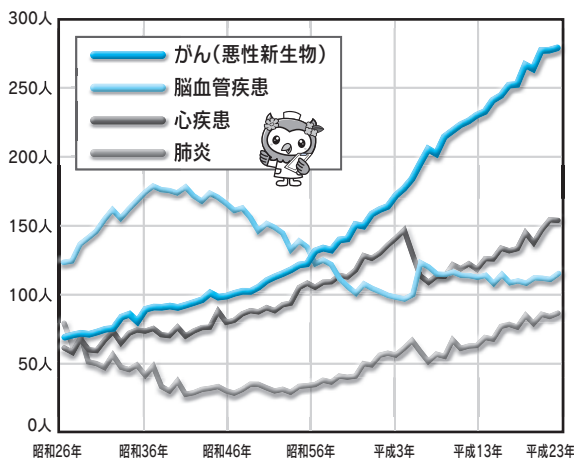
活動時間	活動内容
14:00～14:40	(1年生の活動) 読み聞かせ
14:40～15:30	学習
15:30～16:00	お菓子作り 煎茶の作法
16:00～16:40	英語活動

～早期発見が、健康を保つ道しるべ～

「がん検診」を受診しましょう

がんは日本人の死因第1位で、2人に1人が生涯のうちにがんにかかる可能性があるといわれています。がんは早期発見・早期治療を徹底すれば治る確率が高まるといわれ、検診を受診することががんの早期発見・早期治療につながります。いつまでも健康でいられるように、正しい知識を持ってがん検診を受診しましょう。
 問健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎42-7275

●主な死因別の死亡率の年次推移(静岡県)



「がん」は死因の第1位です
 がんは、日本人の死因第1位で、生涯のうちにがんが死亡する可能性は、男性の約4人に1人、女性の約6人に1人といわれています。
 静岡県でも、死因の第1位はがんが占めていて、「主な死因別の死亡率の年次推移」(平成24年静岡県の人口動態統計より)を見ると、がん(悪性新生物)はほぼ一貫して上昇傾向にあります。
 そもそも「がん」とはどんなもの？
 人間の体の細胞は、約60兆個の細胞からできていて、毎日1%くらいの細胞が死んでいくといわれています。
 減ってしまった細胞は、細胞分裂により補われていきますが、この細胞分裂の際に「コピーミス」が起こり、遺伝子の突然変異により「死なない細胞」として残った細胞が「がん細胞」です。

●2010年のがん罹患数(全国推計値)が多い部位

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

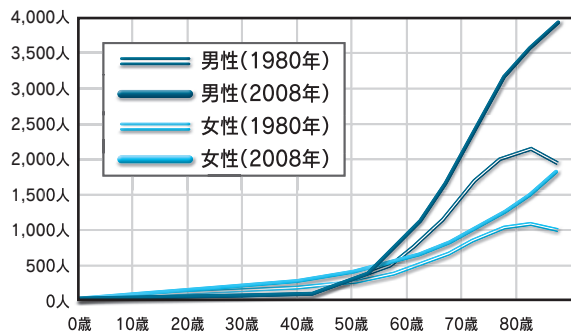
●2012年のがん死亡数が多いがんの部位(全国)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	すい臓
女性	大腸	肺	胃	すい臓	乳房

◇男性では、40歳以上で消化器系のがんの死亡が多くを占めますが、70歳代以上ではその割合はやや減少し、肺がんと前立腺がんの割合が増加します。

◇女性では、40歳代では乳がん・子宮がん・卵巣がんの死亡が多くを占めますが、高齢になるほどその割合は減少し、消化器系と肺がんの割合が増加します。

●年齢階級別がん罹患率推移(全国)



どんな「がん」が多いの？
 平成22年に新たに診断されたがん(罹患)全国推計値)は約81万例で、男性が約47万例、女性が約34万例でした。
 がんの発症が多い部位は男女で異なり、国立がん研究センターがん対策情報センターがまとめた「2010年のがん罹患数(全国推計値)が多い部位」(地域がん登録全国推計によるがん罹患データより)を見ると、男性では「胃がん」が最も多く、次いで「肺がん」、「大腸がん」の順となっています。女性では「乳がん」が最も多く、次いで「大腸がん」、「胃がん」の順となっています。
 また、平成24年にがんが死亡した人は約36万人で、男性が約21万人・女性が約15万人となっています(人口動態統計によるがん死亡データより)。

自覚症状がなくても検診を!
 がん罹患率は男女とも50歳代くらいから増加し、高齢になるほど高くなりますが、若い世代の方も油断は禁物です。
 大腸がんは男女ともに40歳代から、女性の場合、乳がんは40歳代から、子宮頸がんは20歳代〜30歳代前半でかかる人が増えてきています。
 がんは、早期に発見できれば治る可能性が高く、治療による体への負担も少なくて済みます。しかし、がん細胞が小さい早期の段階では自覚症状がほとんどないため、がん検診を受診することが早期発見・早期治療につながります。
 「自分は大丈夫」と油断せず、若いうちから定期的ながん検診を受診しましょう。
 ☆次ページでは、袋井市の「がん検診」について、詳しくお知らせします。

袋井市の「がん検診」では、過去5年間（平成21～25年度）の受診者のうち139人の方からがんが発見されています。

「がん検診」では、**どんな検査をするの？**

袋井市の実施している「がん検診」は、次の**1**～**6**の6種類があり、それぞれ次のような検査を行います。

1 胃がん検診：バリウムを飲んで、胃のレントゲン撮影を行います。

2 大腸がん検診：2日分の便を採取して提出し、便に潜血反応があるかを検査します。

3 胸部検診：胸のレントゲン撮影を行います。

4 前立腺がん検診：男性が対象の検診です。血液検査で、前立腺から分泌されるタンパク質の一種であるPSA（前立腺特異抗原）の値を調べます。

5 乳がん検診：女性が対象の検診です。年齢により検査内容が異なります。

① 30歳代の方：視触診と乳房エコー検査を行います。

② 40歳以上の方：視触診と乳房のレントゲン撮影（マンモグラフィ検査）または、乳房エコー検査を1年ごとに交互に行います。

6 子宮頸がん検診：女性が対象の検診です。子宮の入り口部分を軽くこすって細胞を取り、異常な細胞がないかを調べる検査を行います。

◇会場や実施時期、受診料は、下表「袋井市の「がん検診」」をご覧ください。

袋井市の「がん検診」

種類	対象	会場	実施時期	検査の内容	自己負担額
1 胃がん検診（※1）	40歳以上の方	各公民館（検診車）	6月～10月	胃部レントゲン検査（バリウム使用）	1,200円
2 大腸がん検診	40歳以上の方	各公民館（検診車）	6月～10月	便潜血反応検査	400円
3 胸部検診（※2）	40歳以上の方	各公民館（検診車）	5月～10月	胸部レントゲン検査（必要時、喀痰検査）	無料
4 前立腺がん検診	40歳以上の男性	指定医療機関	6月～11月	血液検査（PSA検査）	1,000円
5 乳がん検診	30歳以上の女性	各公民館（検診車） [完全予約制]	6月～平成27年1月	問診、乳房視触診、マンモグラフィ検査または乳房エコー検査	1,200円
		中東遠総合医療センター [完全予約制]	6月～平成27年1月（予約は10月まで）		
6 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	各公民館（検診車） [完全予約制]	6月～平成27年1月	問診、内診、細胞診	1,200円
		中東遠総合医療センター [完全予約制]	6月～10月（予約は9月まで）		
		市内の産婦人科医院 [一部予約制]	6月～平成27年1月		

（※1）平成26年4月1日現在の年齢が40歳・45歳・50歳・55歳・60歳で「胃がん検診」を受診される方は、「胃がんリスク検診」（800円）を受診いただけます。「胃がんリスク検診」は、血液検査（※ペプシノゲン値とピロリ菌感染有無の検査）により胃がんになりやすい状態にあるかを調べる検査です。詳しくは、「胃がん検診」の受診の際にご案内します。

（※2）「喀痰検査」（700円）は、「胸部検診」の問診で実施が必要とされる方や希望される方を対象に実施するものです。詳しくは、「胸部検診」の受診の際にご案内します。

「がん検診」の費用は高額なの？

市が実施する「がん検診」は、実際にかかる費用より安く受けることができます。

例えば、「子宮頸がん検診」と「乳がん検診」（視触診とマンモグラフィ検査）を受診する場合、全額自己負担では約1万2千円かかりますが、市の検診では自己負担額2,400円を受診できます。

「がん検診」を受診するには、**どうしたらいいの？**

「がん検診」の受診を希望される方は、健康づくり政策課検診推進係（袋井保健センター）へお申し込み下さい。受診までの流れは、次の**1**～**5**のようになります。

1 電話で健康づくり政策課検診推進係（袋井保健センター）へ、検診の申し込みをついでください。

2 検診の日程表と受診票をお送りします。予約制の検診は、受診者ご本人で各医療機関へ予約をついでください。

3 検診当日は、必要な物を持参し、注意事項を確認して受診しましょう。

4 検診結果は、郵送または、診察の際に直接お返しします。受け取った結果の内容を確認しましょう。

5 検診の結果、再検査や精密検査が必要になった場合は、必ず医療機関で受診しましょう。

☆「がん」は、不治の病ではありません。現在の医療では、早期発見すれば90%以上のがんは治るといわれています。「がん検診」で、いつまでも健康な体を保ちましょう。

お子さんの好きな「遊び」を探してみましよう

◎健康づくり政策課健康支援2係(浅羽保健センター) ☎23-9222

「遊び」は、子どもの心の成長や体の発達にとっても大切な要素です。

子どもは、遊びを通して感覚を働かせ、運動をし、ものをつくり、想像力を育むといわれています。特に、乳幼児期の子どもは、身近な人との関わり合いや遊びなどの体験を重ねることによって、心と体を急速に成長させていきます。

しかし、子どもを取り巻く環境は少子化や核家族化などにより変化してきています。共働き世帯が増えたことや子どもの遊びが変化し、ゲームやテレビなどを見て過ごすことが多くなったために、親子の会話やコミュニケーションが少なくなるとともに人との関わりが希薄になり、遊びの機会や経験も減少しているといわれています。

お子さんの「人と関わる力やコミュニケーション能力」を育てるために、子どもの「遊び」について考えてみませんか。

乳幼児期の発達と「遊び」

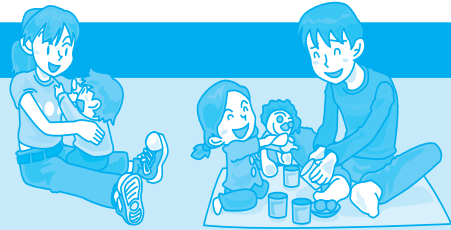
乳幼児期の子どもは、心と体の成長に合わせて興味の対象やできることが刻々と変わっていきます。

お子さんはどんな遊びが好きですか？遊びの中でどんな顔をしていますか？

人と関わる力やコミュニケーション能力を育てるためには、まず親子の関わりが大切です。

普段の生活の中で、お子さんの好きな遊びを見極め、一緒に楽しんでみましょう。そして、お子さんの心と体の成長を感じてみましょう。

◎お子さんの成長と「遊び」



0歳後半

- ◇大人とやりとり遊びを一緒に楽しむことができるようになります。
- ◇「いないいないばあ」や体を大きく揺らすなど体を使った遊びを、目を合わせて、ほほ笑みながら一緒に楽しみましょう。

1歳6か月くらい

- ◇興味が広がり、気になるものや欲しいものなどを指さして教えてくれるほか、人との関わりが活発になり、やりとりを楽しめるようになります。
- ◇同年齢の子と関わりを持つなど、いろいろな経験ができる機会をもつとよいでしょう。

3歳

- ◇ブランコ遊びや平均台の上を歩くなどのバランス遊びができるようになります。また、お絵かきや工作も楽しめるようになり、語彙が増え言葉で遊ぶようになります。
- ◇友だちや大人との交流を進めてみましょう。

1歳

- ◇お子さん自らが、様々な方法で大人に自分の意志を伝えようとしてきます。
- ◇お子さんが欲しがったり興味を示している物を見付けたら、一緒に指さしをして、顔を見ながら優しく言葉を掛けてあげてください。

2歳

- ◇ボールをける、ぶらさがるなど、全身を使った遊びが活発になります。また、道具を使つての1人遊びややりとり遊びが広がります。
- ◇歌や音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、ごっこ遊びでいろいろな役を体験してみましよう。

※子どもの発達には個人差がありますので、参考としてください。

※発達についての悩み事・心配事は、各種相談窓口(次ページ参照)までお気軽にご相談ください。

乳幼児の健康相談一覧（詳しくは、「袋井市健康ガイド」をご覧ください）

種類	対象	会場	実施時期
母乳相談	年12回	浅羽保健センター	母乳量測定、助産師相談
7か月児相談	月2回	浅羽保健センター	身体計測、保健師・栄養士相談、ブックスタート
1歳児相談	月2回	浅羽保健センター	身体計測、保健師・栄養士相談、歯の手入れについての話
2歳児相談	月2回	袋井保健センター	※下記案内をご覧ください
2歳6か月児相談	月2回	袋井保健センター	身体計測、保健師・栄養士相談、フッ化物塗布及び歯科相談
電話健康相談	随時	☎23-9222	保健師・栄養士相談
身体計測	随時	袋井保健センター 浅羽保健センター	お子さんの身長・体重計測 ※相談がある場合は、要電話予約

「乳幼児の健康相談」を

「1」利用ください

市では、子どもの発育・発達を支援するため、「乳幼児の健康相談」を実施しています。身体計測や保健師・栄養士による相談など、おさんの成長に合わせた内容で子育てをサポートしています。

