

「催し」のお知らせ

市役所2階・市民ギャラリー 10月の展示案内 ㊟市長公室広報係 ☎44-3104

時・内①10月1日(木)～6日(火)…日本禅画家協会静岡県禅画創作会「禅画(だるま絵)創作展」(禅画) ②10月11日(日)～20日(火)…ふくろい遠州の花火実行委員会「ふくろい遠州の花火2015絵画コンクール・写真コンテスト入賞作品展」(絵画・写真) ③10月21日(水)～31日(土)…浅利憲彦油彩画展「絵画と人形のコラボ」(油彩絵)

救急医療週間に救急訓練を公開します ㊟袋井消防署 ☎44-5119

時9月6日(日)～12日(土) 月～金曜日…午前10時30分～11時30分 土・日曜日…午後1時30分～2時30分 所袋井消防署 内救急訓練の公開、高規格救急車及び消防車展示、救急に関する相談 など 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ ※火災・救急出動時は公開を中止する場合があります。

救急ふれあい広場 ㊟袋井消防署浅羽分署 ☎23-0119

時9月11日(金)午前10時15分～正午 所メロープラザ2階・親子交流広場、駐車場 内①心肺蘇生法(AED取り扱い)指導 ②小児救急事故の予防・対応について ③高規格救急車及び消防車展示 ①・②…午前10時15分～11時30分、③…午前11時30分～正午 ※③の催しは、火災・救急出動時は中止します。 対就学前の乳幼児とその家族 定50組(先着順)料無料 申申込不要。直接会場へ

障害者就職面接会 ㊟ハローワーク磐田 ☎32-6181 FAX37-7447

時9月15日(火) 午後1時～4時(受付…午後12時15分～) 所エコパスタジアム1階・大会運営室 内就職希望の障害者と企業との個別相談・面接 対障害をお持ちで求職中の方 料無料 申申込不要。直接会場へ ◇磐田・掛川地区から約30社が参加予定です。複数社の面接に備え、履歴書は複数枚ご用意ください。

親子で楽しくリトミック

㊟袋井市手をつなぐ育成会 高橋 ☎42-0902 しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114

時9月19日(土)、10月3日(土) いずれも午前10時～11時 所袋井南公民館1階・和室 内専門講師によるリトミック指導 対発達に心配のあるお子さんとその保護者 定10組程度(先着順) 料200円 申申込不要。開始時間の15分前までに、直接会場へ

県市町対抗駅伝競走大会 第3回選手選考記録会(小学生選手決定戦) ㊟市スポーツ協会 ☎42-1920

時9月27日(日) 集合…午後6時 スタート…午後6時30分 所エコパスタジアム補助競技場 対・内小学生女子…1,500メートル 小学生男子…2,000メートル 中学生以上の男女…3,000メートル 料無料 申9月20日(日)午後5時までに、住所・氏名・電話番号・年齢・種目を電話で

袋井体育センター・袋井B&G海洋センター・サンライフ袋井・風見の丘 4施設共同イベント

㊟共同イベント実行委員会事務局(サンライフ袋井内) ☎43-5051(第4月曜日休館)

袋井体育センターをメイン会場に、各種講座・教室の発表会や展示・体験会を開催します。

時9月27日(日)午前10時～午後2時 所袋井体育センター、袋井B&G海洋センター、サンライフ袋井、風見の丘 内作品展示(華道・書道・墨絵・ペン字)、発表会(キッズダンス・ハーモニカ・フラダンスなど)、体験会(華道・茶道・陶芸・墨絵・書道・ペン字・フィットネス・スイミング)、販売(パン・スイーツ・野菜など) など 対どなたでも 申申込不要。直接会場へ ◇駐車場に限りがありますので、徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください。

県民げんき・元気事業「ふくろい健康元氣フェスタ' 15」

㊟実行委員会事務局(NPO法人F-natural LOHAS Club内) 鈴木 ☎090-2924-3609

時9月27日(日)午前9時～午後4時 所メロープラザほか 内メロープラザを拠点とした体験型健康イベント(講演会・健康漫談(開演…午後1時30分)、骨密度測定、親子健康コーナー、コスモス畑へのウォーキングと番茶づくり など) 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ(※「コスモス畑へのウォーキングと番茶づくり」は要申込。 定16人(先着順) 料1,000円 申住所・氏名・電話番号を電話で)

「催し」のお知らせ

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

☎️☎️東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 ☎️090-2263-5522 FAX43-0019 ✉️ domannaka@a-e.st

🕒10月4日(日)午前9時～午後1時 📍市役所西側駐車場 📌フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

👤出店者も募集中です 📌出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス・Eメールで

こどもアートサークルTette「芸術の秋!!アートを感じてみよう！」

☎️☎️こどもアートサークルTette ✉️ art_tette@yahoo.co.jp

🕒・📍10月13日(火)・浜松文芸館(浜松市中区早馬町2-1 クリエイト浜松内) 27日(土)・掛川市ステンドグラス美術館(掛川市掛川1140-1) いずれも午前10時現地集合 📌未就園児とその保護者 📌各回20組(先着順) 📌料300円 📌各開催日の4日前までに、親子の氏名・年齢・連絡先をEメールで

◇詳細はブログ(<http://s.ameblo.jp/kodomo-art-tette/>)でご確認ください。

市文化協会「ふるさと歴史めぐり」☎️☎️市文化協会浅羽史談会 小杉 ☎️090-3389-1840

🕒10月17日(土)午前8時30分～正午(予定) 📍日浅羽地域の歴史を訪ねる コース…袋井市役所～郷土資料館～常林寺～中新田命山～湊命山(平成の命山)～浅羽大田堤(太田川) 📌どなたでも 📌定40人程度(先着順) 📌料無料 📌9月14日(月)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を電話で

自然観察教室 ☎️☎️生涯学習課生涯学習係 ☎️44-3197

🕒10月18日(日)午前9時～11時 📍浅羽揚水機場(袋井市梅山1084) 📌水生生物の捕獲・観察

📌市内在学の小学生とその保護者 📌定30組(先着順) 📌料無料 📌住所・親子の氏名・学校名・学年・電話番号を電話で(申込受付…9月16日(水)午前9時～)

🕒10月31日(土)午前10時～正午 📍宇刈里山公園(袋井市宇刈) 📌化石についてのお話、化石クリーニング体験 📌市内在学の小学3～6年生とその保護者 📌定30組(先着順) 📌料無料 📌住所・親子の氏名・学校名・学年・電話番号を電話で(申込受付…9月16日(水)午前9時～)

高齢者体力測定会～体力年齢を測定しよう～ ☎️☎️市民体育館 ☎️42-1920(午前9時～午後5時、月曜日休館)

🕒10月18日(日)午前9時30分～午前11時30分 📍市民体育館 📌①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち ⑤10メートル障害物歩行 ⑥6分間歩行 📌市内在住・在勤で65歳以上の健康な方 📌定30人程度(先着順) 📌料無料

📌10月14日(水)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を電話で

お月見コンサートin円明寺 ☎️市観光協会浅羽支部 ☎️30-4050(午前9時～午後5時、月曜休館)

🕒10月25日(日)午後6時30分～ 📍円明寺(袋井市浅羽1649-1) 📌オカリナ&ピアノコンサートとお月見会 📌料1,000円(全席自由、飲み物・お土産代含む) チケット販売場所…市観光協会浅羽支部、円明寺、浅羽町商工会、どんどこあさば

市制施行10周年記念 徳育推進「心ゆたかな人づくり講演会」

☎️☎️教育企画課総務企画係 ☎️44-3120

🕒平成27年10月27日(火) 開場…午後6時 開演…午後6時30分 📍月見の里学遊館・うさぎホール 📌講演…「運動遊びをととした子どもの成長」(講師…とみたひさこ富田寿人さん(静岡理科大学教授)) 📌どなたでも 📌定350人(先着順) 📌料無料

📌申込不要。直接会場へ ◇託児希望の方は、9月30日(水)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を電話で

「エコパ」マーチングフェスティバル2015

☎️☎️「エコパ」マーチングフェスティバル実行委員会(兵藤楽器連雀店内) ☎️0537-23-6595

🕒11月1日(日) 開場…正午 開演…午後0時45分 📍エコパアリーナ 📌県内各団体によるマーチング演奏会(出演団体…明和第一保育園、袋井南小学校マーチングバンド「South Winds」、袋井南中学校吹奏楽部「South Dream」、袋井商業高等学校吹奏楽部「The Scarlet Knights」) 📌料500～2,000円(当日券…600～2,500円) チケット販売場所…月見の里学遊館、市役所1階・売店、兵藤楽器各店舗

「講座」のお知らせ

市民多文化共生講座「JICA出前講座」^{ジャICA}

㊟㊤NPO法人国際教育文化協会 ☎FAX30-6466 ✉f-east@cyber.ocn.ne.jp

時9月12日(土)午後1時30分～3時 所市協働まちづくりセンター「ふらっと」 内「ラオスでの国際協力活動を通じて」(講師…三田景子さん(プログラムオフィサー)) 対市内在住・在勤の方 定20人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

普通救命講習会

㊟㊤袋井消防署 ☎44-5119 浅羽分署 ☎23-0119 森分署 ☎85-0119 山梨分遣所 ☎49-3119

袋井消防署				浅羽分署				森分署				山梨分遣所								
日	定員(先着順)	所		日	定員(先着順)	所		日	定員(先着順)	所		日	定員(先着順)	所						
9月	6日(日)	20人	袋井消防署		11月	16日(月)	20人	浅羽分署		12月	5日(土)	20人	浅羽分署		12月	12日(土)	10人	山梨分遣所		
	13日(日)	20人	浅羽分署			21日(土)	20人	袋井消防署			19日(土)	20人	森分署							
	27日(日)	20人	森分署			29日(日)	10人	山梨分遣所												
10月	3日(土)	10人	山梨分遣所																	
	17日(土)	20人	浅羽分署																	
	31日(土)	20人	森分署																	

時上表のとおり いずれも午前9時～正午 内心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法 など 対袋井市または森町に在住・在勤または在学中、中学生以上の方 料無料 申袋井消防署・浅羽分署・森分署・山梨分遣所の各窓口で直接 ◇団体による申し込みは、1回の受講につき5人まで。◇講習修了者には、修了証を交付します。

中東遠総合医療センター「第11回 医療市民講座」

㊟中東遠総合医療センター経営戦略室 ☎0537-21-5555(代表)

