



新たな一歩 踏み出せ未来へ 市制施行10周年

# ふくろい

Public Relations magazine of FUKUROI 広報ふくろい



特集

**届け！ぼくたち・  
わたしたちのメッセージ！**

**袋井市中学生未来会議**

平成27年(2015年)

**9**月

No.174

02 特集1

はじまります！マイナンバー制度

04 特集2

届け/ほくたち/わたしたちのメッセージ！  
「袋井市中学生未来会議」

10 特集3

特定健診結果から見る袋井市の健康状態

12 市からのお知らせ

ゆるキャラグランプリ2015

13 focus on FUKUROI

- ・ふくろい日記帳・特別編「平和行政」
- ・ふくろい日記帳、グループ紹介

16 コラム

- ・図書館ほっと通信
- ・毎日貯筋でロコモ予防！
- ・ふくろい彫刻探訪

17 フクロインフォ

40 市からのお知らせ

祭典に伴う交通規制について

42 背表紙

原田市長の散歩道、街の写真館、  
10周年記念コラム

「ふくろい・10年先の未来へ」

平成27年10月から、市民の皆さん1人ひとりに「マイナンバー」が通知されます。

「マイナンバー」は、国民1人ひとりが持つ12桁の番号のことです。個人が特定されないように住所地や生年月日などと関係のない番号が割り当てられ、漏えいなどにより不正に用いられるおそれがあると認められる場合を除き、原則として生涯にわたって使うものとなります。

本特集では、制度の概要をお伝えします。

☎総務課行政係 ☎44-3100

マイナンバー導入のメリット

①行政の効率化

→手続きが正確で速くなる  
→手続きがスムーズになります。  
行政機関・地方公共団体での作業の重複などの無駄が削減され、手続きがスムーズになります。

②国民の利便性の向上

→面倒な手続きが簡単に  
→各種申請に必要な証明書などの書類添付を省略できるようになるほか、行政機関にある自分の情報を確認することができます。

③公平・公正な社会の実現

→給付金などの不正受給の防止  
→マイナンバーの活用により、所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、負担を不正に免れることや不正な受給の防止に役立ちます。

表紙のことは

8月10日～12日の3日間にわたり、市制施行10周年記念事業「袋井市中学生未来会議」が開催されました。

会議の内容は、4ページからの特集で詳しくお伝えしています。

市民の動き(平成27年8月1日現在)

- ▽人口…87,262人(前月比+13人)
- ▽世帯…32,480世帯(前月比+24世帯)

ホームページ、電子書籍のご案内

「広報ふくろい」は、①袋井市ホームページ、②静岡県の電子書籍ポータルサイト「しずおかイブックス」でもご覧になれます。

①<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

②<http://www.shizuoka-ebooks.jp>

メール配信サービス「メローねっと」のご案内

◇袋井市メール配信サービス「メローねっと」は、携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、気象情報や同報無線の放送内容など様々な行政情報を配信するサービスです。

◇詳しくは、37ページ「10月の救急診療」に掲載している案内をご覧ください。

マイナンバーの利用場面

①社会保障関係の手続き

年金や雇用保険の資格取得や確認・給付、ハローワークの事務、医療保険の給付の請求、福祉分野の給付、生活保護 など

②税務関係の手続き

税務署に提出する確定申告書・届出書・法定調書などに記載、都道府県・市町村に提出する申告書・給与支払報告書などに記載 など

③災害対策

防災・災害対策に関する事務、被災者生活再建支援金の給付、被災者台帳の作成事務 など

※①～③の分野の中でも、法律や地方公共団体の条例で定められた行政手続きにしか使えません。

やむを得ない理由で、住民票の住所地で「通知カード」を受け取ることができない方へ

受け取ることができない方へ

やむを得ない理由により、住民票の住所地で「通知カード」を受け取ることができない方は、9月25日(金)までに、「居所情報登録申請書」を住民票のある住所地の市区町村に持参または郵送してください(持参・郵送とも必着)。

●対象となる方

- ▽東日本大震災による被災者で、住所地以外の居所に避難されている方
- ▽DV、ストーカー行為、児童虐待などの被害者で、住所地以外の居所に移動されている方
- ▽1人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方

申請書は、市・総務省のホームページなどで入手またはダウンロードいただけます。

# はじまります!

# マイナンバー制度

## 社会保障・税番号制度

### マイナンバー制度実施の流れ

#### 平成27年10月以降

##### 住民票の住所に通知

住民票を有する方(住民票がある外国人を含む)に平成27年10月以降、12桁のマイナンバー(個人番号)が通知されます。(※1)

#### 平成28年1月

##### マイナンバーの利用開始

税の手続きや年金・医療保険・雇用保険などの社会保障の手続きで、マイナンバーの利用が開始されます。申請者への「個人番号カード」の交付も始まります。(※2)

#### 平成29年1月

##### 個人ごとのポータルサイトの運用開始

個人ごとのポータルサイト(マイナポータル)で、マイナンバーを含む自分の情報を、いつ・誰が・なぜ提供したのかを確認できます。行政機関からのお知らせも受け取ることができます。

#### 平成29年7月

##### 地方公共団体なども含めた情報連携を開始

情報連携により事務が確実かつスムーズになり、国民の負担が軽減されます。これにより、暮らしがもっと便利になっていきます。

※1…現在お住まいの住所と住民票の住所が異なる場合には、受け取ることができない可能性があります。

※2…年金の手続きでは、平成29年1月からマイナンバーの利用が開始されます。

※3…「通知カード」は、大切に保管してください。

### マイナンバーをきちんと受け取って活用するために

皆さんのマイナンバーは、平成27年10月以降に送付されます。3つのポイントを確認して確実に受け取り、有効に利用しましょう。

#### ●ポイント1 住所確認

原則として、マイナンバーは住民票の世帯ごとにお送りします(※1)。

#### ●ポイント2 封筒の中身を確認

マイナンバーは、簡易書留でお届けします。次の3つが入っているか確認しましょう。

- マイナンバーの「通知カード」(※3)
- 「個人番号カード」申請書と返信用封筒
- 説明書

### ●ポイント3 個人番号カードの申請と受け取り

「個人番号カード」とは、マイナンバーを記載した書類の提出や様々な本人確認の場面で利用できる顔写真入りの公的身分証明書です。

電子申告で確定申告書を提出する方や身分証明書として利用したい方は、市区町村に申請することで、平成28年1月以降に交付されます。申請は、郵送とオンライン申請の2通りが予定されています。

### 個人番号カードイメージ



(表面)



(裏面)

### 個人情報保護について

マイナンバー制度の安全・安心を確保するため、制度面とシステム面の両方から個人情報保護の措置が講じられます。

個人情報は、これまでどおり各機関で分散管理され、特定の機関に集約されることはありません。

また、マイナンバーが適切に管理されているかを、「特定個人情報保護委員会」という第三者機関が監視・監督します。

マイナンバー制度に関するお問い合わせ  
**【全国共通ナビダイヤル】**  
**0570-20-0178**

受付時間 月～金曜日の午前9時30分～午後

5時30分(祝日・年末年始を除く)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。右の

番号に繋がらない場合は、0500-3816-6406にお掛けください。



届け！ぼくたち・わたしたちのメッセージ！

# 袋井市中学生未来会議

◎学校教育課指導係 ☎44-3182

8月10日から12日の3日間にわたり、市制施行10周年記念事業「袋井市中学生未来会議」が市役所5階の市議会議場で開催されました。

袋井市中学生未来会議は、『中学生が描く、ぼくたち・わたしたちの袋井市』をテーマに、中学生が自信を持ってまちづくりについて語ることにより、未来を担う子どもたちに積極的に社会と関わろうとする意識を育成してもらいたいという思いを込めて企画されたものです。

会議は、市内4つの中学校とともに市議会と同じ方式で行われ、会議の進行役となる議長も中学生が担当。市議会本会議さながらに、各校の代表からの質問や提言に市長・教育長らが答えました。

各校でテーマを決めて考えられた質問・提言は、中学生の視点でありながら袋井市の課題を的確に捉えたものや大人顔負けの鋭いものもみられ、子どもたちが自分たちのまちのことを真剣に考えていることが感じられました。

次ページからは、各校の質問・提言とそれに対する答弁の一部をお伝えします。

子育て支援について

**議員** これからの数十年間で人口減少とともに少子化が進んでいくと聞きましたが、袋井市が子どもを産んだり育てたりしやすいまちになれば、それらの問題が食い止められると考えます。

しかし、袋井市の現状として、子どもの人数に対し保育所(園)・幼稚園の受け入れ人数が少ないのではないのでしょうか？また、保育時間の終わりが保護者の仕事の終わる時間より早いという不満も聞きます。保育時間の延長が必要ではないでしょうか？

これらの課題を解決することで、新しく子どもが産まれる家庭や子どもを預けたい家庭が、袋井市に定住してくれらると思います。

今後の袋井市の子育て支援の計画を教えてください。

**市長** 市としても、可能な限り保育施設を増やすようにしてきていますが、まだ不足しているのが実情です。

保育施設の整備を進めていくためには、お金も土地も必要となります。市だけではなく民間事業者による施設整備などの働きかけも必要です。

こうした点を考慮しながら、今後も整備に全力をあげていきたいと考えています。

自然を活かしたレジャー施設整備について

**議員** 袋井市には遠州三山のようには大人のための観光名所はありませんが、子どもや家族が楽しめるようなレジャー施設は少ないと思います。

エコパのある小笠山周辺には豊かな森林があります。アスレチックやキャンプ場などの森林を利用した施設を作れば、エコパでのイベントと合わせ1か所で袋井市の観光を楽しむことができると思います。

このように、エコパ周辺の自然を利用し、自然を楽しむことのできる施設を整備することで、袋井市が子どもや若者にとって魅力のあるまちになると思います。

このような施設を整備する場合、費用がかかるとは思いますが、実現可能な市のお考えをお聞かせください。

**市長** 森林を大切にしてそれを活かしていくということは、今後の袋井市に対して有益な政策であると考えます。

ご提案いただいた施設について、この場で実現の可否や具体的なコストをお答えすることはできませんが、必要な経費と施設整備の効果を検証していくための時間をいただければと思います。

高等学校の整備について

**議員** 袋井市内には高等学校が2校しかなく、中学卒業後は多くの生徒が市外の高等学校へ通うこととなります。

市内に新しい高等学校を建設することで、市外への人口流出を抑えるとともに市外からの人口流入が図れるのではないのでしょうか？

居住地の近くに高等学校があるという環境は、子どもや親への負担が軽減され、「子育てするなら袋井市」の達成に効果的ではないでしょうか？

そこで質問ですが、袋井市に新しい高等学校を設置する予定はありますか？計画があれば詳細を、なければその理由をご説明ください。

**市長** 教育や就職などの環境が市内で完結できるのは理想的ですが、先ほどの質問にもありましたように、これから日本は人口減少・少子高齢化の時代を迎えます。

こうした状況の中では、市内に新しい高等学校を設置するよりも、小・中学校などの教育現場に資金や人材を投入すべきだと考えます。

今後は、人口推移や財源・事業効果などを総合的に判断しつつ、教育環境の整備に取り組んでいきます。

「大人になっても過ごしやすいまちづくりに向けて」

周南中学校では、次期袋井市総合計画(案)の基礎となる考え方について、全校生徒が市職員から説明を聞き、そこで初めて知った「袋井市の強み」や「これからの市の課題」から生徒1人ひとりが質問や要望・意見を書き出しました。今回の未来会議では、集約された質問などを市当局に投げかけました。



周南中学校 参加議員(敬称略・50音順・カッコは学年)

- 議長…西山永真(2) 副議長…宇野開星(2)  
 阿部慎ノ介(3)、磯部奏歩(2)、伊奈朋弥(2)、苺宿美羽(3)、川口璃子(2)、川瀬貴大(2)、倉嶋凌央(2)、關塚千晴(2)、鈴木静華(3)、鈴木海咲(2)、鈴木美成(3)、鈴木蓮太(3)、高木美紅(3)、高木唯楠(2)、寺田吉騎(2)、鳥山愛可(2)、長島諒人(2)、野尻颯人(3)、水谷美月(2)、山崎結(2)、山下哲平(2)、山下直也(2)、吉田裕哉(3)、吉野竜真(2)

## 浅羽中学校 参加議員(敬称略・50音順・カツコは学年)

議長…桐山ゆず香(3) 副議長…米屋侑哉(3)

明石涼花(2)、渥美穂乃花(2)、天野光哉(2)、稲垣飛来(2)、大石沙紀(2)、大石真子(2)、太田早紀(2)、金原由真(2)、栗原彰大(2)、近藤圭恭(2)、芝田滉甫(2)、杉山陽祐(2)、鈴木敦大(2)、鈴木春香(2)、高橋稜賀(2)、永田さくら(2)、西尾優希(2)、平松翼(2)、深谷美結(2)、藤田琉聖(2)、松下愛(2)、安井僚哉(2)、山本有紀(2)、渡邊航来(2)



# テーマ「創立50周年を迎えた浅羽中 これからの50年に向けて」

今年度、創立50周年を迎えた浅羽中学校。後期生徒会役員選挙の立ち会い演説の際、これからの浅羽中学校をどう創っていくかをテーマに候補者で公開ディスカッションを行いました。今回は、これからの浅羽中学校50年の姿を想像し、さらなる発展のために自分たちが努力すべきこととあわせ、市への質問・要望をまとめました。

### 教育のICT化について

議員 浅羽中学校ではタブレット端末を使った授業が行われていますが、深く調べる事ができたり学習にさらに積極的になることができるなどの効果が出ています。

しかし、タブレット端末を利用してある中学校は、市内で浅羽中学校だけだと聞きませんでした。

市内すべての中学校に配備することは可能でしょうか？そのような計画はありますか？市長のお考えをお聞かせください。

市長 タブレット端末を使った学習環境の整備、市内すべての中学校への配備や機器数の増加にはお金だけではなく、授業を行うための先生や学校の準備が必要となります。

しかし、タブレット端末はこれからの時代に必要な機器・学習環境であると考えていますので、予算面や指導する側の体制づくりなどの検討を進め、近いうちに実現していきたいと思っています。

教育部長 学校でどのようにICTを導入していくかという計画を、現在作成中です。これからのように教育のICT化を進めていくかという大きな考えを持った中で、計画的に取り組んでいきます。

### 浅羽中学校の施設・生活環境について

議員 浅羽中学校では、6月から7月にかけてコバ工が発生し、勉強に集中出来ません。

また、学年ごとの集会を開催できるだけの施設がなく不便なところがあります。

50周年を迎えた浅羽中学校ですが、今より施設を快適にすることに、生活しやすく・学習しやすい学校になると思います。

こうした施設・生活環境を改善するため、エアコンの設置や集会のできるホールの整備は可能でしょうか？市長のご意見をお聞かせください。

市長 浅羽中学校は、創立50周年を迎えることもあり校舎が古くなってきています。そのため、市では校舎の建て替えを検討しています。

しかし、新しい校舎が出来上がるまでには相応の時間が掛かります。その間の問題については、その都度解決していかなければいけません。

エアコンの設置などは個別の解決方法の1つですが、先ほどお話しした校舎建て替えも検討中ですので、全体の施設整備の計画の中で、快適な学習・生活環境が整備できるように取り組んでいきます。

### 市内中学校の交流について

議員 現在、中学校でもいじめの問題があり、それは高校も同じです。

こうしたいじめ問題を解決する方法の1つとして、中学生のうちにほかの中学校の友だちをつくることで、高校入学時に知り合いがいて環境になじみやよくなるのではないかと考えます。

そこで、市内4つの中学校が交流する日や場を設けていただきたいと思います。いかがでしょうか？

市長 市内4つの中学校の生徒が交流する場を設けることは可能であると考えます。

ただし、参加人数や開催場所、交流の内容などについては、しっかりと考える必要があります。

実現のためには、市当局だけではなく、生徒の皆さんにもどうしたらいいかを考えていただく価値がある事業の提案です。

部活動単位での交流からでも効果があると思います。「出来ないからやめる」ではなく「出来るようにするにはどうすればいいか」を皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。

## 袋井駅周辺の 商業施設整備について

**議員** 袋井駅周辺には居酒屋や空き地が多いように見受けられ、家族連れや子育てしている方が落ち着いて過ごせる場所が少ないと思います。

家族などが楽しく暮らすためには、駅周辺に商業施設を作つてまちを明るくしていけばどうかと考えます。

そこで質問ですが、なぜ駅周辺に大規模な商業施設を作れないのでしょうか？

**市長** 昨年、袋井駅の駅舎が新しくなり、南北自由通路が完成しました。これを受けて、現在、袋井駅南地区の整備を進めているところですが、この整備の中では商業施設の設置も計画しています。

一方で、袋井駅北地区については、個人商店が主たる商業施設として配置されており、その中には空き店舗もあることを認識しています。

空き店舗をそのままにしておくことは、駅北地区を訪れる人がさらに減少するという悪循環にもつながりますので、駅南地区への商業施設整備や駅北地区での空き店舗解消・活用促進を図ることで、袋井駅南北の整備や活性化に向けた取り組みを進めていきます。

**再質問** お答えの中で、駅南地区に大規模商業施設を設置

する計画があるとのことですが、新たに設置される商業施設によって駅南地区に人が流れ、駅北地区の店舗が打撃を受けることも考えられますが、その点はどうお考えでしょうか？

**産業環境部長** 新たに設置される商業施設によって駅南地区に人が流れる可能性も考えられますが、いまある個店を磨き上げる・魅力あるものとするための施策を打つことで、駅北地区を盛り上げていきたいと思えます。

具体的には、空き店舗を貸し出して店舗や教室などに活用していただくことを計画しています。

土地や建物の利用につきましては、地権者の方のご意向もありますので市だけで決めることはできませんが、いずれにいたしましても、地域の方々と相談しながら市民の皆さんの意見を取り入れ、駅南北どちらの地区も盛り上げていけるような施策を検討してまいります。

「大人になっても暮らしたいまち」を作りたいという皆さんのご意見に応えられるよう、関係の皆さんにもお伝えしていきたいと思えます。

## ごみの分別について

**議員** ごみの分別のうち①小型電化製品・金物、②収集できないごみについてしっかり分別できるか校内でアンケート調査を実施したところ、どちらも正解は29%・不正解71%という結果で、私たちの分別に対する認知度が低いことが分かりました。

ごみの分別が細かく行われていることは良いことだと思いますが、これから大人になる私たち中学生が知らないというところは、これからごみ分別が正しくできなくなっていくことだと思います。

そこで、小さい子どもからお年寄りまで分かりやすくごみを分別できる工夫を、ごみ袋や回収ボックスにはいかがでしょうか？

**市長** まずはアンケート調査を実施し、結果を数値化した上でご提案いただいたことにお礼申し上げます。

現在の分別方法が良いのか、それとももっと区分を統合した方が良いのかを含めて検討いたします。

ごみの処理には、年間多大な費用が必要となります。そうした中で、どうやってごみを減らしていくか、私たち行政と市民の皆さんが一緒になって考えていきたいと思います。

# 「中学生が、大人になっても暮らしたい袋井市にしよう！」

袋井中学校では、全校生徒を対象に意識調査を実施。その結果、「袋井市が好き」と答えた生徒は約80%だったのに対し、「大人になっても袋井市に住みたい」と答えた生徒は44%でした。袋井市を「大人になっても暮らしたいまち」にするためにはどうすればよいか…。そんな視点から取りまとめた質問・意見・要望を、市当局に投げかけました。

## 袋井中学校 参加議員(敬称略・50音順・カッコは学年)

議長…佐々木映月(3) 副議長…戸田瑛巴(3)

新井美空(2)、出野沙也花(3)、太田朱里(3)、川久保莉歩(3)、木下玲弥(2)、匂坂竜汰(2)、佐藤優歌(3)、柴本拳(2)、鈴木脩蔵(3)、永井陽生(3)、永井優希(3)、永田愛夏(3)、野沢隼斗(3)、乗松大翔(3)、藤田健斗(3)、古田祥大(3)、本間梨瑚(3)、松岡竜輝(3)、馬淵浩弥(3)、馬淵佑弥(3)、宮崎蓮(2)、山口一輝(3)、山本ありさ(3)、横松紗良(2)



## 袋井南中学校 参加議員(敬称略・50音順・カツコは学年)

議長…田淵果乃(2) 副議長…大井真菜花(2)

石田凌大(2)、宇藤憲成(2)、香川莉子(2)、加藤綾菜(2)、河原真未(2)、河野楓雅(1)、柴田菜々海(2)、鈴木彩友(2)、鈴木光一(1)、鈴木さくら(2)、鈴木陽(2)、鈴木涼央(2)、高橋諒(2)、津原亜沙美(2)、寺田晴哉(2)、飛田将貴(2)、永田楓馬(2)、中村アルベルト(2)、西沢佳帆(1)、平出歩央葉(2)、夫悠吏(2)、前嶋希海(2)、松尾救(2)、松下桃果(2)、向達拓巳(2)、村岡慶一(2)、安井柊人(2)、山田真叶(1)、



# 袋井南 中学校

## 「こんなワクワクの 袋井市に住みたい」

袋井南中学校では、1・2年生が「こんな街になったらいいな」という夢を1人ひとり提案。切実で現実的な要望から子どもらしい突飛な要望までを集約し、基調提案「ワクワクふくろいプラン」をまとめました。この基調提案を実現させるために市に検討してもらいたいことを中学生議員が話し合い、市当局へ投げかけました。

### 基調提案

#### 「ワクワクふくろいプラン」

(抜粋)

- ▽学校ではタブレット端末や電子黒板で学習。
- ▽袋井市は10年後に市民を宇宙に送ることを発表。研究者やパイロット育成の科目も設けられている。
- ▽校内の水道には、おいしいふくろい茶が出てくる蛇口が設けられている。
- ▽エコパを中心に整備された袋井市のシンボリックテーマパーク「ごまんなかなランド」。スポーツ施設はもちろん、遊園地やショッピングモールも。
- ▽スマートフォンと囲碁の「教え合い仲間」など、お年寄りと中学生との交流が広がっている。

### 市長

地域に根差した細やかなものから科学技術の進歩に関するもの、私たち自身が持たなければいけない気持ちのことなど、ワクワクをテーマにここまでの基調提案をまとめてくださった袋井南中学校の皆さんに敬意を表します。現在、市では、これから10年先の袋井市がどうあるべきかを定める新しい総合計画を作っています。

基調提案すべてを取り入れることは難しい部分もありますが、新しい総合計画の中に取り入れられるものは取り入れて、ワクワクする袋井市にしていきたいと考えます。

### 企業誘致について

議員 私の両親は、2人とも市外で働いていて、通勤が大変だと聞いています。袋井市の取り組みを調べたところ、「企業立地優遇制度」というものを知りました。

市内に企業を誘致することで、雇用の創出やゆとりある生活環境が実現できると思いますが、この優遇制度で実際に企業誘致は進んでいるのでしょうか？また、今後はどのような企業を誘致していいとお考えでしょうか？

市長 平成26年度の1年間の状況ですが、山科東工業団地に1社(製造業・約7万平方メートル)、旧静岡パイオニア工場跡地に2社(物流・約10万平方メートル)の進出が決定しています。

袋井市の企業立地優遇制度では、食品・医療・健康・福祉・新エネルギーなど成長分野・研究開発分野の企業については、積極的に誘致を進めるため補助率を高くしています。

### 保健事業や対策について

議員 少子高齢化社会の中でも、袋井市は子どもが増加傾向にあると聞いています。

子どもにも高齢者にもやさしい市となるために重視する施策は、どのようなものだとお考えでしょうか？

市長 高齢化の波は、子どもが増加傾向にある袋井市にも及んできます。こうした中で問題になるのは、医療や介護による社会保障と呼ばれる費用の負担となります。

そのため袋井市では、旧袋井市民病院の施設を改築して、今年5月に総合健康センターを開設しました。

ここでは、健康で長生きするという「健康長寿」の実現を目指した取り組みを進めていきたいと考えています。

健康長寿のためには健康診断などによる病気の早期発見・早期治療とともに、健康マイレージ制度のように若い人から高齢者まで市民1人ひとりが日ごろから健康に関心を持つことが大切です。

今後は、予防に重点を置いた健康づくりを進め、人生100年時代の健康づくりをサポートできる体制を整えていきたいと考えています。



会議を終えて...