また、親子での遊びを通して人との関わりやコミュニケーション方法を学ぶために、今年度から「2歳児相談」の内容をリニューアルしました。

お気軽にご利用ください。

「2歳児相談」では

「ごんごん」を「ごんごん」

▽対象：「2歳児相談」の対象となるおさんがいる保護者の方に、実施日などを個別に通知しています。

1 受付：袋井保健センターへお越しください。受付は午前中で、個別通知の中で受付時間をお知らせしています。

2 遊びの広場：おさんとお父さん・お母さんで、楽しく親子遊びをします。保育士が、2歳児の発達に合わせて楽しめる遊びをお伝えします。

おさんの好きな遊びを見つけて、バリエーションを増やしましょう。おさんの楽しむ顔を見ながら、ご家庭でもお試しください。



遊びの広場の様子

「3セカンドブック」

「ブックスタート」で初めての読み聞かせや絵本の紹介をしています。が、「ブックスタート」に続く取り組みとして「セカンドブック」を実施します。

言葉や動きが活発になってくる2歳ころのおさんに、図書館職員がおすすめの絵本を紹介します。会場で見聞かせやわらわらした遊びを一緒に楽しみましょう。

4 保健師・栄養士相談：2歳児は、話す言葉も増え、会話でのやりとりができるようになっていきます。

一方で、このころは「イヤイヤ期」とも言われる時期で、おさんの自己主張が始まるため、育児においては心配や不安も多い時期となります。



セカンドブックの様子

かんしゃくを起こしやすい、おさんもお母さんも関わりにくさを感じる時期ではありますが、これは発達の過程でみられる変化で、おさんの成長にとっても大切なことです。

「保健師・栄養士相談」では、その子に合った関わり方を一緒に考えます。お気軽にご相談ください。

5 フッ化物塗布及び歯科相談：虫歯の予防と歯を強くするために、フッ化物の塗布を行います（市では1歳6か月から半年ごとに、各種相談・健診の場を利用してフッ化物塗布を行っています）。

歯科相談も実施していますので、お気軽にご相談ください。



保健師相談の様子

☆相談・健診日以外でも、心配なことがありましたら、袋井保健センター・浅羽保健センターまでお気軽にご相談ください。



家庭内DIGで、自宅寝室の危険要素を確認



協力して、宿泊用テントを設営

防災キャンプ 避難生活を体験して、「生きる力」を育てよう！

巨大地震などによる被災後の避難生活を想定し、避難生活に必要なことや大切なことを学ぼうと、子どもたちが避難テントによる1泊2日の避難所生活を体験する「防災キャンプ」が、6月28日と29日の2日間、指定避難所である浅羽東公民館と同コミュニティ広場で行われ、浅羽地域の小学生28人が参加しました。

参加児童たちは、最初に非常備蓄品や地震の際に気を付けることなどについて講義を受けた後、コミュニティ広場で実際に宿泊するテントの設営に挑戦。夜には、アルファ米など非常食による夕食を体験し、防災講話や夜間避難訓練ゲームなども行われました。

参加した子どもたちからは、「避難所生活での大変さが分かった」「家族や同級生、下級生にも防災キャンプで学んだことを伝えたい」「家に帰って避難場所やはぐれてしまったときにどうするかについて家族で話し合いたい」といった感想が聞かれました。



女性消防隊の団員が、実際に花火を使ってやさしく指導

正しい遊び方で花火を楽しんでね

袋井消防署では、子どもたちに花火を安全に楽しんでもらうため、毎年、夏の花火シーズンを前に花火教室を開催しています。6月19日は、袋井市愛野東のたんぼぼ保育園で教室が開催され、実際に花火を体験しながら花火の安全なやり方などを学びました。

花火教室には、袋井市消防団女性消防隊「ルビーズ」の団員も参加し、消防署員とともに花火の安全な楽しみ方の指導と「火事の避難訓練」の紙芝居を行いました。

この花火教室は、7月までに、市内31か所の保育所(園)・幼稚園で順次開催されました。

浅羽北幼稚園 カレーパーティー 自慢の大鍋に「おいしくな〜れ」のおまじない

6月18日、浅羽北幼稚園で、園児たちが1.2メートルもある自慢の大鍋を使い、毎年恒例となっているカレーパーティーを開催しました。

カレーに使用するジャガイモやタマネギは、園で子どもたちが育て収穫した物を使用。園児たちは、保護者に手伝ってもらいながら慎重な手つきで野菜を切ったり、地域の方が作ってくださった大型しゃもじで大鍋に入れた野菜をかきまぜたりしていきました。

出来上がったカレーをいただく時には、「おいしいね！」と何回もおかわりをする子も見られました。



年少児や年中児も、カレーのにおいに誘われて…



いつもきれいな海岸であってほしいね

浅羽海岸クリーン作戦

私たちの海岸を守ろう！

毎年7月1日から1か月間、全国一斉で海岸愛護月間が実施されることに合わせ、7月6日、浅羽海岸に散乱しているごみなどの清掃作業を行う「浅羽海岸クリーン作戦」が地元自治会の皆さんや中学生などと協力して行われました。

25回目となる今回のクリーン作戦は、天候にも恵まれ約1,400人が参加。いつも美化運動をいただいている方々のご尽力により漂着ゴミは例年より少ないようでしたが、参加者の皆さんが海岸の入口9か所に分かれて、ペットボトルやビン、流木、プラスチックなどのごみを回収しました。

スポーツクリニック ～器械体操を学ぼう～

一流アスリートが楽しく指導

6月22日、袋井体育センターで、トップアスリートと交流し、子どものスポーツへの関心を高めることを目的に「スポーツクリニック」が開催されました。

今回は、アテネオリンピック体操団体競技・金メダリストの水鳥寿思さん、元体操競技オリンピックコーチの青木倫さん、カワイ体操教室のインストラクターを講師に迎え、跳び箱・マット運動・鉄棒の3種目を体験。

参加した子どもたちは、それぞれの種目のコツを教わりながら、一流アスリートとの交流を楽しんでいました。



上手になる「コツ」をつかめたかな？



台北市内の高級果物店でも試食会を開催

日本の観光・物産博2014 in 台湾

経済・観光分野での交流を目指して

6月27日～29日の3日間、富士山静岡空港との直行便も就航した台湾の台北駅で「日本の観光・物産博」が開催され、袋井市からも市観光協会・市クラウンメロン振興協議会・クラウンメロン取扱市場関係者・市関係者らが出展し、袋井市の観光資源や特産品のPRなどを行いました。

昨年を引き続き2度目の出展となる今回は、昨年4月に開設した静岡県台湾事務所現地駐在員らの協力を得てPRを実施。クラウンメロンの試食などを通じて現地の方たちの反応を直接確認したほか、現地旅行社と交流の具体化に向けた取り組みについて商談を行いました。

平成26年度 第1回袋井市行政改革推進委員会

市民の期待に応えられる行政を目指して

6月23日、平成28年度から平成37年度までの「第2次行政改革大綱」及び「前期(平成28年度～32年度)実施計画」を策定するため、行政改革大綱などの調査審議事務を担う機関となる「袋井市行政改革推進委員会」が開催され、8人の委員が委嘱されました(今年度は、全7回開催予定)。

第1回目の会議では、袋井市の行政改革の歩みやこれまでの取り組みについて情報を共有化したほか、今後の取り組み事項を確認しました。委員からは「10年先を見通し行政改革を推進していくために、ポイントを絞って方策を考えてみる必要がある」といった意見が出されました。



時代に合った行政組織などについて検討を進めます



「負けたくない」

そのこだわりが勝ちにつながる

全農杯 平成26年度全日本卓球選手権大会出場
袋井北小学校5年

鈴木 麻由さん(堀越二丁目)



今年5月に静岡県草薙総合運動場体
育館で開催された「全農杯 平成26年
度全日本卓球選手権大会(ホープス・
カブ・パンビの部)静岡県予選会」。
この大会のホープス女子の部(小学6
年生以下)で3位に入賞し、7月25日
から兵庫県で開催された「全農杯 平
成26年度全日本卓球選手権大会」の出
場切符を手にしたのが、鈴木麻由さん
(10歳)です。

兄妹みんなで卓球を始めました

麻由さんが卓球を始めたのは、小学
1年生のとき。兄妹3人で何かスポー
ツを始めようと考えていた時に、袋井
卓球スポーツ少年団の団員募集チラシ
を見て入団したそうです。



鈴木麻由さん

小学4年生になると、さらに上のレ
ベルを目指したいと感じ、叔父の薦め
で浜松市内の徳増卓球クラブの体験練
習に参加しました。

体験練習で、自然とコーチの指導に
溶け込んだ麻由さんは「ここで強くな
りたい」と思い入団を決意。

「いつでも正しいフォームでフォアハ
ンドドライブ(ボールに強い前進回転
を与える打法)を決めるために、毎日
必ず素振りの練習をして感覚を忘れな
いように心掛けています」と取材の後
も、すぐ練習に取り組み麻由さん。

今年の2月に行われた「平成25年度第
4回西部地区小学生ランキング大会」
で、同世代の全国チャンピオンに勝
つ時は、本当にうれしかったです。

その試合のおかげで自分に自信を持
つことができ、もっと強くなりたいと
思うようになりました。

時には、卓球以外の時間が欲しいと
思うこともあったそうですが、この試
合をきっかけに、今まで以上に卓球が
好きになり、練習時間を大切にするよ
うになったそうです。

勝てる試合を1つずつ増やし

強い選手になりたい

本大会への抱負を尋ねると「昨年は
予選リーグで敗退してしまったので、
今年は他県の強い選手に勝って予選
リーグを突破し、決勝トーナメントで
良い成績を残したいです」と力強く答
えてくれました。

今年は、本大会以外でも団体戦での
全国大会を控えるなど昨年以上に出場
試合数が増えてきているそうです。

将来は、福原愛選手(ANA所属)の
ようなバックハンドがきれいに決まる
プロの卓球選手になり、いつかオリ
ンピックに出場することが出来たらうれ
しいと、少し照れながらも笑顔で話し
てくれました。

8月10日(日)には、エコパアリーナで
開催される静岡県と中国浙江省との親
善交流を目的とした「静岡県・中国浙
江省友好交流卓球大会」の選手に選出
され、静岡県代表の1人として出場す
る予定です。

皆さんも、俊敏な動きでフォアハン
ドドライブを決める麻由さんの姿を、
是非、会場でご覧ください。

袋井で
活動中

グループ紹介

わくわくスポーツクラブ

私たち「わくわくスポーツクラブ」は、山名地区を拠点と
して、毎月第1・第3土曜日を基本に年20回程度、ニュー
スポーツなどのスポーツ活動を中心に活動しています。

競技性は求めず、運動を好きになってもらうことに重点
を置いていますので、運動が苦手な方でも楽しく体を動か
すことができます。また、文化活動も取り入れていますの
で、スポーツ以外のことも体験できます。

会員やスタッフは随時募集していますので、興味をお持ち
の方は、お気軽にご連絡ください。

☎総合型地域スポーツクラブ運営推進委員長 杉山さん

☎48-7859



応募資格 ▽会員…山名小学校区の児童と保護者
▽スタッフ…18歳以上でスポーツの好きな方
会費 2,000円/年(※一部、別途費用が必要な活動あり)



ただいま準備中 「総合健康センター」

袋井市総合健康センターの医療部門を担う聖隷袋井市民病院の病棟増改修工事が、まもなく完了します。聖隷袋井市民病院は、急性期の高度医療を担う中東遠総合医療センターと連携し、療養を中心とした回復期・慢性期医療に対応できる病院として、平成25年6月に開院しました。

これまでは、旧袋井市民病院の病棟をそのまま使用していましたが、療養環境の向上や効果的かつ効率的な診療を実現させるため、4床室と個室を基本とした明るく清潔な3病棟(150床)と厨房を整備するとともに、リハビリテーション施設を集約させる工事も行いました。これにより、1日も早い在宅復帰を目指して取り組める療養機能が充実します。

なお、9月からは、一般と療養の2病棟・100床体制で運営し、平成28年度から回復期リハビリ病棟を開設し、150床体制とする予定です。

今後は、旧袋井市民病院本館を活用して、医療分野以外の「保健・予防部門」と「介護・福祉部門」、交流スペースなどの整備を進めます。

改装された聖隷袋井市民病院の見学会を開催します！

◇この機会に是非ご覧ください。
日時 8月30日(土)午後2時～4時
30分(受付は、午後4時まで)
※事前の申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。



4床室のモデルルーム

問 地域医療推進課推進係

☎ 43-7640



健康チャレンジ!! 日常ながら運動

健康づくりには、適度な運動を定期的に継続していくことが大切です。運動のために特別な時間を割く必要がなく、お金もかからない「日常ながら運動」を、皆さんも是非、実践してみてください。

第3回：活動代謝アッププログラム「腰痛予防・改善」

1 考える人のポーズ

◇椅子に浅く座り上体を大きくねじり、左ひじを右ひざの上に乗せます。その姿勢から左ひじを右ひざの外側に付け、右腕は腰の後ろに回して30秒間キープします。ひじをひざの外側に付けた時は、ひじとひざを押し合います。同様に反対側も行います。

ながらチャンス 仕事の合間、テレビを見ながら

効果 わき腹のシェイプアップ、腰痛予防



2 おしりもちあげ上げ運動

◇仰向けに寝て両方の手のひらを下に向け、両ひざを立てます。そのままお尻をゆっくり上にあげ、背骨とお尻を布団から離して10秒間キープします。これを3セット行います。

ながらチャンス 就寝前、横になったとき

効果 腰痛・尿失禁・便秘の改善

ポイント お尻とおなかに力を入れ、息を止めないで行いましょう！



問 健康づくり政策課健康企画室

☎ 44-13138



交通安全コラム

◆車を運転する前に安全チェック！

これからの時期は、夏休みやお盆休みなどで帰省や家族旅行など車で出かける機会が増えてきます。また、「夏は日が長い」と思ってしまうですが、夏至(今年は6月21日)を過ぎると、日没の時間は冬至に向けて徐々に早くなつていきます。



