



袋井市健康経営チャレンジ事業所

ふくろい

#2961 健康UP通信

VOL. 9

発行:令和元年12月3日

～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等を毎月お知らせします。～

【#2961健康UP通信のバックナンバーをホームページで見ることができます】

#2961健康UP通信vol. 1～3

#2961健康UP通信vol. 1
(PDF: 274.2KB)



#2961健康UP通信vol. 2
(PDF: 680.2KB)



#2961健康UP通信vol. 3
(PDF: 934.1KB)



#2961健康UP通信vol. 4～6

#2961健康UP通信vol. 4
(PDF: 626.4KB)



#2961健康UP通信vol. 5
(PDF: 911.8KB)



#2961健康UP通信vol. 6
(PDF: 796.9KB)



#2961健康UP通信

QRコードはこちら



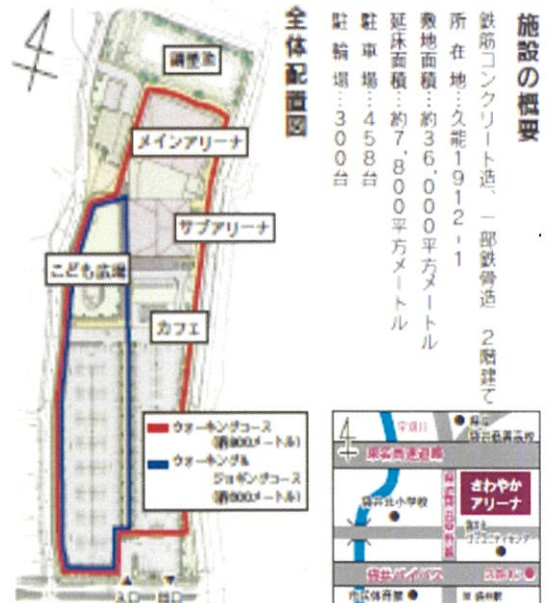
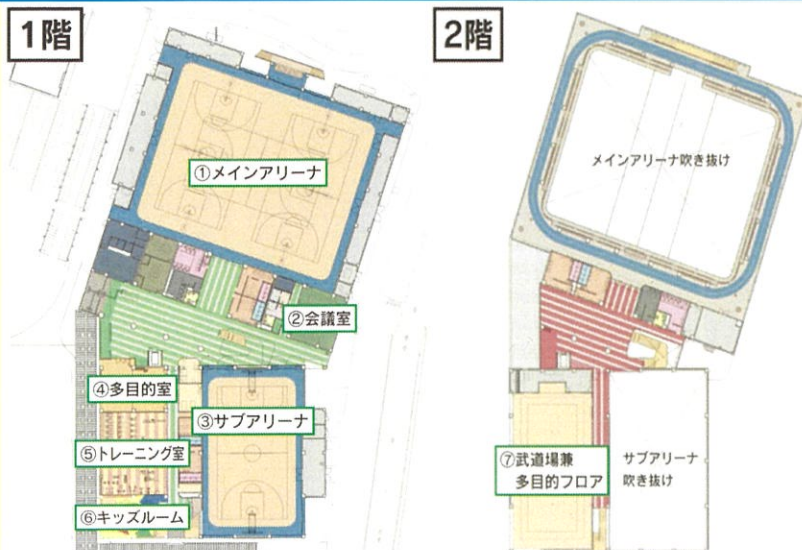
新しい体育館を紹介します

袋井市総合体育館
さわやかアリーナ

12月1日(日)
プレオープン!



施設平面図



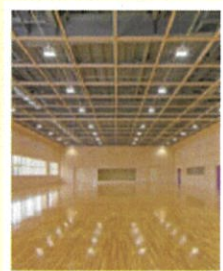
メインアリーナ

各種スポーツ大会やスポーツ観戦の会場として、バスケットボールコート2面(国民体育大会会館準以上の広さを確保しています)、アリーナ2階の観覧席には、固定席500席を配置し、四隅を曲面状にすることで、観客がコートを囲み、一体感を感じられるようになっています。



武道場兼多目的フロア

柔道場2面、剣道場2面の広さを確保しています。武道以外にも、エアロビクスや軽運動も行うことができます。また、会議や研修などでも利用でき、可動間仕切りにより、部屋に分割しても利用できます。



トレーニング室

オリンピック公式トレーニング機器メーカーの最新機器43台を設置。タグキー(記録装置)を使った、個人のトレーニング履歴をクラウド管理する「ウエルネスシステム」を導入し、専門指導者による個別問診や個別運動プログラムの提供など、利用者一人ひとりに合った運動指導を行います。また、障がいのある方が使いやすい機器も導入しています。



新たな「スポーツ」の拠点

キッズルーム

部屋の中央にロープを使った大型遊具を設置しているほか、絵本なども設置しており、読み聞かせや昔の遊び(こま回しやメンコなど)などを企画し、気軽に遊べる機会を提供します。また、キッズトイレも設置されています。



子ども広場

安心して遊ぶことができる広い芝生広場と、ロープわたりや丸太ジャングル、ボルダリングなど身体を使った遊びを体験できる1周約50メートルの木製屋根付き大型遊具を設置しています。



災害から命を守る！

防災機能を整備

さわやかアリーナは、12月1日から指定緊急避難場所※1(洪水・土砂・地震・津波・火事および指定避難所※2)に指定され、約1,500人を収容可能です。また、非常用電源により24時間常電を供給でき、停電時においても一部空調設備も利用が可能となります。



非常用発電設備

※1 指定緊急避難場所
災害から命を守るため緊急的に避難する場所(災害の種類ごとに指定)

※2 指定避難所
災害発生後、自宅が損壊する等により、生活できなくなった方が一定期間、避難生活をする施設



スレオープン期間カレンダー(12月~1月分)

2019年12月							
日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	
8:30-17:30	休館日	8:30-17:30	13:00-21:30	8:30-17:30	13:00-21:30	8:30-17:30	
8	9	10	11	12	13	14	
8:30-17:30	休館日	13:00-21:30	8:30-17:30	13:00-21:30	8:30-17:30	13:00-21:30	
15	16	17	18	19	20	21	
8:30-17:30	休館日	8:30-17:30	13:00-21:30	8:30-17:30	13:00-21:30	8:30-17:30	
22	23	24	25	26	27	28	
8:30-17:30	休館日	8:30-17:30	8:30-17:30	8:30-17:30	休館日	休館日	
29	30	31					
休館日	休館日	休館日					

2020年1月							
日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	
			休館日	休館日	休館日	8:30-17:30	
5	6	7	8	9	10	11	
8:30-17:30	休館日	8:30-17:30	13:00-21:30	8:30-17:30	13:00-21:30	8:30-17:30	
12	13	14	15	16	17	18	
8:30-17:30	8:30-17:30	休館日	13:00-21:30	8:30-17:30	13:00-21:30	8:30-17:30	
19	20	21	22	23	24	25	
8:30-17:30	休館日	13:00-21:30	8:30-17:30	13:00-21:30	8:30-17:30	8:30-17:30	
26	27	28	29	30	31		
8:30-17:30	休館日	8:30-17:30	13:00-21:30	8:30-17:30	13:00-21:30		

「This Is Cafe」12月オープン!!!

さわやかアリーナの開設が広場を兼ねながらお茶やランチを楽しむことができます。気軽に立ち寄り、ドリンクの提供も予定しています。

※写真は全てイメージです

詳しくは **さわやかアリーナ** **検索**

QRコードはこちら