▽周南中学校

この会議を通して、袋井市の未来を良くするするためには、大人だけに任せるのではなく私たち中学生も考える必要があると強く思いました。  
今日の経験を、必ず将来に活かしたいと思います。

▽浅羽中学校

創立50周年という節目の年に中学生未来会議が開かれ、浅羽中学校100周年に向けて、いま私たちにできることが何か考えることができました。

これからの変化の激しい社会の中で必要とされる人は、受け身の姿勢ではなく主体的に挑戦できる人であり、自分のためだけでなく人のため・社会のために貢献しようとする人が求められています。

今回の会議で提案したことを市でも検討していただければと思います。私たちも様々なことを学んでいきたいと思っています。

▽袋井中学校

この会議を機に、少しずつ袋井の将来を担う今の中学生として、「どんな袋井市」「どんなまち」にしていきたいかを考え、自分に何が出来るかに思いをめぐらせば、自然と良いまちになると思います。

市役所の皆さんには、中学生の視点から出てきた今回の意見や提案を活かして、少しでもまちづくりに反映して欲しいと思います。

▽袋井南中学校

今回、基調提案をまとめるにあたり、先生方からは「夢を語るのはいいが、自分たちがふるさとにどんな貢献ができるかをしっかりと考えていくように」と指示をいただき、私たちがなりに未来への思いや考えを織り交せてみました。

この会議を1つのきっかけに、私たち自身が袋井市のワクワクを・魅力的なふるさとを作り上げていくよう努力していくことを決意します。

# 特定健診結果から見る

## 袋井市の健康状態

市では、生活習慣病予防と介護予防の推進による健康長寿の実現を目指し、様々な施策を展開していますが、特定健診などの結果データを地区別に色分けすると、健康状態に特徴があることが分かりました。お住まいの地区の健康状態はいかがでしょうか？

(市総合健康センター健康づくり課地域健康推進係(袋井保健センター) 浅羽保健センター)

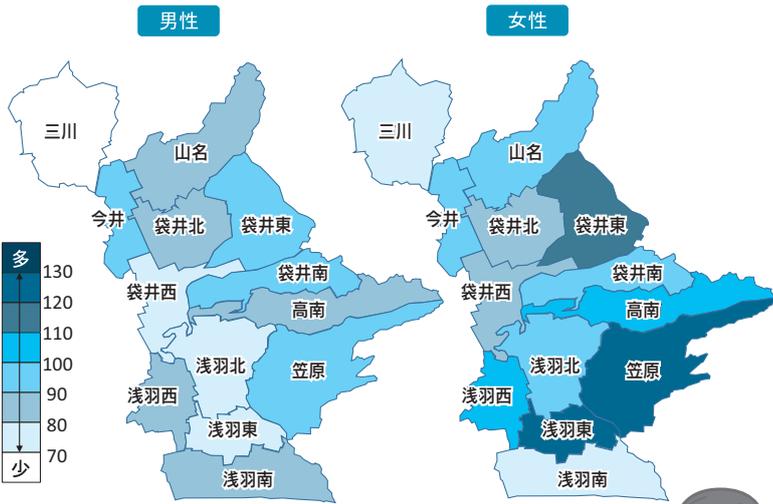
☎ 4217340  
☎ 2319222

特定健康診査(特定健診)は、平成20年度から実施されている健診で、40歳以上75歳未満の方の生活習慣病予防の徹底を図るため、すべての医療保険者(市町村国民健康保険や健康保険組合など)に対して実施が義務付けられているものです。

左の1~4の地図は、静岡県総合健康センターが作成した「平成24年度 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」を基に、県全体を基準とした場合に、袋井市でそれぞれ項目に該当する方の割合が多いか少ないかを公民館区単位で色分けして示したものです。

今回は、1メタボリックシンドローム該当者・2高血圧症有病者・3脂質異常症有病者・4糖尿病有病者について袋井市の状況をお知らせします。

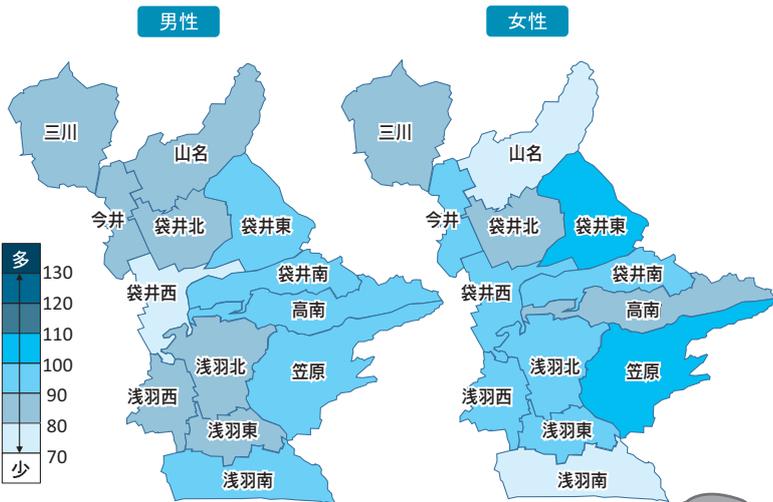
### 1 メタボリックシンドローム該当者



県全体と比較すると、男性は全体的に該当者が少ない地区が多く、女性は一部の地区に該当者が多くみられます。



### 2 高血圧症有病者



県全体と比較すると、男性は全体的に該当者の少ない地区が多く、女性は一部の地区に該当者がやや多くみられます。



**1メタボリックシンドローム該当者**…腹囲が男性は85センチメートル以上・女性は90センチメートル以上で、かつ、高血圧症有病者・脂質異常症有病者・糖尿病有病者(下記234とは多少異なる条件)の2つ以上に該当する方

**2高血圧症有病者**…収縮期血圧が140mmHg以上または、拡張期血圧が90mmHg以上の方。もしくは、血圧を下げる薬を服用している方

**3脂質異常症有病者**…中性脂肪が150mg/dL以上または、HDLコレステロールが40mg/dL未満または、LDLコレステロールが140mg/dL以上の方。もしくは、コレステロールを下げる薬を服用している方

**4糖尿病有病者**…空腹時血糖が126mg/dL以上または、HbA1cの値が6.5%以上の方。もしくは、インスリン注射または、血糖値を下げる薬を服用している方

◇県全体の基準を100としているため、数値が100以上の地区(濃い青色の地区)では、該当する方の割合が県全体の基準より多いことを表しています。

◇市全体のデータは約12,000件になっていますが、一部のデータについては就業地の所在地で地区の分類をしています。

**チェック 保健師・栄養士が地区担当制に**

◇これまで母子と成人・高齢者の各業務担当制だった保健師・栄養士の活動が、個人だけではなく家族や地域を含めた健康支援を展開していくため、公民館単位の地区担当制に変わりました。

◇地域の健康に関する相談は、各地区担当の保健師・栄養士が対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

相談日 月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

☎袋井保健センター ☎42-7340

☎浅羽保健センター ☎23-9222

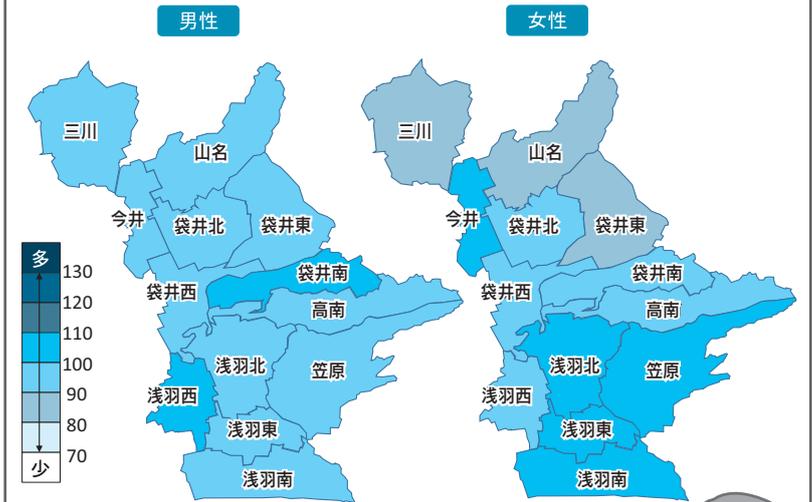
**チェック 地域健康寺子屋をご利用ください**

◇健康づくり課では、地区の状況に合わせたテーマで健康について学ぶ場「地域健康寺子屋」を企画しています。テーマは、生活習慣病のほか、介護予防や健康に関する事など地区によって様々です。

◇開催については、班内回覧などでご案内しますので、お気軽にご参加ください。

**袋井市は糖尿病有病者が多い！**  
袋井市の健康状態を見てみると、メタボリックシンドローム該当者・高血圧症有病者・脂質異常症有病者の割合は県全体と比較して少なくなっていますが、糖尿病有病者の割合は県全体の基準を上回る地区が多く、同じ地区でも男女で差があることが分かります。  
糖尿病有病者の県全体の状況では、東部・西部地域に多い傾向があります。  
平成20年県民健康基礎調査によると、この2つの地域で摂取頻度の高い食べ物は、

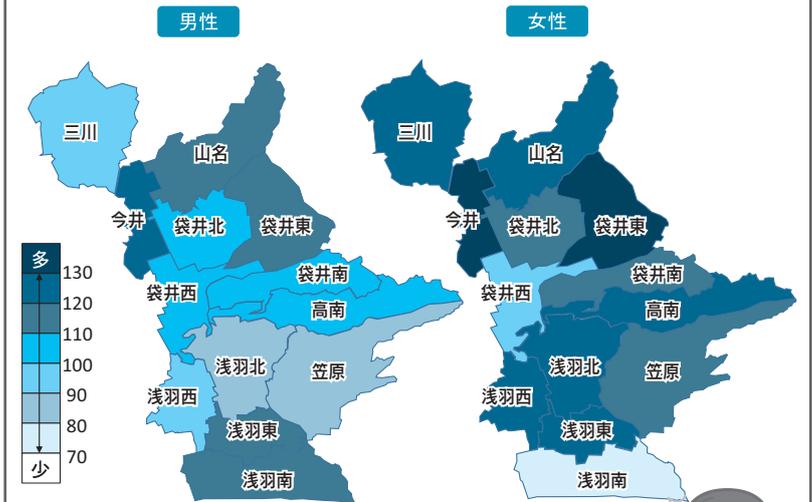
**3 脂質異常症有病者**



県全体と比較すると、全体的に該当者が少ないものの、一部地区で該当者がやや多くみられます。



**4 糖尿病有病者**



県全体と比較すると、男性・女性ともに該当者が多く、女性のほうが該当者の多い地区が多くみられます。



**健康な体を維持するために 定期的な健診の受診を！**

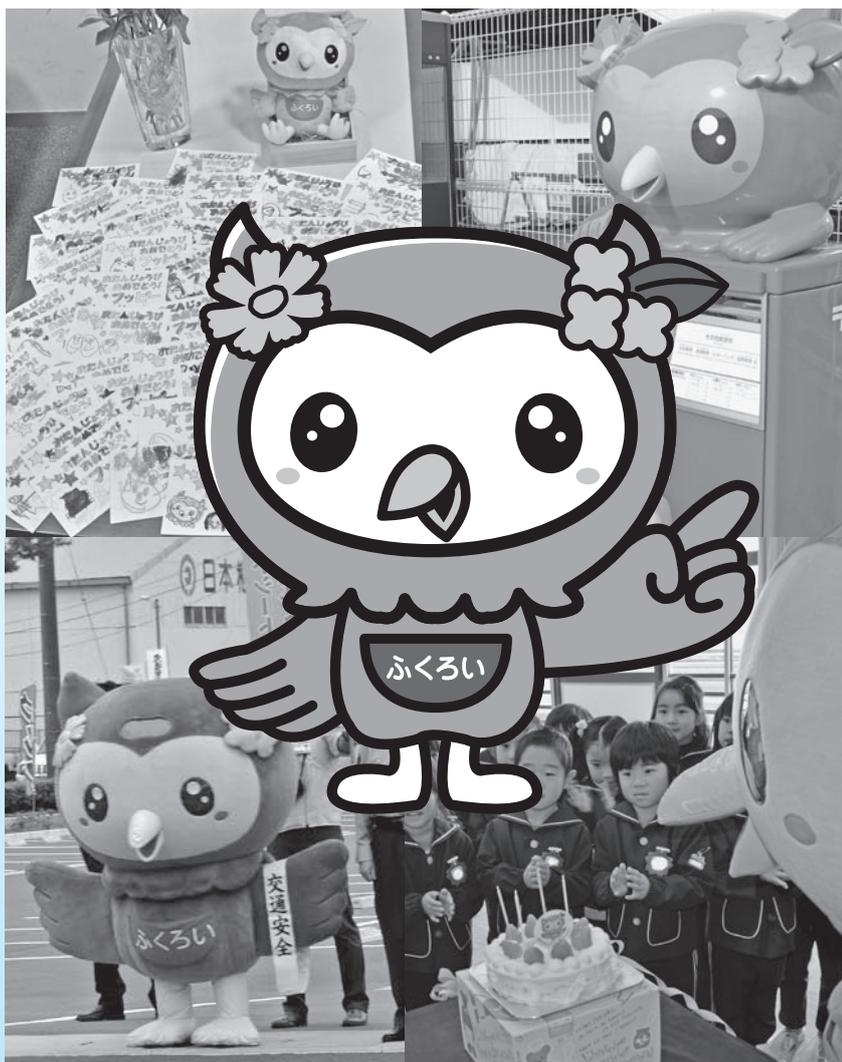
東部では揚げ物料理・西部では芋の煮物などで、地域によって特徴があるとされており、食生活をはじめとする地域の様々な実情に応じた取り組みを進めることとしていきます。  
袋井市国民健康保険では、特定健診結果により生活改善が必要な方には保健師・栄養士が個別に状態を説明し、具体的なアドバイス・指導を行うことで、HbA1cの値が6.5%以上の方の割合は、平成21年度の11.4%から平成25年度には9.2%にまで減少させることができました。  
引き続き「袋井市健康づくり計画」などに基づいた取り組みを進めることで、糖尿病有病者の減少はもとより、生活習慣病予防の推進による健康長寿の実現を目指します。

特定健診では、心疾患や脳血管疾患の原因となる糖尿病・脂質異常症・高血圧症などを早期に発見することができます。  
これらの病気を早期に発見できれば、生活習慣の改善や服薬治療により、心疾患や脳血管疾患をはじめ、腎機能の低下による人工透析や糖尿病による重症合併症にかかる確率を減らすことができます。

自分の健康を自分で守るために、定期的な健診により、自覚症状がないまま進行する生活習慣病の早期発見を心掛けましょう。

「ゆるキャラ®グランプリ2015」開催中！

# 袋井市キャラクター「フッピー」と ふくろいの輪を広げましょう！



## 『ゆるキャラ®グランプリ』って？

- ◇インターネットからの投票により、地域で活動している「ゆるキャラ®」のランキングを決める、「ゆるキャラ®」たちによる1年に1度のお祭りです。
- ◇単なるランキングだけではなく、「ゆるキャラ®」たちの認知度や人気を高める活動の促進を目的に開催されています。
- ◇ランキング上位の「ゆるキャラ®」はテレビや書籍など各種媒体で紹介され、「ゆるキャラ®」自身だけではなく出身地域の知名度も高まるなど、地域振興にも大きな効果を持つイベントです。

## フッピーのこれまでの成績は？

- ◇「ゆるキャラ®グランプリ2011」  
参加348キャラクター中**195位**(979pt)
- ◇「ゆるキャラ®グランプリ2012」  
参加865キャラクター中**411位**(1,188pt)
- ◇「ゆるキャラ®グランプリ2013」  
参加1,580キャラクター中**163位**(15,573pt)
- ◇「ゆるキャラ®グランプリ2014」  
参加1,699キャラクター中**278位**(9,316pt)

## 投票期間

11月16日(月)午後6時まで



- 携帯電話、スマートフォン、パソコンなどから投票することができます。
- 投票方法は、「ゆるキャラ®グランプリ2015」公式サイト (<http://www.yurugp.jp>) をご覧ください。左の二次元コードからもアクセスいただけます。
- FacebookページやTwitterでも情報発信中です。是非、ご覧ください。
  - ◇フッピーのFacebookページ <http://www.facebook.com/fuppyfukuroi>
  - ◇フッピーのTwitter [https://twitter.com/fuppy\\_fukuroi](https://twitter.com/fuppy_fukuroi)
- ☎市長公室広報係 ☎44-3104



3



2



1



4



6



5

**1234**…8月6日、広島市平和記念公園で行れた広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式(平和記念式典)に、市内の中学生24人が「第1回広島平和記念式典中学生派遣団」(団長…鈴木典夫教育長)として参列しました。

派遣団は5日に現地入りし、被爆2世であり広島市被爆体験伝承者の大中伸一おおなかしんいちさんの案内で、広島市平和記念公園内の原爆ドームや広島平和記念資料館・平和の鐘などを見学。その後、中学生と市民ボランティアが作成した千羽鶴を、原爆の子の像の隣に設けられた奉納所に奉納しました。

参加した中学生からは、「被爆体験伝承者の方から原爆が落とされた当時の状況をうかがい、戦争の怖さを改めて実感しました。平和の鐘が、平和を願う多くの人々の思いとお金によって作られたことを知り、いつの時代も平和を思う気持ちに変わりはないんだなと強く思いました」、「命の尊さを知り、今まで以上に自分の命を大切にしたいと思いました」といった感想が聞かれました。

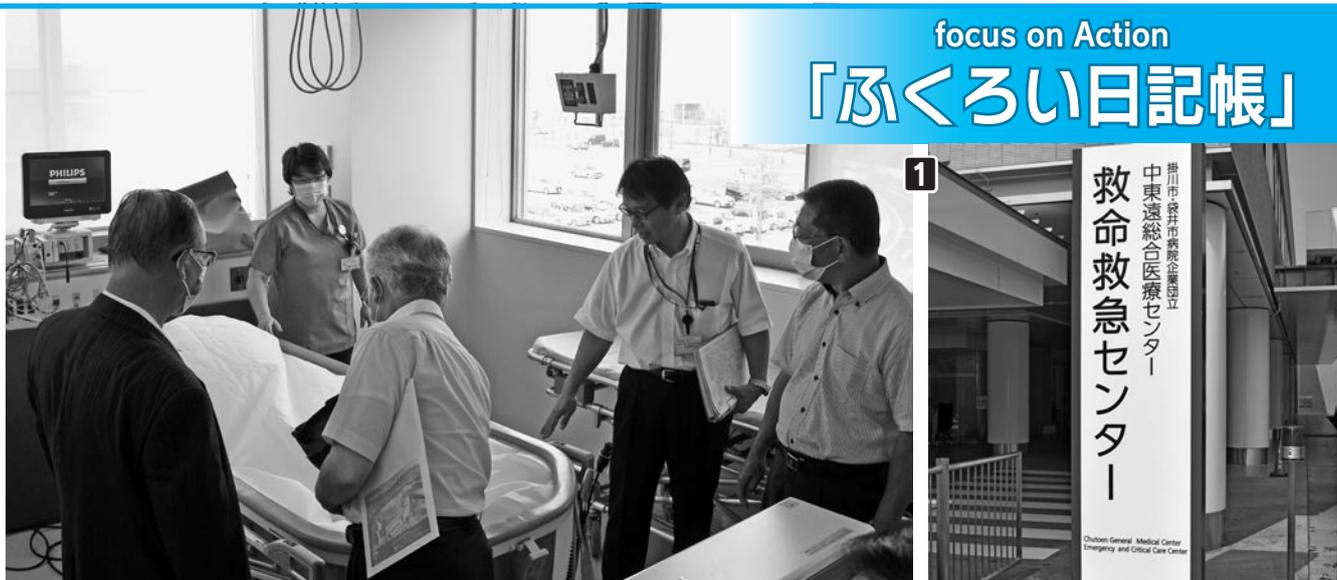
**56**…8月15日、先の大戦における戦没者・戦災死者に対し哀悼の誠をささげるとともに世界平和を祈念するため、「袋井市戦没者戦災死者追悼・平和祈願式」がメロプラザで開催されました。