夕暮れどきに、「まだ明るい」と思って運転をしていて、歩行者の発見が遅れたことはありませんか？ 長時間の運転で前の車に追突しそうなことはありませんか？

事故のない楽しいお出掛けにするために、次のポイントに注意して、ゆとりを持った運転を心掛けましょう。

◎安全運転のポイント

1 ライトを点灯する時間の目安を確認しましょう。

▽春(3月～5月)・・・午後5時

▽夏(6月～8月)・・・午後6時

▽秋・冬(9月～2月)・・・午後4時

2 長時間にわたって運転する場合は、疲れを感じる前に、こまめな休息をとりましょう。

3 交差点付近やカーブでは、十分な車間距離をとり、追突や出会い頭の事故に注意しましょう。



問 市民協働課交通政策係

☎ 44-13125

**親子観光名所巡り
～県民の日 学び、味わう、体験ツアー～**

◇お茶料理を体験したり世界遺産の富士山貯金箱を作ったりしてみませんか。
日時 8月22日(金) 午前9時～午後4時 **集合場所** 市役所1階・市民ロビー
内容 市役所～西楽寺(寺子屋体験)～袋井南公民館(富士山貯金箱づくり、お茶料理体験、昼食)～大塚製薬株式会社袋井工場(工場見学)～市役所
 ※都合により、内容を変更させていただく場合があります。
対象 市内または、近隣市町に在住の小学生(1～3年生は保護者同伴)
定員 30人(申込多数の場合は、抽選。当選者には、事務局から連絡します)
参加料 700円/人(昼食代、保険代含む)
申込方法 電話または、ファクスで代表者の住所(郵便番号)、氏名、電話番号と、参加者全員の氏名、年齢、子どもの学校名・学年をお申し込みください。
申込締切 8月16日(土) **持ち物** 筆記用具、飲み物
 ㊚㊚市観光協会 ㊚43-1006 FAX44-3189(月曜日休館)

「ふくろいウオーキングキャラバン」を開催します

平成26年度下半期スケジュール

日	受付場所	コース	距離
8月24日(日)	笠原公民館(㊚23-2283)	笠原軽便通り	約5.0km
10月26日(日)	油山寺(㊚43-3389(袋井東公民館))	油山寺周辺コース	約7.0km
11月 1日(土)	袋井南公民館(㊚43-3386)	絶景茶ピアコース	約6.5km
11月22日(土)	三川公民館(㊚49-0393)	秋のひまわり里山コース	約5.0km

時 午前9時～正午(受付午前8時30分～) 小雨決行
 ◇事前の申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。大雨など荒天の場合は、各公民館までお問い合わせください。
 ◇必ず飲み物を持参して、ご参加ください。
 ㊚スポーツ推進課スポーツ振興係 ㊚44-3129 各公民館 ㊚(上表参照)

「みんなでつくる茶文化のまち袋井」 手もみ茶体験会

日時 8月26日(火) 午後1時30分～5時 **場所** 茶ピア(袋井市岡崎7157-1)
内容 お茶の手もみ(試飲付き) **講師** 竹内正司さん(袋井市茶手採保存会)ほか
対象 どなたでも **定員** 10人(先着順) **受講料** 1,000円
申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、参加人数をお申し込みください。
申込受付 8月14日(木)～ **持ち物** エプロン、三角きん
 ㊚㊚袋井茶文化促進会 竹内さん ㊚23-5091

奥之院不動尊大祭「おかすいの花火」

◇この夏、遠州最後の花火大会！今年から可睡齋の盆踊りが復活します。
日時 8月28日(木) 午後4時30分～9時 **場所** 可睡齋境内
内容 盆踊り(一休さん・ドラえもん・炭坑節・花笠音頭など)、手筒花火、豪華仕掛け花火、スターメイン、灯籠流し、大祭祈とう法要、餅まき など
 ◇駐車場に限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関のご利用をお願いします。
 ㊚秋葉總本殿 可睡齋 ㊚42-2121 市観光協会 ㊚43-1006



催し

アマチュアバンドフェスティバル in メロープラザ

◇市内外で活動しているアマチュアバンドが、フォークソングやロック、グループサウンズの曲などを演奏します。

日 8月24日(日)
時 ▽開場…午後1時
 ▽開演…午後1時30分
所 メロープラザ・多機能ホール
出演バンド いちご会、とろみ²、^{EM}M・FYHOUSS、^{ジャックアンドジル}JACK & JILL、^{ゴゴゴストーンズ}GOGO!Stones
 ※出演順ではありません。

入場料 無料
 ◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ㊚メロープラザ ㊚30-4555
 (午前9時～午後10時、水曜日休館)

**核兵器廃絶平和推進事業
「サダコと折り鶴
関連映像上映会」**

日 8月24日(日)
時・所

時	所
10:00～11:00	山名公民館
13:30～14:30	高南公民館
15:30～16:30	浅羽北公民館

内容 DVD鑑賞
 ①「つるにのって とも子の冒険アニメーション」
 ②「貞子の思い出 談 佐々木繁夫(貞子の父)」
対象 市内在住・在学の小・中学生とその保護者、興味のある方
入場料 無料
 ◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ㊚市核兵器廃絶平和都市宣言を推進する市民の会 代表 竹野昇さん ㊚43-3456



● 県市町対抗駅伝競走大会 第2回 選手選考対象記録会

日時 8月30日(土) 集合午後6時
 場所 エコパスタジアム補助競技場
 種目 ▽小学生男女…1,500m
 ▽中学生男女、高校生男女、一般男女…3,000m
 参加料 無料
 申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号、種目をお申し込みください。
 申込期限 8月20日(水) 午後5時
 ⑩市スポーツ協会 ☎42-1920

● メロープラザ ワンコインコンサート ～響きあう音たち～

◇市内在住のソプラノ歌手による「にほんの歌」コンサートです。
 日時 9月6日(土) 午後7時～8時
 (開場午後6時30分)
 場所 メロープラザ・ホワイエ
 出演 後藤桂さん(ソプラノ歌手)
 曲目 啄木短歌集、浜地鳥、愛燦燦など
 対象 小学生以上の方
 定員 20人(先着順)
 入場料 500円
 ◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ⑩メロープラザ ☎30-4555
 (午前9時～午後10時、水曜日休館)

● 東日本復興支援 コンサート ともしび Concert

◇子どもから大人まで楽しめるコンサートです。
 日 9月7日(日)
 時 午後1時30分～3時30分
 場所 メロープラザ・多機能ホール
 内容 合唱、ピアノ演奏、フラダンス・フォークダンス など
 対象 どなたでも
 定員 500人(先着順)
 ◇入場無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ⑩NPO法人健康文化クラブ 山鳥さん ☎23-8186

● 第12回 全日本 学生フォーミュラ大会

◇学生たちが1年かけて製作した小型フォーミュラカーの企画・設計・走行性能など、ものづくりの総合力を競います。
 日 9月2日(火)～6日(土)
 時 午前7時～午後5時30分(2日(火)は正午から、5日(金)・6日(土)は午後6時30分まで)
 所 小笠山総合運動公園 東第1・第3駐車場
 内容 審査見学、小型EV(電気自動車)などの展示、県産農産物などの展示・販売
 入場料 無料(当日受付が必要です)
 ◇車で来場する方は、エコパ袋井ゲートから入場してください(掛川ゲートは封鎖されています)。
 ⑩公益社団法人自動車技術会 ☎03-3262-8214

● 福祉フェスタ ～地域福祉講演会～

日時 8月30日(土) 午後1時～5時
 場所 メロープラザ
 内容
 ①講演「思いやるころ、支えあうころ」
 時 午後2時～4時(開場午後1時30分)
 講師 佐治妙心さん(伊豆市妙蔵寺住職)
 ②ボランティアギャラリー
 市内ボランティアのパネル展示、東日本大震災の写真展 など
 ③施設ギャラリー
 NPO法人やくわりの利用者が制作した作品の展示、自家製野菜やジャムなどの加工品の販売
 定員 300人(講演会のみ先着順)
 参加料 無料
 ⑩市社会福祉協議会 ☎43-3020

● こころの健康講演会「こころが疲れていませんか？ ～うつ病の正しい理解とストレスと上手につきあうコツ～」

◇身近なうつ病を予防するため、早期に適切な対応がとれるように病気を正しく理解し、ストレスと上手につき合う方法を学びましょう。
 日時 9月6日(土) 午後1時30分～3時 場所 総合センター4階・大会議室
 講師 山名純一医師(服部病院院長)
 対象 どなたでも 定員 100人
 ◇入場無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ⑩健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター) ☎42-7275

メロープラザ発!! 地域が元気になり笑顔があふれる提案事業

● 第3回 親子でふれ愛講座 ～人と地域のコミュニティ～ 簡単メイクアップor簡単ヘアアレンジメント

◇短時間で出来るメイクアップまたは、ヘアアレンジメントを学びます。講座終了後に、フラメンコの鑑賞や体験も行います。
 日時 9月8日(月) 午前10時15分～11時30分
 場所 メロープラザ 会議室1・2・3
 講師 ▽メイクアップ講座…益子有香さん ▽ヘアアレンジメント講座…岩島しほさん
 対象 育児中の母親とそのお子さん 定員 各10組(先着順)
 受講料 500円/組
 申込方法 9月1日(月)までに、電話または、Eメールで母親とお子さんの氏名、お子さんの年齢、電話番号、希望する講座名をお申し込みください。
 ◇持ち物や詳細については、お問い合わせください。
 ⑩ママフラメンコサークル・カラバーサ 飯塚さん ☎090-6290-1898
 ✉s.y.9.8.0.8.9.1@ezweb.ne.jp

**【協働まちづくり事業】
● 災害から赤ちゃんを守る
防災セミナー**

日 9月23日(火・秋分の日)
 時 午前10時30分～正午(受付午前10時～)
 所 袋井保健センター2階・会議室
 講師 NPO法人だっことおんぶの研究
 所
 対象 どなたでも
 定員 30組50人程度(先着順)
 参加料 無料
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 申込受付 8月18日(月)～
 ◇子どもプレイルームもあります。
 ㊚ うぶこえ応援隊☆HINA代表
 永島さん ☎090-7039-0122
 ㊚ 健康づくり政策課健康支援2係
 (浅羽保健センター) ☎23-9222

**● 第2回 月見の里
うたごえ広場**

◇昔懐かしい歌をみんなで歌いましょ
 う。
 日時 9月27日(土) 午後2時～
 場所 月見の里学遊館 文字・文、も
 のづくりのワークショップルーム
 定員 100人(先着順)
 チケット料金 500円
 チケット取扱い 月見の里学遊館、袋
 井市役所1階・売店
 販売開始 8月16日(土) 午前9時～
 ㊚ 月見の里学遊館 ☎49-3400
 (午前9時～午後5時、木曜日休館)

**● 市民ギャラリー
9月の展示案内**

◇明和会3施設ギャラリー展
 ～袋井学園・ワークスつばさ・
 あきは寮～
 期間 9月1日(月)～10日(水)
 ◇パッチワークキルト展
 期間 9月11日(木)～20日(土)
 ◇袋井市文化協会絵画部員作品展
 期間 9月21日(日)～30日(火)
 ㊚ 秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

**● 農業体験サークル☆
あぐりい de 婚活**

日時 9月14日(日) 午後2時～5時
 集合場所 イタリアンレストラン・
 フィオレンティーナ(袋井市久能
 2871-1)
 内容 デザートピュッフェ、グループ
 トーク、フリータイム など
 対象 ▽男性…28歳～39歳の独身の
 方(市内在住・在勤の方を優先)
 ▽女性…居住地・勤務地を問わず
 25歳～36歳の独身の方
 定員 男女各15人(先着順)
 参加料 ▽男性…3,500円 ▽女性…
 2,500円
 申込方法 8月17日(日)までに、電話
 または、Eメールで住所、氏名、電
 話番号、性別、年齢をお申し込みく
 ださい。
 ㊚㊚あぐりい実行委員会事務局
 ☎070-5645-7357
 ㊚ agry.369@gmail.com

● 障害者就職面接会

◇ハローワーク磐田・掛川管内の企業
 30社程度が参加する障害者就職面
 接会です。
 日 9月17日(水)
 時 午後1時～4時(受付午後0時15分～)
 所 エコパスタジアム1階・大会運営室
 参加料 無料
 持ち物 面接用履歴書(複数枚用意)
 ◇申し込みは不要です。当日、会場に
 ある「参加票」に必要事項を記入し
 て、提出してください。
 ㊚ 磐田公共職業安定所(ハローワーク
 磐田) ☎32-6181 FAX37-7447

● 本当はこわいお口の病セミナー

日時 9月20日(土) 午前10時～11時30分 場所 総合センター3階・研修室
 講師 森野智子さん(静岡県立大学歯科衛生学科講師)
 対象 どなたでも 定員 30人(先着順) 申込受付 8月18日(月)～
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 ㊚㊚ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715(月～金曜日、午前9時～午後5時)



催 し

● 愛野公園感謝祭

日 9月6日(土)
 ◇雨天の場合は9月13日(土)に順延
 時 午前10時～午後4時
 所 愛野公園
 内容 フリーマーケット、ふわふわ遊
 具、弓道体験教室、手作りミニゲー
 ムコーナー、大抽選会 など
 ◇入場無料ですが、一部有料の催しが
 あります。
 ◇申し込みは不要です。直接、会場へ
 お越しください。
 ㊚ 愛野公園管理棟事務所
 ☎43-1900(月曜日休館)

**● ゲートキーパー
養成研修会**

◇悩んでいる人に気付き、声をかけ、
 話を聴き、必要な支援につなぐゲ
 ートキーパーの研修会です。
 日時 9月12日(金) 午後7時～9時
 場所 中遠総合庁舎西館2階・204会
 議室(磐田市見付3599-4)
 対象 どなたでも
 定員 70人(先着順)
 受講料 無料
 申込方法 9月9日(火)までに、電話
 または、Eメールで住所、氏名、電
 話番号をお申し込みください。
 ㊚㊚県西部健康福祉センター福祉課
 ☎37-2252
 ㊚ kfseibu-fukushi@pref.shizuoka.lg.jp



静岡理科大学 SISTコロキウム

◇時流に合ったテーマや研究テーマなどについて話題提供を行い、ディスカッションを行います。誰もが気軽に参加できるサイエンスカフェです。

開催日	テーマ 話題提供者
8月22日(金)	1 太田川河口で発見された砂礫層が津波堆積物か？ 磐田南高等学校 地学部
	2 カエルと環境と体色変化 磐田西高等学校 科学部
8月29日(金)	1 彫刻を通して袋井の良さを発見する 袋井高等学校 パソコン部
	2 可睡齋の「活人剣碑」及び「護国塔碑」について 沼倉昇さん(静岡理科大学教育開発センター特命教授)