時9月19日(土)午前10時～正午 所中東遠総合医療センター・3階大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内演題…1「市民のみなさんが行う災害時のトリアージ」(講師…松島暁さん(救急科部長(科長)兼救命救急センター長兼ICU・CCUセンター長・医師)) 2「良い姿勢とは? ～心の軸、身体の軸～」(講師…岡部敏幸さん(リハビリテーション室長・理学療法士)) 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

スポーツクリニック「ラグビー教室」

㊟㊤スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129 FAX44-3117 ✉sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時9月22日(火・国民の休日)午後1時～3時 所エコパスタジアム 内ラグビーの基本ルールやラグビーボールの投げ方など、ラグビーの楽しさを学ぶ 対市内在学の小学生 定100人(1～3年生…50人、4～6年生…50人(申込多数の場合、抽選)) 料無料 申9月14日(月)までに、住所・氏名・学年・性別・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

～メロープラザ発! 地域が元気になり笑顔があふれる提案事業～「俺の本格味噌造り」

㊟㊤メロプラサポータークラブ 寺下 FAX23-6067 ✉tera217@ck.tnc.ne.jp

時①9月25日(金)午前9時30分～11時30分 ②9月26日(土)午前9時～10時または、午後4時～5時のいずれか ③9月27日(日)午前9時～正午 所メロープラザ・食工房 内①米こうじ作り ②米こうじ切返し ③味噌樽詰め 対市内在住で、55～75歳くらいの男性 定10人(申込多数の場合、抽選) 料3,000円(材料費) 申住所・氏名・年齢・電話番号をファクス・Eメールで

スポーツクリニック ～はじめてのエアロビックを体験しよう～

㊟㊤スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129 ✉sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時9月27日(日)午前10時30分～正午(受付…午前10時15分～) 所浅羽東小学校・体育館 内音楽のビートに合わせて、小さくったり大きくのびたり、弾んだり身体を使って表現する楽しさを体験する初心者向けエアロビック(講師…菅野牧子さん(上級エアロビックコーチ)) 対市内在住の幼稚園年長～小学生 定50人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申9月18日(金)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

「講座」のお知らせ

安心して暮らすための終活セミナー ㊟㊟一般社団法人袋井シニア支援センター ☎45-0355 FAX45-0338
 時9月27日(日)午後1時30分～4時30分 所月見の里学遊館2階・集会室A 内①「笑って暮らせる老後の財産管理と任意後見」(講師…名取治二さん) ②「あなたの財産と家族を守る相続対策のはなし」(講師…鈴木聡さん) ③「安心ライフサポートの仕組み」(講師…谷川孝信さん) 対市内在住の方 定20人(申込多数の場合、抽選) 料500円 申9月24日(木)までに、住所・氏名・電話番号を電話・ファクスで ◇第3回は、10月31日(土)に袋井南公民館で開催予定です。

若返り教室(ふじ33プログラム) ㊟㊟健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340 FAX42-7276
 時9月28日(月)、10月5日(月)・26日(月)、11月9日(月)・16日(月)、12月21日(月) いずれも午後1時30分～午後3時
 所市総合健康センター2階・健康運動ルーム 内体力測定、目標設定、運動・食事・社会参加の講義、運動講座 ほか
 対おおむね65歳以上で、運動や食事制限がない方 定24人(3人×8組) 料無料 申9月25日(金)までに、3人1組で住所・氏名・生年月日・電話番号を電話・ファクスで ◇1人または2人でも参加できます。

防災学習会 ㊟㊟NPO法人ふぁみりあネット ☎43-2288(月～金曜日の午前9時～午後4時)
 時10月2日(金)午前9時30分～11時30分 所月見の里学遊館1階・舞台芸術のワークショップルーム 内LPガスに関する学習会、AEDの講話と実技体験、山梨分遣所見学、非常食について 対どなたでも 定40人(先着順) 料無料 申9月24日(木)までに、住所・氏名・電話番号を電話・ファクスで ◇未就学児の託児も実施します。詳しくは、お問い合わせください。

サンライフ袋井・楽しいパンづくり短期講座 ㊟㊟サンライフ袋井 ☎43-5051(第4月曜日休館)

講座名	日	時	定員	受講料	内容
楽しいパンづくり (全1回)	10月3日(土)	9:30～12:30	12人	1,800円	くるみと卵をたっぷり使ったブラウンナッツを作ります。(講師…岡村貴代美さん)

所サンライフ袋井 対市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く。先着順) 申9月23日(水・秋分の日)までに、住所・氏名・電話番号をサンライフ袋井窓口・電話で(申込受付…9月12日(土)～) ◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。◇勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

脱メタボ！運動教室 第2期 ㊟㊟健康づくり課検診指導係 ☎42-7275
 時10月6日(火)～12月8日(火)の毎週火曜日(祝日を除く) 全9回 ①昼コース…午後1時30分～2時30分(講師…石井緑さん(健康運動指導士)) ②夜コース…午後7時30分～8時30分(講師…鈴木ひろ江(市健康運動指導士)) 所市総合健康センター2階・健康運動ルーム 内筋力づくり、有酸素運動 対市内在住・在勤で1年以内の健康診断結果でメタボリックシンドロームに該当または、予備群と診断された20歳～74歳の方 定各コース25人(申込多数の場合、健康診断結果で判定) 料無料 申9月18日(金)までに、希望するコース・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を電話で ◇健康保険が市国民健康保険以外の方は、1年以内の健康診断のコピーを提出してください。

多文化共生講座「FUPPY教室2015」～絵を通して楽しく日本語を学びませんか～

㊟㊟市民協働課協働推進室 ☎44-3107 FAX43-2132 ✉shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp
 時①10月7日(水) ②10月21日(水) ③11月5日(木) ④11月19日(木) ⑤11月26日(木) いずれも午前10時～11時
 所市総合センター3階・A会議室 ほか 内①家族について学ぼう ②方向について学ぼう ③生活について学ぼう ④防災について学ぼう ⑤食べ物について学ぼう(講師…長谷川末美) 対市内在住・在勤の外国人の方 定12人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申9月25日(金)までに、住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

ちびっ子エアロビク教室 ㊟㊟市エアロビク連盟 村松 ☎090-7604-0684

時10月7日(木)～平成28年3月24日(木)の毎週木曜日(月4回) いずれも午後3時～4時 所豊沢ふれあい会館・多目的ホール 内エアロビクを主体とした運動あそび、歌って体操・リズムにのってダンス・マット運動など音楽に合わせて体を動かし、運動遊びにより幼児期の体づくり・心づくり・仲間づくりを目指す 対3歳以上の未就学児 定15人(先着順) 料2,000円/月(別途スポーツ保険(800円/年)に加入していただきます) 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で ◇申し込みは、随時受付中です。

「講座」のお知らせ

筋トレマシン無料体験教室 ㊦㊧健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

時 昼コース…10月8日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時00分 夜コース…平成27年10月1日(木)・15日(木) 午後7時～8時30分 所 市総合健康センター2階・健康運動ルーム 内 口コミ予防を目的としたやさしい筋力づくりをマシンで個別指導 対 市内在住・在勤で、体力に自信がない50歳以上の方 定 各コース10人(先着順) 料 無料 申 各開催日の3日前までに、住所・氏名・電話番号・年齢・性別・希望する開催日を電話で(申込受付…9月10日(木)～)

赤十字幼児安全法・心肺蘇生法講座 ㊦㊧健康づくり課母子予防接種係 ☎42-7410

時 10月14日(水)午前9時30分～11時30分 所 市総合健康センター2階・きりんさんルーム 内 幼児の救急法・心肺蘇生法の実技など 対 市内在住・在勤で、幼児の救急法に関心のある方 定 20人(先着順) 料 無料 申 10月2日(金)までに、住所・氏名・電話番号を電話で(申込受付…9月15日(火)午前8時30分～) ◇未就学児の託児(先着5人)も実施します。詳しくは、お問い合わせください。

今日から始める～口コミ予防教室・貯筋体操教室～ ㊦㊧健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

コース名	日時	所	定員(先着順)	申込受付期間
1 口コミ予防教室	10月14日(水) 13:30～14:30	浅羽保健センター	25人	9月10日(木)～10月13日(火)
2 貯筋体操教室	10月15日(木) 13:30～14:30	総合センター4階・大会議室	50人	9月11日(金)～10月13日(火)

内 初心者向けの運動教室 対 市内在住・在勤で、これから運動したいと考えている方や体力に不安を感じる20歳以上の方 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・年齢・性別・希望するコースを電話で

～体と脳を健康にする～認知症予防「はりきり脳教室」 ㊦㊧健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

時 ①Aコース…10月16日(金)～平成28年1月15日(金)の毎週金曜日 全12回 いずれも午前9時30分～11時30分 ②Bコース…10月19日(月)～平成28年1月18日(月)の毎週月曜日 全12回 いずれも午後1時30分～3時30分 所 ①市総合健康センター2階・健康運動ルーム ②浅羽保健センター 内 筋力アップの運動やウォーキング・脳トレなどを組み合わせて、楽しく認知症予防に取り組む 対 市内在住・在勤の方 定 各コース20人 料 無料 申 9月30日(水)までに、住所・氏名・電話番号を電話で(申込受付…9月15日(火)～)

日本語支援ボランティア養成講座(初級・中級)

㊦㊧袋井国際交流協会(袋井市役所北分庁舎「ギャラリーきんもくせい」内) ☎43-8070 FAX43-8068

✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

時 10月17日(土)・24日(土)・31日(土)、11月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)、12月5日(土) 全8回 ①初級…午前10時30分～11時30分 ②中級…午後1時30分～2時30分 所 袋井国際交流協会・会議室 内 外国の方への日本語の教え方・文法・ことばと文字の教え方や実践授業などを学び、受講後は日本語支援ボランティアなどで活動を目指す(講師…西貝理恵子さん(国際ことば学院外国語専門学校講師)) 対 ①初心者の方(基礎編) ②経験・活動者の方(応用編) 定 各10人(先着順) 料 1,000円(8回分。教材費別途) 申 10月9日(金)までに、住所・氏名・電話番号・希望するコース、Eメールアドレスを袋井国際交流協会直接窓口または、電話・ファクス・Eメールで

袋井商工会議所「創業講座」 ㊦㊧袋井商工会議所 ☎42-6151 FAX42-9871 ✉ fkcci@fukuroi-cci.or.jp

🌐 <http://www.fukuroi-cci.or.jp/>

時 ①10月18日(日)・25日(日)、11月1日(日) ②11月8日(日)・15日(日) 全5回 いずれも午後1時30分～4時30分 所 ①磐田商工会議所(磐田市中泉281-1)、②袋井商工会議所 内 創業に必要な心構え・ビジネスプランの作成・融資制度や事例の紹介など・創業に役立つ実践的知識を専門家が解説 対 創業に興味をお持ちの方 定 30人(先着順) 料 5,000円(資料代含む) 申 10月14日(水)までに、袋井商工会議所のホームページまたは、総合センター1階・袋井商工会議所にある申込書に必要事項を記入して、袋井商工会議所窓口または、ファクス・Eメールで