式典では、袋井市遺族会会長をはじめ代表者による献花に続いて、参列者全員で「核兵器廃絶平和都市宣言」を唱和。正午の時報に合わせて、1分間の黙とうをささげました。

また、「第1回広島平和記念式典中学生派遣団」として広島市を訪問した中学生のうち代表2人が、「相手を気遣い思いやりの心を持つことが、平和への第一歩だということを心に留め、平和な未来を私たちでつくっていくことを誓います」、「今回の派遣を通じて、自分の目で確かめ・感じるという経験の大切さを学びました。平和への願いを実現するために、貴重な経験を身近な人たちから伝えていきます」と平和への誓いを発表しました。

focus on Action

## 「ふくろい日記帳」



❶…中東遠総合医療センターが、8月1日付けで静岡県から県内10施設目の「救命救急センター」に指定されました。「救命救急センター」とは、脳卒中や心筋梗塞などの重篤な救急患者に24時間体制で高度な救急医療を提供する施設(第3次救急医療施設)で、中東遠総合医療センターでは専任の医師6人・看護師76人・専用病床20床体制で受け入れに当たります。

❷…7月31日、市制施行10周年記念「頭がよくなる 袋井ふれあい将棋教室」(市文化協会主催)が可睡齋を会場に開催され、市内外の親子27組が将棋の楽しさに触れました。教室では、日本将棋連盟所属の高橋和女流三段が講師を務め、将棋初心者の子どもたちに駒の進め方や上達のコツをアドバイス。最後は親子対局も行われ、真剣勝負が繰り広げられました。

❸…7月25日、市役所南側芝生広場で「市民健康ラジオ体操の集い」が開催され、約300人がラジオ体操第1・第2を実施しました。放送終了後には、市ラジオ体操連盟副会長の高橋洋子さんによるラジオ体操の正しいやり方も学びました。

❹…7月26日、高南小学校のプールを会場に、市消防団による着衣泳講習会が行われました。親子の交流を促しながら知識を習得してもらおうと今回初開催されたもので、市内15の分団から参加した親子が水難事故への対処法などを学びました。

❺…7月23日～30日にかけて、袋井南中学校の美術部員約40人が、同校へ給食を届ける給食配送車の側面に袋井市キャラクター「フッピー」や野菜摂取量を増やすことを目的とした「野菜いっぱいマーク」などのイラストを描きました。

❻…8月2日、JR袋井駅南地区のまちづくりを進める「袋井市袋井駅南都市拠点土地区画整理組合」の設立総会が、袋井南公民館で開催されました。施行面積は8.7ヘクタール、組合員数168人で、2028年度の完成を目指します。



## 静岡県ワンダーフォーゲル会(SWV) 袋井支部

focus on Group

## 「グループ紹介」

私たち「静岡県ワンダーフォーゲル会袋井支部」では、毎月ハイキングや山登り(低山)を行っています。仲間は、男性19人・女性13人の計32人で、おおかた子育てを終えたおじさん・おばさんの集まりです。

月末に例会を開き、翌月の山行予定への参加確認をします。支部は浜松から沼津まで15支部あり、行きたい場所があれば他支部の山行にも参加可能です。

初心者を対象とした登山教室や全支部合同のキャンプも行っています。若い方も大歓迎！興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



活動日・活動場所 例会…原則毎月第4火曜日 午後7時～8時 総合センター3階 山行…主に日曜日

会費 入会金…1,000円 年会費…5,850円(スポーツ傷害保険含む)

◎石川雅規 ☎43-3084(携帯090-3425-3505) ④ <http://swv-shizuoka.jimdo.com/>



携帯電話・スマートフォンの方は、  
こちらからチェック！



# 図書館ほっと通信

●読みたかった本・知りたかった本  
今月のテーマは…あ〜と〜な毎日過ごしませんか？

## 「ムーミン童話の百科事典」

高橋静男「ムーミンゼミ」編 講談社／刊

フィンランドの作家トーベ・ヤンソンのムーミンの物語は、今年出版から70周年。ムーミンの世界を知りたいすべての人のための事典です。



## 「ギンター・グラス 本を読まない人への贈り物」

ノーベル賞作家、詩人、具象画家・彫刻家として作品を発表し、今年4月に死去した著者。水彩画と詩が一對になったユニークな作品集です。



## ●図書館だより

### 音訳ボランティアグループ紹介

市立図書館では、図書館の本などの文字情報を市民に伝えるボランティアグループが活動しています。今回は、図書や新聞・雑誌記事の音訳を行うボランティアグループを紹介します。

★みずのわ 図書の音訳を中心に、自宅・袋井図書館で活動しています。会員数11人。

★照の会 新聞や雑誌記事の音訳を行い、自宅・浅羽図書館で活動しています。会員数6人。

あなたも一緒に活動しませんか？袋井・浅羽図書館までお気軽にお問い合わせください。

袋井図書館 ☎42-5325

浅羽図書館 ☎23-6801



# 毎日貯筋でロコモ予防！

毎日体を動かすことは、ロコモ(※1)や認知症はもとより、生活習慣病などを予防し、健康寿命(※2)を延ばすことにつながります。日常ながら運動で筋肉の貯筋をし、健康寿命を延ばしましょう。

※1…ロコモティブシンドローム。骨や関節、筋肉などの機能が低下し、自立生活ができなくなる危険性が高い状態のこと。  
※2…健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。

## 腰痛を予防しよう！

# ロコモチャレンジ！

### 1 仰向け膝抱え運動

- ①仰向けに寝て片膝を立て、両手で抱えて膝を胸元までゆっくり引き寄せ、腰を伸ばす。
  - ②30秒間キープし、左右各2回ずつ行う。
- 効果 腰痛予防、太もも、お腹の引き締め  
ポイント 軽く目を閉じ、深く静かに呼吸する。



### ながらチャンス！

- ・テレビを見ながら
- ・布団に横になりながら

### 2 膝倒し運動

- ①仰向けに寝て両膝を立て、お腹をへこませ、両手を横に伸ばす。立てた膝をそろえたまま、足を横に倒す。顔は足と逆側にねじる。
  - ②ゆっくり30秒間キープし、反対側も同様に行う。
- 効果 腰痛予防、わき腹の引き締め  
ポイント 両肩を浮かさない。



# ふくろい彫刻探訪

## 見慣れた風景の中にある彫刻たち

市内の公園や道路脇などの公共空間にも多くの彫刻が設置され、地域の皆さんに愛されています。

### ●静岡理工科大学入口

### 「STAY」三沢厚彦作・平成4年設置

少年の立像は「成長と希望」、種子は「ものの核」、家は「家族の集い」、動物の頭は「ものを育むための時間」、石の台は「全てのものの礎」を表し、見えない線がつながりながら、この地の発展と調和を見続けています。



### ●原野谷川親水公園 「燦々と」細谷泰茲・平成8年設置



本を手にならぐ母親とその傍らで遊ぶ子どもたちの姿が、ゆったりとした時間の流れを感じさせます。広大な緑の空間とさわやかな太陽、そして健康を象徴する親水公園をイメージしています。

生涯学習課生涯学習係

☎44-3197

※本紙8月号11ページ・「ぶらり東海道」掲載の書名に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

## 「催し」のお知らせ

### 市役所2階・市民ギャラリー 10月の展示案内 ㊦市長公室広報係 ☎44-3104

時・内①10月1日(木)～6日(火)…日本禅画家協会静岡県禅画創作会「禅画(だるま絵)創作展」(禅画) ②10月11日(日)～20日(火)…ふくろい遠州の花火実行委員会「ふくろい遠州の花火2015絵画コンクール・写真コンテスト入賞作品展」(絵画・写真) ③10月21日(水)～31日(土)…浅利憲彦油彩画展「絵画と人形のコラボ」(油彩絵)

### 救急医療週間に救急訓練を公開します ㊦袋井消防署 ☎44-5119

時9月6日(日)～12日(土) 月～金曜日…午前10時30分～11時30分 土・日曜日…午後1時30分～2時30分 所袋井消防署 内救急訓練の公開、高規格救急車及び消防車展示、救急に関する相談 など 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ ※火災・救急出動時は公開を中止する場合があります。

### 救急ふれあい広場 ㊦袋井消防署浅羽分署 ☎23-0119

時9月11日(金)午前10時15分～正午 所メロープラザ2階・親子交流広場、駐車場 内①心肺蘇生法(AED取り扱い)指導 ②小児救急事故の予防・対応について ③高規格救急車及び消防車展示 ①・②…午前10時15分～11時30分、③…午前11時30分～正午 ※③の催しは、火災・救急出動時は中止します。 対就学前の乳幼児とその家族 定50組(先着順)料無料 申申込不要。直接会場へ

### 障害者就職面接会 ㊦ハローワーク磐田 ☎32-6181 FAX37-7447

時9月15日(火) 午後1時～4時(受付…午後12時15分～) 所エコパスタジアム1階・大会運営室 内就職希望の障害者と企業との個別相談・面接 対障害をお持ちで求職中の方 料無料 申申込不要。直接会場へ ◇磐田・掛川地区から約30社が参加予定です。複数社の面接に備え、履歴書は複数枚ご用意ください。

### 親子で楽しくリトミック

㊦袋井市手をつなぐ育成会 高橋 ☎42-0902 しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114

時9月19日(土)、10月3日(土) いずれも午前10時～11時 所袋井南公民館1階・和室 内専門講師によるリトミック指導 対発達に心配のあるお子さんとその保護者 定10組程度(先着順) 料200円 申申込不要。開始時間の15分前までに、直接会場へ

### 県市町対抗駅伝競走大会 第3回選手選考記録会(小学生選手決定戦) ㊦㊦市スポーツ協会 ☎42-1920

時9月27日(日) 集合…午後6時 スタート…午後6時30分 所エコパスタジアム補助競技場 対・内小学生女子…1,500メートル 小学生男子…2,000メートル 中学生以上の男女…3,000メートル 料無料 申9月20日(日)午後5時までに、住所・氏名・電話番号・年齢・種目を電話で

### 袋井体育センター・袋井B&G海洋センター・サンライフ袋井・風見の丘 4施設共同イベント

㊦㊦共同イベント実行委員会事務局(サンライフ袋井内) ☎43-5051(第4月曜日休館)

袋井体育センターをメイン会場に、各種講座・教室の発表会や展示・体験会を開催します。

時9月27日(日)午前10時～午後2時 所袋井体育センター、袋井B&G海洋センター、サンライフ袋井、風見の丘 内作品展示(華道・書道・墨絵・ペン字)、発表会(キッズダンス・ハーモニカ・フラダンスなど)、体験会(華道・茶道・陶芸・墨絵・書道・ペン字・フィットネス・スイミング)、販売(パン・スイーツ・野菜など) など 対どなたでも 申申込不要。直接会場へ ◇駐車場に限りがありますので、徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください。

### 県民げんき・元気事業「ふくろい健康元氣フェスタ' 15」

㊦㊦実行委員会事務局(NPO法人F-natural LOHAS Club内) 鈴木 ☎090-2924-3609

時9月27日(日)午前9時～午後4時 所メロープラザほか 内メロープラザを拠点とした体験型健康イベント(講演会・健康漫談(開演…午後1時30分)、骨密度測定、親子健康コーナー、コスモス畑へのウォーキングと番茶づくり など) 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ(※「コスモス畑へのウォーキングと番茶づくり」は要申込。 定16人(先着順) 料1,000円 申住所・氏名・電話番号を電話で)

## 「催し」のお知らせ

## 「東海道どまんなか市」フリーマーケット

☎️☎️東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 ☎️090-2263-5522 FAX43-0019 ✉️ domannaka@a-e.st

🕒10月4日(日)午前9時～午後1時 📍市役所西側駐車場 📌フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

👤出店者も募集中です 📌出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス・Eメールで

## こどもアートサークルTette「芸術の秋!!アートを感じてみよう！」

☎️☎️こどもアートサークルTette ✉️ art\_tette@yahoo.co.jp

🕒・📍10月13日(火)・浜松文芸館(浜松市中区早馬町2-1 クリエイト浜松内) 27日(土)・掛川市ステンドグラス美術館(掛川市掛川1140-1) いずれも午前10時現地集合 📌未就園児とその保護者 📌各回20組(先着順) 📌料300円 📌各開催日の4日前までに、親子の氏名・年齢・連絡先をEメールで

◇詳細はブログ(<http://s.ameblo.jp/kodomo-art-tette/>)でご確認ください。

## 市文化協会「ふるさと歴史めぐり」☎️☎️市文化協会浅羽史談会 小杉 ☎️090-3389-1840

🕒10月17日(土)午前8時30分～正午(予定) 📍日浅羽地域の歴史を訪ねる コース…袋井市役所～郷土資料館～常林寺～中新田命山～湊命山(平成の命山)～浅羽大田堤(太田川) 📌どなたでも 📌定40人程度(先着順) 📌料無料 📌9月14日(月)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を電話で

## 自然観察教室 ☎️☎️生涯学習課生涯学習係 ☎️44-3197

🕒10月18日(日)午前9時～11時 📍浅羽揚水機場(袋井市梅山1084) 📌水生生物の捕獲・観察

📌市内在学の小学生とその保護者 📌定30組(先着順) 📌料無料 📌住所・親子の氏名・学校名・学年・電話番号を電話で(申込受付…9月16日(水)午前9時～)

🕒10月31日(土)午前10時～正午 📍宇刈里山公園(袋井市宇刈) 📌化石についてのお話、化石クリーニング体験 📌市内在学の小学3～6年生とその保護者 📌定30組(先着順) 📌料無料 📌住所・親子の氏名・学校名・学年・電話番号を電話で(申込受付…9月16日(水)午前9時～)

## 高齢者体力測定会～体力年齢を測定しよう～ ☎️☎️市民体育館 ☎️42-1920(午前9時～午後5時、月曜日休館)

🕒10月18日(日)午前9時30分～午前11時30分 📍市民体育館 📌①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち ⑤10メートル障害物歩行 ⑥6分間歩行 📌市内在住・在勤で65歳以上の健康な方 📌定30人程度(先着順) 📌料無料

📌10月14日(水)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を電話で

## お月見コンサートin円明寺 ☎️市観光協会浅羽支部 ☎️30-4050(午前9時～午後5時、月曜休館)

🕒10月25日(日)午後6時30分～ 📍円明寺(袋井市浅羽1649-1) 📌オカリナ&ピアノコンサートとお月見会 📌料1,000円(全席自由、飲み物・お土産代含む) チケット販売場所…市観光協会浅羽支部、円明寺、浅羽町商工会、どんどこあさば

## 市制施行10周年記念 徳育推進「心ゆたかな人づくり講演会」

☎️☎️教育企画課総務企画係 ☎️44-3120

🕒平成27年10月27日(火) 開場…午後6時 開演…午後6時30分 📍月見の里学遊館・うさぎホール 📌講演…「運動遊びをととした子どもの成長」(講師…とみたひさこ富田寿人さん(静岡理科大学教授)) 📌どなたでも 📌定350人(先着順) 📌料無料

📌申込不要。直接会場へ ◇託児希望の方は、9月30日(水)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を電話で

## 「エコパ」マーチングフェスティバル2015

☎️☎️「エコパ」マーチングフェスティバル実行委員会(兵藤楽器連雀店内) ☎️0537-23-6595

🕒11月1日(日) 開場…正午 開演…午後0時45分 📍エコパアリーナ 📌県内各団体によるマーチング演奏会(出演団体…明和第一保育園、袋井南小学校マーチングバンド「サウスウインドスSouth Winds」、袋井南中学校吹奏楽部「サウスドリームSouth Dream」、袋井商業高等学校吹奏楽部「ザ・スカーレット ナイツThe Scarlet Knights」) 📌料500～2,000円(当日券…600～2,500円) チケット販売場所…月見の里学遊館、市役所1階・売店、兵藤楽器各店舗

## 「講座」のお知らせ

### 市民多文化共生講座「JICA出前講座」<sup>ジャICA</sup>

㊦㊧NPO法人国際教育文化協会 ☎FAX30-6466 ✉f-east@cyber.ocn.ne.jp

⌚9月12日(土)午後1時30分～3時 📍市協働まちづくりセンター「ふらっと」 📄「ラオスでの国際協力活動を通じて」(講師…三田景子さん(プログラムオフィサー)) 👤市内在住・在勤の方 📑20人(先着順) 📄無料 📧住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

### 普通救命講習会

㊦㊧袋井消防署 ☎44-5119 浅羽分署 ☎23-0119 森分署 ☎85-0119 山梨分遣所 ☎49-3119

| 日   |        | 定員(先着順) | 所     | 日   |        | 定員(先着順) | 所     |
|-----|--------|---------|-------|-----|--------|---------|-------|
| 9月  | 6日(日)  | 20人     | 袋井消防署 | 11月 | 16日(月) | 20人     | 浅羽分署  |
|     | 13日(日) | 20人     | 浅羽分署  |     | 21日(土) | 20人     | 袋井消防署 |
|     | 27日(日) | 20人     | 森分署   |     | 29日(日) | 10人     | 山梨分遣所 |
| 10月 | 3日(土)  | 10人     | 山梨分遣所 | 12月 | 5日(土)  | 20人     | 浅羽分署  |
|     | 17日(土) | 20人     | 浅羽分署  |     | 12日(土) | 10人     | 山梨分遣所 |
|     | 31日(土) | 20人     | 森分署   |     | 19日(土) | 20人     | 森分署   |

⌚上表のとおり いずれも午前9時～正午 📄心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法 など 👤袋井市または森町に在住・在勤または在学中、中学生以上の方 📄無料 📧袋井消防署・浅羽分署・森分署・山梨分遣所の各窓口で直接 ◇団体による申し込みは、1回の受講につき5人まで。◇講習修了者には、修了証を交付します。

### 中東遠総合医療センター「第11回 医療市民講座」

㊦中東遠総合医療センター経営戦略室 ☎0537-21-5555(代表)

⌚9月19日(土)午前10時～正午 📍中東遠総合医療センター・3階大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 📄演題…1「市民のみなさんが行う災害時のトリアージ」(講師…松島暁さん(救急科部長(科長)兼救命救急センター長兼ICU・CCUセンター長・医師)) 2「良い姿勢とは? ～心の軸、身体の軸～」(講師…岡部敏幸さん(リハビリテーション室長・理学療法士))  
 👤どなたでも 📄無料 📧申込不要。直接会場へ

### スポーツクリニック「ラグビー教室」

㊦㊧スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129 FAX44-3117 ✉sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

⌚9月22日(火・国民の休日)午後1時～3時 📍エコパスタジアム 📄ラグビーの基本ルールやラグビーボールの投げ方など、ラグビーの楽しさを学ぶ 👤市内在学の小学生 📑100人(1～3年生…50人、4～6年生…50人(申込多数の場合、抽選)) 📄無料 📧9月14日(月)までに、住所・氏名・学年・性別・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

### ～メロープラザ発! 地域が元気になり笑顔があふれる提案事業～「俺の本格味噌造り」

㊦㊧メロプラサポータークラブ 寺下 FAX23-6067 ✉tera217@ck.tnc.ne.jp

⌚①9月25日(金)午前9時30分～11時30分 ②9月26日(土)午前9時～10時または、午後4時～5時のいずれか ③9月27日(日)午前9時～正午 📍メロープラザ・食工房 📄①米こうじ作り ②米こうじ切返し ③味噌樽詰め 👤市内在住で、55～75歳くらいの男性 📑10人(申込多数の場合、抽選) 📄3,000円(材料費) 📧住所・氏名・年齢・電話番号をファクス・Eメールで

### スポーツクリニック ～はじめてのエアロビックを体験しよう～

㊦㊧スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129 ✉sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

⌚9月27日(日)午前10時30分～正午(受付…午前10時15分～) 📍浅羽東小学校・体育館 📄音楽のビートに合わせて、小さくったり大きくのびたり、弾んだり身体を使って表現する楽しさを体験する初心者向けエアロビック(講師…菅野牧子さん(上級エアロビックコーチ)) 👤市内在住の幼稚園年長～小学生 📑50人(申込多数の場合、抽選) 📄無料 📧9月18日(金)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

## 「講座」のお知らせ

## 安心して暮らすための終活セミナー

☎④一般社団法人袋井シニア支援センター ☎45-0355 FAX45-0338

時9月27日(日)午後1時30分～4時30分 所月見の里学遊館2階・集会室A 内①「笑って暮らせる老後の財産管理と任意後見」(講師…名取治二さん) ②「あなたの財産と家族を守る相続対策のはなし」(講師…鈴木聡さん) ③「安心ライフサポートの仕組み」(講師…谷川孝信さん) 対市内在住の方 定20人(申込多数の場合、抽選) 料500円 申9月24日(木)までに、住所・氏名・電話番号を電話・ファクスで ◇第3回は、10月31日(土)に袋井南公民館で開催予定です。

## 若返り教室(ふじ33プログラム)

☎④健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340 FAX42-7276

時9月28日(月)、10月5日(月)・26日(月)、11月9日(月)・16日(月)、12月21日(月) いずれも午後1時30分～午後3時 所市総合健康センター2階・健康運動ルーム 内体力測定、目標設定、運動・食事・社会参加の講義、運動講座 ほか 対おおむね65歳以上で、運動や食事制限がない方 定24人(3人×8組) 料無料 申9月25日(金)までに、3人1組で住所・氏名・生年月日・電話番号を電話・ファクスで ◇1人または2人でも参加できます。

## 防災学習会

☎④NPO法人ふぁみりあネット ☎43-2288(月～金曜日の午前9時～午後4時)

時10月2日(金)午前9時30分～11時30分 所月見の里学遊館1階・舞台芸術のワークショップルーム 内LPガスに関する学習会、AEDの講話と実技体験、山梨分遣所見学、非常食について 対どなたでも 定40人(先着順) 料無料 申9月24日(木)までに、住所・氏名・電話番号を電話・ファクスで ◇未就学児の託児も実施します。詳しくは、お問い合わせください。

## サンライフ袋井・楽しいパンづくり短期講座

☎④サンライフ袋井 ☎43-5051(第4月曜日休館)

| 講座名               | 日        | 時          | 定員  | 受講料    | 内容                                     |
|-------------------|----------|------------|-----|--------|--|
| 楽しいパンづくり<br>(全1回) | 10月3日(土) | 9:30～12:30 | 12人 | 1,800円 | くるみと卵をたっぷり使ったブラウンナッツを作ります。(講師…岡村貴代美さん) |

所サンライフ袋井 対市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く。先着順) 申9月23日(水・秋分の日)までに、住所・氏名・電話番号をサンライフ袋井窓口・電話で(申込受付…9月12日(土)～) ◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。◇勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