時 いずれも午後6時30分～8時 所 静岡理科大学(袋井市豊沢2200-2)

対象 どなたでも 定員 各20人(先着順) 受講料 無料

申込方法 電話または、静岡理科大学ホームページ内の「イベントお申し込み」(<http://www.sist.ac.jp/form/event/>)からお申し込みください。

◇会場までの無料送迎バスを運行します。是非、ご利用ください。

▽大学行き…愛野駅南口(18:05発)～大学(18:11着) ▽駅行き…大学(20:16発)～愛野駅南口(20:22着)

☎静岡理科大学事務局総務課 ☎45-0111(代表)

訪問看護師就業セミナー(無料)

◇訪問看護のやりがいなどを分かりやすく説明します。

日 ▽セミナー…9月22日(月)、10月2日(木) ▽実習…9月22日(月)～10月2日(木)の期間で希望する日

時 ▽セミナー…午前10時～正午
▽実習…希望日の午前または、午後の3時間程度

所 トータルケアひかり(袋井市田町1-1-15)

対象 看護職資格をお持ちの方

申込方法 9月12日(金)までに、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、託児を希望される方はお子さんの名前と年齢をお申し込みください。

◇セミナー・実習は、いずれか1日または、2日間のみ参加も可能です。詳しくは、お問い合わせください。

☎県訪問看護ステーション協議会事務局 ☎054-275-3339
FAX054-275-3338

静岡ダンスワークショップ

◇ダンス未経験の方でも、遊びながら踊ることを楽しむ体験ができます。

日 10月26日(日)

時 午前10時～午後4時30分(受付午前9時30分～)

所 月見の里学遊館・集会室C ほか
講師 大柴タクマさん・KATSUさん
大前光市さん、金刺わたるさん

対象 小学5年生以上の方

定員 小学生、中学生、高校生、20歳以上の方 各25人(先着順)

受講料 ▽小・中学生…1,000円
▽高校生以上…2,000円

申込方法 電話または、月見の里学遊館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 9月5日(金) 午前9時～
☎月見の里学遊館 ☎49-3400
(午前9時～午後5時、木曜日休館)

静岡県住まい博2014 ～見つけに行こう！わたしの住まい～

日時 9月13日(土)～15日(月・敬老の日) 午前10時～午後4時30分

場所 ツインメッセ静岡・南館(静岡市駿河区曲金3-1-10)

内容 住宅関連材料や設備機器などの展示、住宅関連セミナー、木工教室、スタンプラリー、住宅関係(設計・施工・融資・税金)無料相談 など

◇入場無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎県住宅振興協議会 ☎054-221-3084

強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎講演会・交流会

日時 10月1日(水) 午前10時～正午

場所 掛川市徳育保健センター・徳育ホール(掛川市御所原9-28)

内容

1 講演「強皮症・皮膚筋炎・多発性筋炎について～症状と日常生活で工夫できること～」

講師 後藤吉規医師(後藤内科医院院長)

2 交流会

対象 強皮症・皮膚筋炎・多発性筋炎の方とその家族

定員 50人程度 参加料 無料

申込方法 9月19日(金)までに、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎県西部保健所地域医療課(浜名班) ☎053-594-3661 FAX053-594-3075

ふれあい・いきいきサロン ボランティア養成講座

◇高齢者と楽しいひと時を過ごすボランティア活動を始めてみませんか。
 日 9月2日(火)
 時 午後1時30分～4時
 所 総合センター4階・大会議室
 内容 ふれあい・いきいきサロンの紹介、レクリエーション講習
 対象 サロン・ボランティア活動に興味がある方やサロン開設を考えている方、サロン活動5年未満のボランティアスタッフ
 定員 40人(先着順)
 受講料 無料
 申込方法 8月22日(金)までに、電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 ㊚㊚市社会福祉協議会 ☎43-3020

スローエアロビック教室 (後期)

日 9月4日(木)～11月13日(木)の毎週木曜日(10月30日(木)は除く)全10回
 時 午前10時～11時
 所 風見の丘・フィットネス室
 対象 市内在住の20歳以上の方
 定員 20人(申込多数の場合は、抽選)
 受講料 3,500円(10回分)
 申込方法 8月22日(金)までに、電話または、Eメールで住所、氏名、電話番号、生年月日をお申し込みください。
 持ち物 運動ができる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
 ㊚㊚スポーツ推進課スポーツ振興係
 ☎44-3129
 ㊚ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

市郷土資料館体験講座「^{まがたま}勾玉を作ろう」

◇古代の勾玉を作って、敬老の日にプレゼントしましょう。
 日時 9月14日(日) 午前10時～正午 場所 市郷土資料館
 対象 小学生 定員 10人(先着順) 受講料 400円(材料費)
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 申込受付 8月30日(土)～
 ㊚㊚市郷土資料館 ☎23-8511(月曜日休館)



AED心肺蘇生法・ 三角きん包帯法講習会

日 8月30日(土)
 時 午前10時30分～午後2時30分
 所 メロブラザ2階・会議室3
 内容 救急法短期講習(AED心肺蘇生講習・三角きんを使用した包帯手当訓練)
 対象 市内在住で、救急法に興味のある方
 定員 20人(申込多数の場合、抽選)
 受講料 無料
 申込方法 8月20日(水)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 ㊚㊚しあわせ推進課社会福祉係
 ☎44-3119 FAX43-6285
 ㊚ shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp

看護師等再就業 準備講習会

日 9月3日(水)～5日(金)
 時 午前9時～午後4時
 所 JA静岡厚生連 遠州病院(浜松市中区中央1-1-1)
 内容 最近の看護の動向や看護の基礎技術の演習
 対象 看護職の資格をお持ちで、現在就業していない方
 定員 20人
 参加料 無料(託児費の一部補助あり)
 申込方法 所定の用紙で受け付けます。電話または、ファクス、Eメールでご連絡ください。
 申込締切 8月20日(水)
 ㊚㊚県ナースセンター西部支所
 ☎・FAX053-454-4335
 ㊚ hamamatu@nurse-center.net

講座

親子で国際交流防災講座

日 8月19日(火)
 時 午後1時30分～3時30分
 所 市役所北分庁舎「ギャラリーきんもくせい」・会議室
 内容 人形劇の上演、歌で覚える防災注意事項、危機管理能力を育てる体験、おやつ付き交流会、相談会など
 講師 市東みはるさん(NPO法人静岡県県災害支援隊)
 対象 就学前のお子さんとその保護者
 定員 15組(申込多数の場合、抽選)
 受講料 500円/組
 申込方法 8月15日(金)までに、電話または、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 ㊚㊚袋井国際交流協会 ☎43-8070
 ㊚ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

街角かがく倶楽部・袋井 「煮干しの解剖教室」

◇料理のだしに使用したり、そのまま食べたりする「カタクチイワシ」を解剖します。魚の体の仕組みについて研究し、解剖した後はおいしくいただきますよ。
 日 8月24日(日)
 時 午後1時30分～4時30分
 所 高南公民館
 対象 小学5年生以上の方
 定員 20人(先着順)
 参加料 1,000円/人(家族内であれば、2人目からは半額)
 申込方法 8月21日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 ㊚㊚街角かがく倶楽部・袋井 名倉さん
 ☎090-3254-5480 FAX42-5947
 ㊚ kasetu2010@gmail.com
 Facebook 名倉和弘



マンマ・ミュウ・サローネ講座

◇クラシック音楽を聞いて楽しみ、体を動かしませんか。

日 9月11日(木)～11月27日(木)の第2・4木曜日 全6回

時 午前10時～10時45分

所 サンライフ袋井

対象 市内または、近隣市町に在住・在勤の0歳児のお子さんとその母親

定員 15組(申込多数の場合、抽選)

受講料 4,200円(6回分)

申込方法 サンライフ袋井窓口または、電話、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 8月15日(金)～29日(金) 午前9時～午後8時30分(※8月25日(月)は、休館日となります)

持ち物 バスタオル

☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051 FAX43-4594 袋井市上田町267-5

プリザーブドフラワー講座

◇敬老の日にプレゼントするフラワーアレンジをつくりましょう。

日 9月7日(日)

時 午後1時30分～3時30分

所 サンライフ袋井

対象 市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く)

定員 10人(申込多数の場合、抽選)

受講料 3,500円(材料費含む)

申込方法 サンライフ袋井窓口または、電話、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 8月15日(金)～29日(金) 午前9時～午後8時30分(※8月25日(月)は、休館日となります)

持ち物 筆記用具、持ち帰り用の袋

☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051 FAX43-4594 袋井市上田町267-5

【多文化共生推進委託事業】日本語支援者養成講座

日 9月7日(日)～平成27年2月22日(日)の日曜日(月3回) 全18回

時 午後2時～4時

所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」ほか

内容 多文化理解、言語と教育 など
講師 白井えり子さん(フェイス・ユースネット)(With U-Net 代表) ほか

対象 市内在住で、日本語ボランティア活動を希望される方

定員 10人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎NPO法人国際教育文化協会

☎・FAX30-6466

✉ f-east@cyber.ocn.ne.jp

「みんなでつくる茶文化のまち袋井」お茶料理で健康生活！お茶料理体験講座シリーズ①

◇お茶料理を取り入れて、健康的な生活を始めてみませんか。

日時 9月16日(火) 午前10時～午後1時

場所 サンライフ袋井・調理室(袋井市上田町267-5)

講師 南廣子さん(お茶料理研究会副会長)

対象 どなたでも 定員 30人(先着順) 受講料 2,000円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、参加人数をお申し込みください。

申込受付 8月14日(木)～

☎☎袋井茶文化促進会 金子さん ☎42-5050 荻原さん ☎23-4033

ボディワーク 若返り教室・Body・Work(後期)

◇正しい姿勢づくりのための運動で、自分の体をメンテナンスしてみませんか。

日 9月20日(土)、10月4日(土)・18日(土)、11月8日(土)・22日(土)、12月13日(土) 全6回

時 午前10時～11時 所 浅羽東公民館・和室

講師 中野直子さん(健康運動指導士)

対象 市内在住の20歳以上の方 定員 15人(申込多数の場合、抽選)

受講料 1,000円(6回分、資料代・保険代含む)

申込方法 電話または、浅羽東公民館窓口、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月24日(日) 午後5時 持ち物 タオル、飲み物

☎☎浅羽東公民館 ☎・FAX23-7470(月曜日休館)

野菜をもっと食べたい「野菜を食べよう講座」

◇野菜をおいしく調理するコツを学び、野菜いっぱいマーク表示店の野菜いっぱいメニューを体験して、毎日の食事に野菜を取り入れましょう。

日 9月8日(月)

時 午前11時～午後1時

所 とりや茶屋(袋井市高尾町15-7)

内容 講話「秋冬野菜は魅力的!？」、野菜いっぱいメニューの試食

講師 尾白進哉さん(野菜ソムリエ)

対象 市内在住の方

定員 15人(申込多数の場合、抽選)

受講料 1,000円

申込方法 8月20日(水)までに、電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター) ☎42-7275



● 自然観察教室「アカウミガメの放流会」

日時 9月20日(土) 午前10時～正午 予備日9月23日(火・秋分の日)
 集合場所 浅羽体育センター
 講師 サンクチュアリN.P.O
 対象 市内在住の3歳～小学3年生のお子さんとその保護者
 定員 75組(先着順) 参加料 無料
 申込方法 電話で住所、氏名、お子さんの年齢、電話番号をお申し込みください。
 申込受付 8月18日(月) 午前9時～ 持ち物 軍手、ビニール袋
 ㊚㊚生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197

● 9月のマイペース貯筋教室

◇メタボリックシンドロームやロコモティブシンドローム(運動器症候群)、認知症や生活習慣病の予防などのメニューを組み合わせた楽しい運動教室です。

コース・会場名	日	申込期限
①月見の里学遊館コース(集会室C)	9月 8日(月)	午前9時30分～10時30分
②袋井保健センター分室コース	9月17日(水)	
③浅羽保健センターコース	9月25日(木)	午後1時30分～2時30分

対象 市内在住・在勤の20歳以上の方 定員 各コース25人(先着順)
 受講料 無料 持ち物 飲み物、タオル
 申込方法 電話または、市役所2階・健康づくり政策課健康企画室窓口で住所、氏名、電話番号、年齢、性別、希望するコースをお申し込みください。
 申込期間 ①…8月11日(月)～9月5日(金) ②…8月11日(月)～9月12日(金)
 ③…8月11日(月)～9月22日(月)
 ◇運動のできる服装と靴(②は体育館シューズなど上履き)でご参加ください。
 ㊚㊚健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

講座

● 静岡理科大学 SIST体験型講座

◇発電やLEDの原理を学び、手回し発電機付きLEDライトを作ってみませんか。

日 9月27日(土)
 時 午前9時30分～11時30分
 所 静岡理科大学(袋井市豊沢2200-2)

テーマ 「手回し発電機付きLEDライト」

講師 服部知美さん(静岡理科大学電気電子工学科講師)

対象 どなたでも
 定員 15人(申込多数の場合、抽選)
 受講料 無料

申込方法 9月12日(金)までに、電話または、静岡理科大学ホームページ内の「イベントお申し込み」(<http://www.sist.ac.jp/form/event/>)からお申し込みください。

㊚㊚静岡理科大学事務局総務課 ☎45-0111(代表)

風見の丘「体験教室」受講者募集

日 9月8日(月)・22日(月) 受講料 各500円/回

プログラム名	時間	対象	定員(先着順)	内容
①子ども英語(園児)	15:00～16:00	平成20年4月～平成23年3月生まれの方	20人	全身を使ったゲームなどによるレッスンで、心と体で話せる英会話を習得します。
②子ども英語(児童)	16:00～17:00	平成17年4月～平成20年3月生まれの方	20人	
③大人トラベル英会話	14:00～15:00	18歳以上の方	20人	日常会話やトラベル用などの基礎の英会話を習得します。
④親子おんがく体操	11:20～12:20	平成23年4月～平成25年3月生まれの方とその保護者	25組	リトミックを体育と体操を組み合わせた特別コースです。
⑤うたごえの集い	9:30～10:30	60歳以上の方	25人	歌声喫茶のような好きな曲でリフレッシュ出来るレッスンです。
⑥いきいき音楽運動	13:00～14:00		25人	音楽をベースとした、シニア向けの健康増進レッスンです。

申込方法 受講料を添えて、風見の丘窓口で住所、氏名、電話番号、年齢、希望するプログラム名をお申し込みください。
 申込受付 8月18日(月) 午前9時～
 ㊚㊚風見の丘 ☎24-0345 袋井市岡崎6635-8(午前9時～午後9時30分、火曜日休館)



袋井商工会議所 「創業講座」

◇創業に必要な心構えや知識、マーケティングの基礎などを中小企業診断士が説明します。

日 10月19日(日)・26日(日)、11月9日(日) 全3回

時 午後1時30分～4時30分

所 総合センター3階 第1・2研修室

対象 創業したいが不安な方・自信を持ちたい方、創業のアイデアはあるが人の意見を参考にしたいと考えている方

定員 15人(先着順)

受講料 無料

申込方法 総合センター1階・袋井商工会議所にある申込書に必要事項を記入して、袋井商工会議所窓口または、ファクス、Eメールでお申し込みください。

申込締切 10月10日(金)

☎袋井商工会議所 ☎42-6151

FAX42-9871

✉fkcci@fukuroi-cci.or.jp

スポーツクリニック ～エアロビックを学ぼう～

◇トップアスリートから、エアロビックを学びませんか。

日 9月28日(日) 所 浅羽東小学校・体育館

1 エアロビック初心者対象

◇エアロビックを楽しく体験しましょう。

時 ▽受付…午前10時45分～ ▽クリニック…午前11時～正午

内容 リズミカルな音楽に乗って気軽に楽しめるエアロビック体験

対象 市内在住の幼稚園年長児～小学生

2 エアロビック競技選手対象

◇エアロビック競技を学びましょう。

時 ▽受付…午後1時15分～ ▽クリニック…午後1時30分～4時30分

内容 姿勢や指先・足先、視線、心構えなどの細かな部分の指導

対象 市内在住で、エアロビック競技経験者のある幼稚園年長児～高校生

講師 奥田陽子さん(1989年全国エアロビック選手権大会優勝、テクニカル・アドバイザー)

定員 各30人(申込多数の場合、抽選)

参加料 無料

持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、着替え、タオル、飲み物

申込方法 9月17日(水)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129 FAX44-3117

✉sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

メロープラザ「9月開講！メローカレッジ(入門編)」受講者募集

講座名	期間・回数	時間	受講料	講師	内容
③③ ビーズで作る 小さなスイーツ	9月5日(金)～ 全6回	9:30～ 11:30	3,000円 (材料費別途)	佐藤美宝さん	テグスにビーズを通し、3cm程の小さなスイーツを作ります。ストラップやネックレスとして使用することもできます。
③④ 9月のスイーツ倶楽部 「オレンジ・パバロ ワーズとムーンホワ イト」	9月13日(土) 全1回	9:30～ 12:30	1,500円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	甘夏を使ったパバロワとマカデミアナッツを使った三日月型のクッキーを作ります。パバロワはプリンカップの大きさを1人3個を持ち帰ります。
③⑤ 古布で作るつるし飾り (基礎)	9月16日(火)～ 全10回	9:30～ 12:00	13,000円 (材料費含む)	戸塚和子さん	古布を使い、来年のひな祭りに飾れるように、1つひとつ心をこめて縫い上げます。

対象 ③③・③⑤…どなたでも ③④…20歳以上の方 定員 各12人(いずれも先着順)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、希望講座番号をお申し込みください。

申込受付 8月16日(土) 午前9時～

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◇詳しい内容は、メロープラザホームページをご覧ください。

☎メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) <http://www.mellowplaza.com/>

公民館講座「平成26年度 市民企画型講座」受講者募集

◇市民の方や各種団体が企画運営し、講師などを務める公民館講座に参加しませんか。

講座名	日・回数	時	会場	内容	申込受付・締切
			電話番号	受講料	定員
①体幹トレーニング ヨガ棒エクササイズ	8月30日(土)、9月20日(土)、10月4日(土)・18日(土)、11月29日(土)、12月20日(土) 全6回	19:00～ 20:30	袋井東公民館	ヨガ棒を使ったエクササイズです。	8月15日(金)～
			☎43-3389	5,100円(6回分)	12人(先着順)
②元気いきいき楽々 アンチエイジング	9月3日(水)、10月8日(水)、11月5日(水)、12月3日(水)、平成27年1月14日(水)、2月18日(水)、3月4日(水) 全7回	19:00～ 20:00	袋井北公民館	軽運動で心身をリフレッシュしてみませんか。	8月15日(金)～
			☎43-3387	2,100円(7回分)	20人(先着順)
③レディース・初心者 囲碁教室	9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)、10月3日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)、11月7日(金)・14日(金) 全10回	9:00～ 12:00	高南公民館	囲碁を通して脳の発達・活性化をはかります。	8月15日(金)～
			☎42-4224	2,000円(10回分)	20人(先着順)
④趣味を広げる ガーデニング講座	9月6日(土)、10月4日(土)、11月1日(土)、12月6日(土) 全4回	13:30～ 16:00	笠原公民館	ウチョウランの育て方や挿し木の仕方などを学びます。	8月15日(金)～
			☎23-2283	500円(4回分)	10人(先着順)
⑤初心者のための ハーモニカ	9月20日(土)・27日(土)、10月4日(土)・18日(土)、11月8日(土)・15日(土)、12月6日(土) 全7回	13:30～ 15:30	三川公民館	複音ハーモニカを使って楽しく合奏をします。	8月12日(火)～
			☎49-0393	1,500円(7回分)	15人(先着順)
⑦はじめての UVレジン講座	9月20日(土)、10月18日(土)、11月15日(土) 全3回	15:00～ 17:00	山名公民館	UVレジンを使ってアクセサリーを作ります。	8月15日(金)～
			☎49-3401	2,500円(3回分)	12人(先着順)
⑥うたごえ喫茶	9月20日(土)、11月15日(土)、12月20日(土)、平成27年2月21日(土) 全4回	10:30～ 12:00	袋井南公民館	童謡や唱歌など懐かしい歌を歌いましょう。	8月15日(金)～
			☎43-3386	1,200円(4回分)	50人(先着順)
⑧お互いの郷土を知ろう	①9月21日(日) ②10月12日(日) ③11月16日(日) ④平成27年1月25日(日) 全4回	①…9:00～12:00 ②…13:00～15:00 ③・④…10:00～11:30	浅羽東公民館	留学生とお互いの郷土を学び合い交流しましょう。	8月31日(日)まで
			☎23-7470	無料	25人(申込多数の場合、抽選)
⑨中高齢からはじめる らくらくピアノ講座	9月24日(水)、10月8日(水)・22日(水)、11月12日(水)・26日(水)、12月10日(水)・24日(水)、平成27年1月14日(水)・28日(水)、2月4日(水) 全10回	10:00～ 11:30	袋井西公民館	音符が読めなくても大丈夫！脳の活性化を促します。	8月15日(金)～
			☎43-3304	1,600円(10回分)	10人(先着順)
⑩歳時記とすぐに 役立つ日常マナー	9月25日(木)、10月16日(木)、11月13日(木)、12月11日(木)、平成27年1月15日(木)、2月12日(木) 全6回	10:00～ 11:30	袋井西公民館	訪問・贈答などのマナーを学びます。	8月15日(金)～
			☎43-3304	2,500円(6回分)	15人(先着順)



講座名	日・回数	時	会場	内容	申込受付
			電話番号	受講料	定員
⑪「べったりだっこと わらべうた」で にこにこ育児	9月30日(火)、10月21日(火)、11 月18日(火)、12月2日(火) 全4 回	10:00~ 11:30	浅羽西公民館	スキンシップが多くなる 子育てを身に付けます。	8月15日(金)~
			☎23-2364	1,000円(4回分)	12組(先着順)
⑫アロマヨガ	10月2日(木)・9日(木)・16日 (木)・23日(木)・30日(木)、11月 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27 日(木)、12月4日(木) 全10回	19:00~ 21:00	今井公民館	アロマの香りでリラック スし、疲れを解消!	9月2日(火)~
			☎43-3388	500円(10回分)	15人(先着順)
⑬「浅羽佐喜太郎記念 碑」から見えてくる アジアの歴史	10月18日(土)・25日(土)、11月8日 (土) 全3回	9:30~ 11:30	浅羽南公民館	アジアの国々との関わり を考えます。	8月15日(金)~
			☎23-7205	1,000円(3回分)	15人(先着順)
⑭より良い生き方 セミナー	①11月16日(日) ②12月6日(土) ③平成27年1月9日(金) 全3回 ①…10:00~11:30 ②…13:30~15:30 ③…19:00~20:30		浅羽北公民館	より良い生き方を送るた めのヒントを学びます。	9月30日(火)~
			☎23-6099	1,000円(3回分)	30人(先着順)

対象 どなたでも(③レディース・初心者囲碁教室…女性の方 ⑦はじめてのUVレジン講座…親子での参加可 ⑪「べったり
だっことわらべうた」でにこにこ育児…2か月~8か月程度のお子さんとその保護者)

申込方法 会場となる各公民館へ電話で住所、氏名、電話番号、希望講座名をお申し込みください。

◇詳しい内容は、各公民館へお問い合わせください。

☎☎各公民館 ☎表参照(午前9時~午後5時、月曜日休館)

地域元気いきいき講座

● 高南公民館
手づくりパン教室

◇12種類のパンのつくり方を学び、
食卓を充実させませんか。

日 9月25日(木)、10月9日(木)・
23日(木)、11月13日(木)・27日
(木)、12月11日(木) 全6回

時 午前9時~正午

所 高南公民館・調理室

講師 岡村貴代美さん

対象 市内在住・在勤の方

定員 12人(先着順)

受講料 4,000円(6回分、材料費含む)

申込方法 電話または、高南公民館窓
口で住所、氏名、電話番号をお申し
込みください。

申込受付 9月9日(火) 午前9時~

持ち物 エプロン、布きん、三角き
ん、持ち帰り用の容器

☎☎高南公民館 ☎42-4224
(月曜日休館)

地域元気いきいき講座

● 笠原公民館
はじめて作るパン作り講座

◇初心者でも手軽に家庭で作れるパン
講座です。毎回、2種類のパンをつ
くります。

日 9月21日(日)、10月19日(日)、
11月29日(土)、12月21日(日)、
平成27年1月24日(土)、2月15日
(日) 全6回

時 午前9時15分~午後0時15分

所 笠原公民館・調理室

講師 江川唯姫子さん

対象 市内在住・在勤の方

定員 10人(先着順)

受講料 4,000円(6回分、材料費含む)

※12月は、別途1,500円集金します。

申込方法 電話または、笠原公民館窓
口で住所、氏名、電話番号をお申し
込みください。

申込受付 8月15日(金) 午前9時~

持ち物 エプロン、三角きん、持ち帰
り用の容器

☎☎笠原公民館 ☎23-2283
(月曜日休館)

地域元気いきいき講座

● 山名公民館 初心者
マラソンチャレンジ講座

◇5km・10kmの走り方を学習し、12
月のクラウンメロンマラソンに挑戦
します。

日 9月21日(日)・28日(日)、10月
12日(日)・26日(日)、11月9日
(日)・30日(日) 全6回

時 午前9時30分~11時

所 山名公民館

講師 松下貴明さん

対象 市内在住・在勤の方

定員 10人(先着順)

受講料 500円(6回分)

申込方法 電話または、ファクス、山
名公民館窓口で住所、氏名、電話番
号をお申し込みください。

申込受付 8月20日(水) 午前9時~

持ち物 飲み物

◇ランニングのできる服装でご参加く
ださい。

☎☎山名公民館 ☎・FAX49-3401
(月曜日休館)

● 普通・上級救命講習の受講者を募集します

◇講習修了者には修了証を交付します。

	日	所
9月	6日(土)	袋井消防署
	20日(土)	浅羽分署
	28日(日)	森分署
10月	4日(土)	山梨分遣所
	19日(日)	浅羽分署
	27日(月)	森分署
11月	9日(日)	袋井消防署
	22日(土)	浅羽分署
	29日(土)	山梨分遣所

時 ▽普通救命講習…午前9時～正午
▽上級救命講習(11月9日)…午前8時30分～午後5時30分

内容 心肺蘇生法(成人)、AEDの使用
方法、異物除去法など

対象 市内在住・在勤・在学の中
小学生以上の方

定員 ▽袋井消防署(普通救命講習)・
浅羽分署・森分署…20人 ▽山梨
分遣所…10人 ▽袋井消防署(上級
救命講習)…16人(いずれも先着順)

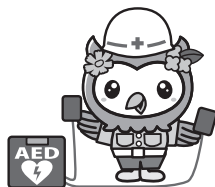
◇団体による申し込みは、1回の受講
につき、5人まで可能です。

申込方法 袋井消防署または、浅羽分
署・山梨分遣所・森分署へ来庁し、
直接お申し込みください。

持ち物 修了証郵送用の封筒(受取人
住所・氏名を記入して、切手を貼っ
た封筒)、昼食(上級救命講習受講者
のみ)

◇都合により、日程などを変更させ
ていただく場合があります。

㊚㊚袋井消防署 ㊚44-5119
浅羽分署 ㊚23-0119
山梨分遣所 ㊚49-3119
森分署 ㊚85-0119



● 小学生ふれあい体験参加者募集

◇盲導犬について学び・理解するた
めに、盲導犬に会いに行きましょう。

日 9月23日(火・秋分の日)
時 午前8時～午後5時
集合場所 市役所北側駐車場
内容 盲導犬育成訓練の実演・見学など
対象 市内在住・在学の小学3年生～
6年生
定員 30人(先着順)
受講料 1,000円(昼食代、保険代含む)
申込方法 電話で住所、氏名、電話番
号、学校名、学年をお申し込みくだ
さい。

申込受付 8月11日(月)～
㊚㊚市社会福祉協議会 ㊚43-3020

● 袋井市民親睦ゴルフ大会参加者募集

日 11月10日(月) 雨天決行
時 午前7時30分～(予定)
所 葛城ゴルフ倶楽部(宇刈コース)
対象 市内在住・在勤の方または、袋井
ゴルフ連盟・浅羽ゴルフ連盟登録者

定員 180人(先着順)
参加料 3,000円
プレー代 13,800円(市民大会特別料金)
◇昼食代は、別途かかります。
申込方法 ワコーゴルフにある申込書
に必要事項を記入して、ワコーゴル
フ窓口へお申し込みください。

申込締切 9月30日(火)
㊚㊚浅羽ゴルフ連盟事務局 吉田さん
㊚090-4154-7689
㊚23-7166(ワコーゴルフクラブ)

● 【協働まちづくり事業】 可睡齋「活人剣碑」の歴史秘話 李鴻章の生誕地・安徽省合肥を訪ねる旅

◇活人剣の佐藤進が治療した、当時の清国全権大使・李鴻章の郷里を訪ね、史跡
を巡ります。

期間 9月20日(土)～24日(水)
内容 李鴻章にまつわる博物館などの見学や上海市内観光 など
対象 どなたでも 定員 30人(先着順)
参加料 169,000円～178,000円(燃油サーチャージ、空港税などは除く)
申込方法 所定の用紙で受け付けます。電話でご連絡ください。

㊚㊚株式会社東海トラベル ㊚053-456-3550
㊚袋井まちそだての会 担当 鈴木敬雄さん ㊚43-7770



講座・募集

● 子ども早期療育支援センターはぐくみの職員を募集します

募集職種 保育士・幼稚園教諭
業務内容 支援を必要とする就学前の
幼児のグループ療育
募集人数 2人程度
応募資格 保育士資格または、幼稚園
教諭免許、普通自動車運転免許をお
持ちの方

勤務時間 午前8時30分～午後5時15
分(うち2時間は時間外扱い)

採用期間 平成26年8月～平成27年3
月31日

月給 172,000円(基本給132,300円
+時間外手当)

待遇 賞与、通勤手当・有給休暇・特
別休暇 など

選考方法 書類審査、面接

申込方法 写真を貼った履歴書に、各
資格・証明証の写しを添えて、郵送
または、子ども早期療育支援セン
ターはぐくみ窓口でお申し込みくだ
さい。

募集期限 8月25日(月)当日消印有効

㊚㊚子ども早期療育支援センター
はぐくみ ㊚49-3322
〒437-0125 袋井市上山梨831-1
㊚しあわせ推進課障害者福祉係
㊚44-3114



子ども支援室の愛称が『ぬっく』に決まりました

◇子育ての相談支援機関「子ども支援室」の愛称が『ぬっく』に決まりました。

由来 遠州地方の方言で気候が暖かいことを表す「ぬくとい」から名付けられました。子どもたちの笑顔と健やかな成長を願い、これからもあたたかな相談や支援を行っていきます。

☎ すこやか子ども課子ども支援室 「ぬっく」 ☎45-0601



一人暮らし高齢者の方へ訪問事業が始まります

◇8月から、保健師や看護師などが一人暮らしの高齢者のお宅を訪問し、健康に関する相談などに応じる訪問事業が始まります。

内容 血圧測定などの健康チェック、健康や生活に関する相談 など

対象 市内在住の75歳以上(年齢は、平成26年4月1日現在)で、一人暮らしの方(※介護保険サービス利用者、老人ホームなどの施設に入所している方は除く)

◇申し込みは不要です。対象となる方には、訪問前に時期をお知らせする通知を郵送します。

☎ いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121

9月11日は「警察相談の日」 ご利用ください 県警ふれあい相談室

◇犯罪などによる被害の未然防止に関する相談などに応じています。

◇「110番」は、事件・事故などの緊急通報用です。相談は、警察相談専用電話をご利用ください。

◎警察相談専用電話

▽ブッシュ回線…#9110

※携帯電話・PHS・IP電話からご利用できますが、ダイヤル式電話や一部のIP電話からは利用できない場合があります。

▽ダイヤル回線…054-254-9110

☎ 袋井警察署警務課 ☎41-0110(代表)



お知らせ

防犯功労団体表彰の受賞 おめでとうございます



◇平成19年度の設立から、青色防犯パトロールなどで地域の安全に尽くされた「宇刈地区安全推進会議・青色防犯パトロール隊」が、県防犯協会連合会の防犯功労団体表彰を受賞されました。

☎ 市民協働課協働推進室 ☎44-3107

フリーマーケット 出店者募集

◇浅羽東公民館まつりで、自作品・雑貨・衣類・農産物・不用品などの物品を安く販売していただける出店者を募集します。

日 11月15日(土)

時 午後1時15分～4時

所 浅羽東公民館駐車場(雨天の場合は、館内の催事場)

対象 18歳以上の個人または、グループ

定員 14区画(申込多数の場合、抽選)

出店料 無料

申込方法 8月22日(金)までに、電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎ 浅羽東公民館 ☎23-7470
(月曜日休館)



相談

高齢者・障害者の 人権あんしん相談

◇高齢の方や障害をお持ちの方に対するいじめやいやがらせ、虐待などの相談に、電話で応じます。

日 9月8日(月)～14日(日)

時 午前8時30分～午後7時

◇13日(土)・14日(日)は、午前10時～午後5時となります。

相談電話 ☎0570-003-110

☎ 静岡地方務局

☎054-254-3555

私立幼稚園の保育料の一部を補助します

対象 次の1②のいずれかに該当する世帯

1市内在住で、平成26年度市民税所得割課税額(住宅借入金等特別税額控除等適用前の額)が171,600円に次の①②の合計を加えた額以下の世帯 ①16歳未満の扶養親族の数×19,800円 ②16歳以上19歳未満の扶養親族の数×7,200円

22人以上のお子さんが幼稚園に就園している世帯及び小学1年生～3年生の兄・姉がいる世帯

補助内容 園児1人あたり、年額62,200円～308,000円(世帯の子どもの数や平成26年度市民税所得割課税額などにより異なります)

申込方法 8月29日(金)までに、電話でお申し込みください。なお、既に幼稚園から申請書が配布されている場合は、電話での申し込みは不要です。必要事項を記入し、通園している幼稚園に提出してください。

☎ すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157

児童手当現況届の提出はお済みですか

◇現況届が提出されない場合、平成26年6月分以降の手当が支給出来ませんので、必ずお手続きください。

提出が必要な方 平成26年5月分まで袋井市にて児童手当を受給されていた方で、現況届を提出していない方

提出方法 6月中旬に郵送した児童手当現況届に必要事項を記入のうえ、下記の「提出に必要なもの」を添えて返信用封筒で郵送または、下記の問い合わせ窓口へ月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分の間に、直接ご提出ください。

提出期限 8月22日(金)

提出に必要なもの 児童手当現況届、受給者(保護者)の健康保険証(国民健康保険の方は不要) ※来庁し、直接窓口へ提出される方は印鑑をお持ちください。

◇平成26年1月2日以降に市外から転入された方は、平成26年1月1日現在に住所があった市区町村役場で、平成26年度所得・課税証明書を発行していただき添付してください。

◇市外に住む子どもを養育している方は、子どもを含む世帯全員の住民票が必要です。

㊚㊚しあわせ推進課家庭福祉係 ☎44-3184

市民サービス課市民サービス係(福祉担当) ☎23-9213



お知らせ

Wi-Fi
Wi-Fiが使えます(無料)

◇市内13公民館でWi-Fi環境を整備し、インターネットに接続いただけるようになりました。ご利用は無料です。

利用方法 パソコン、スマートフォン、タブレットなどを持ち込み、各施設窓口へお声掛けください。

※各施設での機器貸し出しは行っていません。

㊚生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197

ひとり親家庭(母子・父子家庭)を対象とした児童扶養手当の申請はお済みですか

対象 次のいずれかに当てはまる18歳まで(お子さんに障害がある場合は20歳まで)の子どものいるひとり親家庭で、所得が一定額以下の方

- ①父母が婚姻を解消した子ども ②父親または、母親が死亡した子ども ③父親または、母親が重度の障害を持つ子ども
- ④父親または、母親の生死が明らかでない子ども ⑤父親または、母親が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ⑥婚姻によらないで生まれた子ども ⑦そのほか、特別な事情がある子ども

支給額(月額) ▽全部支給…41,020円 ▽一部支給…9,680円～41,010円(所得によって異なります) ▽第2子…5,000円 ▽第3子以降…3,000円

手続きに必要なもの ①印鑑 ②申請者と対象となる子どもの戸籍謄本 ③振り込み先口座の分かるもの(ゆうちょ銀行は振込情報の記載された通帳) ④平成26年度所得・課税証明書(平成26年1月2日以降に転入してきた方)

【外国人の方は①～④に加えて⑤～⑦が必要です】

- ⑤未婚・離婚証明書原本とその日本語訳 ⑥パスポート ⑦在留カードまたは、外国人登録証明書

◇対象となる事由によっては、追加書類が必要となる場合があります。

◇現在、児童扶養手当を受給されている方は、8月29日(金)までに現況届の提出をお願いします(現況届は、8月上旬に送付します)。

㊚㊚しあわせ推進課家庭福祉係 ☎44-3184 市民サービス課市民サービス係(福祉担当) ☎23-9213

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金申請書の届け出はお済みですか?

◇給付金の支給対象となる方には、既に7月中に申請書を送付しています。お手元の申請書類にしたがって、受付期限までに申請手続きをしてください。

◇対象となると思われる方で、申請書が届いていない場合は、しあわせ推進課給付金担当までお問い合わせください。

受付期限 10月1日(水)

◇申請は、原則として郵送受け付けとなりますが、受付期限までは、下記のとおり申請受付窓口を開設します。

●市役所東分庁舎「コスモス館」1階・大会議室…8月20日(水)まで

●市役所1階・しあわせ推進課給付金担当窓口…8月21日(木)～10月1日(水)

※いずれの会場も、受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)となります。

●申請方法に関するお問い合わせ(8:30～17:15 土・日曜日、祝日は除く)

しあわせ推進課社会福祉係(給付金担当) ☎44-2771 FAX43-6285 ㊚ shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp

※混雑時は、電話がつながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

●制度に関するお問い合わせ(9:00～18:00 土・日曜日、祝日は除く)

厚生労働省専用ダイヤル ☎0570-037-192



子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

日	所
8月18日(月)	春岡公会堂
19日(火)	袋井北公民館
20日(水)	三川公民館
21日(木)	高南公民館
22日(金)	神長自治会館
25日(月)	方丈ふれあい会館
26日(火)	今井公民館
27日(水)	袋井東公民館
28日(木)	浅羽西公民館
29日(金)	浅羽南公民館
9月 1日(月)	春岡公会堂
2日(火)	袋井北公民館
3日(水)	三川公民館
4日(木)	高南公民館
5日(金)	浅羽東公民館
8日(月)	明和第二保育園(午後休み)
9日(火)	今井公民館
10日(水)	袋井東公民館
11日(木)	浅羽南公民館
12日(金)	神長自治会館

…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～年長児(就学前)のお子さんとその保護者

参加料 無料

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」
☎090-1565-3487

編集後記

広報ふくろい8月1日号とお知らせふくろい8月15日号の合併号はいかがでしたか●催しや講座がいつも以上に盛りだくさんだったかと思えます●今回の合併号の結果を踏まえ、より皆さんに読みたいと思われるような広報ふくろいを発行していけるよう効果などを分析していきたいと思えます。「え」

農業委員会委員を紹介します(敬称略)

◇任期満了に伴い、新しい委員が決まりました。

任期 平成26年7月19日～平成29年7月18日

委員 名倉丈司(田端)、山本忍(下石野)、名倉三雄(彦島)、鈴木昇(天神町)、寺田知之(山科下)、村松丈太郎(新屋)、鈴木恵美子(久津部東)、足立雄一郎(名栗北原川)、長島孝治(太田)、太田忠行(大谷)、藤田忠男(萱間)、浅井章司(西区)、荻原克夫(三沢)、岩本恵司(平宇)、鈴木隆浩(宇刈三沢)、川瀬かおり(中村)、荒井眞治(諸井)、加藤芳剛(浅名)、竹原淑郎(浅羽一色)、鈴木繁雄(松原)、金丸勝(大野)、永井定行(西同笠)、安間悦郎(太郎助)、寺井雄二(初越)、永田勝美(太田)、渥美由美子(富里下)、秋田稔(西区)、戸塚哲夫(富里中)、廣岡英一(湊西)

☎農政課農地利用係 ☎44-3167

火災予防条例改正のお知らせ

◇8月1日(金)から、祭礼・縁日・花火大会・展示会など多くの方が集まる催しの際に、次の①～②が義務づけられました。

①催しで使用されるガスコンロ、発電機などに対して、「消火器の準備」が必要となりました。

②消防機関が、ガスコンロ、発電機などを使用する露店や屋台などの開設を把握するために、「露店等開設の届出」が必要となりました。

※自治会が主催する催しのうち、当該催しの対象を当該地域(町内会など)の方に限定したものなどは、対象外となります。

◇詳しくは、下記担当へお問い合わせください。

☎☎消防本部予防課予防係 ☎44-5114

【県民の日】市内運動施設を無料開放します!

