

「食育体験事業 2014」

トマト栽培&トマト料理体験



平成 26 年 8 月 3 日、第4回「食育体験事業」が行われました。5 月～8 月の4ヶ月にわたり実施されてきた本事業も、今回が最終回。「トマトの収穫と料理体験」、最後は食事会で、子どもたちは朝から大盛り上がりでした。

今年は袋井市全域の幼稚園から小学3年生まで、25人が集まり、トマトの栽培と料理体験にチャレンジ。5 月、トマトの苗植えからはじまり、草取り、わき芽かきなど、さまざまな体験を通じて、とても貴重な体験をすることができました。

毎回ゲームを通じて食べ物について学ぶ勉強会も実施。調理された食べ物しか見たことがない子供たちは、野菜や果物が、元はどんな花をつけ、実になっていったのかを興味津々に学んでいました。

来年も、楽しくて、ためになる食育事業を計画中です。
ぜひ楽しみにしてください！！

栽培指導の鈴木章弘さん、調理指導のフードコーディネーター・管理栄養士・調理師 鈴木睦代さん、本当にありがとうございました。