## 脱メタボ! 運動教室 第2期

☎④健康づくり課検診指導係 ☎42-7275

時10月6日(火)～12月8日(火)の毎週火曜日(祝日を除く) 全9回 ①昼コース…午後1時30分～2時30分(講師…石井緑さん(健康運動指導士)) ②夜コース…午後7時30分～8時30分(講師…鈴木ひろ江(市健康運動指導士)) 所市総合健康センター2階・健康運動ルーム 内筋力づくり、有酸素運動 対市内在住・在勤で1年以内の健康診断結果でメタボリックシンドロームに該当または、予備群と診断された20歳～74歳の方 定各コース25人(申込多数の場合、健康診断結果で判定) 料無料 申9月18日(金)までに、希望するコース・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を電話で ◇健康保険が市国民健康保険以外の方は、1年以内の健康診断のコピーを提出してください。

## 多文化共生講座「FUPPY教室2015」～絵を通して楽しく日本語を学びませんか～

☎④市民協働課協働推進室 ☎44-3107 FAX43-2132 ✉shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時①10月7日(水) ②10月21日(水) ③11月5日(木) ④11月19日(木) ⑤11月26日(木) いずれも午前10時～11時 所市総合センター3階・A会議室 ほか 内①家族について学ぼう ②方向について学ぼう ③生活について学ぼう ④防災について学ぼう ⑤食べ物について学ぼう(講師…長谷川末美) 対市内在住・在勤の外国人の方 定12人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申9月25日(金)までに、住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

## ちびっ子エアロビク教室

☎④市エアロビク連盟 村松 ☎090-7604-0684

時10月7日(木)～平成28年3月24日(木)の毎週木曜日(月4回) いずれも午後3時～4時 所豊沢ふれあい会館・多目的ホール 内エアロビクを主体とした運動あそび、歌って体操・リズムにのってダンス・マット運動など音楽に合わせて体を動かし、運動遊びにより幼児期の体づくり・心づくり・仲間づくりを目指す 対3歳以上の未就学児 定15人(先着順) 料2,000円/月(別途スポーツ保険(800円/年)に加入していただきます) 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で ◇申し込みは、随時受付中です。

## 「講座」のお知らせ

### 筋トレマシン無料体験教室 ㊦㊧健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

時 昼コース…10月8日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時00分 夜コース…平成27年10月1日(木)・15日(木) 午後7時～8時30分 所 市総合健康センター2階・健康運動ルーム 内 口コミ予防を目的としたやさしい筋力づくりをマシンで個別指導 対 市内在住・在勤で、体力に自信がない50歳以上の方 定 各コース10人(先着順) 料 無料 申 各開催日の3日前までに、住所・氏名・電話番号・年齢・性別・希望する開催日を電話で(申込受付…9月10日(木)～)

### 赤十字幼児安全法・心肺蘇生法講座 ㊦㊧健康づくり課母子予防接種係 ☎42-7410

時 10月14日(水)午前9時30分～11時30分 所 市総合健康センター2階・きりんさんルーム 内 幼児の救急法・心肺蘇生法の実技など 対 市内在住・在勤で、幼児の救急法に関心のある方 定 20人(先着順) 料 無料 申 10月2日(金)までに、住所・氏名・電話番号を電話で(申込受付…9月15日(火)午前8時30分～) ◇未就学児の託児(先着5人)も実施します。詳しくは、お問い合わせください。

### 今日から始める～口コミ予防教室・貯筋体操教室～ ㊦㊧健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

| コース名      | 日時                       | 所             | 定員(先着順) | 申込受付期間             |
|-----------|--------------------------|---------------|---------|--------------------|
| 1 口コミ予防教室 | 10月14日(水)<br>13:30～14:30 | 浅羽保健センター      | 25人     | 9月10日(木)～10月13日(火) |
| 2 貯筋体操教室  | 10月15日(木)<br>13:30～14:30 | 総合センター4階・大会議室 | 50人     | 9月11日(金)～10月13日(火) |

内 初心者向けの運動教室 対 市内在住・在勤で、これから運動したいと考えている方や体力に不安を感じる20歳以上の方 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・年齢・性別・希望するコースを電話で

### ～体と脳を健康にする～認知症予防「はりきり脳教室」 ㊦㊧健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

時 ①Aコース…10月16日(金)～平成28年1月15日(金)の毎週金曜日 全12回 いずれも午前9時30分～11時30分 ②Bコース…10月19日(月)～平成28年1月18日(月)の毎週月曜日 全12回 いずれも午後1時30分～3時30分 所 ①市総合健康センター2階・健康運動ルーム ②浅羽保健センター 内 筋力アップの運動やウォーキング・脳トレなどを組み合わせて、楽しく認知症予防に取り組む 対 市内在住・在勤の方 定 各コース20人 料 無料 申 9月30日(水)までに、住所・氏名・電話番号を電話で(申込受付…9月15日(火)～)

### 日本語支援ボランティア養成講座(初級・中級)

㊦㊧袋井国際交流協会(袋井市役所北分庁舎「ギャラリーきんもくせい」内) ☎43-8070 FAX43-8068

✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

時 10月17日(土)・24日(土)・31日(土)、11月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)、12月5日(土) 全8回 ①初級…午前10時30分～11時30分 ②中級…午後1時30分～2時30分 所 袋井国際交流協会・会議室 内 外国の方への日本語の教え方・文法・ことばと文字の教え方や実践授業などを学び、受講後は日本語支援ボランティアなどで活動を目指す(講師…西貝理恵子さん(国際ことば学院外国語専門学校講師)) 対 ①初心者の方(基礎編) ②経験・活動者の方(応用編) 定 各10人(先着順) 料 1,000円(8回分。教材費別途) 申 10月9日(金)までに、住所・氏名・電話番号・希望するコース、Eメールアドレスを袋井国際交流協会直接窓口または、電話・ファクス・Eメールで

### 袋井商工会議所「創業講座」 ㊦㊧袋井商工会議所 ☎42-6151 FAX42-9871 ✉ fkcci@fukuroi-cci.or.jp

🌐 <http://www.fukuroi-cci.or.jp/>

時 ①10月18日(日)・25日(日)、11月1日(日) ②11月8日(日)・15日(日) 全5回 いずれも午後1時30分～4時30分 所 ①磐田商工会議所(磐田市中泉281-1)、②袋井商工会議所 内 創業に必要な心構え・ビジネスプランの作成・融資制度や事例の紹介など・創業に役立つ実践的知識を専門家が解説 対 創業に興味をお持ちの方 定 30人(先着順) 料 5,000円(資料代含む) 申 10月14日(水)までに、袋井商工会議所のホームページまたは、総合センター1階・袋井商工会議所にある申込書に必要事項を記入して、袋井商工会議所窓口または、ファクス・Eメールで

## 「講座」のお知らせ

**親子で!!たのしい仮説実験教室「電池と回路」** ㊟㊟街角かがく倶楽部・袋井 名倉

☎090-3254-5480 FAX42-5947 ✉kasetu2010@gmail.com ㊟ Facebook 名倉和弘

時10月18日(日)午後1時30分～3時30分 所月見の里学遊館 対小学生とその保護者(※「小学生だけ」・「未就学児」の参加はできません) 定30人(先着順) 料1,500円/家族 申10月15日(木)までに、講座名「電池と回路」・住所・参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年・電話番号をファクス・Eメールで(申込受付…9月14日(月)～)

**「丹誠会」地域例会** ㊟㊟中遠地域精神保健福祉会丹誠会 鈴木 ☎23-5749

時10月21日(水)、12月16日(水)、平成28年2月17日(水) いずれも午後7時～9時 所袋井北公民館・和室 内当事者の近況報告、精神疾患に関するDVDの視聴、社会資源の活用 など 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ  
 ◎丹誠会とは…統合失調症やそう鬱病などの精神障害者を抱える家族の集まりで、お互いの体験を語り合い交流を持つことで、悩んでいるのは自分だけでないことを知り、家族の関わり方や接し方を学ぶことができます。

**健康度測定会～健康を数字で「見える化」しよう～** ㊟㊟健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

時10月21日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合健康センター2階・健康運動ルーム 内体脂肪率・BMIなどの計測、バランス能力などの測定、健康運動指導士によるアドバイス 対市内在住・在勤で20歳以上の方 定10人(先着順)  
 料無料 申10月20日(火)までに、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を電話で(申込受付…9月24日(金)～)

**街角かがく倶楽部・袋井「てことトルクと重心と」** ㊟㊟街角かがく倶楽部・袋井 名倉 ☎090-3254-5480

FAX42-5947 ✉kasetu2010@gmail.com ㊟ Facebook 名倉和弘

時10月25日(日)午後1時30分～4時30分 所高南公民館 内「トルクの原理」を使い、つりあいやこの仕組みを学ぶ  
 対小学5年生以上の方 定20人(先着順) 料1,000円/人(家族内であれば2人目からは半額) 申10月22日(木)までに、住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

**市民トレッキング教室** ㊟㊟市スポーツ協会袋井山の会 根津 ☎・FAX48-7635

時11月7日(土)午前6時15分～午後5時30分 所朝霧高原・長者ヶ岳(富士宮市) 内歩行時間5時間程度のコースをトレッキング 対市内または、近隣市町在住で中学生以上の健康な方 定30人(先着順) 料4,000円(バス代、保険料含む)  
 申9月25日(金)までに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、血液型をファクスで(申込受付…9月15日(火)～)

**BP(ベビープログラム)ファシリテーター養成講座** ㊟㊟健康づくり課地域健康推進係 ☎23-9222

時11月7日(土)・8日(日) 午前8時30分～午後5時 所市総合健康センター 内地域でBPを開催する際のファシリテーターや協力者となる方を養成する 対次の①～④すべてに該当する方 ①市内在住または市内在勤で60歳以下の女性 ②子育て支援に関わっている ③資格取得後、ファシリテーターとしてBPを実践できる ④2日間全日程のファシリテーター養成講座に出席できる 定20人(先着順) 料無料(※講座修了後、BPプログラムを実施できる「BPJ認定BPファシリテーター」になるためには、別途認定審査料が1万円かかります) 申9月29日(火)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号を電話で(申込受付…9月15日(火)～)

**市文化協会写真教室「実践 動物、スナップ等撮影講座」**

㊟㊟市文化協会写真部袋井写真協会事務局 鈴木正利 ☎・FAX42-5261 〒437-0023 袋井市高尾1559-125

| 日時(全2回)              | 内容                   | 所         |
|----------------------|----------------------|-----------|
| 10月17日(土) 8:00～18:00 | 動物やスナップなどの撮影指導と実習    | 名古屋港水族館ほか |
| 11月28日(土) 9:30～11:30 | 撮影実習の講評、作品の講評・優秀作品表彰 | 月見の里学遊館   |

対市内在住・在勤で、一眼レフ(デジタル・フィルム)などのカメラを所有し、ひととおりの撮影の基本操作ができる方 定35人(先着順) 料7,000円(バス代・入場料含む)※初日支払 申9月30日(水)までに、住所・氏名・電話番号・市内在勤者の場合は勤務先を、ハガキ・ファクスで ◇昼食は各自で用意していただきます。 ◇10月17日(土)は、午前7時40分に月見の里学遊館・駐車場に集合になります。

## 「講座」のお知らせ

公民館講座「平成27年度 市民企画型講座」 ㊟㊤各公民館 ☎下表参照(午前9時～午後5時、月曜日休館)

| 講座名                         | 日時・回数  | 会場       | 内容  | 申込受付       |
|-----------------------------|--|----------|---|------------|
|                             |  | 電話番号     | 受講料   | 定員         |
| ①すぐのできる<br>UVレジン講座          | 11月15日(日)・29日(日)、<br>12月13日(日)<br>午前10時～正午 全3回   | 袋井東公民館   | UVレジンを使ったことのない方向け<br>にアクセサリ作り               | 10月16日(金)～ |
|                             |  | ☎43-3389 | 2,400円<br>(3回分。親子で参加の場合、2人で3,400円)          | 16人(先着順)   |
| ②スポーツ吹矢<br>体験講座             | 10月3日(土)・17日(土)・<br>31日(土)、11月7日(土)<br>午後1時30分～3時30分 全<br>4回   | 袋井西公民館   | スポーツとして吹矢を体験する                              | 9月15日(火)～  |
|                             |  | ☎43-3304 | 1,000円<br>(4回分。材料費含む)                       | 15人(先着順)   |
| ③童謡うたごえ<br>広場               | 10月9日(金)、11月13日<br>(金)、12月11日(金)<br>午後1時～2時 全3回  | 三川公民館    | 誰でも気軽に楽しく童謡を歌う                              | 9月15日(火)～  |
|                             |  | ☎49-0393 | 無料  | 20人(先着順)   |
| ④心と身体を癒や<br>すリフレクソ<br>ロジー講座 | 10月21日(水)、11月4日<br>(水)、11日(水)・18日(水)<br>午前10時～11時30分 全4<br>回   | 笠原公民館    | リフレクソロジー、足裏のしくみを<br>知り、施術の流れを学ぶ             | 9月15日(火)～  |
|                             |  | ☎23-2283 | 無料  | 6人(先着順)    |
| ⑤ザ お茶を知ろう                   | 10月21日(水)・28日(水)、<br>11月18日(水)<br>午前9時30分～11時 全3回  | 笠原公民館    | お茶について学ぶ、手もみ体験                              | 9月15日(火)～  |
|                             |  | ☎23-2283 | 500円<br>(3回分。材料費含む)                         | 10人(先着順)   |
| ⑥中学英語で英会話                   | 10月7日(水)・14日(水)・<br>21日(水)、28日(水)、11月<br>4日(水)・11日(水)・18日<br>(水)・25日(水)、12月2日<br>(水)、9日(水)<br>午後7時30分～9時 全10回    | 山名公民館    | 中学生レベルの英語で会話を楽しむ                            | 9月15日(火)～  |
|                             |  | ☎49-3401 | 5,000円<br>(10回分。材料費含む)                      | 16人(先着順)   |
| ⑦クロマチック<br>ハーモニカ初<br>心者講座   | 10月7日(水)・21日(水)、<br>11月4日(水)・18日(水)、<br>12月2日(水)・16日(水)、1<br>月6日(水)・20日(水)、2月3<br>日(水)・17日(水)<br>午後2時～3時30分 全10回 | 山名公民館    | クロマチックハーモニカの初心者講<br>座                       | 9月15日(火)～  |
|                             |  | ☎49-3401 | 500円<br>(10回分。材料費含む。ハーモニカ<br>代は実費、約18,000円) | 7人(先着順)    |
| ⑧初心者のための<br>ハーモニカ講座         | 10月1日(木)・15日(木)・<br>29日(木)、11月12日(木)・<br>26日(木)、12月10日(木)・<br>24日(木)、1月7日(木)・<br>21日(木)<br>午後1時30分～3時 全9回        | 浅羽西公民館   | 複音ハーモニカを使って楽しく合奏                            | 9月15日(火)～  |
|                             |  | ☎23-2364 | 1,500円(9回分)                                 | 15人(先着順)   |

㊤どなたでも ㊤住所・氏名・電話番号・希望講座名を会場となる公民館へ電話で ◇詳しい内容は、各公民館へお問い  
合わせください。

地域元気いきいき講座「初めての料理教室(男性編)」 ㊟㊤袋井西公民館 ☎・FAX43-3304(月曜日休館)

時10月3日(土)・17日(土)、11月21日(土)、12月26日(土)、平成28年1月16日(土) 全5回 午前9時30分～正午

所袋井西公民館・調理室 内包丁の持ち方や野菜の切り方など料理の基本を学び、簡単な料理を作る(講師…鈴木直代さ  
ん) 対市内在住・在勤の男性 定16人(先着順) 料4,000円(5回分。材料費含む) ㊤住所・氏名・電話番号を袋井西公  
民館窓口・電話・ファクスで(申込受付…9月15日(火)午前9時～)

## 「講座」のお知らせ

## メロープラザ「10月開講 / メローカレッジ(入門編)」

☎☎メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) Ⓜ http://www.mellowplaza.com/

| 講座名                          | 日・回数               | 時               | 受講料               | 講師      | 内容                             |
|------------------------------|--------------------|-----------------|-------------------|---------|--------------------------------|
| ㊸かぎ針編みのクッションカバー              | 10月 5日(月)～<br>全3回  | 19:00～<br>21:00 | 2,900円<br>(材料費含む) | 岩本紀世子さん | 四角いモチーフを編んで、クッションカバーを仕上げる      |
| ㊹チャレンジ <sup>ヨガ</sup> yoga    | 10月 6日(火)～<br>全10回 | 19:30～<br>20:30 | 5,000円            | 神谷美早さん  | 呼吸に合わせてポーズをとりながら、筋力・体力アップを目指す  |
| ㊺やさしいヨガ                      | 10月 6日(火)～<br>全5回  | 9:30～<br>10:30  | 2,500円            | 永井理恵子さん | 痛みを意識し、腰痛や膝痛を認知する              |
| ㊻筋トレ&ストレッチ                   | 10月16日(金)～<br>全9回  | 10:00～<br>11:00 | 4,500円            | 岡本千夏さん  | 筋トレとストレッチを組み合わせ、体の機能改善などに働き掛ける |
| ㊼10月のスイーツ倶楽部<br>(マロンフロールケーキ) | 10月18日(日)<br>全1回   | 9:30～<br>12:30  | 2,000円<br>(材料費含む) | 江川唯姫子さん | モンブラン仕立てのロールケーキを作り、持ち帰る        |
| ㊽初めての方のパン作り講座                | 10月18日(日)～<br>全6回  | 13:30～<br>16:30 | 7,000円<br>(材料費含む) | 江川唯姫子さん | 毎月1回、種類の異なるパン作りに挑戦する           |
| ㊾手づくりパン教室<br>(夜間コース)         | 10月23日(金)～<br>全6回  | 18:30～<br>21:30 | 7,000円<br>(材料費含む) | 江川唯姫子さん | 毎月1回、種類の異なるパン作りに挑戦する           |
| ㊿手づくりパン教室<br>(午前コース)         | 10月24日(土)～<br>全6回  | 9:30～<br>12:30  | 7,000円<br>(材料費含む) | 江川唯姫子さん | 毎月1回、種類の異なるパン作りに挑戦する           |
| ㊽ゆるりんピラティス                   | 10月26日(月)～<br>全8回  | 10:00～<br>11:00 | 4,000円            | 熊切千晶さん  | からだは鍛えず、ゆるめて美しくリンパも流すピラティスの紹介  |
| ㊾一日の終わりの癒やしヨーガ               | 10月27日(火)～<br>全10回 | 19:30～<br>20:30 | 5,000円            | 永井理恵子さん | 心と体にリラックスを与え、ストレス対処能力を向上させる    |
| ㊿職人さんから学ぶ木工教室                | 10月23日(金)～<br>全5回  | 19:00～<br>21:00 | 5,500円<br>(材料費含む) | 飛田孝さん   | 小引き出し6個のチェストを造る                |

対どなたでも(ただし、㊸～㊿は20歳以上で、㊸は4月～9月のスイーツ倶楽部を受講されていない方を優先) 定各12人(いずれも先着順) 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…9月19日(土)午前9時～) ◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。◇各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。◇詳しくは、メロープラザホームページをご覧ください。

## 地域元気いきいき講座「ストレッチ&amp;ながら運動講座」 ☎☎浅羽南公民館 ☎・FAX23-7205(月曜日休館)

時10月13日(火)・20日(火)・27日(火)、11月10日(火)・17日(火)、12月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)、平成28年1月12日(火) 全10回 午後1時30分～3時 所浅羽南公民館 内ながらでストレッチと筋トレを行い、硬くなった身体をリフレッシュ(講師…守屋さみさん(ヨガインストラクター、中高老年期運動指導者)) 対市内在住・在勤の方 定20人(先着順) 料1,000円(10回分。教材費含む) 申住所・氏名・電話番号を浅羽南公民館窓口・電話で(申込受付…9月15日(火)午前9時～)

## 地域元気いきいき講座「紙バンド手芸講座」 ☎☎山名公民館 ☎・FAX49-3401(月曜日休館)

時10月20日(火)・27日(火)、11月10日(火)・17日(火)、12月1日(火) 全5回 午後1時30分～3時30分 所山名公民館 内カラフルな紙バンドを材料にして、おしゃれで実用的なバッグを制作(講師…豊田君子さん) 対市内在住・在勤で20歳以上の方 定15人(先着順) 料2,000円(5回分。教材費含む) 申住所・氏名・電話番号を山名公民館窓口・電話で(申込受付…9月15日(火)午前9時～)

## 地域元気いきいき講座「ストレッチとヨガ体操」 ☎☎三川公民館 ☎・FAX49-0393(月曜日休館)

時10月30日(金)、11月13日(金)・27日(金)、12月4日(金)・18日(金)、1月8日(金)・22日(金)、2月5日(金) 全8回 午後7時30分～8時45分 所三川公民館 内ストレッチから始めて、ヨガで心と体をリフレッシュ(講師…守屋さみさん) 対市内在住・在勤の方 定20人(先着順) 料1,000円(8回分。教材費含む) 申住所・氏名・電話番号を三川公民館窓口・電話で(申込受付…9月15日(火)午前9時～)

## 「募集」のお知らせ

### 袋井市秋季テニス大会(A・Bクラスの部) 参加者募集

㊟市テニス協会 諸井 ☎42-4604 ㊞双葉スポーツ袋井店 ☎43-4189

⌚9月20日(日)午前8時30分～(予備日…9月27日(日)) 📍静岡理科大学・テニスコートほか 📄オープン募集、A・Bクラス別 👤どなたでも ※高校2年生以上はAクラスに参加 📄テニス協会会員…2,000円 会員外…2,500円 高校生…1,500円 📧9月11日(金)午後5時までに、双葉スポーツ袋井店にある申込書に必要事項を記入して提出

### 自転車通勤促進宣言事業所を募集します～自転車通勤を応援します～

㊟㊞企画政策課企画室 ☎44-3105 FAX43-2131 ✉kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

⌚10月～平成28年3月まで(約6か月間) 📄①自転車通勤チャレンジ従業員の決定…「月10日以上」の自転車通勤にチャレンジする従業員を決定 ②事業所としての取り組み内容の決定…自転車通勤促進のための環境づくりなど、事業所としての取り組み内容を決定 ③実績報告…6か月間の取り組み結果や効果などの実績を報告 📄市内の事業所・団体(規模は問いません) 📄10事業所(先着順) 📧9月25日(金)までに、市役所4階・企画政策課にある申込書に必要事項を記入して、ファクス・Eメールで ◇申込書は、市ホームページ(<http://city.fukuroi.shizuoka.jp>)からダウンロードもできます。◇取り組み事業所には、実績に応じて交付金を交付します。