施設名	日	時	利用可能施設
①袋井市民体育館	8月20日(水)	13:00～17:00 17:30～21:30	競技場
②浅羽体育センター	8月21日(木)	8:30～12:00 13:00～21:30	卓球室
③袋井体育センター	8月24日(日)	8:30～12:00 13:00～21:30	競技場、卓球室
④袋井B&G海洋センター	8月24日(日)	9:00～12:00	プール
⑤浅羽B&G海洋センター		13:00～17:00 18:00～21:00	
⑥風見の丘	8月25日(月)	9:00～21:00 (浴室は10:00～21:00)	プール、浴室、トレーニング室

対象 どなたでも(▽プール、浴室…小学2年生以下は保護者同伴 ▽トレーニング室…中学生以上の方(中学生は保護者または、指導者同伴))

◇個人利用に限ります(利用方法などは、各施設にお問い合わせください)。

◇混雑の状況により、入場制限をする場合があります。

☎市民体育館 ☎42-1920 浅羽体育センター ☎23-4812

袋井体育センター ☎43-1790 袋井B&G海洋センター ☎43-1523

浅羽B&G海洋センター ☎23-7790 風見の丘 ☎24-0345

9月の 行事予定カレンダー



日・曜日	行事予定
1 月	◇明和会3施設ギャラリー展(～10日) 市役所2階・市民ギャラリー ◇市県民税(普通徴収)第2期納期限 ◇国民健康保険税(普通徴収)第3期納期限 ◇後期高齢者医療保険料(普通徴収)第1期納期限 ◇介護保険料(普通徴収)第3期納期限
2 火	◇全日本学生フォーミュラ大会(～6日) エコパ東第1・第3駐車場 ◇市議会定例会開会 9:00～ 市役所5階・議場
3 水	
4 木	
5 金	
6 土	◇愛野公園感謝祭 10:00～16:00 愛野公園 ◇こころの健康講演会「こころが疲れていませんか? ～うつ病の正しい理解とストレスと上手につきあうコツ～」 13:30～15:00 総合センター4階・大会議室 ◇ワンコインコンサート～響きあう音たち～ 19:00～20:00 メロープラザ・ホワイエ
7 日	◇袋井東、三川、山名地区体育祭 8:30～(三川地区は8:00～) 各地区小学校 ◇東海道どまんなか市 9:00～13:00 市役所西側駐車場 ◇年金セミナー 10:00～11:30 総合センター2階・第3研修室 ◇東日本復興支援 ともしびコンサート 13:30～15:30 メロープラザ・多機能ホール
8 月	
9 火	◇市議会一般質問(～11日(予定)) 9:00～ 市役所5階・議場
10 水	
11 木	◇パッチワークキルト展(～20日) 市役所2階・市民ギャラリー
12 金	
13 土	
14 日	
15 月	●敬老の日
16 火	◇市議会常任委員会(～18日(予定)) 9:00～ 市役所5階・各委員会室
17 水	◇障害者就職面接会 13:00～16:00 エコパスタジアム1階・大会運営室
18 木	
19 金	
20 土	
21 日	◇袋井市文化協会絵画部員作品展(～30日) 市役所2階・市民ギャラリー ◇袋井西、袋井南、今井、高南地区体育祭 8:30～ 各地区小学校 ◇浅羽東地区体育祭 9:00～ 浅羽東多目的広場
22 月	
23 火	●秋分の日
24 水	
25 木	
26 金	
27 土	
28 日	
29 月	◇市議会定例会閉会 9:00～ 市役所5階・議場
30 火	◇国民健康保険税(普通徴収)第4期納期限 ◇後期高齢者医療保険料(普通徴収)第2期納期限

◇事前に申し込みが必要な行事もあります。

9月 子育て支援センター 行事予定



◇詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。
事前申し込みや持ち物が必要な場合もあります。

カンガルーのぼっけ (☎45-0085)			
赤ちゃんクラブ		イベント開催のため、 クラブはお休みです (「ぼっけの運動会」を開催)	
1歳児クラブ	22日(月)		9:50～11:20
2歳児クラブ			
小学生クラブ	20日(土)	クッキング	13:30～15:00
ふれあい広場	13日(土)	お月見 トントンうさを作ろう	14:00～14:30
らんらん広場	9日(火)・23日(火)	親子で運動遊び	11:00～11:30
プチおはなし広場		ぼっけだよりをご覧ください	11:15～11:30
電話子育て相談		毎日(10日・24日は休み)	9:00～18:00

めいわ可睡保育園内 (☎43-5899)			
赤ちゃんクラブ	4日(木)	手作り玩具を作ろう	10:00～11:00
1歳児クラブ	18日(木)		
2歳児クラブ	25日(木)	公園であそぼう!(要予約)	
ママピヨの日	16日(火)	妊婦さんと1歳未満の親子交流	14:30～15:30
はじめての会	24日(水)	活動内容の案内など	10:30～11:00
おはなし広場	月・火・水・金曜日(1日・15日・23日・29日は休み)		10:30～、14:30～
電話子育て相談	月～金曜日、27日(1日・15日・23日・29日は休み)		9:30～16:00

袋井八ロー保育園内 (☎49-3398)			
赤ちゃんクラブ	4日(木)	ママのための防災講座(要予約)	10:00～ 11:00
1歳児クラブ	11日(木)	敬老の日のプレゼント作り(要予約)	
2歳児クラブ	18日(木)	シャボン玉遊び (雨天…新聞紙遊び)	
2歳児運動遊び	25日(木)	だだっち先生と遊ぼう(要予約)	
おはなし広場		火・金曜日(23日は休み)	10:30～11:00
電話子育て相談		月～金曜日(15日・23日は休み)	9:15～15:45

チューリップ(たんぼほ保育園内) (☎43-1865)			
たんぼほワクワクタイム	19日(金)	保育士と楽しく遊ぼう	11:00～11:20
赤ちゃんあつまって	9日(火)		14:00～14:30
1歳児あつまって	10日(水)	敬老の日のプレゼント作り	11:00～11:30
2歳児あつまって	11日(木)		
ベビーマッサージ	16日(火)	お子さんとのタッチセラピー(要予約)	13:30～
図書読み聞かせ	17日(水)	図書司書による読み聞かせ	10:30～11:00
誕生会	30日(火)	9月生まれのお友だちのお祝い	11:00～
電話子育て相談		月～金曜日(15日・23日は休み)	9:30～16:00

すくすく(ルンビニ第二保育園内) (☎23-0370)			
赤ちゃんクラブ	4日(木)	敬老の日のプレゼント作り (要予約)	10:00～ 11:00
1歳児クラブ	11日(木)		
2歳児クラブ	18日(木)		
ベビ&マタニティクラブ	25日(木)	妊婦さんや0～1歳までのお母さんの集まり	14:00～
はじめてクラブ	9日(火)	はじめまして、よろしくね。身体測定	10:30～
親子で英語デビュー	10日(水)	親子で英語にふれ合おう(要予約)	11:30～
おはなし広場		月・金曜日(15日は休み)	10:30～11:00
電話子育て相談		月～金曜日(15日・23日は休み)	9:30～16:00

親子交流広場(メロープラザ内) (☎30-4520)			
MEROKKO広場		MEROKKOだよりをご覧ください	11:30～11:45
リトミック	5日(金)	リズム遊び(要予約)	①10:10～ ②10:40～
のびのび広場	2日(火)・16日(火)	親子で体づくり	11:00～11:30
おさむおじさん	20日(土)	親子でふれあい遊び	10:30～11:00
ベビーマッサージ	26日(金)	オイルを使用(要予約)	10:30～11:30
誕生会	27日(土)	9月生まれのお友だちのお祝い	11:00～
電話子育て相談		月・火・木・金・土・日曜日	10:00～16:00

9月のふくろい市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ	
市民法律相談	法的解決に関する相談(予約受付は、相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回。◆印はポルトガル語通訳対応あり)	3日(水)◆・17日(水)・24日(水)要予約	午後1時~4時 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112
		10日(水)要予約		支所2階相談室		市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
社協法律相談	法的解決に関する相談(予約受付は、相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回)	22日(月)要予約	午後1時~4時 (30分ごとの予約制)	社会福祉協議会	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
家庭児童相談	育児や児童虐待・DVなどの悩み相談	月~金曜日(10日・15日・23日・24日は休み) ▽月・水・金…午前9時~午後4時 ▽火・木…正午~午後6時 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」 1日(月) 午前10時~午後1時 親子交流広場相談室(メロプラザ内)			専門相談員(DVは、女性相談員)	家庭児童相談室 (中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」内) ☎44-3161
消費生活相談	契約や借金など消費生活の相談(来庁される場合は、事前にご連絡ください)	月~金曜日 (15日・23日は休み)	午前9時30分~ 午後4時	市役所3階産業振興課	専門相談員	市消費生活センター ☎44-3174
内職相談	内職のあっせん、相談など	火・水・木曜日	午前9時~正午 午後1時~5時	サンライフ袋井2階相談室	専門相談員	内職相談室 ☎44-5551
職業相談	求職者への職業相談、職場適応に関する助言・指導、就職に関する情報提供など	火・水・木曜日	午前9時~正午 午後1時~5時	サンライフ袋井2階相談室	専門相談員	職業相談室 ☎44-5551
心配ごと相談	日常生活の様々な心配ごとの相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)・21日(日) 午後1時~4時		社会福祉協議会	人権擁護委員 保護司 民生委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
		24日(水) 午後1時~4時		支所2階会議室		社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
こころの相談	心の問題や悩み事などの相談(予約受付は、相談日の1週間前の午後5時まで)	11日(木)要予約	午後1時~4時	社会福祉協議会	精神保健福祉士	社会福祉協議会 ☎43-3020
結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物:申し込み時に写真、認め印、運転免許証などの身分証明書)	7日(日)・21日(日)・24日(水) 午後1時~4時		総合センター3階会議室	民生委員 児童委員 ほか	社会福祉協議会 ☎43-3020
		9日(火) 午後1時~4時		メロプラザ1階会議室		
身体障害者定例相談	体に障害がある方の相談	1日(月)	午後1時30分~ 3時30分	市役所1階相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	9日(火)	午前10時~正午	市役所3階303会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
障害福祉サービス利用相談	主に知的に障害のある方が障害福祉サービスを利用するための相談	26日(金)	午前10時~正午	市役所1階101会議室	専門相談員	指定相談支援事業所「風の窓」 ☎45-2772

9月の健康伝言板

☎健康づくり政策課(袋井保健センター ☎42-7275 浅羽保健センター ☎23-9222)

区分	対象	日	所	受付時間	持ち物など
7か月児相談	H26年1月1日~15日生	9日(火)	浅羽保健センター	午前9時~10時	母子健康手帳、相談アンケート
	H26年1月16日~31日生	30日(火)			
1歳児相談	H25年8月1日~15日生	11日(木)	浅羽保健センター	午前9時~10時	母子健康手帳、相談アンケート
	H25年8月16日~31日生	25日(木)			
1歳6か月児健診	H25年2月1日~15日生	12日(金)	袋井保健センター	午後1時~1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
	H25年2月16日~28日生	26日(金)			
2歳児相談	H24年8月1日~15日生	3日(水)	袋井保健センター	午前中(受付時間は、個別に通知します)	母子健康手帳、相談アンケート
	H24年8月16日~31日生	17日(水)			
2歳6か月児相談	H24年2月1日~15日生	10日(水)	袋井保健センター	午前9時~10時	母子健康手帳、相談アンケート
	H24年2月16日~29日生	24日(水)			
3歳児健診	H23年8月1日~15日生	5日(金)	袋井保健センター	午後1時~1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
	H23年8月16日~31日生	19日(金)			
すこやかガイド交付	H26年7月16日~31日生	8日(月)	袋井保健センター	受付時間は、個別に通知します	母子健康手帳、アンケート
	H26年8月1日~15日生	29日(月)			
マタニティスクール(両親編)	初産の夫婦(妊娠中期以降)要予約(申し込みは、浅羽保健センターへ)	6日(土)	袋井保健センター	①午前9時15分~9時30分 ②午後1時15分~1時30分	母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド
母乳相談	要予約(申し込みは、浅羽保健センターへ)	16日(火)	浅羽保健センター	午前9時~11時	母子健康手帳
離乳食実習	H26年4月生のお子さんの保護者	18日(木)	袋井保健センター	午前9時15分~9時30分	母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、マタニティ&赤ちゃんガイド、おぶいひも
食事療法相談	糖尿病・腎臓病・生活習慣病などの方 要予約(申し込みは、袋井保健センターへ)	1日(月) 9日(火) 17日(水)	袋井保健センター	午後1時30分~3時30分	医師からの指示カロリーなど注意事項が分かるもの、最近の血液検査結果、お薬手帳

9月の救急診療

安心できる地域医療体制を守るため、
救急診療の適正受診にご協力ください。
☎地域医療推進課推進係 ☎43-7640



- ◇体の調子がおかしいと感じたら、まずは早めにかかりつけ医の診療時間内に受診してください。
- ◇救急診療を受診するときは、必ず電話で症状などを連絡し、健康保険証・お薬手帳・使用している薬をお持ちください。
- ◇「袋井市休日急患診療室」(袋井市立聖隷袋井市民病院横・☎84-9131)や「救急当番医(開業医)」は、急な病気やけがについて診察する一次救急医療を行っています。入院や手術が必要な重症な方には、中東遠総合医療センターなどの二次救急病院を紹介します。

救急当番医(月～金曜日は内科系のみ)

日・曜日	医療機関名	電話番号
1 月	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
2 火	上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
3 水	溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
4 木	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
5 金	河野内科医院(内)	42-2277
6 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8 月	ひろクリニック(内)	48-5200
9 火	諸井医院(小児・内)	43-8611
10 水	城所医院(内・消化器内)	44-2323
11 木	野草こども診療所(小児・アレルギー)	48-5515
12 金	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
13 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)	49-2099
17 水	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
18 木	永田内科・消化器科医院(内・消化器内)	43-2355
19 金	橋本内科循環器科医院(内・循環器内)	43-9555
20 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	小野クリニック(内・呼吸器内・消化器内)	43-9833
23 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 水	青葉こどもクリニック(小児・アレルギー)	41-0852
25 木	坂口医院(内・小児)	42-3423
26 金	溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 月	上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
30 火	三木小児科医院(小児)	43-3797