「講座」のお知らせ

親子で!!たのしい仮説実験教室「電池と回路」 ㊟㊦街角かがく倶楽部・袋井 名倉

☎090-3254-5480 FAX42-5947 ✉kasetu2010@gmail.com ㊦ Facebook 名倉和弘

時10月18日(日)午後1時30分～3時30分 所月見の里学遊館 対小学生とその保護者(※「小学生だけ」・「未就学児」の参加はできません) 定30人(先着順) 料1,500円/家族 申10月15日(木)までに、講座名「電池と回路」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号をファクス・Eメールで(申込受付…9月14日(月)～)

「丹誠会」地域例会 ㊟㊦中遠地域精神保健福祉会丹誠会 鈴木 ☎23-5749

時10月21日(水)、12月16日(水)、平成28年2月17日(水) いずれも午後7時～9時 所袋井北公民館・和室 内当事者の近況報告、精神疾患に関するDVDの視聴、社会資源の活用 など 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ
 ◎丹誠会とは…統合失調症やそう鬱病などの精神障害者を抱える家族の集まりで、お互いの体験を語り合い交流を持つことで、悩んでいるのは自分だけでないことを知り、家族の関わり方や接し方を学ぶことができます。

健康度測定会～健康を数字で「見える化」しよう～ ㊟㊦健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

時10月21日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合健康センター2階・健康運動ルーム 内体脂肪率・BMIなどの計測、バランス能力などの測定、健康運動指導士によるアドバイス 対市内在住・在勤で20歳以上の方 定10人(先着順) 料無料 申10月20日(火)までに、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を電話で(申込受付…9月24日(金)～)

街角かがく倶楽部・袋井「てことトルクと重心と」 ㊟㊦街角かがく倶楽部・袋井 名倉 ☎090-3254-5480

FAX42-5947 ✉kasetu2010@gmail.com ㊦ Facebook 名倉和弘

時10月25日(日)午後1時30分～4時30分 所高南公民館 内「トルクの原理」を使い、つりあいやこの仕組みを学ぶ 対小学5年生以上の方 定20人(先着順) 料1,000円/人(家族内であれば2人目からは半額) 申10月22日(木)までに、住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

市民トレッキング教室 ㊟㊦市スポーツ協会袋井山の会 根津 ☎・FAX48-7635

時11月7日(土)午前6時15分～午後5時30分 所朝霧高原・長者ヶ岳(富士宮市) 内歩行時間5時間程度のコースをトレッキング 対市内または、近隣市町在住で中学生以上の健康な方 定30人(先着順) 料4,000円(バス代、保険料含む) 申9月25日(金)までに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、血液型をファクスで(申込受付…9月15日(火)～)

BP(ベビープログラム)ファシリテーター養成講座 ㊟㊦健康づくり課地域健康推進係 ☎23-9222

時11月7日(土)・8日(日) 午前8時30分～午後5時 所市総合健康センター 内地域でBPを開催する際のファシリテーターや協力者となる方を養成する 対次の①～④すべてに該当する方 ①市内在住または市内在勤で60歳以下の女性 ②子育て支援に関わっている ③資格取得後、ファシリテーターとしてBPを実践できる ④2日間全日程のファシリテーター養成講座に出席できる 定20人(先着順) 料無料(※講座修了後、BPプログラムを実施できる「BPJ認定BPファシリテーター」になるためには、別途認定審査料が1万円かかります) 申9月29日(火)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号を電話で(申込受付…9月15日(火)～)

市文化協会写真教室「実践 動物、スナップ等撮影講座」

㊟㊦市文化協会写真部袋井写真協会事務局 鈴木正利 ☎・FAX42-5261 〒437-0023 袋井市高尾1559-125

日時(全2回)	内容	所
10月17日(土) 8:00～18:00	動物やスナップなどの撮影指導と実習	名古屋港水族館ほか
11月28日(土) 9:30～11:30	撮影実習の講評、作品の講評・優秀作品表彰	月見の里学遊館

対市内在住・在勤で、一眼レフ(デジタル・フィルム)などのカメラを所有し、ひととおりの撮影の基本操作ができる方 定35人(先着順) 料7,000円(バス代・入場料含む)※初日支払 申9月30日(水)までに、住所・氏名・電話番号・市内在勤者の場合は勤務先を、ハガキ・ファクスで ◇昼食は各自で用意していただきます。 ◇10月17日(土)は、午前7時40分に月見の里学遊館・駐車場に集合になります。

「講座」のお知らせ

公民館講座「平成27年度 市民企画型講座」 ㊦㊧各公民館 ☎下表参照(午前9時～午後5時、月曜日休館)

講座名	日時・回数	会場	内容	申込受付
		電話番号	受講料	定員
①すぐのできる UVレジン講座	11月15日(日)・29日(日)、 12月13日(日) 午前10時～正午 全3回	袋井東公民館	UVレジンを使ったことのない方向け にアクセサリ作り	10月16日(金)～
		☎43-3389	2,400円 (3回分。親子で参加の場合、2人で3,400円)	16人(先着順)
②スポーツ吹矢 体験講座	10月3日(土)・17日(土)・ 31日(土)、11月7日(土) 午後1時30分～3時30分 全 4回	袋井西公民館	スポーツとして吹矢を体験する	9月15日(火)～
		☎43-3304	1,000円 (4回分。材料費含む)	15人(先着順)
③童謡うたごえ 広場	10月9日(金)、11月13日 (金)、12月11日(金) 午後1時～2時 全3回	三川公民館	誰でも気軽に楽しく童謡を歌う	9月15日(火)～
		☎49-0393	無料	20人(先着順)
④心と身体を癒や すリフレクソ ロジー講座	10月21日(水)、11月4日 (水)、11日(水)・18日(水) 午前10時～11時30分 全4 回	笠原公民館	リフレクソロジー、足裏のしくみを 知り、施術の流れを学ぶ	9月15日(火)～
		☎23-2283	無料	6人(先着順)
⑤ザ お茶を知ろう	10月21日(水)・28日(水)、 11月18日(水) 午前9時30分～11時 全3回	笠原公民館	お茶について学ぶ、手もみ体験	9月15日(火)～
		☎23-2283	500円 (3回分。材料費含む)	10人(先着順)
⑥中学英語で英会話	10月7日(水)・14日(水)・ 21日(水)、28日(水)、11月 4日(水)・11日(水)・18日 (水)・25日(水)、12月2日 (水)、9日(水) 午後7時30分～9時 全10回	山名公民館	中学生レベルの英語で会話を楽しむ	9月15日(火)～
		☎49-3401	5,000円 (10回分。材料費含む)	16人(先着順)
⑦クロマチック ハーモニカ初 心者講座	10月7日(水)・21日(水)、 11月4日(水)・18日(水)、 12月2日(水)・16日(水)、1 月6日(水)・20日(水)、2月3 日(水)・17日(水) 午後2時～3時30分 全10回	山名公民館	クロマチックハーモニカの初心者講 座	9月15日(火)～
		☎49-3401	500円 (10回分。材料費含む。ハーモニカ 代は実費、約18,000円)	7人(先着順)
⑧初心者のための ハーモニカ講座	10月1日(木)・15日(木)・ 29日(木)、11月12日(木)・ 26日(木)、12月10日(木)・ 24日(木)、1月7日(木)・ 21日(木) 午後1時30分～3時 全9回	浅羽西公民館	複音ハーモニカを使って楽しく合奏	9月15日(火)～
		☎23-2364	1,500円(9回分)	15人(先着順)

㊦どなたでも ㊧住所・氏名・電話番号・希望講座名を会場となる公民館へ電話で ◇詳しい内容は、各公民館へお問い合わせください。

地域元気いきいき講座「初めての料理教室(男性編)」 ㊦㊧袋井西公民館 ☎・FAX43-3304(月曜日休館)

時10月3日(土)・17日(土)、11月21日(土)、12月26日(土)、平成28年1月16日(土) 全5回 午前9時30分～正午

所袋井西公民館・調理室 内包丁の持ち方や野菜の切り方など料理の基本を学び、簡単な料理を作る(講師…鈴木直代さん) 対市内在住・在勤の男性 定16人(先着順) 料4,000円(5回分。材料費含む) ㊧住所・氏名・電話番号を袋井西公民館窓口・電話・ファクスで(申込受付…9月15日(火)午前9時～)

「講座」のお知らせ

メロープラザ「10月開講 / メローカレッジ(入門編)」

☎☎メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) Ⓜ http://www.mellowplaza.com/

講座名	日・回数	時	受講料	講師	内容
㊸かぎ針編みのクッションカバー	10月 5日(月)～ 全3回	19:00～ 21:00	2,900円 (材料費含む)	岩本紀世子さん	四角いモチーフを編んで、クッションカバーを仕上げる
㊹チャレンジ ^{ヨガ} yoga	10月 6日(火)～ 全10回	19:30～ 20:30	5,000円	神谷美早さん	呼吸に合わせてポーズをとりながら、筋力・体力アップを目指す
㊺やさしいヨガ	10月 6日(火)～ 全5回	9:30～ 10:30	2,500円	永井理恵子さん	痛みを意識し、腰痛や膝痛を認知する
㊻筋トレ&ストレッチ	10月16日(金)～ 全9回	10:00～ 11:00	4,500円	岡本千夏さん	筋トレとストレッチを組み合わせ、体の機能改善などに働き掛ける
㊼10月のスイーツ倶楽部 (マロンフロールケーキ)	10月18日(日) 全1回	9:30～ 12:30	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	モンブラン仕立てのロールケーキを作り、持ち帰る
㊽初めての方のパン作り講座	10月18日(日)～ 全6回	13:30～ 16:30	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎月1回、種類の異なるパン作りに挑戦する
㊾手づくりパン教室 (夜間コース)	10月23日(金)～ 全6回	18:30～ 21:30	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎月1回、種類の異なるパン作りに挑戦する
㊿手づくりパン教室 (午前コース)	10月24日(土)～ 全6回	9:30～ 12:30	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎月1回、種類の異なるパン作りに挑戦する
㊽ゆるりんピラティス	10月26日(月)～ 全8回	10:00～ 11:00	4,000円	熊切千晶さん	からだは鍛えず、ゆるめて美しくリンパも流すピラティスの紹介
㊾一日の終わりの癒やしヨーガ	10月27日(火)～ 全10回	19:30～ 20:30	5,000円	永井理恵子さん	心と体にリラックスを与え、ストレス対処能力を向上させる
㊿職人さんから学ぶ木工教室	10月23日(金)～ 全5回	19:00～ 21:00	5,500円 (材料費含む)	飛田孝さん	小引き出し6個のチェストを造る

対どなたでも(ただし、㊼～㊿は20歳以上で、㊼は4月～9月のスイーツ倶楽部を受講されていない方を優先) 定各12人(いずれも先着順) 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…9月19日(土)午前9時～) ◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。◇各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。◇詳しくは、メロープラザホームページをご覧ください。

地域元気いきいき講座「ストレッチ&ながら運動講座」 ☎☎浅羽南公民館 ☎・FAX23-7205(月曜日休館)

時10月13日(火)・20日(火)・27日(火)、11月10日(火)・17日(火)、12月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)、平成28年1月12日(火) 全10回 午後1時30分～3時 所浅羽南公民館 内ながらでストレッチと筋トレを行い、硬くなった身体をリフレッシュ(講師…守屋さみさん(ヨガインストラクター、中高老年期運動指導者)) 対市内在住・在勤の方 定20人(先着順) 料1,000円(10回分。教材費含む) 申住所・氏名・電話番号を浅羽南公民館窓口・電話で(申込受付…9月15日(火)午前9時～)

地域元気いきいき講座「紙バンド手芸講座」 ☎☎山名公民館 ☎・FAX49-3401(月曜日休館)

時10月20日(火)・27日(火)、11月10日(火)・17日(火)、12月1日(火) 全5回 午後1時30分～3時30分 所山名公民館 内カラフルな紙バンドを材料にして、おしゃれで実用的なバッグを制作(講師…豊田君子さん) 対市内在住・在勤で20歳以上の方 定15人(先着順) 料2,000円(5回分。教材費含む) 申住所・氏名・電話番号を山名公民館窓口・電話で(申込受付…9月15日(火)午前9時～)

地域元気いきいき講座「ストレッチとヨガ体操」 ☎☎三川公民館 ☎・FAX49-0393(月曜日休館)

時10月30日(金)、11月13日(金)・27日(金)、12月4日(金)・18日(金)、1月8日(金)・22日(金)、2月5日(金) 全8回 午後7時30分～8時45分 所三川公民館 内ストレッチから始めて、ヨガで心と体をリフレッシュ(講師…守屋さみさん) 対市内在住・在勤の方 定20人(先着順) 料1,000円(8回分。教材費含む) 申住所・氏名・電話番号を三川公民館窓口・電話で(申込受付…9月15日(火)午前9時～)

「募集」のお知らせ

袋井市秋季テニス大会(A・Bクラスの部) 参加者募集

㊟市テニス協会 諸井 ☎42-4604 ㊞双葉スポーツ袋井店 ☎43-4189

⌚9月20日(日)午前8時30分～(予備日…9月27日(日)) 📍静岡理科大学・テニスコートほか 📄オープン募集、A・Bクラス別 👤どなたでも ※高校2年生以上はAクラスに参加 📄テニス協会会員…2,000円 会員外…2,500円 高校生…1,500円 📧9月11日(金)午後5時までに、双葉スポーツ袋井店にある申込書に必要事項を記入して提出

自転車通勤促進宣言事業所を募集します～自転車通勤を応援します～

㊟㊞企画政策課企画室 ☎44-3105 FAX43-2131 ✉kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

⌚10月～平成28年3月まで(約6か月間) 📄①自転車通勤チャレンジ従業員の決定…「月10日以上」の自転車通勤にチャレンジする従業員を決定 ②事業所としての取り組み内容の決定…自転車通勤促進のための環境づくりなど、事業所としての取り組み内容を決定 ③実績報告…6か月間の取り組み結果や効果などの実績を報告 👤市内の事業所・団体(規模は問いません) 📄10事業所(先着順) 📧9月25日(金)までに、市役所4階・企画政策課にある申込書に必要事項を記入して、ファクス・Eメールで ◇申込書は、市ホームページ(<http://city.fukuroi.shizuoka.jp>)からダウンロードもできます。◇取り組み事業所には、実績に応じて交付金を交付します。

「袋井宿開設四〇〇年記念事業」に参加してみませんか

㊟㊞市民協働課協働推進室 ☎44-3107 FAX43-2132 ✉shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

袋井宿が開設され400年目を迎える平成28年度に、「袋井宿開設四〇〇年記念事業」を開催します。イベントの中で行われる「時代絵巻パレード」や「ステージイベント」などへの出場者を募集します。

⌚記念事業開催日…平成28年10月29日(土)・30日(日) 📍袋井宿周辺 ◇詳しくは市ホームページ(<http://city.fukuroi.shizuoka.jp>)をご覧ください。◇記念イベント企画から実施までを行う実行委員や当日のイベントもお手伝いいただけるスタッフも募集しています。

「東海道五十三次どまん中ふくろいウオーク」ボランティア募集

㊟㊞スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

⌚10月31日(土)午前7時～午後4時(※従事内容により時間が異なります) 📍市役所南側芝生広場ほか 📄参加者受付や休憩ポイントでのおもてなし など 👤どなたでも 📄10人(先着順) 📧10月2日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を電話で

～塩尻特産のリンゴとワイン～ 姉妹都市提携5周年記念 塩尻市市民訪問

㊟㊞市長公室秘書係 TEL44-3103 〒437-8666 「塩尻市市民訪問」担当 ✉hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

⌚11月7日(土)午前6時30分～午後7時30分ころ 📄塩尻市リンゴ狩り体験、ワイナリーの見学 👤市内在住で20歳以上の方(※平成24～27年度に実施された姉妹都市訪問または、友好都市訪問に参加された方は、申し込みいただけません) 📄30人(申込多数の場合、抽選) 📄2,000円/人(昼食代など) 📧9月25日(金)までに、参加する1人または2人の住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、往復はがき・Eメールで(必着) ◇申し込みは、1組1通に限ります。参加者を重複して申し込みされた場合や記入漏れがあった場合は、無効となります。

袋井市民ゴルフ大会

㊟㊞ワコーゴルフ倶楽部 吉田 ☎23-7166 袋井ゴルフ連盟事務局 水野 ☎090-2132-6196

⌚11月11日(水) ※雨天決行 📍静岡カントリー袋井コース 📄ダブルペリア方式によるハンディ戦(0～36) 👤市内在住・在勤の方または、袋井・浅羽ゴルフ連盟加入会員 📄160人(先着順) 📄16,000円(参加費、プレー代、キャディ代、昼食代含む) 📧10月15日(木)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…9月15日(火)～)

浅羽東公民館まつり フリーマーケット出店者募集 ㊟浅羽東公民館 ☎23-7470(月曜休館日)

11月14日(土)に、浅羽東公民館で開催される「浅羽東公民館まつり」で、自作品・雑貨・農産物・不用品などの物品を安く販売していただける出店者を募集します。 📧9月27日(日)までに、住所・氏名・電話番号・出店内容を電話で

「募集」のお知らせ

市子ども早期療育支援センターの職員を募集します

☎☎市子ども早期療育支援センター はぐくみ ☎49-3322 〒437-0125 袋井市上山梨831-1

しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 〒437-8666 袋井市新屋1-1-1

☑️支援を必要とする就学前の幼児のグループ療育 勤務場所…市子ども早期療育支援センター はぐくみ(袋井市上山梨831-1) 勤務時間…午前8時30分～午後5時15分 給与…月給174,090円(基本給132,300円+2時間(時間外))、年2回賞与・通勤手当・有給休暇・特別休暇・夏季休暇有り、労災・健康保健・厚生年金加入 採用期間…平成28年3月31日(木)まで ☑️保育士資格または幼稚園教諭免許をお持ちの方 ☑️若干名 ☑️写真を貼った履歴書と資格証または教諭免許状の写しを添えて、いずれかの申込先へ持参または、郵送で

「チャレンジコラボショップ」出店者募集

☎☎産業振興課商業労政係 ☎44-3136 FAX44-3179 ✉️sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

自分のお店を持ちたい方、趣味を活かしてお店を始めたい方など、袋井駅前の空き店舗を共同利用して、お店を始めるきっかけづくりや販売体験の場としてご活用ください。PRチラシのデザインも提案していただけます。

☑️①11月21日(土)・22日(日) ②11月28日(土)・29日(日) ③12月19日(土)・20日(日) いずれも午前10時～午後4時 所袋井市高尾町10-1の空き店舗(静岡銀行袋井支店東側) ☑️物品の販売やサービスの提供(飲食は不可)、子ども向け体験学習など ☑️自分のお店を持ちたい方または、趣味を活かしてお店を始めたい方、市内高等学校の生徒及び静岡理科大学の学生 ☑️各回2～3店舗(1つの空き店舗を共同利用) 料無料 ☑️9月25日(金)までに市役所3階・産業振興課にある申込用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクス・Eメールで ☑️店舗内で使用する備品は、各自ご準備ください。☑️申込書は、市ホームページ(<http://city.fukuroi.shizuoka.jp>)からダウンロードもできます。

子育て人材発掘プロジェクト「保育施設現場見学会」参加者募集

☎☎すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157

見学施設名(所在地)	日時	定員(先着順)
浜松学院大学付属愛野こども園(愛野南2-2-3)	9月25日(金) 9:30～11:30	20人
どんぐり保育園ベビー(高尾町15-4) どんぐり保育園(旭町2-13-5)	9月29日(火) 9:30～11:30	4人

☑️保育の現場で働きたい方、保育の現場に就職したい方向けの現場見学会 ☑️市内在住・在勤・在学の方(保育士資格の有無は問いません。学生も歓迎) 料無料 ☑️9月16日(水)午後5時までに、住所・氏名・電話番号・参加希望施設・見学の際に知りたいことを電話で

平成28年度の市立幼稚園入園児を募集します ☎すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157 ☑️各幼稚園

☑️平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児 対象幼稚園…袋井東、袋井西、田原、袋井南、若草、若葉、今井、三川、笠原、山梨、高南、浅羽東、浅羽西、浅羽南、浅羽北 ☑️10月10日(土)までに、各幼稚園にある申込用紙に必要事項を記入して、入園を希望する幼稚園へ直接提出(申込受付…10月1日(木)～ ※土・日曜日は除く)

◇小学校区に準じた園区での入園が基本となります。特別な理由で園区外の入園を希望する場合は、入園希望の幼稚園へご確認ください。◇申込人数が各園の定員を超えた場合は、居住地域や兄弟姉妹の在園の有無などを考慮して、入園児を決定します。

●平成28年度から、市内の全幼稚園で預かり保育を実施予定です

☑️月～金曜日午後2時～5時 所市内の全幼稚園 ☑️各幼稚園にある申込用紙に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園に直接提出 ◇長期休業中も市内3園で、センター方式により預かり保育を実施します。

「(仮称)袋井市 暮らしのガイドブック2015」に掲載する有料広告を募集します

☎市長公室広報係 ☎44-3104 ☎☎(株)サイネックス静岡支店 ☎053-452-8753

日常生活に関わりの深い市役所での各種手続きや地域情報を掲載した「(仮称)袋井市 暮らしのガイドブック2015」を、民間業者の(株)サイネックスと協働発行します。平成28年4月に市内全世帯に無料配布する予定です。この冊子は、市内事業者の皆さんからの広告掲載料を元に発行します。広告を希望する場合は、(株)サイネックスまでお問い合わせください。

※広告は、市の掲載基準などにより掲載できない場合があります。



「募集」のお知らせ

市営住宅入居者募集(入居時期：平成27年11月上旬)

㊟㊞都市計画課建築住宅係 ☎44-3123 ㊞市民サービス課地域支援室 ☎23-9211

団地名	募集戸数	家賃(月額)	建築年度	構造	駐車場(月額)
月見町団地	2DK…1戸	9,300円～18,200円	昭和47年度	準耐火2階建て、トイレくみ取り、風呂備え付け	なし
田町団地	2DK…1戸	23,500円～46,200円	平成11年度	耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け	3,000円/台
太田西団地	2DK…1戸	9,900円～19,400円	昭和50年度	準耐火2階建て、トイレくみ取り、風呂備え付け	2,000円/台
	2DK…3戸	8,800円～17,400円	昭和48年度	準耐火2階建て、トイレくみ取り、風呂備え付け	2,000円/台
	3DK…3戸	12,500円～24,600円	昭和53年度	準耐火2階建て、トイレくみ取り、風呂備え付け	2,000円/台
広岡団地	3DK…1戸	17,000円～33,400円	昭和55年度	耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け	3,000円/台
	3DK…1戸	17,200円～33,900円	昭和56年度	耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け	3,000円/台
	3DK…1戸	22,000円～43,200円	平成1年度	耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け	3,000円/台
旭ヶ丘団地	3DK…1戸	17,700円～34,800円	昭和62年度	耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け	2,000円/台
広岡再開発団地	3DK…1戸	17,500円～34,400円	昭和57年度	耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け	3,000円/台
駅前再開発団地	3DK…7戸	16,100円～31,600円	昭和55年度	耐火5階建て、トイレ水洗、風呂備え付け	なし

申込資格…次のすべてに該当する方 ①市内在住または、在勤 ②現在、同居中または、同居しようとする親族がいる
 ③政令で定める基準以下の収入(世帯の給与所得控除後の金額または、所得金額から政令で定める金額を控除した所得月額が、一般世帯158,000円以下・裁量世帯214,000円以下)である ④現在、住宅に困っている ⑤国税・地方税の滞納がない ⑥暴力団員でない

※今回、月見町団地・太田西団地(2DK)は、単身者で要件に該当する方は応募できます。要件の詳細については、都市計画課建築住宅係へお問い合わせください。

㊞市役所3階・都市計画課または、支所1階・市民サービス課地域支援室にある申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出(申込受付…9月24日(木)～30日(水) ※土・日曜日を除く)

◇申込多数の場合は、公開抽選会を行います。抽選会の日時・場所は、申込者に別途お知らせします。

「地域医療シンポジウムinかけがわ」参加者募集

㊟㊞地域包括ケア推進課地域医療推進係 ☎43-7640 FAX43-7641 NPO法人プライツ FAX86-5113

時9月19日(土) 開場…午後1時 開演…午後1時30分 所掛川市文化会館シオーネ・大ホール(掛川市大坂7373番地)

内講演①「これからの地域医療が目指す姿」(講師…山岡泰治さん(浜松医科大学特任教授)) 講演②「医療圏という大きな輪の中で暮らす～中東遠総合医療センターの立ち位置～」(講師…浦崎哲哉さん(中東遠総合医療センター医務局長兼地域連携室長)) 講演③「プライマリ・ケア医の視点とかがり方」(講師…綱分信二さん(静岡家庭医養成プログラム指導医)) 対どなたでも 定500人(先着順) 料無料 申9月11日(金)までに、市総合健康センター・地域包括ケア推進課または中東遠総合医療センター、NPO法人プライツ(袋井市堀越2-12-1)にある申込用紙に必要事項を記入してファクスで提出または、住所・氏名・電話番号を電話で

「募集」のお知らせ

サンライフ袋井「後期講座」受講者募集 ㊟㊟サンライフ袋井 ☎43-5051 (第4月曜日休館)

曜日	講座名	期間	時間	定員	受講料	講師
月	花(松月堂古流)	10月19日(月)~全10回	9:30~11:20	12人	12,400円	飯田せつ子さん
	ラテンエアロ&ヨガ	10月19日(月)~全17回	10:00~11:30	25人	7,100円	鈴木洋子さん
	茶道(表千家)	10月19日(月)~全15回	13:30~15:15	12人	10,800円	鈴木紀子さん
	基礎から学ぶ書道	10月19日(月)~全15回	19:00~20:45	15人	6,300円	見城敬子さん
	茶道(表千家)	10月19日(月)~全15回	19:30~21:15	12人	10,800円	鈴木紀子さん
	ヨガ A	10月19日(月)~全17回	19:15~20:15	25人	7,100円	鈴木洋子さん
	ヨガ B	10月19日(月)~全17回	20:20~21:20	25人	7,100円	鈴木洋子さん
火	楽しく作ろう!パンとお菓子	10月13日(火)~全10回	9:30~12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん
	リンパストレッチエクササイズ A	10月13日(火)~全15回	10:00~11:00	20人	6,300円	熊切千晶さん
	これから始めるパソコン	11月10日(火)~全10回	13:15~15:15	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
	パソコン(使えるWord,Excel)	11月10日(火)~全10回	19:00~21:00	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
	料理(料理上手になっちゃった)	10月13日(火)~全10回	19:00~20:45	20人	13,000円	伊能良子さん
	花(松月堂古流)	10月13日(火)~全10回	19:15~21:00	10人	12,400円	飯田せつ子さん
	トラベル英会話	10月13日(火)~全15回	19:30~21:00	15人	8,300円	山下パトリシアさん
水	エアロビック&ストレッチ	10月13日(火)~全18回	20:00~21:15	20人	7,500円	荒内幸代さん
	パン作り(国産小麦で安心)	10月14日(水)~全10回	9:30~12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん
	色鉛筆画(かんたん、お手軽)	10月14日(水)~全 6回	9:30~11:30	15人	3,000円	高橋和子さん
	はじめてのフラ(フラダンス)	10月14日(水)~全12回	10:00~11:30	20人	5,000円	村松美どりさん
	バレトン&骨盤矯正エクササイズ	10月14日(水)~全15回	13:00~14:00	20人	6,300円	鈴木紀代美さん
	パソコン(使えるWord,Excel)	11月 4日(水)~全10回	13:15~15:15	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
	やさしい墨絵入門	10月14日(水)~全11回	13:30~15:30	15人	6,800円	鈴木誠真さん
	着物着付けレッスン	10月14日(水)~全10回	19:00~20:45	10人	6,300円	相川弥生さん
	日常英会話(初級)	10月14日(水)~全15回	19:30~21:00	15人	8,300円	山下パトリシアさん
木	韓国語(中級)	10月14日(水)~全20回	19:30~21:00	12人	12,400円	李顕子さん
	パン作り(国産小麦で安心)	10月15日(木)~全10回	9:30~12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん
	始めよう!プランター菜園	10月15日(木)~全10回	10:00~11:30	10人	6,300円	尾白進哉さん
	ZUMBA(ズンバ)	10月15日(木)~全15回	10:00~11:00	20人	6,300円	熊切千晶さん
	ゆるラク!ピラティス	10月15日(木)~全15回	11:15~12:15	20人	6,300円	熊切千晶さん
	気分爽快フラダンス	10月15日(木)~全11回	13:30~15:00	20人	4,600円	伊奈加也子さん
	ペン字	10月15日(木)~全15回	19:00~20:45	15人	6,300円	見城敬子さん
	ダンスエアロ	10月15日(木)~全15回	19:30~20:45	20人	6,300円	今村真由美さん
金	小原流華道	10月15日(木)~全15回	19:30~21:15	10人	18,600円	山田景子さん
	韓国語(中級)	10月16日(金)~全20回	9:30~11:00	15人	12,400円	李顕子さん
	ヨガ(午前)	10月16日(金)~全20回	10:00~11:00	25人	8,400円	鈴木洋子さん
	韓国語(初級)	10月16日(金)~全20回	11:15~12:15	12人	12,400円	李顕子さん
	リンパストレッチエクササイズ B	10月16日(金)~全15回	11:15~12:15	20人	6,300円	熊切千晶さん
	ハーモニカ入門	11月13日(金)~全10回	13:30~15:30	20人	4,200円	大場節郎さん
	詩吟	10月16日(金)~全10回	13:30~15:30	15人	3,700円	紅林敏子さん
	手作りするスイーツ	10月23日(金)~全10回	18:30~20:45	12人	13,000円	高橋美鈴さん
	ビーズアクセサリー	10月16日(金)~全6回	19:00~21:00	10人	6,800円	伊藤由恵さん
	ギター弾き語り(ステップアップ)	12月25日(金)~全10回	19:00~21:00	10人	6,300円	朝倉由則さん
	ZUMBA(ズンバ)	10月16日(金)~全11回	20:00~21:15	25人	4,600円	鈴木洋子さん
	ヨガ(夜間)	10月23日(金)~全12回	20:00~21:15	25人	5,000円	鈴木洋子さん
土	茶道(表千家流茶の湯)	10月17日(土)~全15回	9:30~11:30	12人	10,800円	熊切紀代子さん
	ヨガ	10月17日(土)~全20回	10:00~11:00	25人	8,400円	鈴木洋子さん
	日常英会話(初級)	10月17日(土)~全12回	10:00~11:30	15人	6,600円	山下パトリシアさん
	これから始めるパソコン	11月 7日(土)~全10回	10:00~12:00	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
	初めてのヒップホップ(小学生)	10月17日(土)~全20回	16:00~17:00	20人	8,400円	平田好美さん
	初心者のギター弾き語り	10月17日(土)~全10回	19:00~21:00	10人	6,300円	朝倉由則さん
	陶芸入門	10月17日(土)~全10回	13:30~15:30	10人	12,400円	石原忠昭さん
パソコン(使えるWord,Excel)	11月 7日(土)~全10回	19:00~21:00	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス	

所サンライフ袋井 対市内または、近隣市町に在住・在勤で18歳以上の方(高校生は除く) ㊟9月26日(土)午後8時30分までに、住所・氏名・電話番号をサンライフ袋井窓口または、電話で(申込受付…9月12日(土)~) ◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。申込多数の場合は、抽選を行います。 ◇勤務先が遠州ライフサポートセンターの会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

「募集」のお知らせ

袋井B&G海洋センター「スイミングプログラム」受講者募集

㊦㊧袋井B&G海洋センター ☎43-1523(午前9時～午後9時、毎月第3月曜日休館) 袋井市上田町267-32

●キッズスイミングプログラム 期間:10月20日(火)～平成28年3月14日(月) 全18回(月曜日は全15回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
①幼児(月曜日)	年少・年中・年長	月	14:50～15:50	30人	11,000円	水慣れから始めて、1人ひとりの能力に合わせて練習するクラス
②幼児(火曜日)		火		30人	12,000円	
③幼児(水曜日)		水		30人	12,000円	
④幼児(木曜日)		木		30人	12,000円	
⑤幼児(金曜日)		金		40人	12,000円	
⑥幼児(土曜日)		土	9:20～10:20	40人	12,000円	
⑦幼児・小学生(月曜日)	年中～小学2年生	月	15:55～16:55	50人	11,000円	基礎からクロールの習得を目指すクラス
⑧幼児・小学生(土曜日)		土	10:25～11:25	50人	12,000円	
⑨小学生(月曜日)	初心者～中級者	月	17:00～18:00	40人	11,000円	基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指すクラス
⑩小学生(土曜日)		土	11:30～12:30	50人	12,000円	
⑪小学生(土曜日)	中級者～上級者	土	12:35～13:35	50人	12,000円	平泳ぎ・バタフライを習得し、4泳法の泳力向上を目指すクラス
⑬親子	平成24年4月～平成25年3月生まれ	金	10:15～11:15	20組	15,000円	お子さんの発育・発達・水慣れのために、楽しく水遊びするクラス

●成人スイミングプログラム 期間:10月21日(水)～平成27年3月4日(金) 全18回(水中らくらく運動教室は全36回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
①ファーストステップスイム(木曜日)	20歳以上の方	木	9:20～10:20	20人	12,000円	クロール・背泳ぎの25メートル完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚える
②ファーストステップスイム(金曜日)		金	19:30～20:30	10人	12,000円	クロール・背泳ぎの25メートル完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚える
③リフレッシュスイム		木	10:30～11:30	10人	12,000円	レッスン前半は水中歩行・水中運動を行い、後半は泳いで体をリフレッシュさせる
④エンジョイスイム		木	20:00～20:45	15人	10,000円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの25メートル完泳を目標に、泳力の向上を目指す
⑤水中らくらく運動教室		水金	9:10～9:55	20人	17,000円	水中で気持ち良く体を動かしてみんなで楽しみながら健康づくりを目指す
⑥いきいきレディースイム		水	10:35～11:35	20人	12,000円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの完泳を目標に、泳力向上を目指す

●ベビースイミングプログラム 期間:10月20日(火)～平成28年3月4日(金)

プログラム名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料	内容
ベビースイミング	平成25年4月～平成27年3月生まれ	火木	10:30～11:15	18回	15組	14,500円	お子さんの発育・発達・水慣れのために、楽しく水遊び
				36回	10組	17,000円	

㊧9月20日(日)午後7時までに、袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して直接提出(申込受付…9月14日(月)午前10時～) ◇申込用紙は、袋井B&G海洋センターホームページ(<http://fukuroi-bg.jp/>)からダウンロードもできます。印鑑をご持参の上、ご来館ください。電話での申し込みは受け付けていませんので、あらかじめご了承ください。

「募集」のお知らせ

風見の丘「後期教室」受講者募集 ㊟㊟風見の丘 ☎24-0345 (午前9時～午後9時30分開館、火曜日休館)

●フィットネスプログラム 期間:10月5日(月)～12月27日(日)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師
バレトン	月	10:00～11:00	18歳以上の女性	20人	10回	5,000円	荒内幸代さん
キレイになるヨガ		13:30～14:30	18歳以上の女性	20人	10回	5,000円	鈴木洋子さん
キッズダンス年少		15:00～16:00	平成23年4月～平成24年3月生まれ	20人	8回	4,000円	桐原沙也佳さん
ヒップホップ		19:30～20:30	中学生以上	20人	8回	4,000円	YOSHIMIさん
ピラティス	水	10:00～11:00	18歳以上	20人	10回	5,000円	田口智華さん
キッズダンス年中		15:00～16:00	平成22年4月～平成23年3月生まれ	20人	8回	4,000円	加藤優子さん
ZUMBA(ズンバ)		19:00～19:50	18歳以上	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん
リセットピラティス		20:00～20:50	18歳以上	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん
元気はつらつシニア教室★	木	10:00～11:00	60歳以上	20人	6回	3,000円	村松美どりさん
肩・腰リラックス体操		13:30～14:30	18歳以上	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん
エアロビック&ストレッチ★	金	10:00～11:00	18歳以上の女性	20人	10回	5,000円	荒内幸代さん
スローエアロビック★		13:30～14:30	18歳以上の女性	20人	10回	5,000円	村松美どりさん
キッズダンス年長		15:00～16:00	平成21年4月～平成22年3月生まれ	20人	8回	4,000円	鈴木香澄さん
イージーボディシェイプ★		19:00～19:50	18歳以上	20人	10回	5,000円	米山彰子さん
ストレッチ&リラクゼーション★	土	20:00～20:50	18歳以上	20人	10回	5,000円	米山彰子さん
ボクササイズ		10:00～11:00	18歳以上	20人	10回	5,000円	松本智さん
簡単ボクササイズ		13:00～14:00	18歳以上	20人	10回	5,000円	松本智さん
身体が元気になれるヨガ		17:00～18:00	18歳以上	20人	8回	4,000円	山本さおりさん
ZUMBA(ズンバ)	日	18:30～19:30	18歳以上	20人	8回	4,000円	山本さおりさん
バレトン&骨盤エクササイズ		19:45～20:45	18歳以上の女性	20人	6回	3,000円	鈴木紀代美さん
親子運動あそび	日	9:30～10:30	満2～3歳までの幼児と保護者	15組	3回	1,500円	小井啓子さん
楽しくシェイプアップ★		11:00～12:00	18歳以上	20人	10回	5,000円	松本智さん

●英会話・音楽プログラム 期間:10月5日(月)～平成28年3月28日(月) いずれも月曜日開催

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師
子ども英語①	月	15:00～16:00	平成21年4月～平成24年3月生まれ	20人	20回	各4,320円/月	カワイ音楽教室
子ども英語②	月	16:00～17:00	平成18年4月～平成21年3月生まれ	20人			
大人トラベル英会話	月	14:00～15:00	18歳以上の方	20人	12回		

●プールプログラム 期間:10月5日(月)～平成28年3月28日(月) 全16回 料2,200円/月 ※10・11月は2か月で2,200円

プログラム名	曜日	時間	対象	定員
キッズスイミング(年少・月曜日)	月	15:00～16:00	平成23年4月～平成24年3月生まれ	20人
キッズスイミング(年少・金曜日)	金			20人
キッズスイミング(年中・水曜日)	水			20人
キッズスイミング(年中・木曜日)	木			20人
キッズスイミング(年長・水曜日)	水	16:10～17:10	平成21年4月～平成22年3月生まれ	20人
キッズスイミング(年長・金曜日)	金			20人
小学生スイミング	水	17:15～18:15	平成18年4月～平成21年3月生まれ	20人
ベビースイミング(水曜日)	水	10:00～10:50	平成24年4月～平成27年3月生まれ	20組
ベビースイミング(金曜日)	金			20組
成人スイミング(初級・水曜日)	水	13:00～13:45	18歳以上の方	15人
成人スイミング(初級・木曜日)	木	20:10～20:55		15人
成人スイミング(中級)	水	14:00～14:45		15人
大人のスイミング教室(初級)★	月	10:00～10:45		15人
大人のスイミング教室(中級)★	月	11:00～11:45		15人

㊟9月25日(金)午後9時までに、風見の丘にある申込用紙に必要事項を記入して、風見の丘へ直接提出(申込受付…9月12日(土)午前9時～) ◇申込用紙は、風見の丘ホームページ(<http://kazami-hill.jp/>)からダウンロードもできます。 ◇申込多数の場合、抽選(※抽選の場合は、市内在住の方が優先となります)。 ◇希望者が少ない場合は、教室を開催しないことがあります。 ◇★の教室は体験会を行います。詳しくは、風見の丘ホームページをご覧ください。

「募集」のお知らせ

袋井体育センター「スポーツプログラム」受講者募集 ㊟㊤袋井体育センター ☎43-1790

●成人スポーツ教室(対象:20歳以上の方) 期間:11月3日(火・文化の日)~平成28年3月31日(木) 全17回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
フィットネスサブリ	火	13:30~14:45	30人	簡単なエアロビック、ストレッチ、筋コンディショニングなど
さわやかエクササイズ(夜間)	火	19:30~20:30	50人	簡単なリズムステップで行うエアロビックと、筋力維持のトレーニング
かんたんエアロビック	水	9:30~10:30	50人	ストレッチなどを組み合わせ、分かりやすい動作を中心に行う有酸素運動
楽しい健康体操	水	13:30~15:00	40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動
お手軽シェイプ	木	9:30~10:30	50人	ダンベル体操やリズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動
よくばり体力(夜間)	木	19:30~20:30	50人	エアロビックやストレッチ、ダンベル体操などで、体を整える
いきいきボディづくり	金	13:30~14:30	50人	リズム体操や、ボール・ダンベルなどを使った全身の引き締め

●キッズ向けプログラム

プログラム名	曜日	日時・回数	対象	定員	内容
ちびっこ スポーツランド	金	11月6日(金)~3月18日(金) 9:30~11:00 全15回	ひとり歩きできる就園 前の幼児と保護者	120組	家庭では体験できない、集団活動に慣れるための集団遊びなど
キッズダンス	土	11月7日(土)~3月26日(土) 9:30~10:30 全17回	小学1~6年生の男女	30人	音楽のリズムに乗って踊り、運動する楽しさを感じられる体力づくり

料5,000円(施設使用料・保険料などを含む) ㊤9月26日(土)午後8時までに、袋井体育センターまたは、各公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、袋井体育センターへ直接提出(申込受付…9月19日午前9時~) ◇申し込みは先着順ですが、定員に満たない場合は、10月2日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。

市民体育館「スポーツプログラム」受講生募集 ㊟㊤市民体育館 ☎42-1920(月曜日休館)

●成人向けプログラム(対象:20歳以上の方) 期間:10月~平成28年3月 全15回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
①はつらつ元気	火	8:50~ 9:50	おおむね 65歳以上の方	25人	頭と体と心を動かして、毎日健康で元気に過ごせる体づくりを目指す
②ソフトエアロビック	火	10:10~ 11:10	20歳以上の方	70人	ウォーキング中心で衝撃の少ないエアロビックで楽しく運動
③やさしいフラダンス	火	9:15~ 10:15	20歳以上の方	25人	ハワイアンのリズムで、心の癒やしと体の引き締め効果を目指す
④ヨガ	水	10:00~ 11:00	20歳以上の方	25人	柔軟性の向上や脂肪燃焼・シェイプアップ効果を目指す
⑤お手軽ダンベル	金	10:00~ 11:00	20歳以上の方	50人	ダンベルを使った体操で基礎代謝をアップ。トータルな健康をつくる
⑥楽しくシェイプアップ	土	13:30~ 14:30	20歳以上の方	25人	ストレッチやエアロビック、筋トレ運動で、脂肪燃焼と体の引き締めを目指す
⑦よくばり 健康フィットネス		各プログラムの開催曜日・時間・対象をご覧ください。		10人	①~⑥までのプログラムを、自由に選択して参加するプログラム ※計15回体験できます。

●キッズ向けプログラム 期間:10月~平成28年3月 全13回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
⑧親子スポーツ	木	10:30~ 11:30	ひとり歩きできる就園前の幼児と保護者	20組	リズム運動などを通して、運動能力の発育をサポート
⑨キッズスポーツ(年中)	木	14:45~ 15:45	平成22年4月~ 平成23年3月生まれ	15人	マットや鉄棒を使った運動などを通して、あいさつやマナーを身に付けながら体力づくり
⑩キッズスポーツ(年長)	木	15:50~ 16:50	平成21年4月~ 平成22年3月生まれ	20人	

料①~⑤・⑧~⑩…4,000円 ⑥…4,500円 ⑦…5,000円(いずれも施設利用料・保険料含む)

㊤10月4日(日)午後5時までに、プログラムを開催する各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて申込先へ直接提出(申込受付…9月12日(土)午前9時~) ◇申し込みは先着順になります。 ◇複数のプログラムを受講することもできます。 ◇定員に満たない場合は、プログラムを開催しないことがあります

「募集」のお知らせ

月見の里学遊館 各種プログラム受講者募集 ㊟㊟月見の里学遊館 ☎49-3201 (木曜日休館)

●フィットネスプログラム 全15回 対高校生以上の方 料5,650円(保険料、プール使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	目的
やさしいエアロ&ストレッチボール	月	10:30~11:20	15人	エアロビクスによる脂肪燃焼の向上とストレッチボールでのエクササイズで正しい姿勢づくり
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30~14:30		ミニボールやチューブ、エアロビクスによる脂肪燃焼の向上と体を引き締め健康づくり
ダンベルダイエット		19:30~20:30		ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクス、ストレッチ運動で、太りにくい体質や元気な体づくり
ベーシックエアロ	火	10:30~11:30	各30人	エアロビクスの基本動作を中心に、たっぷり体を動かし脂肪燃焼
バレトン		13:30~14:30		バレエのコンディショニングで、筋力・柔軟性・心と体の融合を得ることで体の筋肉を整える
エアロビク&ストレッチヨガ		19:30~20:30		エアロビクスとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上
キックボクシング&エクササイズ	水	10:30~11:30	各30人	簡単なステップを中心としたエアロビクスとボクシングの動作をミックスさせ、心身のシェイプアップ
エアロビク&ストレッチヨガ		13:30~14:30		エアロビクスとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性を向上
ピラティス(夜)		18:30~19:20		体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた、総合的な体力づくり(※用具購入が必要です)
ピラティス(朝)	金	10:20~11:10	各30人	陳氏太極拳を基本から学び、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整える
太極拳		13:30~14:30		陳氏太極拳を基本から学び、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整える
HIP HOP		19:30~20:30		簡単なダンスステップをもとにヒップホップを楽しみながら、体の動かし方などの基礎を学び運動不足を解消

●プールプログラム 全15回 対高校生以上の方 料9,750円(保険料、プール使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	目的
上級スイミング	月	11:00~12:00	各15人	平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身につける
ウォーターエクササイズ	火	10:30~11:15		泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディショニングを整えながらシェイプアップ
中級スイミング	水	11:00~12:00		クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング	水	14:00~15:00		平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身につける
やさしい水泳	金	11:00~12:00		初心者の方を対象に、水の特性を知りもぐることから浮く、足を動かすなどの基本を学ぶ

●キッズフィットネスプログラム 全15回 料5,650円(保険料、フィットネスルーム使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	目的
速く走ろう(低学年)	月	15:30~16:15	小学1年生	15人	走る正しい動作、技術の向上、基礎体力として必要な瞬発力、柔軟性を向上させる
		16:20~17:05	小学2~3年生	20人	
速く走ろう(高学年)		17:10~18:00	小学4~6年生	20人	

●キッズプールプログラム 全15回 定各曜日30人 料9,750円(保険料、プール使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	目的
キッズ	月火	15:30~16:20	年中~小学2年生	水に親しみながら、水泳の基礎から泳法の習得し、水の事故防止や安全を学ぶ
ジュニア	水金	16:30~17:30	小学1~6年生	水を通して心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける

時各プログラム開催期間…平成27年11月9日(月)~平成28年3月14日(月) ㊟キッズフィットネスプログラム、キッズプールプログラム…平成27年9月20日(日)午後6時まで、申込用紙に必要事項を記入して、月見の里学遊館水玉プールに直接提出(申込受付…平成27年9月14日(月)午前9時~。申込多数の場合は、抽選。※抽選後に本登録が必要です) フィットネスプログラム、プールプログラム…(申込受付…平成27年9月20日(日)午後2時~。先着順)

「募集」のお知らせ

浅羽体育センター「スポーツプログラム」受講生募集

㊦㊧浅羽体育センター ☎23-4812 (火曜日休館)

●浅羽体育センター 期間:10月~平成28年3月 ①全15回 ②全13回 料4,000円(施設利用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
①ソフトエアロビクス&ヨーガ	水	10:00~11:00	20歳以上の方	30人	音楽のリズムにのって簡単な運動とヨーガで、運動不足とストレスの解消を目指す
②親子スポーツ	金	10:30~11:30	ひとり歩きできる就園前の幼児と保護者	20組	リズム運動などを通して、運動能力の発育をサポートする

●浅羽テニスコート(オムニ:砂入り人工芝) 期間:10月~12月 全8回 料6,000円(施設利用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
一般硬式テニス	月	19:30~21:30	高校生以上の方	25人	初心者から少しボールを打てる中級者までのレッスンを楽しく行う

㊧10月4日(日)午後5時までに、プログラムを開催する各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて申込先へ直接提出(申込受付…9月12日(土)午前9時~) ◇申し込みは先着順になります。◇複数のプログラムを受講することもできます。◇希望者が10人に満たない場合は、プログラムを開催しないことがあります。

「相談」のお知らせ

全国一斉！法務局休日相談所 ㊦㊧静岡地方法務局浜松支局総務課 ☎053-454-1396

時10月4日(日)午前10時~午後4時 所静岡地方法務局浜松支局(浜松市中区中央1-12-4) 内専門家による登記・遺言書・公正証書・供託・戸籍・国籍・人権問題などについての相談 詳しくはお問い合わせください 対どなたでも 料無料 申住所・氏名・電話番号を電話で ◇当日受付可能ですが、予約優先。◇音声案内後「3」をダイヤルしてください。

生活習慣を見直して、血糖値を改善したい方の相談 ㊦㊧健康づくり課検診指導係 ☎42-7275

時9月1日(火)~平成28年2月29日(月) 所袋井保健センター(市総合健康センター内) 内保健師・栄養士による血液データをもとにした食事・運動の個別相談 対今年度の健診結果で血糖値の値(ヘモグロビンA1c)が5.6~6.4%(NGSP値)で18歳~69歳の方(※生活習慣病で治療中の方や特定保健指導対象者を除く) 料無料 申住所・氏名・電話番号・今年の血糖値の値(ヘモグロビンA1c)・相談希望日時を電話で

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間 ~ひとりでも悩まず、相談してください~

●0570-003-110(ゼロゼロみんなのひやくとうばん) ㊦しあわせ推進課社会福祉係 ☎44-3119

時9月7日(月)~13日(日) 午前8時30分~午後7時(※土・日曜日は午前10時~午後5時) 内虐待いやがらせ、差別などについての相談

公証週間無料相談 ㊦㊧袋井公証役場 ☎42-8412

時10月4日(日)午前10時~午後4時 所袋井公証役場(総合センター2階) 内遺言・任意後見・金銭貸借・売買・離婚(養育費)、各種契約などについての相談 対どなたでも 料無料 申住所・氏名・電話番号を電話で ◇当日受付可能ですが、予約優先です。

無料巡回交通事故相談 ㊦㊧市民協働課交通政策係 ☎44-3125

時10月21日(水)午前10時~午後3時 所市役所3階・303会議室 内専門相談員による、交通事故についての相談 対どなたでも 定4人(先着順) 料無料 申10月9日(金)までに住所・氏名・電話番号を電話で(申込受付…平成27年9月28日(月)~)

「法の日」全国一斉司法書士法律相談 ㊦県司法書士会掛川支部 ☎0537-21-7770

時10月24日(土)午後1時~3時 所総合センター3階・A会議室 内登記(不動産の相続・売買など)・供託・訴訟書類作成などについての相談 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

そのほかのお知らせ

市民課窓口の日曜開庁業務休止のお知らせ

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112 ✉shimin@city.fukuroi.shizuoka.jp