### 「袋井宿開設四〇〇年記念事業」に参加してみませんか

㊟㊞市民協働課協働推進室 ☎44-3107 FAX43-2132 ✉shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

袋井宿が開設され400年目を迎える平成28年度に、「袋井宿開設四〇〇年記念事業」を開催します。イベントの中で行われる「時代絵巻パレード」や「ステージイベント」などへの出場者を募集します。

⌚記念事業開催日…平成28年10月29日(土)・30日(日) 📍袋井宿周辺 ◇詳しくは市ホームページ(<http://city.fukuroi.shizuoka.jp>)をご覧ください。◇記念イベント企画から実施までを行う実行委員や当日のイベントもお手伝いいただけるスタッフも募集しています。

### 「東海道五十三次どまん中ふくろいウオーク」ボランティア募集

㊟㊞スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

⌚10月31日(土)午前7時～午後4時(※従事内容により時間が異なります) 📍市役所南側芝生広場ほか 📄参加者受付や休憩ポイントでのおもてなし など 📄どなたでも 📄10人(先着順) 📧10月2日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を電話で

### ～塩尻特産のリンゴとワイン～ 姉妹都市提携5周年記念 塩尻市市民訪問

㊟㊞市長公室秘書係 TEL44-3103 〒437-8666 「塩尻市市民訪問」担当 ✉hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

⌚11月7日(土)午前6時30分～午後7時30分ころ 📄塩尻市リンゴ狩り体験、ワイナリーの見学 📄市内在住で20歳以上の方(※平成24～27年度に実施された姉妹都市訪問または、友好都市訪問に参加された方は、申し込みいただけません) 📄30人(申込多数の場合、抽選) 📄2,000円/人(昼食代など) 📧9月25日(金)までに、参加する1人または2人の住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、往復はがき・Eメールで(必着) ◇申し込みは、1組1通に限ります。参加者を重複して申し込みされた場合や記入漏れがあった場合は、無効となります。

### 袋井市民ゴルフ大会

㊟㊞ワコーゴルフ倶楽部 吉田 ☎23-7166 袋井ゴルフ連盟事務局 水野 ☎090-2132-6196

⌚11月11日(水) ※雨天決行 📍静岡カントリー袋井コース 📄ダブルペリア方式によるハンディ戦(0～36) 📄市内在住・在勤の方または、袋井・浅羽ゴルフ連盟加入会員 📄160人(先着順) 📄16,000円(参加費、プレー代、キャディ代、昼食代含む) 📧10月15日(木)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…9月15日(火)～)

### 浅羽東公民館まつり フリーマーケット出店者募集 ㊟浅羽東公民館 ☎23-7470(月曜休館日)

11月14日(土)に、浅羽東公民館で開催される「浅羽東公民館まつり」で、自作品・雑貨・農産物・不用品などの物品を安く販売していただける出店者を募集します。 📧9月27日(日)までに、住所・氏名・電話番号・出店内容を電話で

## 「募集」のお知らせ

## 市子ども早期療育支援センターの職員を募集します

☎☎市子ども早期療育支援センター はぐくみ ☎49-3322 〒437-0125 袋井市上山梨831-1

しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 〒437-8666 袋井市新屋1-1-1

☑️支援を必要とする就学前の幼児のグループ療育 勤務場所…市子ども早期療育支援センター はぐくみ(袋井市上山梨831-1) 勤務時間…午前8時30分～午後5時15分 給与…月給174,090円(基本給132,300円+2時間(時間外))、年2回賞与・通勤手当・有給休暇・特別休暇・夏季休暇有り、労災・健康保健・厚生年金加入 採用期間…平成28年3月31日(木)まで ☑️保育士資格または幼稚園教諭免許をお持ちの方 ☑️若干名 ☑️写真を貼った履歴書と資格証または教諭免許状の写しを添えて、いずれかの申込先へ持参または、郵送で

## 「チャレンジコラボショップ」出店者募集

☎☎産業振興課商業労政係 ☎44-3136 FAX44-3179 ✉️sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

自分のお店を持ちたい方、趣味を活かしてお店を始めたい方など、袋井駅前の空き店舗を共同利用して、お店を始めるきっかけづくりや販売体験の場としてご活用ください。PRチラシのデザインも提案していただけます。

☑️①11月21日(土)・22日(日) ②11月28日(土)・29日(日) ③12月19日(土)・20日(日) いずれも午前10時～午後4時 所袋井市高尾町10-1の空き店舗(静岡銀行袋井支店東側) ☑️物品の販売やサービスの提供(飲食は不可)、子ども向け体験学習など ☑️自分のお店を持ちたい方または、趣味を活かしてお店を始めたい方、市内高等学校の生徒及び静岡理科大学の学生 ☑️各回2～3店舗(1つの空き店舗を共同利用) 料無料 ☑️9月25日(金)までに市役所3階・産業振興課にある申込用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクス・Eメールで ☑️店舗内で使用する備品は、各自ご準備ください。☑️申込書は、市ホームページ(<http://city.fukuroi.shizuoka.jp>)からダウンロードもできます。

## 子育て人材発掘プロジェクト「保育施設現場見学会」参加者募集

☎☎すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157

| 見学施設名(所在地)                               | 日時                  | 定員(先着順) |
|--|---------------------|---------|
| 浜松学院大学付属愛野こども園(愛野南2-2-3)                 | 9月25日(金) 9:30～11:30 | 20人     |
| どんぐり保育園ベビー(高尾町15-4)<br>どんぐり保育園(旭町2-13-5) | 9月29日(火) 9:30～11:30 | 4人      |

☑️保育の現場で働きたい方、保育の現場に就職したい方向けの現場見学会 ☑️市内在住・在勤・在学の方(保育士資格の有無は問いません。学生も歓迎) 料無料 ☑️9月16日(水)午後5時までに、住所・氏名・電話番号・参加希望施設・見学の際に知りたいことを電話で

## 平成28年度の市立幼稚園入園児を募集します ☎☎すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157 ☑️各幼稚園

☑️平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児 対象幼稚園…袋井東、袋井西、田原、袋井南、若草、若葉、今井、三川、笠原、山梨、高南、浅羽東、浅羽西、浅羽南、浅羽北 ☑️10月10日(土)までに、各幼稚園にある申込用紙に必要事項を記入して、入園を希望する幼稚園へ直接提出(申込受付…10月1日(木)～ ※土・日曜日は除く)

◇小学校区に準じた園区での入園が基本となります。特別な理由で園区外の入園を希望する場合は、入園希望の幼稚園へご確認ください。◇申込人数が各園の定員を超えた場合は、居住地域や兄弟姉妹の在園の有無などを考慮して、入園児を決定します。

## ●平成28年度から、市内の全幼稚園で預かり保育を実施予定です

☑️月～金曜日午後2時～5時 所市内の全幼稚園 ☑️各幼稚園にある申込用紙に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園に直接提出 ◇長期休業中も市内3園で、センター方式により預かり保育を実施します。

## 「(仮称)袋井市 暮らしのガイドブック2015」に掲載する有料広告を募集します

☎市長公室広報係 ☎44-3104 ☎☎(株)サイネックス静岡支店 ☎053-452-8753

日常生活に関わりの深い市役所での各種手続きや地域情報を掲載した「(仮称)袋井市 暮らしのガイドブック2015」を、民間業者の(株)サイネックスと協働発行します。平成28年4月に市内全世帯に無料配布する予定です。この冊子は、市内事業者の皆さんからの広告掲載料を元に発行します。広告を希望する場合は、(株)サイネックスまでお問い合わせください。

※広告は、市の掲載基準などにより掲載できない場合があります。



## 「募集」のお知らせ

### 市営住宅入居者募集(入居時期：平成27年11月上旬)

㊟㊤都市計画課建築住宅係 ☎44-3123 ㊤市民サービス課地域支援室 ☎23-9211

| 団地名     | 募集戸数   | 家賃(月額)          | 建築年度   | 構造                     | 駐車場(月額)  |
|---------|--------|-----------------|--------|------------------------|----------|
| 月見町団地   | 2DK…1戸 | 9,300円～18,200円  | 昭和47年度 | 準耐火2階建て、トイレくみ取り、風呂備え付け | なし       |
| 田町団地    | 2DK…1戸 | 23,500円～46,200円 | 平成11年度 | 耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け    | 3,000円/台 |
| 太田西団地   | 2DK…1戸 | 9,900円～19,400円  | 昭和50年度 | 準耐火2階建て、トイレくみ取り、風呂備え付け | 2,000円/台 |
|         | 2DK…3戸 | 8,800円～17,400円  | 昭和48年度 | 準耐火2階建て、トイレくみ取り、風呂備え付け | 2,000円/台 |
|         | 3DK…3戸 | 12,500円～24,600円 | 昭和53年度 | 準耐火2階建て、トイレくみ取り、風呂備え付け | 2,000円/台 |
| 広岡団地    | 3DK…1戸 | 17,000円～33,400円 | 昭和55年度 | 耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け    | 3,000円/台 |
|         | 3DK…1戸 | 17,200円～33,900円 | 昭和56年度 | 耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け    | 3,000円/台 |
|         | 3DK…1戸 | 22,000円～43,200円 | 平成1年度  | 耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け    | 3,000円/台 |
| 旭ヶ丘団地   | 3DK…1戸 | 17,700円～34,800円 | 昭和62年度 | 耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け    | 2,000円/台 |
| 広岡再開発団地 | 3DK…1戸 | 17,500円～34,400円 | 昭和57年度 | 耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け    | 3,000円/台 |
| 駅前再開発団地 | 3DK…7戸 | 16,100円～31,600円 | 昭和55年度 | 耐火5階建て、トイレ水洗、風呂備え付け    | なし       |

申込資格…次のすべてに該当する方 ①市内在住または、在勤 ②現在、同居中または、同居しようとする親族がいる  
 ③政令で定める基準以下の収入(世帯の給与所得控除後の金額または、所得金額から政令で定める金額を控除した所得月額が、一般世帯158,000円以下・裁量世帯214,000円以下)である ④現在、住宅に困っている ⑤国税・地方税の滞納がない ⑥暴力団員でない

※今回、月見町団地・太田西団地(2DK)は、単身者で要件に該当する方は応募できます。要件の詳細については、都市計画課建築住宅係へお問い合わせください。

㊤市役所3階・都市計画課または、支所1階・市民サービス課地域支援室にある申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出(申込受付…9月24日(木)～30日(水) ※土・日曜日を除く)

◇申込多数の場合は、公開抽選会を行います。抽選会の日時・場所は、申込者に別途お知らせします。

### 「地域医療シンポジウムinかけがわ」参加者募集

㊟㊤地域包括ケア推進課地域医療推進係 ☎43-7640 FAX43-7641 NPO法人プライツ FAX86-5113

時9月19日(土) 開場…午後1時 開演…午後1時30分 所掛川市文化会館シオーネ・大ホール(掛川市大坂7373番地)

内講演①「これからの地域医療が目指す姿」(講師…山岡泰治さん(浜松医科大学特任教授)) 講演②「医療圏という大きな輪の中で暮らす～中東遠総合医療センターの立ち位置～」(講師…浦崎哲哉さん(中東遠総合医療センター医務局長兼地域連携室長)) 講演③「プライマリ・ケア医の視点とかがり方」(講師…綱分信二さん(静岡家庭医養成プログラム指導医)) 対どなたでも 定500人(先着順) 料無料 申9月11日(金)までに、市総合健康センター・地域包括ケア推進課または中東遠総合医療センター、NPO法人プライツ(袋井市堀越2-12-1)にある申込用紙に必要事項を記入してファクスで提出または、住所・氏名・電話番号を電話で

「募集」のお知らせ

サンライフ袋井「後期講座」受講者募集 ㊟㊟サンライフ袋井 ☎43-5051 (第4月曜日休館)

| 曜日                  | 講座名                 | 期間             | 時間          | 定員      | 受講料         | 講師          |
|---------------------|---------------------|----------------|-------------|---------|-------------|-------------|
| 月                   | 花(松月堂古流)            | 10月19日(月)~全10回 | 9:30~11:20  | 12人     | 12,400円     | 飯田せつ子さん     |
|                     | ラテンエアロ&ヨガ           | 10月19日(月)~全17回 | 10:00~11:30 | 25人     | 7,100円      | 鈴木洋子さん      |
|                     | 茶道(表千家)             | 10月19日(月)~全15回 | 13:30~15:15 | 12人     | 10,800円     | 鈴木紀子さん      |
|                     | 基礎から学ぶ書道            | 10月19日(月)~全15回 | 19:00~20:45 | 15人     | 6,300円      | 見城敬子さん      |
|                     | 茶道(表千家)             | 10月19日(月)~全15回 | 19:30~21:15 | 12人     | 10,800円     | 鈴木紀子さん      |
|                     | ヨガ A                | 10月19日(月)~全17回 | 19:15~20:15 | 25人     | 7,100円      | 鈴木洋子さん      |
|                     | ヨガ B                | 10月19日(月)~全17回 | 20:20~21:20 | 25人     | 7,100円      | 鈴木洋子さん      |
| 火                   | 楽しく作ろう!パンとお菓子       | 10月13日(火)~全10回 | 9:30~12:30  | 12人     | 13,000円     | 岡村貴代美さん     |
|                     | リンパストレッチエクササイズ A    | 10月13日(火)~全15回 | 10:00~11:00 | 20人     | 6,300円      | 熊切千晶さん      |
|                     | これから始めるパソコン         | 11月10日(火)~全10回 | 13:15~15:15 | 10人     | 10,300円     | (株)アイ・エス・エス |
|                     | パソコン(使えるWord,Excel) | 11月10日(火)~全10回 | 19:00~21:00 | 10人     | 10,300円     | (株)アイ・エス・エス |
|                     | 料理(料理上手になっちゃった)     | 10月13日(火)~全10回 | 19:00~20:45 | 20人     | 13,000円     | 伊能良子さん      |
|                     | 花(松月堂古流)            | 10月13日(火)~全10回 | 19:15~21:00 | 10人     | 12,400円     | 飯田せつ子さん     |
|                     | トラベル英会話             | 10月13日(火)~全15回 | 19:30~21:00 | 15人     | 8,300円      | 山下パトリシアさん   |
| 水                   | エアロビク&ストレッチ         | 10月13日(火)~全18回 | 20:00~21:15 | 20人     | 7,500円      | 荒内幸代さん      |
|                     | パン作り(国産小麦で安心)       | 10月14日(水)~全10回 | 9:30~12:30  | 12人     | 13,000円     | 岡村貴代美さん     |
|                     | 色鉛筆画(かんたん、お手軽)      | 10月14日(水)~全 6回 | 9:30~11:30  | 15人     | 3,000円      | 高橋和子さん      |
|                     | はじめてのフラ(フラダンス)      | 10月14日(水)~全12回 | 10:00~11:30 | 20人     | 5,000円      | 村松美どりさん     |
|                     | バレトン&骨盤矯正エクササイズ     | 10月14日(水)~全15回 | 13:00~14:00 | 20人     | 6,300円      | 鈴木紀代美さん     |
|                     | パソコン(使えるWord,Excel) | 11月 4日(水)~全10回 | 13:15~15:15 | 10人     | 10,300円     | (株)アイ・エス・エス |
|                     | やさしい墨絵入門            | 10月14日(水)~全11回 | 13:30~15:30 | 15人     | 6,800円      | 鈴木誠真さん      |
|                     | 着物着付けレッスン           | 10月14日(水)~全10回 | 19:00~20:45 | 10人     | 6,300円      | 相川弥生さん      |
|                     | 日常英会話(初級)           | 10月14日(水)~全15回 | 19:30~21:00 | 15人     | 8,300円      | 山下パトリシアさん   |
| 木                   | 韓国語(中級)             | 10月14日(水)~全20回 | 19:30~21:00 | 12人     | 12,400円     | 李顕子さん       |
|                     | パン作り(国産小麦で安心)       | 10月15日(木)~全10回 | 9:30~12:30  | 12人     | 13,000円     | 岡村貴代美さん     |
|                     | 始めよう!プランター菜園        | 10月15日(木)~全10回 | 10:00~11:30 | 10人     | 6,300円      | 尾白進哉さん      |
|                     | ZUMBA(ズンバ)          | 10月15日(木)~全15回 | 10:00~11:00 | 20人     | 6,300円      | 熊切千晶さん      |
|                     | ゆるラク!ピラティス          | 10月15日(木)~全15回 | 11:15~12:15 | 20人     | 6,300円      | 熊切千晶さん      |
|                     | 気分爽快フラダンス           | 10月15日(木)~全11回 | 13:30~15:00 | 20人     | 4,600円      | 伊奈加也子さん     |
|                     | ペン字                 | 10月15日(木)~全15回 | 19:00~20:45 | 15人     | 6,300円      | 見城敬子さん      |
|                     | ダンスエアロ              | 10月15日(木)~全15回 | 19:30~20:45 | 20人     | 6,300円      | 今村真由美さん     |
| 金                   | 小原流華道               | 10月15日(木)~全15回 | 19:30~21:15 | 10人     | 18,600円     | 山田景子さん      |
|                     | 韓国語(中級)             | 10月16日(金)~全20回 | 9:30~11:00  | 15人     | 12,400円     | 李顕子さん       |
|                     | ヨガ(午前)              | 10月16日(金)~全20回 | 10:00~11:00 | 25人     | 8,400円      | 鈴木洋子さん      |
|                     | 韓国語(初級)             | 10月16日(金)~全20回 | 11:15~12:15 | 12人     | 12,400円     | 李顕子さん       |
|                     | リンパストレッチエクササイズ B    | 10月16日(金)~全15回 | 11:15~12:15 | 20人     | 6,300円      | 熊切千晶さん      |
|                     | ハーモニカ入門             | 11月13日(金)~全10回 | 13:30~15:30 | 20人     | 4,200円      | 大場節郎さん      |
|                     | 詩吟                  | 10月16日(金)~全10回 | 13:30~15:30 | 15人     | 3,700円      | 紅林敏子さん      |
|                     | 手作りするスイーツ           | 10月23日(金)~全10回 | 18:30~20:45 | 12人     | 13,000円     | 高橋美鈴さん      |
|                     | ビーズアクセサリー           | 10月16日(金)~全6回  | 19:00~21:00 | 10人     | 6,800円      | 伊藤由恵さん      |
|                     | ギター弾き語り(ステップアップ)    | 12月25日(金)~全10回 | 19:00~21:00 | 10人     | 6,300円      | 朝倉由則さん      |
|                     | ZUMBA(ズンバ)          | 10月16日(金)~全11回 | 20:00~21:15 | 25人     | 4,600円      | 鈴木洋子さん      |
|                     | ヨガ(夜間)              | 10月23日(金)~全12回 | 20:00~21:15 | 25人     | 5,000円      | 鈴木洋子さん      |
| 土                   | 茶道(表千家流茶の湯)         | 10月17日(土)~全15回 | 9:30~11:30  | 12人     | 10,800円     | 熊切紀代子さん     |
|                     | ヨガ                  | 10月17日(土)~全20回 | 10:00~11:00 | 25人     | 8,400円      | 鈴木洋子さん      |
|                     | 日常英会話(初級)           | 10月17日(土)~全12回 | 10:00~11:30 | 15人     | 6,600円      | 山下パトリシアさん   |
|                     | これから始めるパソコン         | 11月 7日(土)~全10回 | 10:00~12:00 | 10人     | 10,300円     | (株)アイ・エス・エス |
|                     | 初めてのヒップホップ(小学生)     | 10月17日(土)~全20回 | 16:00~17:00 | 20人     | 8,400円      | 平田好美さん      |
|                     | 初心者ギター弾き語り          | 10月17日(土)~全10回 | 19:00~21:00 | 10人     | 6,300円      | 朝倉由則さん      |
|                     | 陶芸入門                | 10月17日(土)~全10回 | 13:30~15:30 | 10人     | 12,400円     | 石原忠昭さん      |
| パソコン(使えるWord,Excel) | 11月 7日(土)~全10回      | 19:00~21:00    | 10人         | 10,300円 | (株)アイ・エス・エス |             |

所サンライフ袋井 対市内または、近隣市町に在住・在勤で18歳以上の方(高校生は除く) ㊟9月26日(土)午後8時30分までに、住所・氏名・電話番号をサンライフ袋井窓口または、電話で(申込受付…9月12日(土)~) ◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。申込多数の場合は、抽選を行います。 ◇勤務先が遠州ライフサポートセンターの会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

## 「募集」のお知らせ

### 袋井B&G海洋センター「スイミングプログラム」受講者募集

㊦㊧袋井B&G海洋センター ☎43-1523(午前9時～午後9時、毎月第3月曜日休館) 袋井市上田町267-32

●キッズスイミングプログラム 期間:10月20日(火)～平成28年3月14日(月) 全18回(月曜日は全15回)

| プログラム名       | 対象                 | 曜日 | 時間          | 定員  | 受講料     | 内容                             |
|--------------|--------------------|----|-------------|-----|---------|--------------------------------|
| ①幼児(月曜日)     | 年少・年中・年長           | 月  | 14:50～15:50 | 30人 | 11,000円 | 水慣れから始めて、1人ひとりの能力に合わせて練習するクラス  |
| ②幼児(火曜日)     |                    | 火  |             | 30人 | 12,000円 |                                |
| ③幼児(水曜日)     |                    | 水  |             | 30人 | 12,000円 |                                |
| ④幼児(木曜日)     |                    | 木  |             | 30人 | 12,000円 |                                |
| ⑤幼児(金曜日)     |                    | 金  |             | 40人 | 12,000円 |                                |
| ⑥幼児(土曜日)     |                    | 土  | 9:20～10:20  | 40人 | 12,000円 |                                |
| ⑦幼児・小学生(月曜日) | 年中～小学2年生           | 月  | 15:55～16:55 | 50人 | 11,000円 | 基礎からクロールの習得を目指すクラス             |
| ⑧幼児・小学生(土曜日) |                    | 土  | 10:25～11:25 | 50人 | 12,000円 |                                |
| ⑨小学生(月曜日)    | 初心者～中級者            | 月  | 17:00～18:00 | 40人 | 11,000円 | 基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指すクラス         |
| ⑩小学生(土曜日)    |                    | 土  | 11:30～12:30 | 50人 | 12,000円 |                                |
| ⑪小学生(土曜日)    | 中級者～上級者            | 土  | 12:35～13:35 | 50人 | 12,000円 | 平泳ぎ・バタフライを習得し、4泳法の泳力向上を目指すクラス  |
| ⑬親子          | 平成24年4月～平成25年3月生まれ | 金  | 10:15～11:15 | 20組 | 15,000円 | お子さんの発育・発達・水慣れのために、楽しく水遊びするクラス |

●成人スイミングプログラム 期間:10月21日(水)～平成27年3月4日(金) 全18回(水中らくらく運動教室は全36回)

| プログラム名             | 対象      | 曜日 | 時間          | 定員  | 受講料     | 内容   |
|--------------------|---------|----|-------------|-----|---------|--|
| ①ファーストステップスイム(木曜日) | 20歳以上の方 | 木  | 9:20～10:20  | 20人 | 12,000円 | クロール・背泳ぎの25メートル完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚える           |
| ②ファーストステップスイム(金曜日) |         | 金  | 19:30～20:30 | 10人 | 12,000円 | クロール・背泳ぎの25メートル完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚える           |
| ③リフレッシュスイム         |         | 木  | 10:30～11:30 | 10人 | 12,000円 | レッスン前半は水中歩行・水中運動を行い、後半は泳いで体をリフレッシュさせる      |
| ④エンジョイスイム          |         | 木  | 20:00～20:45 | 15人 | 10,000円 | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの25メートル完泳を目標に、泳力の向上を目指す |
| ⑤水中らくらく運動教室        |         | 水金 | 9:10～9:55   | 20人 | 17,000円 | 水中で気持ち良く体を動かしてみんなで楽しみながら健康づくりを目指す          |
| ⑥いきいきレディースイム       |         | 水  | 10:35～11:35 | 20人 | 12,000円 | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの完泳を目標に、泳力向上を目指す        |

●ベビースイミングプログラム 期間:10月20日(火)～平成28年3月4日(金)

| プログラム名   | 対象                 | 曜日 | 時間          | 回数  | 定員  | 受講料     | 内容                        |
|----------|--------------------|----|-------------|-----|-----|---------|---------------------------|
| ベビースイミング | 平成25年4月～平成27年3月生まれ | 火木 | 10:30～11:15 | 18回 | 15組 | 14,500円 | お子さんの発育・発達・水慣れのために、楽しく水遊び |
|          |                    |    |             | 36回 | 10組 | 17,000円 |                           |

㊧9月20日(日)午後7時までに、袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して直接提出(申込受付…9月14日(月)午前10時～) ◇申込用紙は、袋井B&G海洋センターホームページ(<http://fukuroi-bg.jp/>)からダウンロードもできます。印鑑をご持参の上、ご来館ください。電話での申し込みは受け付けていませんので、あらかじめご了承ください。

「募集」のお知らせ

風見の丘「後期教室」受講者募集 ㊤㊤風見の丘 ☎24-0345 (午前9時～午後9時30分開館、火曜日休館)

●フィットネスプログラム 期間:10月5日(月)～12月27日(日)

| プログラム名          | 曜日 | 時間          | 対象                 | 定員  | 回数  | 受講料    | 講師        |
|-----------------|----|-------------|--------------------|-----|-----|--------|-----------|
| バレトン            | 月  | 10:00～11:00 | 18歳以上の女性           | 20人 | 10回 | 5,000円 | 荒内幸代さん    |
| キレイになるヨガ        |    | 13:30～14:30 | 18歳以上の女性           | 20人 | 10回 | 5,000円 | 鈴木洋子さん    |
| キッズダンス年少        |    | 15:00～16:00 | 平成23年4月～平成24年3月生まれ | 20人 | 8回  | 4,000円 | 桐原沙也佳さん   |
| ヒップホップ          |    | 19:30～20:30 | 中学生以上              | 20人 | 8回  | 4,000円 | YOSHIMIさん |
| ピラティス           | 水  | 10:00～11:00 | 18歳以上              | 20人 | 10回 | 5,000円 | 田口智華さん    |
| キッズダンス年中        |    | 15:00～16:00 | 平成22年4月～平成23年3月生まれ | 20人 | 8回  | 4,000円 | 加藤優子さん    |
| ZUMBA(ズンバ)      |    | 19:00～19:50 | 18歳以上              | 20人 | 10回 | 5,000円 | 熊切千晶さん    |
| リセットピラティス       |    | 20:00～20:50 | 18歳以上              | 20人 | 10回 | 5,000円 | 熊切千晶さん    |
| 元気はつらつシニア教室★    | 木  | 10:00～11:00 | 60歳以上              | 20人 | 6回  | 3,000円 | 村松美どりさん   |
| 肩・腰リラックス体操      |    | 13:30～14:30 | 18歳以上              | 20人 | 10回 | 5,000円 | 熊切千晶さん    |
| エアロビク&ストレッチ★    | 金  | 10:00～11:00 | 18歳以上の女性           | 20人 | 10回 | 5,000円 | 荒内幸代さん    |
| スローエアロビク★       |    | 13:30～14:30 | 18歳以上の女性           | 20人 | 10回 | 5,000円 | 村松美どりさん   |
| キッズダンス年長        |    | 15:00～16:00 | 平成21年4月～平成22年3月生まれ | 20人 | 8回  | 4,000円 | 鈴木香澄さん    |
| イージーボディシェイプ★    |    | 19:00～19:50 | 18歳以上              | 20人 | 10回 | 5,000円 | 米山彰子さん    |
| ストレッチ&リラクゼーション★ | 土  | 20:00～20:50 | 18歳以上              | 20人 | 10回 | 5,000円 | 米山彰子さん    |
| ボクササイズ          |    | 10:00～11:00 | 18歳以上              | 20人 | 10回 | 5,000円 | 松本智さん     |
| 簡単ボクササイズ        |    | 13:00～14:00 | 18歳以上              | 20人 | 10回 | 5,000円 | 松本智さん     |
| 身体が元気になれるヨガ     |    | 17:00～18:00 | 18歳以上              | 20人 | 8回  | 4,000円 | 山本さおりさん   |
| ZUMBA(ズンバ)      | 日  | 18:30～19:30 | 18歳以上              | 20人 | 8回  | 4,000円 | 山本さおりさん   |
| バレトン&骨盤エクササイズ   |    | 19:45～20:45 | 18歳以上の女性           | 20人 | 6回  | 3,000円 | 鈴木紀代美さん   |
| 親子運動あそび         | 日  | 9:30～10:30  | 満2～3歳までの幼児と保護者     | 15組 | 3回  | 1,500円 | 小井啓子さん    |
| 楽しくシェイプアップ★     |    | 11:00～12:00 | 18歳以上              | 20人 | 10回 | 5,000円 | 松本智さん     |

●英会話・音楽プログラム 期間:10月5日(月)～平成28年3月28日(月) いずれも月曜日開催

| プログラム名    | 曜日 | 時間          | 対象                 | 定員  | 回数  | 受講料       | 講師      |
|-----------|----|-------------|--------------------|-----|-----|-----------|---------|
| 子ども英語①    | 月  | 15:00～16:00 | 平成21年4月～平成24年3月生まれ | 20人 | 20回 | 各4,320円/月 | カワイ音楽教室 |
| 子ども英語②    | 月  | 16:00～17:00 | 平成18年4月～平成21年3月生まれ | 20人 |     |           |         |
| 大人トラベル英会話 | 月  | 14:00～15:00 | 18歳以上の方            | 20人 |     |           |         |

●プールプログラム 期間:10月5日(月)～平成28年3月28日(月) 全16回 料2,200円/月 ※10・11月は2か月で2,200円

| プログラム名           | 曜日 | 時間          | 対象                 | 定員  |
|------------------|----|-------------|--------------------|-----|
| キッズスイミング(年少・月曜日) | 月  | 15:00～16:00 | 平成23年4月～平成24年3月生まれ | 20人 |
| キッズスイミング(年少・金曜日) | 金  |             |                    | 20人 |
| キッズスイミング(年中・水曜日) | 水  |             |                    | 20人 |
| キッズスイミング(年中・木曜日) | 木  |             |                    | 20人 |
| キッズスイミング(年長・水曜日) | 水  | 16:10～17:10 | 平成21年4月～平成22年3月生まれ | 20人 |
| キッズスイミング(年長・金曜日) | 金  |             |                    | 20人 |
| 小学生スイミング         | 水  | 17:15～18:15 | 平成18年4月～平成21年3月生まれ | 20人 |
| ベビースイミング(水曜日)    | 水  | 10:00～10:50 | 平成24年4月～平成27年3月生まれ | 20組 |
| ベビースイミング(金曜日)    | 金  |             |                    | 20組 |
| 成人スイミング(初級・水曜日)  | 水  | 13:00～13:45 | 18歳以上の方            | 15人 |
| 成人スイミング(初級・木曜日)  | 木  | 20:10～20:55 |                    | 15人 |
| 成人スイミング(中級)      | 水  | 14:00～14:45 |                    | 15人 |
| 大人のスイミング教室(初級)★  | 月  | 10:00～10:45 |                    | 15人 |
| 大人のスイミング教室(中級)★  | 月  | 11:00～11:45 |                    | 15人 |

㊤9月25日(金)午後9時までに、風見の丘にある申込用紙に必要事項を記入して、風見の丘へ直接提出(申込受付…9月12日(土)午前9時～) ◇申込用紙は、風見の丘ホームページ(<http://kazami-hill.jp/>)からダウンロードもできます。 ◇申込多数の場合、抽選(※抽選の場合は、市内在住の方が優先となります)。 ◇希望者が少ない場合は、教室を開催しないことがあります。 ◇★の教室は体験会を行います。詳しくは、風見の丘ホームページをご覧ください。

## 「募集」のお知らせ

### 袋井体育センター「スポーツプログラム」受講者募集 ㊟㊤袋井体育センター ☎43-1790

●成人スポーツ教室(対象:20歳以上の方) 期間:11月3日(火・文化の日)~平成28年3月31日(木) 全17回

| プログラム名         | 曜日 | 時間          | 定員  | 内容                                |
|----------------|----|-------------|-----|-----------------------------------|
| フィットネスサブリ      | 火  | 13:30~14:45 | 30人 | 簡単なエアロビック、ストレッチ、筋コンディショニングなど      |
| さわやかエクササイズ(夜間) | 火  | 19:30~20:30 | 50人 | 簡単なリズムステップで行うエアロビックと、筋力維持のトレーニング  |
| かんたんエアロビック     | 水  | 9:30~10:30  | 50人 | ストレッチなどを組み合わせ、分かりやすい動作を中心に行う有酸素運動 |
| 楽しい健康体操        | 水  | 13:30~15:00 | 40人 | ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動    |
| お手軽シェイプ        | 木  | 9:30~10:30  | 50人 | ダンベル体操やリズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動    |
| よくばり体力(夜間)     | 木  | 19:30~20:30 | 50人 | エアロビックやストレッチ、ダンベル体操などで、体を整える      |
| いきいきボディづくり     | 金  | 13:30~14:30 | 50人 | リズム体操や、ボール・ダンベルなどを使った全身の引き締め      |

#### ●キッズ向けプログラム

| プログラム名          | 曜日 | 日時・回数                                | 対象                     | 定員   | 内容                              |
|-----------------|----|--------------------------------------|------------------------|------|---------------------------------|
| ちびっこ<br>スポーツランド | 金  | 11月6日(金)~3月18日(金)<br>9:30~11:00 全15回 | ひとり歩きできる就園<br>前の幼児と保護者 | 120組 | 家庭では体験できない、集団活動に慣れるための集団遊びなど    |
| キッズダンス          | 土  | 11月7日(土)~3月26日(土)<br>9:30~10:30 全17回 | 小学1~6年生の男女             | 30人  | 音楽のリズムに乗って踊り、運動する楽しさを感じられる体力づくり |

料5,000円(施設使用料・保険料などを含む) ㊤9月26日(土)午後8時までに、袋井体育センターまたは、各公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、袋井体育センターへ直接提出(申込受付…9月19日午前9時~) ◇申し込みは先着順ですが、定員に満たない場合は、10月2日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。

### 市民体育館「スポーツプログラム」受講生募集 ㊟㊤市民体育館 ☎42-1920(月曜日休館)

●成人向けプログラム(対象:20歳以上の方) 期間:10月~平成28年3月 全15回

| プログラム名            | 曜日 | 時間                        | 対象              | 定員  | 内容   |
|-------------------|----|---------------------------|-----------------|-----|--|
| ①はつらつ元気           | 火  | 8:50~<br>9:50             | おおむね<br>65歳以上の方 | 25人 | 頭と体と心を動かして、毎日健康で元気に過ごせる体づくりを目指す            |
| ②ソフトエアロビック        | 火  | 10:10~<br>11:10           | 20歳以上の方         | 70人 | ウォーキング中心で衝撃の少ないエアロビックで楽しく運動                |
| ③やさしいフラダンス        | 火  | 9:15~<br>10:15            | 20歳以上の方         | 25人 | ハワイアンのリズムで、心の癒やしと体の引き締め効果を目指す              |
| ④ヨガ               | 水  | 10:00~<br>11:00           | 20歳以上の方         | 25人 | 柔軟性の向上や脂肪燃焼・シェイプアップ効果を目指す                  |
| ⑤お手軽ダンベル          | 金  | 10:00~<br>11:00           | 20歳以上の方         | 50人 | ダンベルを使った体操で基礎代謝をアップ。トータルな健康をつくる            |
| ⑥楽しくシェイプアップ       | 土  | 13:30~<br>14:30           | 20歳以上の方         | 25人 | ストレッチやエアロビック、筋トレ運動で、脂肪燃焼と体の引き締めを目指す        |
| ⑦よくばり<br>健康フィットネス |    | 各プログラムの開催曜日・時間・対象をご覧ください。 |                 | 10人 | ①~⑥までのプログラムを、自由に選択して参加するプログラム ※計15回体験できます。 |

#### ●キッズ向けプログラム 期間:10月~平成28年3月 全13回

| プログラム名       | 曜日 | 時間              | 対象                     | 定員  | 内容                                       |
|--------------|----|-----------------|------------------------|-----|--|
| ⑧親子スポーツ      | 木  | 10:30~<br>11:30 | ひとり歩きできる就園前の幼児と保護者     | 20組 | リズム運動などを通して、運動能力の発育をサポート                 |
| ⑨キッズスポーツ(年中) | 木  | 14:45~<br>15:45 | 平成22年4月~<br>平成23年3月生まれ | 15人 | マットや鉄棒を使った運動などを通して、あいさつやマナーを身に付けながら体力づくり |
| ⑩キッズスポーツ(年長) | 木  | 15:50~<br>16:50 | 平成21年4月~<br>平成22年3月生まれ | 20人 |  |

料①~⑤・⑧~⑩…4,000円 ⑥…4,500円 ⑦…5,000円(いずれも施設利用料・保険料含む)

㊤10月4日(日)午後5時までに、プログラムを開催する各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて申込先へ直接提出(申込受付…9月12日(土)午前9時~) ◇申し込みは先着順になります。 ◇複数のプログラムを受講することもできます。 ◇定員に満たない場合は、プログラムを開催しないことがあります

「募集」のお知らせ

月見の里学遊館 各種プログラム受講者募集 ㊟㊟月見の里学遊館 ☎49-3201 (木曜日休館)

●フィットネスプログラム 全15回 対高校生以上の方 料5,650円(保険料、プール使用料を含む)

| プログラム名           | 曜日 | 時間          | 定員   | 目的  |
|------------------|----|-------------|------|---|
| やさしいエアロ&ストレッチボール | 月  | 10:30~11:20 | 15人  | エアロビクスによる脂肪燃焼の向上とストレッチボールでのエクササイズで正しい姿勢づくり        |
| やさしいエアロ&ミニボール運動  |    | 13:30~14:30 |      | ミニボールやチューブ、エアロビクスによる脂肪燃焼の向上と体を引き締め健康づくり           |
| ダンベルダイエット        |    | 19:30~20:30 |      | ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクス、ストレッチ運動で、太りにくい体質や元気な体づくり      |
| ベーシックエアロ         | 火  | 10:30~11:30 | 各30人 | エアロビクスの基本動作を中心に、たっぷり体を動かし脂肪燃焼                     |
| バレトン             |    | 13:30~14:30 |      | バレエのコンディショニングで、筋力・柔軟性・心と体の融合を得ることで体の筋肉を整える        |
| エアロビク&ストレッチヨガ    |    | 19:30~20:30 |      | エアロビクスとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上      |
| キックボクシング&エクササイズ  | 水  | 10:30~11:30 | 各30人 | 簡単なステップを中心としたエアロビクスとボクシングの動作をミックスさせ、心身のシェイプアップ    |
| エアロビク&ストレッチヨガ    |    | 13:30~14:30 |      | エアロビクスとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性を向上      |
| ピラティス(夜)         |    | 18:30~19:20 |      | 体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた、総合的な体力づくり(※用具購入が必要です)         |
| ピラティス(朝)         | 金  | 10:20~11:10 | 各30人 | 陳氏太極拳を基本から学び、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整える           |
| 太極拳              |    | 13:30~14:30 |      | 陳氏太極拳を基本から学び、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整える           |
| HIP HOP          |    | 19:30~20:30 |      | 簡単なダンスステップをもとにヒップホップを楽しみながら、体の動かし方などの基礎を学び運動不足を解消 |

●プールプログラム 全15回 対高校生以上の方 料9,750円(保険料、プール使用料を含む)

| プログラム名      | 曜日 | 時間          | 定員   | 目的   |
|-------------|----|-------------|------|--|
| 上級スイミング     | 月  | 11:00~12:00 | 各15人 | 平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身につける |
| ウォーターエクササイズ | 火  | 10:30~11:15 |      | 泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディショニングを整えながらシェイプアップ  |
| 中級スイミング     | 水  | 11:00~12:00 |      | クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ                           |
| 上級スイミング     | 水  | 14:00~15:00 |      | 平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身につける |
| やさしい水泳      | 金  | 11:00~12:00 |      | 初心者の方を対象に、水の特性を知りもぐることから浮く、足を動かすなどの基本を学ぶ       |

●キッズフィットネスプログラム 全15回 料5,650円(保険料、フィットネスルーム使用料を含む)

| プログラム名     | 曜日 | 時間          | 対象      | 定員  | 目的                                    |
|------------|----|-------------|---------|-----|---------------------------------------|
| 速く走ろう(低学年) | 月  | 15:30~16:15 | 小学1年生   | 15人 | 走る正しい動作、技術の向上、基礎体力として必要な瞬発力、柔軟性を向上させる |
|            |    | 16:20~17:05 | 小学2~3年生 | 20人 |                                       |
| 速く走ろう(高学年) |    | 17:10~18:00 | 小学4~6年生 | 20人 |                                       |

●キッズプールプログラム 全15回 定各曜日30人 料9,750円(保険料、プール使用料を含む)

| プログラム名 | 曜日 | 時間          | 対象       | 目的  |
|--------|----|-------------|----------|---|
| キッズ    | 月火 | 15:30~16:20 | 年中~小学2年生 | 水に親しみながら、水泳の基礎から泳法の習得し、水の事故防止や安全を学ぶ             |
| ジュニア   | 水金 | 16:30~17:30 | 小学1~6年生  | 水を通して心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける |

時各プログラム開催期間…平成27年11月9日(月)~平成28年3月14日(月) ㊟キッズフィットネスプログラム、キッズプールプログラム…平成27年9月20日(日)午後6時まで、申込用紙に必要事項を記入して、月見の里学遊館水玉プールに直接提出(申込受付…平成27年9月14日(月)午前9時~。申込多数の場合は、抽選。※抽選後に本登録が必要です) フィットネスプログラム、プールプログラム…(申込受付…平成27年9月20日(日)午後2時~。先着順)

## 「募集」のお知らせ

### 浅羽体育センター「スポーツプログラム」受講生募集

㊟㊤浅羽体育センター ☎23-4812 (火曜日休館)

●浅羽体育センター 期間:10月~平成28年3月 ①全15回 ②全13回 料4,000円(施設利用料・保険料を含む)

| プログラム名          | 曜日 | 時間          | 対象                 | 定員  | 内容                                   |
|-----------------|----|-------------|--------------------|-----|--------------------------------------|
| ①ソフトエアロビクス& ヨーガ | 水  | 10:00~11:00 | 20歳以上の方            | 30人 | 音楽のリズムにのって簡単な運動とヨガで、運動不足とストレスの解消を目指す |
| ②親子スポーツ         | 金  | 10:30~11:30 | ひとり歩きできる就園前の幼児と保護者 | 20組 | リズム運動などを通して、運動能力の発育をサポートする           |

●浅羽テニスコート(オムニ:砂入り人工芝) 期間:10月~12月 全8回 料6,000円(施設利用料・保険料を含む)

| プログラム名  | 曜日 | 時間          | 対象      | 定員  | 内容                             |
|---------|----|-------------|---------|-----|--------------------------------|
| 一般硬式テニス | 月  | 19:30~21:30 | 高校生以上の方 | 25人 | 初心者から少しボールを打てる中級者までのレッスンを楽しく行う |

㊤10月4日(日)午後5時までに、プログラムを開催する各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて申込先へ直接提出(申込受付…9月12日(土)午前9時~) ◇申し込みは先着順になります。◇複数のプログラムを受講することもできます。◇希望者が10人に満たない場合は、プログラムを開催しないことがあります。

## 「相談」のお知らせ

**全国一斉！法務局休日相談所** ㊟㊤静岡地方法務局浜松支局総務課 ☎053-454-1396

時10月4日(日)午前10時~午後4時 所静岡地方法務局浜松支局(浜松市中区中央1-12-4) 内専門家による登記・遺言書・公正証書・供託・戸籍・国籍・人権問題などについての相談 詳しくはお問い合わせください 対どなたでも 料無料 申住所・氏名・電話番号を電話で ◇当日受付可能ですが、予約優先。◇音声案内後[3]をダイヤルしてください。

**生活習慣を見直して、血糖値を改善したい方の相談** ㊟㊤健康づくり課検診指導係 ☎42-7275

時9月1日(火)~平成28年2月29日(月) 所袋井保健センター(市総合健康センター内) 内保健師・栄養士による血液データをもとにした食事・運動の個別相談 対今年度の健診結果で血糖値の値(ヘモグロビンA1c)が5.6~6.4%(NGSP値)で18歳~69歳の方(※生活習慣病で治療中の方や特定保健指導対象者を除く) 料無料 申住所・氏名・電話番号・今年の血糖値の値(ヘモグロビンA1c)・相談希望日時を電話で

**全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間 ~ひとりでも悩まず、相談してください~**

●0570-003-110(ゼロゼロみんなのひやくとうばん) ㊟しあわせ推進課社会福祉係 ☎44-3119

時9月7日(月)~13日(日) 午前8時30分~午後7時(※土・日曜日は午前10時~午後5時) 内虐待いやがらせ、差別などについての相談

**公証週間無料相談** ㊟㊤袋井公証役場 ☎42-8412

時10月4日(日)午前10時~午後4時 所袋井公証役場(総合センター2階) 内遺言・任意後見・金銭貸借・売買・離婚(養育費)、各種契約などについての相談 対どなたでも 料無料 申住所・氏名・電話番号を電話で ◇当日受付可能ですが、予約優先です。

**無料巡回交通事故相談** ㊟㊤市民協働課交通政策係 ☎44-3125

時10月21日(水)午前10時~午後3時 所市役所3階・303会議室 内専門相談員による、交通事故についての相談 対どなたでも 定4人(先着順) 料無料 申10月9日(金)までに住所・氏名・電話番号を電話で(申込受付…平成27年9月28日(月)~)

**「法の日」全国一斉司法書士法律相談** ㊟県司法書士会掛川支部 ☎0537-21-7770

時10月24日(土)午後1時~3時 所総合センター3階・A会議室 内登記(不動産の相続・売買など)・供託・訴訟書類作成などについての相談 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

## そのほかのお知らせ

## 市民課窓口の日曜開庁業務休止のお知らせ

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112 ✉shimin@city.fukuroi.shizuoka.jp

10月4日(日)は、番号制度導入に伴う電算システム処理を行うため、市役所1階・市民課での住民票や印鑑登録証明書発行などの窓口業務を休止させていただきます。

市民の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 総合証明自動交付機休止のお知らせ

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112 ✉shimin@city.fukuroi.shizuoka.jp

10月3日(土)・4日(日)は、番号制度導入に伴う電算システム処理を行うため、市役所1階にある総合証明自動交付機を休止させていただきます。

市民の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 月見の里学遊館・水玉プールの再開時期について

☎☎生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201

月見の里学遊館・水玉プールは、平成27年1月に天井材の一部が破損したことから、現在、プールの営業を休止しています。6月下旬より天井落下防止対策工事を行っていますが、水玉プールの営業再開の見通しにつきましては、平成27年10月17日(土)を予定しています。施設をご利用の皆様には、大変ご不便とご迷惑をお掛けしておりますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 平成26年度の情報公開制度利用状況 ☎総務課行政係 ☎44-3100

情報公開制度は、市の仕事や仕組みを知っていただくため、市民の皆さんからの請求に基づいて市が持っている公文書を公開する制度です。

利用状況 ▼請求人数…143人 ▼請求件数…328件

主な請求内容 工事設計図書、指定管理施設に関する資料 など

決定内容 右表のとおり ※部分公開・非公開は、個人情報の保護などのため。

却下は、公文書が存在しないなどのため

◇公文書を閲覧したい時や写しの交付を受けたい時は、市役所4階・総務課へお問い合わせください。

| 公開・非公開などの結果 |        | 件数   |
|-------------|--------|------|
| 内容          | 公開     | 292件 |
|             | 部分公開   | 21件  |
|             | 非公開    | 1件   |
|             | 却下     | 4件   |
|             | 請求取り下げ | 10件  |
| 合計          |        | 328件 |

## 農地の荒廃化を防ぎましょう ☎☎市農業委員会事務局(農政課農地利用係内) ☎44-3167

農地を適正に管理しないと、草木が生い茂り耕作の再開をするのが難しくなるだけでなく、景観を損ね、不法投棄や通行への影響、火災の発生の原因などが心配されるようになります。

農地を所有されている方は責任を持って、草刈りなど適切な管理をお願いします。

農地を耕作以外の目的で使用されたい方は、農業委員会の許可が必要になりますので、お問い合わせください。

## 浄化槽使用者の皆さんへのお願い～法定検査(年1回の定期検査)を必ず受けましょう～

☎県生活環境課 ☎054-221-3713 西部健康福祉センター ☎0538-37-2250

☎(一財)静岡県生活科学検査センター施設検査部 ☎054-621-5863(午前8時30分～午後5時15分)

浄化槽の機能を十分に発揮させるため、浄化槽法に基づく「保守点検」(年3回以上)・「清掃」(年1回以上)・「法定検査」(年1回)が義務づけられていますので、3つを必ず行いましょう。

「法定検査」を受けることで、浄化槽の保守点検や清掃が適正に行われていることが確認でき、浄化槽の点検・調整をより確実に行うことができるようになります。

法定検査の内容は外観検査・水質検査・書類検査です。検査費用は、一般家庭の場合6,000円(口座振替の場合5,500円)となります。

◇今年度も、静岡県の啓発事業の一環として、法定検査未受検者に対して、県生活環境課から案内通知や電話による啓発を実施いたします。未受検者の方は、ご承知いただくとともに水環境を守るため必ず法定検査の受検をお願いします。

## そのほかのお知らせ

### 「中遠広域都市計画 下水道の変更」に関する法定縦覧を実施します

㊦㊧都市計画課まちづくり計画室 ☎44-3122 〒437-8666

袋井駅南地区の用途地域拡大に伴う、袋井市公共下水道区域の変更などの都市計画決定を行います。

🕒9月14日(月)～9月28日(月) 📍市役所3階・都市計画課 ◇変更案は、市役所3階・都市計画課窓口または、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)で閲覧できます。

#### ◎意見の提出

㊧9月28日(月)午後5時15分までに、都市計画の名称・住所・氏名・電話番号・意見を記入した書面を郵送または都市計画課に直接提出 ※郵送の場合は、必着(申込受付…9月14日(月)～)

◇意見書の参考様式は、都市計画課で配付するほか、市ホームページからダウンロードもできます。また、提出された意見書の要旨は、市都市計画審議会に提出します。

### 10月1日(木)から、国民健康保険(国保)保険証が新しくなります

㊦㊧市民課国保年金係 ☎44-3113 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

◇現在お使いの国保保険証(クリーム色)の有効期限は、9月30日(水)です。新しい保険証(藤色)は、国保税の滞納がなければ9月末日までに世帯主あてに郵送します。

◇保険証は、1人1枚です。お手元に届いたら、記載されている内容を確認してください。記載内容に誤りがある場合は、市役所1階・市民課または、支所1階・市民サービス課へご連絡ください。

◇すでに、ほかの健康保険に加入されている方は、速やかに国保を脱退する届け出をしてください。

◇今回、保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」を郵送します。薬の処方の際にジェネリック医薬品を希望する場合は、シールを保険証やお薬手帳などに貼ってご利用ください。

◇ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に作られた薬(先発医薬品:新薬)の特許が切れてから作られた薬で、新薬と効き目や安全性などが同等であると厚生労働省により認められた医薬品のことです。ジェネリック医薬品は、元となる新薬よりも開発費を抑えられるため、価格が安くなります。

### ～げすいどう みずのみらいを まもるみち～ 9月10日は「下水道の日」です

㊦下水道課管理係 ☎23-9219

市では、快適で衛生的な生活環境と河川や海の水質保全のため、公共下水道を推進しています。しかし、公共下水道が整備された地域の皆さんの協力がなければ、下水道の効果は十分に発揮できません。公共下水道に接続できる地域の皆さんは、できるだけ早く公共下水道への接続をお願いします。公共下水道への排水設備工事は、市の指定を受けた「下水道事業排水設備指定工事店」で行うことが、条例により定められています。排水設備指定工事店の最新指定状況は、浅羽支所2階・下水道課または、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)でご確認ください。

### 中東遠総合医療センター 消化器内科・消化器外科受診に関するお知らせ

㊦中東遠総合医療センター地域連携室 ☎0537-28-8025

8月17日から、初診の消化器疾患の患者様は、内科・外科ともに、消化器病センター(消化器内科・消化器外科で構成)で受付をさせていただいております。また、8月4日から、診察の際には、他の医療機関からの紹介状が必要となりました。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 平成28年4月採用 掛川市・袋井市病院企業団立中東遠総合医療センター 職員採用試験

㊦㊧中東遠総合医療センター管理課職員係 ☎0537-21-5555(代表) FAX0537-28-8971

〒436-8555 掛川市菖蒲ヶ池1-1

募集職種 1薬剤師 2臨床検査技師 3臨床工学技士 4助産師・看護師 5事務職員 6事務職員(経験者採用)  
7事務職員(障害者採用)

申込期間 1～5…9月1日(火)～10月20日(火) 6・7…9月1日(火)～平成28年1月15日(金)

◇受験資格・試験日・申込方法などの詳細は、担当課へ電話または、中東遠総合医療センターホームページ(<http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>)でご確認ください。

## そのほかのお知らせ

## 東海アクシス看護専門学校 平成28年度 社会人入学試験

☎️東海アクシス看護専門学校 総務課入試担当 ☎️43-8111 FAX43-8122 〒437-0033 袋井市上田町267-30

🌐 http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/

定看護学科(修業年限3年) 同日に実施する推薦入試と合わせて男女30人程度

対大学・短期大学卒業(見込)を含む高卒既卒以上の方

受験資格

1昭和59年4月2日以降に生まれた方

2平成27年3月以前に管内6市町(袋井市、磐田市、掛川市、御前崎市、菊川市、森町)及び管内6市町に隣接する市(浜松市、島田市、牧之原市)に所在する高等学校を卒業した方

3入学試験に合格した場合、必ず入学する方

4卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志をもつ方

甲出願期間…9月24日(木)～10月9日(金) 午後5時必着 出願方法…直接又は郵送(簡易書留)

試験日…10月30日(金) 試験会場…東海アクシス看護専門学校 合格発表…平成27年11月17日(火)

願書請求方法…東海アクシス看護専門学校窓口で配付しています。また、学校案内と募集要項の郵送を希望する方は、郵送先の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記したものに加え215円分の切手を、過去4年分の問題集も希望する方は350円分の切手と800円分の郵便小為替を同封して、郵送してください。

## 10月から看護職員の離職時などの届出制度が始まります ☎️県ナースセンター ☎️054-202-1761

10月から、看護職員の免許取得後直ちに業務従事しない場合や、現在の勤務先を退職するなどの場合は県ナースセンターへ届け出る制度が始まります。詳しくは、お問い合わせください。

## 子育てサポートキャラバン「くるくる」巡回日程

☎️子育てサポートキャラバン「くるくる」 ☎️090-1565-3487

| 日        | 所          | 日         | 所          | 日         | 所          |
|----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|
| 9月16日(水) | 三川公民館      | 9月29日(火)  | 今井公民館      | 10月 7日(水) | 三川公民館      |
| 9月17日(木) | 宇刈いきいきセンター | 9月30日(水)  | 袋井東公民館     | 10月 8日(木) | 高南公民館      |
| 9月18日(金) | ◆浅羽東公民館    | 10月 1日(木) | 宇刈いきいきセンター | 10月 9日(金) | 浅羽南公民館     |
| 9月24日(木) | お休み        | 10月 2日(金) | 浅羽東公民館     | 10月13日(火) | ★方丈ふれあい会館  |
| 9月25日(金) | 浅羽西公民館     | 10月 5日(月) | ★春岡公会堂     | 10月14日(水) | 袋井東公民館     |
| 9月28日(月) | ◆明和第二保育園   | 10月 6日(火) | 袋井北公民館     | 10月15日(木) | 宇刈いきいきセンター |

◆…午後は休み ★の会場は駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越し下さい。

時午前10時～午後4時 対就学前(0歳～年長児)のお子さんとその保護者

## 月見の里学遊館からのお知らせ

クラシック音楽 鑑賞クラブ ☎️月見の里学遊館 ☎️49-3400(木曜日休館)

時9月12日(土)・26日(土)、10月3日(土)・17日(土)、11月14日(土)・28日(土) いずれも午後2時～4時 所月見の里学遊館2階・集会室C 内クラシック音楽を深く味わい楽しむ(講師…中川洋一さん(元NHKチーフアナウンサー ほか))

対どなたでも 料500円(飲み物代含む) ※高校生以下は、無料です。 甲申込不要。直接会場へ

月見のカフェコンサート(クラシック) ☎️月見の里学遊館 ☎️49-3400(木曜日休館)

時11月29日(日)午後2時～4時 所月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内コーヒーとお菓子を楽しみながらのクラシックコンサート(出演…アンサンブル月見の里) 対小学生以上の方 定80人(先着順) 料1,000円(当日券…1,200円) チケット販売場所…月見の里学遊館(チケット販売…9月19日(土)～)

# 10月の救急診療

安心できる地域医療体制を守るため、  
救急診療の適正受診にご協力ください。

☎地域包括ケア推進課地域医療推進係 ☎43-7640



- ◇体の調子がおかしいと感じたら、まずは早めにかかりつけ医の診療時間内に受診してください。
- ◇救急診療を受診するときは、必ず電話で症状などを連絡し、健康保険証・お薬手帳・使用している薬をお持ちください。
- ◇「袋井市休日急患診療室」(袋井市立聖隷袋井市民病院横・☎84-9131)や「救急当番医(開業医)」は、急な病気やけがについて診察する一次救急医療を行っています。入院や手術が必要な重症な方には、中東遠総合医療センターなどの二次救急病院を紹介します。

## 救急当番医(月～金曜日は内科系のみ)

| 日・曜日 | 医療機関名                               | 電話番号    |
|------|-------------------------------------|---------|
| 1 木  | 野草こども診療所(小児・アレルギー)                  | 48-5515 |
| 2 金  | いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)               | 49-2099 |
| 3 土  | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター            |         |
| 4 日  | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)                  | 84-9131 |
| 5 月  | げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内) | 41-0055 |
| 6 火  | 坂口医院(内・小児)                          | 42-3423 |
| 7 水  | 青葉こどもクリニック(小児・アレルギー)                | 41-0852 |
| 8 木  | 永田内科・消化器科医院(内・消化器内)                 | 43-2355 |
| 9 金  | 橋本内科循環器科医院(内・循環器内)                  | 43-9555 |
| 10 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター            |         |
| 11 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)                  | 84-9131 |
| 12 月 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)                  | 84-9131 |
| 13 火 | 志村内科医院(内・呼吸器内・小児)                   | 44-1159 |
| 14 水 | 山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)             | 49-1331 |
| 15 木 | 上杉内科クリニック(内・循環器内)                   | 41-3000 |
| 16 金 | ひろクリニック(内)                          | 48-5200 |
| 17 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター            |         |
| 18 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)                  | 84-9131 |
| 19 月 | 河野内科医院(内)                           | 42-2277 |
| 20 火 | 小野クリニック(内・呼吸器内・消化器内)                | 43-9833 |
| 21 水 | げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内) | 41-0055 |
| 22 木 | 三木小児科医院(小児)                         | 43-3797 |
| 23 金 | 溝口ファミリークリニック(内・小児)                  | 23-8300 |
| 24 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター            |         |
| 25 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)                  | 84-9131 |
| 26 月 | 諸井医院(小児・内)                          | 43-8611 |
| 27 火 | 永田内科・消化器科医院(内・消化器内)                 | 43-2355 |
| 28 水 | いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)               | 49-2099 |
| 29 木 | 野草こども診療所(小児・アレルギー)                  | 48-5515 |
| 30 金 | 徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)             | 23-2017 |
| 31 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター            |         |

## ① 救急当番医・袋井市休日急患診療室・中東遠総合医療センター 診療受付時間

| 曜日・時  | 8時30分～17時 | 17時～22時          | 22時～8時30分       |
|-------|-----------|------------------|-----------------|
| 月～金曜日 |           | 救急当番医<br>(内科系のみ) | 中東遠総合<br>医療センター |

※救急当番医の外科系は休診です。夜間の外科系一次救急は、中東遠総合医療センターで受診してください。

| 曜日・時 | ～9時 | 9時～17時              | 17時～22時 | 22時～8時30分   |
|------|-----|---------------------|---------|-------------|
| 土曜日  |     | 開業医通常診療<br>(かかりつけ医) |         | 中東遠総合医療センター |

※救急当番医は、内科系・外科系ともに休診です。  
※午後は、通常診療を行っている開業医または、中東遠総合医療センターで受診してください。

| 曜日・時      | ～9時 | 9時～17時                                | 17時～22時 | 22時～8時30分   |
|-----------|-----|---------------------------------------|---------|-------------|
| 日曜日<br>祝日 |     | 袋井市休日急患<br>診療室(内・小児・外)<br>※受付は16:30まで |         | 中東遠総合医療センター |

◇中東遠総合医療センター(☎0537-21-5555)でも、月～金曜日の午後10時～翌朝8時30分と、土・日曜日、祝日の終日は、救急診療を行います。重症患者さんの診療を中心にいきますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

| 日・曜日 | 医療機関名・所在地              | 電話番号    |
|------|------------------------|---------|
| 4 日  | 北島歯科医院(磐田市安久路)         | 37-1011 |
| 11 日 | 桑原歯科医院(磐田市見付)          | 36-1000 |
| 18 日 | 磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保) | 38-5000 |
| 25 日 | 小林歯科医院(磐田市見付)          | 32-2552 |

救急当番医は次の①～⑥の方法で確認いただけます

- ① 広報ふくろい(このページ) ② 市ホームページ
- ③ 火災・当直医テレホンガイド(☎42-7151)
- ④ 市役所日直(☎43-2111) ⑤ 支所日直(☎23-9211)
- ⑥ メローねっと(詳しくは、右の案内をご覧ください)

子どもを受診させる前に、誰かに相談したいときは…

◇看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
静岡こども救急電話相談(曜日によって受付時間が異なります)  
プッシュ回線の固定電話・携帯電話の方 ☎#8000  
「#8000」がご利用いただけない方 ☎054-247-9910

## ☎ 袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、夜間・休日の救急当番医や同報無線の放送内容などの行政情報を配信しています。登録は無料です。是非、ご利用ください。

登録方法 メローねっと登録用アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。



# 10月の 行事予定カレンダー



# 10月 子育て支援センター 行事予定



◇詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。  
事前申し込みや持ち物が必要な場合もあります。

| 日・曜日 | 行事予定  |
|------|---|
| 1 木  | ◇禅画(だるま絵)創作展(～6日)<br>市役所2階・市民ギャラリー  |
| 2 金  |   |
| 3 土  | ◇親子で楽しくリトミック ⇒P17<br>10:00～11:00 袋井南公民館   |
| 4 日  | ◇東海道どまんなか市 ⇒P18<br>9:00～13:00 市役所西側駐車場<br>◇法務局無料相談 ⇒P33<br>10:00～16:00 静岡地方方法務局浜松支局<br>◇公証週間無料相談 ⇒P33<br>10:00～16:00 袋井公証役場 |
| 5 月  |   |
| 6 火  |   |
| 7 水  |   |
| 8 木  | ◇献血 9:30～11:50 13:00～14:00<br>市役所駐車場献血バス  |
| 9 金  |   |
| 10 土 |   |
| 11 日 | ◇ふくろい遠州の花火2015絵画コンクール展・<br>写真コンテスト入賞作品展(～20日)<br>市役所2階・市民ギャラリー  |
| 12 月 | ●体育の日   |
| 13 火 |   |
| 14 水 |   |
| 15 木 |   |
| 16 金 |   |
| 17 土 | ◇市文化協会「ふるさと歴史めぐり」 ⇒P18<br>8:30～12:00 浅羽地区   |
| 18 日 | ◇自然観察教室「水生生物観測会」 ⇒P18<br>8:30～12:00 浅羽揚機水場<br>◇高齢者体力測定会 ⇒P18<br>9:30～11:30 市民体育館  |
| 19 月 |   |
| 20 火 |   |
| 21 水 | ◇浅利憲彦油彩画展(～31日)<br>市役所2階・市民ギャラリー<br>◇無料巡回交通事故相談 ⇒P33<br>10:00～15:00 市役所3階・303会議室  |
| 22 木 |   |
| 23 金 | ◇子育て支援センターフェスティバル<br>9:50～15:00 メロープラザ  |
| 24 土 | ◇全国一斉司法書士法律相談 ⇒P33<br>13:00～15:00 総合センター3階・A会議室   |
| 25 日 |   |
| 26 月 |   |
| 27 火 | ◇徳育推進「心ゆたかな人づくり講演会」 ⇒P18<br>18:30～20:30 月見の里学遊館   |
| 28 水 |   |
| 29 木 |   |
| 30 金 | ◇東海アクシス看護専門学校 ⇒P36<br>推薦・社会人入学試験<br>8:30～16:30 同所   |
| 31 土 | ◇自然観察教室「化石教室」 ⇒P18<br>8:30～12:00 宇刈里山公園<br>◇市県民税(普通徴収)第3期納期限<br>◇国民健康保険税(普通徴収)第6期納期限<br>◇後期高齢者医療保険料(普通徴収)第4期納期限             |