① 救急当番医・袋井市休日急患診療室・中東遠総合医療センター 診療受付時間

曜日・時	8時30分～17時	17時～22時	22時～8時30分
月～金曜日		救急当番医 (内科系のみ)	中東遠総合 医療センター

※救急当番医の外科系は休診です。夜間の外科系一次救急は、中東遠総合医療センターで受診してください。

曜日・時	～9時	9時～17時	17時～22時	22時～8時30分
土曜日		開業医通常診療 (かかりつけ医)		中東遠総合医療センター

※救急当番医は、内科系・外科系ともに休診です。
※午後は、通常診療を行っている開業医または、中東遠総合医療センターで受診してください。

曜日・時	～9時	9時～17時	17時～22時	22時～8時30分
日曜日 祝日		袋井市休日 急患診療室 (内・小児・外)		中東遠総合医療センター

◇中東遠総合医療センター(☎0537-21-5555)でも、月～金曜日の午後10時～翌朝8時30分と、土・日曜日、祝日の終日は、救急診療を行います。重症患者さんの診療を中心にいたしますので、ご理解とご協力をお願いします。

休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
7 日	なかがわ歯科医院(磐田市宮之一色)	36-5500
14 日	宮崎歯科医院(磐田市上本郷)	37-6460
21 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保)	38-5000
28 日	守田歯科医院(磐田市加茂)	37-1678

救急当番医は次の①～⑥の方法で確認いただけます

- ①お知らせふくろい(このページ)
- ②市ホームページ
- ③火災・当直医テレホンガイド(☎42-7151)
- ④市役所日直(☎43-2111)
- ⑤支所日直(☎23-9211)
- ⑥メローねっと(詳しくは、右の案内をご覧ください)

子どもを受診させる前に、誰かに相談したいときは…

◇看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
静岡こども救急電話相談(午後6時～翌朝午前8時(年中無休))
プッシュ回線の固定電話・携帯電話の方 ☎#8000
[#8000]がご利用いただけない方 ☎054-247-9910

☎ 袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、夜間・休日の救急当番医や同報無線の放送内容などの行政情報を配信しています。登録は無料です。是非、ご利用ください。

登録方法 メローねっと登録用アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。



ぼくたち・わたしたちの学校紹介

第6回：袋井中学校 ～教育目標は、「夢を追い続ける生徒」～

【『キャリア教育』で自分らしさを発見】

「キャリア教育」は、職業についての基礎的な知識と技能、勤労を重んずる態度と個性に応じて将来の進路選択する能力を養うことなどを目的として行われるもので、本校では、平成19年度から2年生を対象に「キャリア・スタート・ウイーク IN 袋井中」を実施しています。

キャリア教育の一環として職業体験学習に取り組む中学校の多くは実習期間が3日間程度ですが、本校では、仕事の本質に触れ、働くことの意義や働く楽しさ・厳しさを体験できるように、5日間の実習を行っています。

実習を終えた生徒たちからは、「職場でのコミュニケーションが大切」、「接客時のあいさつでお店の印象が決まる」など、実体験に基づく社会人としての大切な態度に気付いた感想が聞かれ、わずか5日間ではありますが成長の跡が感じられます。

こうした取り組みが評価され、平成25年2月には文部科学大臣から表彰を受けています。

【地域の支えによる生きた教育】

キャリア教育の職業体験学習を実現するには、受け入れ

先の確保が重要です。幸いにも本校の学区内には多くの事業所が存在し、この取り組みに賛同いただいていることから、本年度も11月に100を超える事業所の協力を得て実習が行われます。

工場や飲食店、大規模商店、福祉施設など職種は様々ですが、各事業所の皆さんの丁寧な指導や温かな励ましの声に支えられ、生徒たちは教科書では学ぶことができない生きた知識や技能を身に付けることができています。

全国的に地域コミュニティの希薄化が問題となつていますが、地域の支えによりキャリア教育が行えることは本校の誇りであり、皆さんの期待に応えられるよう『心ゆたかな人づくり』に取り組みたいと思います。



工場での職業体験

学校概要

校訓 「自主・協同」

生徒数 728人(平成26年8月1日現在)

☎袋井中学校 ☎42-4155

市民編集員のふくろいまちなか探訪

No. 5

小笠山麓の自然の中で深呼吸 デンマーク牧場 ～笠原地区～

デンマーク牧場は、1964年にキリスト教の伝道団体が始め、最初に来日したのがデンマーク生まれのハリー・トムセン宣教師だったことから、トムセン牧場とも呼ばれていたそうです。緑の中でのどかに草をはむ牛たちを眺めていると、時間がたつのを忘れてしまいそうです。牧場の売店「グリーングラス」では土・日曜日、祝日にソフトクリームやドーナツなどを販売しています(12月～3月は休業)。



牧場は一年中完全放牧

デンマーク牧場住所 山崎5914-367

日本福音ルーテル新霊山教会は、デンマーク牧場の中にあります。坂道を上ったところにある教会では、1969年に礼拝が始まりました。お寺のようなつくりで、どこか不思議なたたずまいです。



珍しい外観の新霊山教会

豊かな自然を満喫できる場所が、こんな身近にあったことに驚きました。教会の

建物は一見の価値ありだと思いますよ。

(小)



野生のユリ



教会から牧場への道



学校給食メニューに地元産メロン



給食のデザートでメロン(袋井南小学校)



市民編集員がお伝えします

企画・編集：市民編集員(小関裕子)

シチズンズアイ Citizen's Eye

もっと身近に！

ふくろいのメロン

静岡県の温室メロンは、出荷量全国第1位を誇っています。日本の贈答文化の中にあって知名度を上げてきた、高級果物・メロン。地域に誇りと元気を与えてくれる特産品に、興味の幅を広げてみませんか？

メロンの王冠



温室メロンは、通称「マスクメロン」と呼ばれています。「マスク」とは「マスク(ごきん)」「のぼり」「じゃこう」のように香りが素晴らしいところから名付けられました。イギリスのアールス・フェボリット品種にルーツがあり、「アールスメロン」とも呼ばれています。

アールス・フェボリットとは、伯爵(アール)のお気に入り(フェボリット)という意味。伯爵邸の農園で作られ、伯爵がこのメロンを愛好したことから命名されたそうです。

袋井では、大正時代に現在の堀越で温室メロン栽培が始まり、現在、温室メロンの全国有数の産地となっています。

「クラウンメロン」はメロンのブランド名で、県温室農業協同組合クラウンメロン支所に所属する生産者が育てています。地の利と、長年の研究による高い栽培技術に支えられたこだわりの逸品は、日本全国だけでなく海外へも出荷されています。

おいしい+健康に効果アリ

薬膳の世界では、メロンは体の中の暑さや熱を取り、渴きや暑さによるイライラを静め、利尿効果もあるといわれています。暑がりな方やむくみやすい方にはお勧めだそうですよ(農林水産省ホームページより)。残暑対策にも役立つそうですね。

「クラウンメロン」ブランドを育いた産地の力

温室メロン栽培に携わり45年目、生産者の渥美邦男さん(富里)にお話を聞きました。

父親の跡を継いだ渥美さん。ご自身が生まれたころは、温室はまだ木造だったことで、温室栽培の歴史を感じます。

近年の燃料費高騰など、生産者が抱える課題は少なくありません。自然を相手に真剣勝負の毎日ですが、年に5回ある品評会での入賞をひとつの目標として、取り組んでいます。

「理想と現実のメロンは、1の質問に、1味が一番ですが、外觀も大事です」と渥美さん。クラウンメロンは外觀から5つの等級に分けられますが、理想として一番上の等級「富士」は、1,000個に1個あるかないかの貴重品だそうです。熟練生産者の渥美さんですが「毎年1から始める気持ちで取り組んでいます」と話されるほど、「富士」を作り出すには高度な技術が求められるそうです。

気になっていたのは、なぜ袋井で温室メロン栽培が広がり、ブランド力を持つまでに成長したのかという点です。

「自然条件に恵まれていることもありますが、クラウンメロン支所では組合員全体のレベルを上げるため細やかな生産指導をしています。昔からそれを続けてきたからこそ、ここまでになったのでは」と聞き、産地全体で守り育てたブランドの重みを感じました。



メロンを使用したお土産

メロンを使ったものがいろいろありますよ。クラウンメロン支所でも販売しています。

菓子用メロンピューレに加工

製菓材料用などに引き合いがあります。皆さんからのアイデアを形にして今年誕生した袋井おみやげにも、ピューレを使用しているものがありますよ。



市民への出産祝い品のメロン

出生届を受け付ける市民課にお聞きしたところ、お祝い品は3種類から選べるようですが、圧倒的にクラウンメロンが人気だそうです。



ナゴヤドームでのプロ野球中日ドラゴンズの試合で、ナイスプレー賞の賞品に、クラウンメロン支所がメロンを提供

市民への接点 産地ならではのメロン

皆さんの日常生活の中にかいま見える、産地ならではのメロンの話題があります。

小メロンの産地ならではの...

小メロンも産地ならではのものです。クラウンメロンの場合、まず1本の木に3個のメロンを交配させ、育つ過程で1個を選びほかの2個は取り除きます。それが小メロンです。鶏卵くらいの大きさで、新鮮なおいしいメロンです。

市内の学校給食では、メニューに小メロンが使われることもあります。

漬物にしてもおいしいのですが、サラダにも向いているようです。キュウリより少し歯ごたえがあり、甘い香りがします。地元野菜の売り場などで見かけたら、一度試してみたいかがですか？

クラウンメロン支所は、今年50周年を迎えます。クラウンメロン品評会への50人招待や、クラウンメロンの学校給食提供などの記念イベントも企画され、市民の皆さんがクラウンメロンと接点を持つチャンスもありそうです。

「袋井に引越して来るまでは、クラウンメロンのことを知りませんでした。初めて食べて、そのおいしさにびっくりという市民の声も。まずはおいしさを体験し、地元産のメロンの活躍を応援していきたいですね。」

市民編集員のひとこと

メロン栽培を地元根付かせた、生産者の皆さんの苦勞に脱帽です。取材をきっかけに小メロンのサラダを食べてみました。ほのかにメロンの香りがしておいしかったです。(小)

散歩道



先月のある日曜日に、映画「超高速！参勤交代」を見た。

テレビドラマ「ハンチョウ」神南署安積班の刑事役でも活躍している佐々木蔵之介さんが弱小貧乏藩の藩主を演じ、脇を固める家老を演技力に定評のある西村雅彦さんが演じて作品を面白く仕立てていた。

ストーリーは、八代将軍・徳川吉宗の時代。磐城国の小藩・湯長谷藩取り潰しをたくらむ老中から、帰国を果たしたばかりの藩主が「5日以内に再び参勤交代せよ（江戸に出せよ）」と命じられるところから始まる。

「俳優・西村雅彦さん」

通常なら8日間かかる道程を半分の日数で江戸へ向かうために、少人数で山中を駆け抜けたり、変装して街道を走ったりするなど様々な工夫と苦労を経て、文字通り「超高速」で定められた期限までに江戸城へ到着し、めでたしめでたしとなる。

突然降りかかった非常事態だったが、普段から家臣が武芸の鍛錬を怠ることもなく、工夫案を出す家老がいて、藩主が民・百姓を大切に誰とでも親しくしていたことにより、藩が一つにまとまって困難を克服できた。

時代背景こそ異なるが、大規模地震の発生が予想される今日においても、日々の備えということでは相通じるものがあると思う。

家老を演じた西村さんとは、防災交流都市協定を締結している宮城県岩沼市の知人の紹介で4月に東京でお会いした。

田村正和さんと共演した「古畑任三郎」での巡査役や、「王様のレ스토랑」での支配人役など、少しとぼけた役作りが印象的だが、明朗闊達で気さくな人柄に加えて、花火や野菜づくりが好きと聞いて話が弾み、すっかり親しくなった。

舞台上で鍛えているだけに姿勢が良く、食事中でも背筋がスラっと伸びていて、私も合わせて前かがみの姿勢を正した。

「ふくろい遠州の花火」のこともよく御存じで、8月9日には何をおいても袋井へお越しくださいとのことになった。さらに来年6月には、西村さんも参加する劇団が市内で公演することも決まりました。

こうしたことが契機となって、これから袋井市民と西村さんとの交流が深まることや、市民の間に演劇ファンが一層増えて文化の香りが強い袋井市になることを望んでいます。

カボチャの青椒牛肉絲

●食推協からのコメント
カボチャを揚げ焼きにしているので、ホクホクしておいしいです。

- 材料(2人分)
- 豚肩ロース肉 …… 120g
 - カボチャ …… 160g(1/8個)
 - インゲン …… 6本程度
 - ごま油 …… 大さじ2
 - 塩・こしょう …… 少々
 - 酒・片栗粉 …… 各小さじ1弱
 - 砂糖・塩・こしょう …… 少々
 - オイスターソース・酒 …… 各大さじ3/4
 - しょう油 …… 小さじ3/4

- 作り方
- ①豚肩ロース肉は、1cmくらいの細切りにしてAで下味をつけておく(5~6分)。
 - ②カボチャは種を取り、1cmくらいのくし形に切る。
 - ③インゲンはサッと色よくゆでて食べやすく切る。
 - ④フライパンにごま油を熱して、カボチャを揚げ焼きにする。
 - ⑤カボチャを取り出し、余分な油を拭き取り、豚肩ロース肉をいためる。
 - ⑥インゲンとカボチャを加え、Bをからめ、塩・こしょうで味を調える。



●栄養価 (1人分) エネルギー…391kcal / たんぱく質…12.9g / 脂質…26.8g / カルシウム…28g / 鉄…1.1mg / ビタミンC…37mg / 食物繊維…3.3g / 塩分相当量…2.0g

CHALLENGE 季節の健康レシピ Introduction of the Cooking

毎月19日は「食育の日」

袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKUROI」の「F」を図案化しました。

表紙のことは



7月9日・10日、法多山尊永寺で「万灯祭・厄除けほおずき市」が行われました(10日は台風接近に伴い、一部催しのみ開催)。今年はいにくの天候となりましたが、本堂や石段に設置された灯ろうには雨よけの屋根が取り付けられ、幻想的な明かりがぬれた石畳にも映り込みました。参拝に訪れた方たちは、晴天時の万灯祭とは一味違った雰囲気を楽しんでいました。