10月4日(日)は、番号制度導入に伴う電算システム処理を行うため、市役所1階・市民課での住民票や印鑑登録証明書発行などの窓口業務を休止させていただきます。

市民の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

総合証明自動交付機休止のお知らせ

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112 ✉shimin@city.fukuroi.shizuoka.jp

10月3日(土)・4日(日)は、番号制度導入に伴う電算システム処理を行うため、市役所1階にある総合証明自動交付機を休止させていただきます。

市民の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

月見の里学遊館・水玉プールの再開時期について

☎☎生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201

月見の里学遊館・水玉プールは、平成27年1月に天井材の一部が破損したことから、現在、プールの営業を休止しています。6月下旬より天井落下防止対策工事を行っていますが、水玉プールの営業再開の見通しにつきましては、平成27年10月17日(土)を予定しています。施設をご利用の皆様には、大変ご不便とご迷惑をお掛けしておりますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

平成26年度の情報公開制度利用状況 ☎総務課行政係 ☎44-3100

情報公開制度は、市の仕事や仕組みを知っていただくため、市民の皆さんからの請求に基づいて市が持っている公文書を公開する制度です。

利用状況 ▼請求人数…143人 ▼請求件数…328件

主な請求内容 工事設計図書、指定管理施設に関する資料 など

決定内容 右表のとおり ※部分公開・非公開は、個人情報の保護などのため。

却下は、公文書が存在しないなどのため

公開・非公開などの結果		件数
内容	公開	292件
	部分公開	21件
	非公開	1件
	却下	4件
	請求取り下げ	10件
合計		328件

◇公文書を閲覧したい時や写しの交付を受けたい時は、市役所4階・総務課へお問い合わせください。

農地の荒廃化を防ぎましょう ☎☎市農業委員会事務局(農政課農地利用係内) ☎44-3167

農地を適正に管理しないと、草木が生い茂り耕作の再開をするのが難しくなるだけでなく、景観を損ね、不法投棄や通行への影響、火災の発生の原因などが心配されるようになります。

農地を所有されている方は責任を持って、草刈りなど適切な管理をお願いします。

農地を耕作以外の目的で使用されたい方は、農業委員会の許可が必要になりますので、お問い合わせください。

浄化槽使用者の皆さんへのお願い～法定検査(年1回の定期検査)を必ず受けましょう～

☎県生活環境課 ☎054-221-3713 西部健康福祉センター ☎0538-37-2250

☎(一財)静岡県生活科学検査センター施設検査部 ☎054-621-5863(午前8時30分～午後5時15分)

浄化槽の機能を十分に発揮させるため、浄化槽法に基づく「保守点検」(年3回以上)・「清掃」(年1回以上)・「法定検査」(年1回)が義務づけられていますので、3つを必ず行いましょう。

「法定検査」を受けることで、浄化槽の保守点検や清掃が適正に行われていることが確認でき、浄化槽の点検・調整をより確実に行うことができるようになります。

法定検査の内容は外観検査・水質検査・書類検査です。検査費用は、一般家庭の場合6,000円(口座振替の場合5,500円)となります。

◇今年度も、静岡県の啓発事業の一環として、法定検査未受検者に対して、県生活環境課から案内通知や電話による啓発を実施いたします。未受検者の方は、ご承知いただくとともに水環境を守るため必ず法定検査の受検をお願いします。

そのほかのお知らせ

「中遠広域都市計画 下水道の変更」に関する法定縦覧を実施します

㊦㊧都市計画課まちづくり計画室 ☎44-3122 〒437-8666

袋井駅南地区の用途地域拡大に伴う、袋井市公共下水道区域の変更などの都市計画決定を行います。

🕒9月14日(月)～9月28日(月) 📍市役所3階・都市計画課 ◇変更案は、市役所3階・都市計画課窓口または、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)で閲覧できます。

●意見の提出

📧9月28日(月)午後5時15分までに、都市計画の名称・住所・氏名・電話番号・意見を記入した書面を郵送または都市計画課に直接提出 ※郵送の場合は、必着(申込受付…9月14日(月)～)

◇意見書の参考様式は、都市計画課で配付するほか、市ホームページからダウンロードもできます。また、提出された意見書の要旨は、市都市計画審議会に提出します。

10月1日(木)から、国民健康保険(国保)保険証が新しくなります

㊦㊧市民課国保年金係 ☎44-3113 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

◇現在お使いの国保保険証(クリーム色)の有効期限は、9月30日(水)です。新しい保険証(藤色)は、国保税の滞納がなければ9月末日までに世帯主あてに郵送します。

◇保険証は、1人1枚です。お手元に届いたら、記載されている内容を確認してください。記載内容に誤りがある場合は、市役所1階・市民課または、支所1階・市民サービス課へご連絡ください。

◇すでに、ほかの健康保険に加入されている方は、速やかに国保を脱退する届け出をしてください。

◇今回、保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」を郵送します。薬の処方の際にジェネリック医薬品を希望する場合は、シールを保険証やお薬手帳などに貼ってご利用ください。

◇ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に作られた薬(先発医薬品:新薬)の特許が切れてから作られた薬で、新薬と効き目や安全性などが同等であると厚生労働省により認められた医薬品のことです。ジェネリック医薬品は、元となる新薬よりも開発費を抑えられるため、価格が安くなります。

～げすいどう みずのみらいを まもるみち～ 9月10日は「下水道の日」です

㊦下水道課管理係 ☎23-9219

市では、快適で衛生的な生活環境と河川や海の水質保全のため、公共下水道を推進しています。しかし、公共下水道が整備された地域の皆さんの協力がなければ、下水道の効果は十分に発揮できません。公共下水道に接続できる地域の皆さんは、できるだけ早く公共下水道への接続をお願いします。公共下水道への排水設備工事は、市の指定を受けた「下水道事業排水設備指定工事店」で行うことが、条例により定められています。排水設備指定工事店の最新指定状況は、浅羽支所2階・下水道課または、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)でご確認ください。

中東遠総合医療センター 消化器内科・消化器外科受診に関するお知らせ

㊦中東遠総合医療センター地域連携室 ☎0537-28-8025

8月17日から、初診の消化器疾患の患者様は、内科・外科ともに、消化器病センター(消化器内科・消化器外科で構成)で受付をさせていただいております。また、8月4日から、診察の際には、他の医療機関からの紹介状が必要となりました。ご理解とご協力をお願いいたします。

平成28年4月採用 掛川市・袋井市病院企業団立中東遠総合医療センター 職員採用試験

㊦㊧中東遠総合医療センター管理課職員係 ☎0537-21-5555(代表) FAX0537-28-8971

〒436-8555 掛川市菖蒲ヶ池1-1

募集職種 1薬剤師 2臨床検査技師 3臨床工学技士 4助産師・看護師 5事務職員 6事務職員(経験者採用)
7事務職員(障害者採用)

申込期間 1～5…9月1日(火)～10月20日(火) 6・7…9月1日(火)～平成28年1月15日(金)

◇受験資格・試験日・申込方法などの詳細は、担当課へ電話または、中東遠総合医療センターホームページ(<http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>)でご確認ください。

そのほかのお知らせ

東海アクシス看護専門学校 平成28年度 社会人入学試験

☎️東海アクシス看護専門学校 総務課入試担当 ☎️43-8111 FAX43-8122 〒437-0033 袋井市上田町267-30

🌐 http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/

定看護学科(修業年限3年) 同日に実施する推薦入試と合わせて男女30人程度

対大学・短期大学卒業(見込)を含む高卒既卒以上の方

受験資格

1昭和59年4月2日以降に生まれた方

2平成27年3月以前に管内6市町(袋井市、磐田市、掛川市、御前崎市、菊川市、森町)及び管内6市町に隣接する市(浜松市、島田市、牧之原市)に所在する高等学校を卒業した方

3入学試験に合格した場合、必ず入学する方

4卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志をもつ方

出願期間…9月24日(木)～10月9日(金) 午後5時必着 出願方法…直接又は郵送(簡易書留)

試験日…10月30日(金) 試験会場…東海アクシス看護専門学校 合格発表…平成27年11月17日(火)

願書請求方法…東海アクシス看護専門学校窓口で配付しています。また、学校案内と募集要項の郵送を希望する方は、郵送先の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記したものに加え215円分の切手を、過去4年分の問題集も希望する方は350円分の切手と800円分の郵便小為替を同封して、郵送してください。

10月から看護職員の離職時などの届出制度が始まります ☎️県ナースセンター ☎️054-202-1761

10月から、看護職員の免許取得後直ちに業務従事しない場合や、現在の勤務先を退職するなどの場合は県ナースセンターへ届け出る制度が始まります。詳しくは、お問い合わせください。

子育てサポートキャラバン「くるくる」巡回日程

☎️子育てサポートキャラバン「くるくる」 ☎️090-1565-3487

日	所	日	所	日	所
9月16日(水)	三川公民館	9月29日(火)	今井公民館	10月 7日(水)	三川公民館
9月17日(木)	宇刈いきいきセンター	9月30日(水)	袋井東公民館	10月 8日(木)	高南公民館
9月18日(金)	◆浅羽東公民館	10月 1日(木)	宇刈いきいきセンター	10月 9日(金)	浅羽南公民館
9月24日(木)	お休み	10月 2日(金)	浅羽東公民館	10月13日(火)	★方丈ふれあい会館
9月25日(金)	浅羽西公民館	10月 5日(月)	★春岡公会堂	10月14日(水)	袋井東公民館
9月28日(月)	◆明和第二保育園	10月 6日(火)	袋井北公民館	10月15日(木)	宇刈いきいきセンター

◆…午後は休み ★の会場は駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越し下さい。

時午前10時～午後4時 対就学前(0歳～年長児)のお子さんとその保護者

月見の里学遊館からのお知らせ

クラシック音楽 鑑賞クラブ ☎️月見の里学遊館 ☎️49-3400(木曜日休館)

時9月12日(土)・26日(土)、10月3日(土)・17日(土)、11月14日(土)・28日(土) いずれも午後2時～4時 所月見の里学遊館2階・集会室C 内クラシック音楽を深く味わい楽しむ(講師…中川洋一さん(元NHKチーフアナウンサー ほか))

対どなたでも 料500円(飲み物代含む) ※高校生以下は、無料です。 申込不要。直接会場へ

月見のカフェコンサート(クラシック) ☎️月見の里学遊館 ☎️49-3400(木曜日休館)

時11月29日(日)午後2時～4時 所月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内コーヒーとお菓子を楽しみながらのクラシックコンサート(出演…アンサンブル月見の里) 対小学生以上の方 定80人(先着順) 料1,000円(当日券…1,200円) チケット販売場所…月見の里学遊館(チケット販売…9月19日(土)～)