◇事前に申し込みが必要な行事もあります。

| カンガルーのぼっけ(☎45-0085) |                    |                              |             |
|---------------------|--------------------|------------------------------|-------------|
| 子育て支援センターフェスティバル    | 23日(金)             | メロープラザでフェスティバル(カンガルーのぼっけは休み) | 9:50～15:00  |
| すくすくベビー             | 6日(火)              | ベビーマッサージ(要予約)                | 10:30～11:30 |
| きらきらママ              | 30日(金)             | 親子ヨガ(要予約)                    | 10:30～11:30 |
| らんらん広場              | 13日(火)・27日(火)      | 親子で運動遊び                      | 11:00～11:30 |
| 電話子育て相談             | 毎日(14日・23日・28日は休み) |                              | 9:00～18:00  |

| めいわ可睡保育園内(☎43-5899) |                           |                |               |
|---------------------|---------------------------|----------------|---------------|
| 赤ちゃんクラブ             | 1日(木)                     |                |               |
| 1歳児クラブ              | 8日(木)                     | ミニ運動会(要予約)     | 10:00～11:00   |
| 2歳児クラブ              | 22日(木)                    |                |               |
| ママピヨの日              | 20日(火)                    | 妊婦さんと1歳未満の親子交流 | 14:30～15:30   |
| おはなし広場              | 月・火・水・金曜日(12日・16日・23日は休み) |                | 10:30～、14:30～ |
| 電話子育て相談             | 月～金曜日、31日(12日・23日は休み)     |                | 9:30～16:00    |

| 袋井八ロー保育園内(☎49-3398) |                  |                 |             |
|---------------------|------------------|-----------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ             | 2日(金)            | ベビーマッサージ(要予約)   |             |
| 1歳児クラブ              | 7日(水)            | 親子体操(要予約)       | 10:00～11:00 |
| 2歳児クラブ              | 15日(木)           | 入園に向けて(要予約)     |             |
| 2歳児運動遊び             | 29日(木)           | ただっち先生と遊ぼう(要予約) |             |
| おはなし広場              | 火・金曜日(23日は休み)    |                 | 10:30～11:00 |
| 電話子育て相談             | 月～金曜日(12・23日は休み) |                 | 9:15～15:45  |

| チューリップ(たんぼぼ保育園内)(☎43-1865) |                         |               |             |
|----------------------------|-------------------------|---------------|-------------|
| 赤ちゃんあつまって                  | 15日(木)                  | ミニ運動会(要予約)    | 14:00～15:00 |
| 1・2歳児あつまって                 | 14日(水)                  |               | 10:30～11:30 |
| 誕生会                        | 30日(金)                  | 10月生まれのお誕生日会  | 11:00～11:30 |
| たんぼぼわくわくタイム                | 7日(水)                   | 保育士と楽しくあそぼう!! | 11:00～11:20 |
| チューリップほのほのタイム              | 28日(水)                  | 絵本・ふれあい遊びなど   | 11:00～11:30 |
| 電話子育て相談                    | 月～金曜日(12日・22日午後・23日は休み) |               | 9:30～16:00  |

| すくすく(ルンビニ第二保育園内)(☎23-0370) |                   |              |             |
|----------------------------|-------------------|--------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ                    | 7日(水)             | ミニミニ運動会(要予約) |             |
| 1歳児クラブ                     | 8日(木)             | 合同ミニ運動会(要予約) | 10:00～11:00 |
| 2歳児クラブ                     |                   |              |             |
| 親子で英語デビュー                  | 21日(水)            | 親子で英語に触れあおう  | 11:30～      |
| おはなし広場                     | 月・金曜日(12日・23日は休み) |              | 10:30～11:00 |
| 電話子育て相談                    | 月～金曜日(12日・23日は休み) |              | 9:30～16:00  |

| 親子交流広場(メロープラザ内)(☎30-4520) |                       |             |                |
|---------------------------|-----------------------|-------------|----------------|
| のびのび広場                    | 6日(火)・20日(火)          | 親子で体づくり     | 11:00～11:30    |
| リトミック                     | 8日(木)                 | リズム遊び(要予約)  | ①10:10～②10:40～ |
| ベビーピクス                    | 16日(金)                | ベビ体操(要予約)   | ①10:10～②10:50～ |
| ベビーマッサージ                  | 27日(火)                | オイルを使用(要予約) | 10:30～11:30    |
| おさむおじさんと遊ぼう               | 31日(土)                | 親子でふれあい遊び   | 10:30～11:00    |
| 電話子育て相談                   | 月・火・木・金・土・日曜日(23日は休み) |             | 10:00～16:00    |

# 10月のふくろい市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

| 区分           | 内容   | とき  | ところ              | 相談員                | 問い合わせ  |
|--------------|--|---|------------------|--------------------|--|
| 市民法律相談       | 法的解決に関する相談(予約受付は、相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回。◆印はポルトガル語通訳対応あり) | 7日(水)◆・21日(水) 午後1時30分～4時30分<br>(30分ごとの予約制)  | 市役所1階第1相談室       | 弁護士                | 市民課市民サービス係<br>☎44-3112<br>市民サービス課市民サービス係<br>☎23-9212 |
|              |  | 14日(水)要予約   | 支所2階相談室          |                    |  |
| 行政相談         | 行政に関する意見・要望・苦情など   | 22日(木) 午後1時30分～4時30分  | 市役所1階第1相談室       | 行政相談委員             | 市民課市民サービス係<br>☎44-3112                               |
| 社協法律相談       | 法的解決に関する相談(予約受付は、相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回)                 | 28日(水)要予約 午後1時30分～4時30分(30分ごとの予約制)  | 袋井市総合健康センター1階相談室 | 弁護士                | 社会福祉協議会<br>☎43-3020                                  |
| こころの相談       | 心の問題や悩み事などの相談(予約受付は、相談日の1週間前の午後5時まで)                                     | 8日(木)要予約 午後1時～4時  |                  | 精神保健福祉士            | 社会福祉協議会<br>☎43-3020                                  |
| 心配ごと相談       | 日常生活の様々な心配ごとの相談  | 7日(水)・14日(水)・18日(日)・21日(水) 午後1時～4時  | 支所2階会議室          | 人権擁護委員<br>保護司      | 社会福祉協議会<br>☎43-3020                                  |
|              |  | 28日(水) 午後1時～4時  |                  | 民生委員<br>児童委員       | 社会福祉協議会浅羽支所<br>☎23-9229                              |
| 結婚相談         | 結婚相手の紹介(持ち物:申し込み時に写真、認め印、運転免許証などの身分証明書)                                  | 4日(日)・18日(日)・27日(火) 午後1時～4時   | 袋井市総合健康センター2階会議室 | 民生委員<br>児童委員<br>ほか | 社会福祉協議会<br>☎43-3020                                  |
|              |  | 13日(火) 午後1時～4時  | メロープラザ1階会議室      |                    |  |
| 家庭児童相談       | 育児や児童虐待・DVなどの悩み相談  | 月～金曜日(12日・14日・28日は休み)<br>▽月・水・金…午前9時～午後4時 ▽火・木…正午～午後6時<br>中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」<br>5日(月)・19日(月) 午前10時～午後1時<br>親子交流広場相談室(メロープラザ内) |                  | 専門相談員(DVは、女性相談員)   | 家庭児童相談室(中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」内)<br>☎44-3161         |
| 消費生活相談       | 契約や借金など消費生活の相談(来庁される場合は、事前にご連絡ください)                                      | 月・火・木・金曜日 午前9時15分～午後5時15分   | 市役所3階産業振興課       | 専門相談員              | 市消費生活センター<br>☎44-3174                                |
| 内職相談         | 内職のあっせん、相談など   | 火・水・木曜日(12日は休み) 午前9時～正午<br>午後1時～5時  | サンライフ袋井2階相談室     | 専門相談員              | 内職相談室<br>☎44-5551                                    |
| 職業相談         | 求職者への職業相談、職場適応に関する助言・指導、就職に関する情報提供など                                     | 火・水・木曜日 午前9時～正午<br>午後1時～5時  | サンライフ袋井2階相談室     | 専門相談員              | 職業相談室<br>☎44-5551                                    |
| 身体障害者定例相談    | 体に障害がある方の相談  | 5日(月) 午後1時30分～3時30分   | 袋井市総合健康センター1階相談室 | 身体障害者相談員           | しあわせ推進課障害者福祉係<br>☎44-3114                            |
| 障害福祉サービス利用相談 | 主に知的に障害のある方が障害福祉サービスを利用するための相談   | 30日(金) 午前10時～正午   |                  | 専門相談員              | 指定相談支援事業所「風の窓」<br>☎45-2772                           |
| 補聴器相談        | 補聴器に関する相談  | 13日(火) 午前10時～正午   | 市役所3階303会議室      | 専門相談員              | しあわせ推進課障害者福祉係<br>☎44-3114                            |

## 10月の健康伝言板

☑ 袋井市総合健康センター(袋井市久能2515-1)

※袋井保健センターは、袋井市総合健康センター内に移転しましたので、ご注意ください。

☑ マタニティスクール・食事療法相談以外…健康づくり課母子予防接種係 ☎42-7410

☑ マタニティスクール…地域健康推進係 ☎42-7340

☑ 食事療法相談…検診指導係 ☎42-7275

| 区分                 | 対象                              | 日                         | 受付時間           | 持ち物など                                  |
|--------------------|---------------------------------|---------------------------|----------------|--|
| 7か月児相談             | 平成27年 2月 1日～15日生                | 6日(火)                     | 午前9時～10時       | 母子健康手帳、相談アンケート                         |
|                    | 平成27年 2月16日～28日生                | 20日(火)                    |                |  |
| 1歳児相談              | 平成26年 9月 1日～15日生                | 7日(水)                     | 午前9時～10時       | 母子健康手帳、相談アンケート                         |
|                    | 平成26年 9月16日～30日生                | 21日(水)                    |                |  |
| 1歳6か月児健診           | 平成26年 3月 1日～15日生                | 9日(金)                     | 午後1時～1時30分     | 母子健康手帳、健診アンケート                         |
|                    | 平成26年 3月16日～31日生                | 23日(金)                    |                |  |
| 2歳児相談              | 平成25年 9月 1日～15日生                | 8日(木)                     | 午前9時～10時       | 母子健康手帳、相談アンケート                         |
|                    | 平成25年 9月16日～30日生                | 22日(木)                    |                |  |
| 2歳6か月児相談           | 平成25年 3月 1日～15日生                | 15日(木)                    | 午前9時～10時       | 母子健康手帳、相談アンケート                         |
|                    | 平成25年 3月16日～31日生                | 29日(木)                    |                |  |
| 3歳児健診              | 平成24年 9月 1日～15日生                | 2日(金)                     | 午後1時～1時30分     | 母子健康手帳、健診アンケート、尿                       |
|                    | 平成24年 9月16日～30日生                | 16日(金)                    |                |  |
| すこやかガイド交付          | 平成27年 8月16日～31日生                | 5日(月)                     | 受付時間は、個別に通知します | 母子健康手帳、アンケート                           |
|                    | 平成27年 9月 1日～15日生                | 26日(月)                    |                |  |
| マタニティスクール(両親編・要予約) | 初産の夫婦(妊娠中期以降の方)<br>☑ 所カンガルーのぼっけ | 17日(土)                    | 午前9時15分～9時30分  | 母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド、赤ちゃんのお世話ブック  |
| 離乳食実習              | 平成27年5月生のお子さんの保護者               | 15日(木)                    | 午前9時15分～9時30分  | 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、マタニティ&赤ちゃんガイド、おんぶひも |
| 食事療法相談(要予約)        | 糖尿病・腎臓病・生活習慣病などの方               | 5日(月)<br>13日(火)<br>21日(水) | 午後1時30分～3時30分  | 医師からの指示カロリーなど注意事項が分かるもの、最近の血液検査結果、お薬手帳 |

# 袋井北祭り 市街地交通規制図

市からのお知らせ

平成27年度

袋井北祭り  
袋井まつり

交通規制のお知らせ

祭典に伴い、袋井北地区の一部及び袋井駅前、旧国道1号のエリアで車両通行規制を含む交通規制が実施されます。ご理解ご協力をお願いいたします。



祭典に伴う交通規制のため、路線バスのう回運転が行われます。詳しくは、秋葉バスサービス(☎85-2141)までお問い合わせください。

## 袋井北祭り見どころ

- ①十六車連合 屋合引き回し…10月10日(土)午後1時～4時 袋井北小学校前  
記念式典…10月10日(土)午後2時～2時30分 JA遠州中央袋井支店・駐車場
- ②森街道十町 屋合引き回し…10月10日(土)午後6時～ 永楽町交差点～袋井北小学校東交差点
- ③久努西会 屋合引き回し…10月11日(日)午前9時～正午 JA遠州中央袋井支店・駐車場
- ④六車連合 屋合引き回し…10月11日(日)午後6時30分～ 旧静岡パイオニア・駐車場

## 袋井北祭り期間中の問い合わせ先

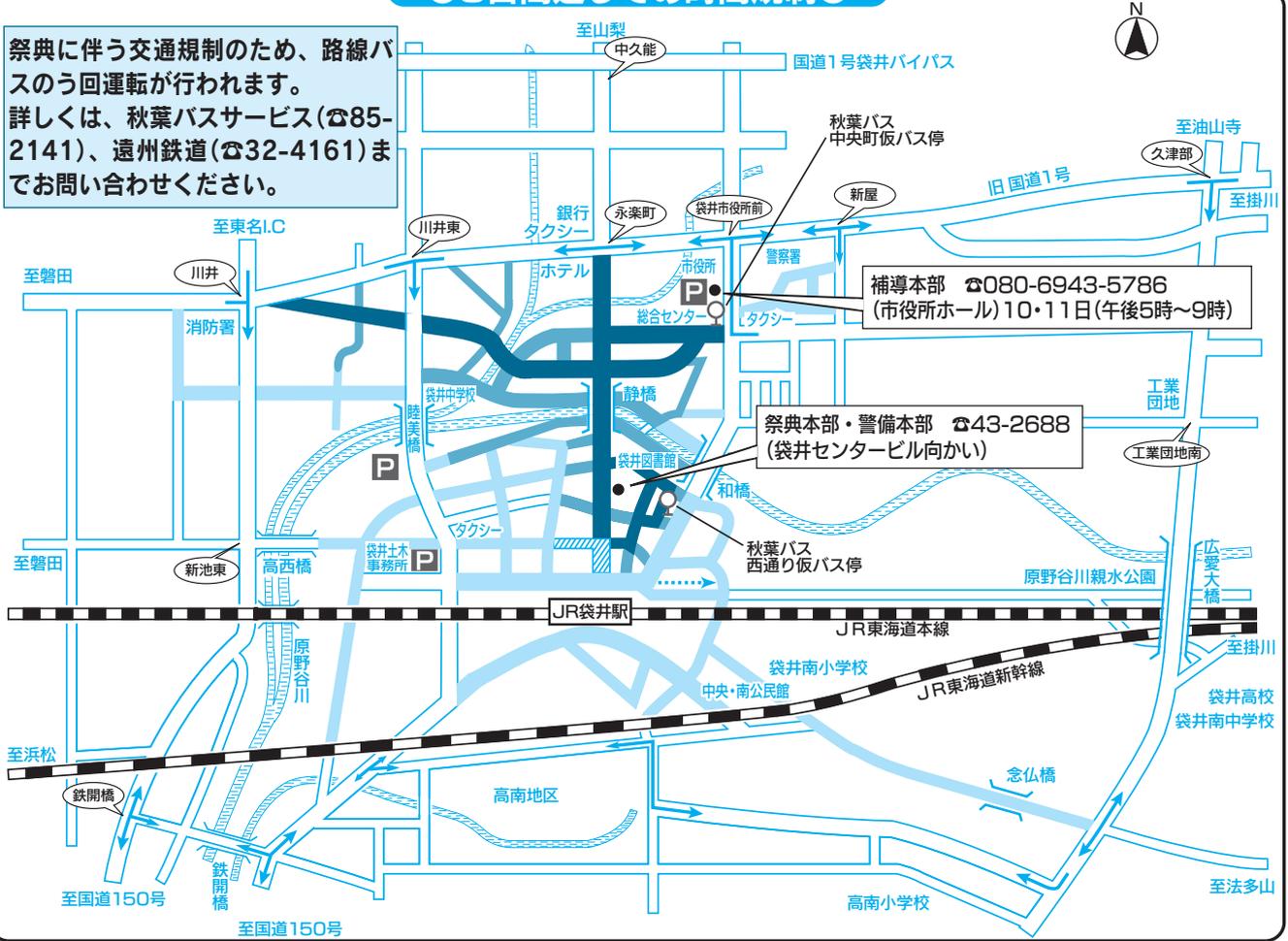
- ◇袋井北地区祭典本部(袋井北地区祭典委員会) ☎090-4265-2660
- ◇大當番/泉龍車(泉町)



# 袋井まつり 市街地交通規制図

## ●3日間通しての時間規制●

祭典に伴う交通規制のため、路線バスのう回運転が行われます。詳しくは、秋葉バスサービス(☎85-2141)、遠州鉄道(☎32-4161)までお問い合わせください。



## 規制日時

- 10月 9日(金) 午後6時～9時
- 10日(土) 午前11時30分～午後1時(一部規制・図1)  
午後5時～9時
- 11日(日) 午後5時～9時(一部規制・図2)

## 袋井まつり見どころ

### 10日(土)

正午～  
15町屋台渡橋(静橋)  
午後6時～7時30分  
20町屋台引きまわし  
手木合わせ  
(静橋中心)

### 11日(日)

午後7時～  
袋井・川井7町もち投げ  
(静橋北交差点付近)  
午後8時～  
駅前・高尾8町打ち上げ式  
(JR袋井駅前)

### 祭典期間中の問い合わせ先

- 袋井(15町)祭典統一委員会
- ◇祭典本部・警備本部 ☎43-2688(仮設)
- ◇補導本部 ☎080-6943-5786(2日間)
- ◇大當番/陵雲車(下地)

図 1

10月10日(土) 午前11時30分～午後1時  
タクシー 旧国1

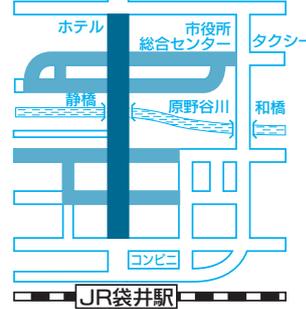
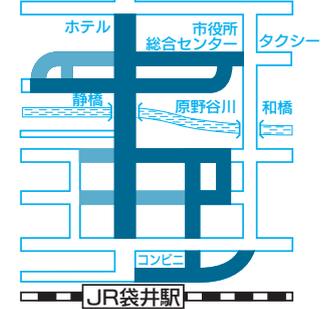


図 2

10月11日(日) 午後7時50分～8時40分  
タクシー 旧国1



- 凡例
- 車両通行禁止か所(歩行者用道路)
  - 車両規制予告道路
  - 屋台運行道路
  - 仮バス停
  - 一方通行区域(駐車禁止)
  - うかい矢印
  - バスのみ通行可
  - 交差点名

### お知らせ

- ※祭典期間中は、交通渋滞が予想されますので駅周辺への車での進入はご注意ください。
- ※バス・タクシーはJR袋井駅前から乗降できません。
- ※駐車場は、次の3か所をご利用ください(無料)。

- P 袋井市役所駐車場(300台)
- P 原野谷川河川敷睦美橋西側(300台)
- P 袋井土木事務所南側駐車場(50台)

# 散歩道

今年は、市制施行10周年、終戦70年に  
加え、選挙権年齢を18歳以上に引き下げ  
る改正公職選挙法が成立した年である。

この節目の年に、これからの日本を背  
負う中学生に、学校や地域・市や国のこ  
とを考えて議論を交わしてもらうため、  
広島市平和記念式典への派遣を行い、中  
学生議会を開催した。

「袋井市中学生未来会議」と名付けられ  
た中学生議会は、各中学校ごとに代表者  
を選出して、8月10日から12日の3日間  
にわたり市議会議場で開催された。

議長席・議員席には、  
生徒代表20余名が座り、  
後方の傍聴席は同級生や  
保護者で一杯になった。

一方、答弁席には市長・副市長・教育  
長・各部長が並び、どのような質問が出  
てくるか興味深く待った。

私は答弁の際、生徒の名前の後ろにあ  
えて「議員」と付けることによって、市議  
会の答弁と同様に質問者に敬意を表し、  
言葉に責任を持つよう自らを律した。

そのため、課題を解決するために経費  
が必要となるものについては予算が必要  
であり、たとえ内容には賛同しても私の  
一存で「やります」と言い難いことも答弁  
に盛り込んだ。



また、会議では再質問の時間も用意さ  
れており、答弁した担当部長にとっても  
普段中学生に答える機会は少ないので、  
良い経験になったと思う。

各中学校とともに、事前に質問の準備  
が十分されていたことがうかがえ、簡  
潔で、的を射た、未来志向の質問が多く  
大変感心した。主なものを列挙しても、  
保育園の不足や自主運行バスの乗車率、  
授業でのタブレットの活用、4中学校の  
相互交流、袋井駅周辺の活性化、エコパ  
の活用、原発の安全性など、いずれもこ  
れから袋井市が取り組ま  
なければならぬ課題で  
あった。

## 「中学生

## 未来会議」

今回の会議開催にあた  
り、各学校では準備に相当の時間を要  
し、担当した教員の方々にも手数を掛け  
たことと思う。

しかしながら、私は、中学生時代に世  
の中のことを考え、議論し、それを表現  
する力を養うことは、未来を担う若者に  
とって必要不可欠なことであると思う。

この中学生未来会議が、袋井市の伝統  
行事となり、ここで交わした言葉を人生  
の糧として留めてくれる生徒が毎年誕生  
することを願っている。（会議の様子は  
4ページからの特集をご覧ください）



## 街の写真館

「街の写真館」では、地域やサークルの  
行事、お気に入りの写真やお子さんの  
写真などをお待ちしています！

住所・氏名・電話番号・写真のタイトル  
と簡単なコメントを書き添えて、郵  
送・Eメールでお送りください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所市長公室広報係

「街の写真館」

☑ hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp



① 県民スポーツ・レクリエーション祭  
ゲートボール種目で2年連続優勝！



② 笑顔と喜びをありがとう！

① 楽しく仲良く試合をして  
いくことを心掛けていま  
す。是非、ゲートボール  
をしてみませんか？

袋井ゲートボール協会  
会長 高橋辰夫さん

② みんなの心あたたかい支  
え、応援があり、無事に  
うまれてきてくれました。

早川実美ちゃん

### 市制施行10周年記念コラム

## ふくろい・10年先の未来へ

市では、市文化協会との協働により「袋井市メモリアル写真集」の制作に取り組んでいます。この写真集は、ふるさとの原風景を後世に受け継ぐとともに、市の魅力を広く発信するために制作するものです。このため、本市の風景や自然・文化・人物などを介して、まちやここに暮らす人々の「暖かさ」や「安らぎ」・「癒し」・「活力」などを表現することとしています。

現在、市文化協会写真部の皆さんが市内各所に出向き、四季折々の景色や伝統行事・催しなどをカメラに収めています。この秋から本格的な編集作業を開始し、写真部員が撮影した写真を「袋井市メモリアル写真集編集委員会」が選定、校正やレイアウト作業を経て、平成28年3月の発行を目指しています。

完成した写真集は、市ホームページでもご覧いただけるようにし、使用した写真は市が発行する各種パンフレットや冊子などに幅広く活用していきます。

