



袋井市健康経営チャレンジ事業所

ふくろい

# #2961 健康UP↑通信

VOL.42-1

発行：令和4年9月30日

～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等を毎月お知らせします。～

## ゲートキーパー養成研修会を開催します

### ゲートキーパーの役割

ゲートキーパーとは、悩んでいる人や周りの人の変化に「気づき」、話を「聞き（傾聴）」、適切な機関に「つなぎ」、「見守る」ことができる人のことです。いわば「命の門番」とも位置付けられます。

ゲートキーパーって何だろう？



日本では、毎年約2万人の方が自殺で亡くなっており、静岡県でも毎年約600人（1日1～2人程度）の方が自殺で亡くなっています。自殺に至る直前には、多くの方がうつ病にかかっているケースが多く見られますが、自殺に至る背景には様々な要因が複雑に絡み合っているとされています。

悩んでいる人がいたらどうしたらいいのか。ゲートキーパーについて理解を深めるとともに、話の聴き方、対応の仕方を学んで、身近な人の支えになってみませんか？ 資格不要・参加無料です。是非、ご参加ください。

日 時：令和4年11月8日（火）13:30～15:30

会 場：袋井市教育会館 4階 大会議室  
（袋井市新屋一丁目2-1）

対 象：袋井市在住・在勤で18歳以上の方

※申込多数の場合、初めて受講する方を優先させていただく場合があります。

内 容：市の保健師が話をします。

- （1）ゲートキーパーの役割
- （2）自殺の危険性を示すサイン
- （3）こころに悩みを持つ人への傾聴方法・必要な支援へのつなぎ方

申込方法：以下の内容をメール、電話にてお申込みください。

★住所、名前、電話・FAX番号、本研修の受講経験の有無

申込期間：令和4年10月14日（金）～31日（月）

申込先：袋井市総合健康センター 健康づくり課健康企画室

電 話 84-6127

メール kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

本研修とは別に、事業所での開催を希望する場合は、ぜひ健康づくり課へご相談ください。



問い合わせ：袋井市 総合健康センター 健康づくり課 健康企画室

電話：0538-84-6127 E-Mail：kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp



袋井市健康経営チャレンジ事業所

ふくろい

#2961 健康UP通信

VOL.42-2

発行：令和4年9月30日

～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等を毎月お知らせします。～

## 自社の健康づくりに関する活動の取組を広く知ってもらいたい方へ！



©ちゃっぴー

### 職場で取り組む健康づくり「健康づくり活動に関する知事褒賞」の令和4年度候補者を募集しています！

静岡県では、従業員やその家族、地域住民等に対する健康づくり活動に積極的に取り組む県内企業の表彰を行っています。本年度の候補者を募集しますので、事業所、または事業所内の支所、営業所などの単位で御応募ください。

受賞者の取組は、表彰式や静岡県ホームページ、取組事例集などで広く県民の皆様に紹介されます。自社の健康に関する取組について広く周知できる機会ですので、ぜひとも御応募ください！

### 「健康づくり活動に関する知事褒賞」制度とは

「健康づくり活動に関する知事褒賞」制度は、健康増進に関する活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待できる事業所等を表彰し、職場における健康づくりを推進することを目的として創設した褒賞制度です。

過去の受賞者は、各種健診制度の充実や受動喫煙防止のために施設を禁煙にする、従業員だけでなく地域住民も対象とした健康講座の開催など、多種多様な取組を行っています。過去の取り組み事例集につきましては、下記QRコードから御覧ください。

#### 応募対象(選考基準)

常時雇用される労働者が5人以上の県内の団体で、以下の3つの取組を実施していること。

##### 1 健康診断の受診促進

従業員の**特定健診等の健康診断の受診促進**や健康増進のための必要な対策が講じられていること。

##### 2 受動喫煙防止対策・禁煙対策

健康増進法に基づく受動喫煙防止対策を講じた上で、さらに自主的に健康増進のための**受動喫煙防止対策**や**禁煙対策**を実施していること。

##### 3 健康づくりに関する取組

**従業員とその家族、地域住民等を対象**とした健康づくりに関する活動が最低3年以上継続しているとともに実績と結果がすばらしいこと。

#### 応募方法

次の①～③の書類を提出先に持参又は郵送してください。自薦・他薦ともに可能です。

- ① 推薦調書(様式はホームページからダウンロードしてください)
- ② 企業・団体の定款又はこれに準ずる規約等
- ③ その他取組内容の参考となる資料

詳細はこちら！



応募締切 **令和4年10月24日(月)**

応募・問合せ先 静岡県 健康福祉部 健康局 健康増進課  
電話 054-221-2779

静岡県ホームページ

問い合わせ：袋井市 総合健康センター 健康づくり課 健康企画室

電話：0538-84-6127 E-Mail：kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp