

~ Vamos realizar os exames anualmente ~

Sobre a realização do Exame de Saúde Específico (Tokutei Kenkou Shinsa), pessoas-alvo entre 40 à 74 anos de idade, será comunicado pelo seguro de saúde que está inscrito (Kokumin Kenkou Hoken, Kenkou Hoken Kumiai, Kyousai Kumiai, Kyoukai Kenpo, etc).



1 Checkup Médico Completo de Câncer "Gan Dokku" (Vários Tipos de Exames de Câncer Realizados em Uma Única Vez)

※ Caso realize menos de dois tipos de exame de câncer deverá realizar o 「1 Tandoku Kenshin」

Idade Alvo (※1)	Local do Exame	Mês do Exame	Conteúdo do Exame	Encargo Próprio
Pessoas acima de 40 anos que irão se submeter ao checkup médico completo de câncer	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Fukuroi Sôgô Kenkô Hoken Center) · Asaba Hoken Center · Toyosawa Fureai Kaikan e no Centro Comunitário de Yamana, entre outros Exame Médico Coletivo (Carro volante de exame)	Abril ~ Junho	Homem: Exame de Câncer Gástrico · Torácico · Cólon · Próstata (acima de 50 anos) Hepatite Viral (※2) Mulher: Exame de Câncer Gástrico · Torácico · Cólon · Útero · Mama Hepatite Viral (※2) Opcional: Exame de Ecografia Abdominal (caso queira se submeter) Exame Citológico de Expectoração (caso queira se submeter)	Homem: 2.900 ienes (40 anos de idade: 1.800 ienes) Mulher: 4.400 ienes Expectoração: 700 ienes (caso queira se submeter) 3.850 ienes (Encargo Próprio) 3.300 ienes (Encargo Próprio)

2 Exame Geral "Soujou Kenshin" (「Gan Dokku」 + 「Exame do Tokutei Kenkou Shinsa」 dos segurados do Kokumin Kenkou Hoken de Fukuroi ou, Kouki Koureisha no Kenkou Shinsa)

※ Não é possível realizar somente o exame de câncer.

Idade Alvo (※1)	Local do Exame	Mês do Exame	Conteúdo do Exame	Encargo Próprio
Segurados do Kokumin Kenkou Hoken de Fukuroi, na faixa etária de 40 a 75 anos incompletos Segurados do Kouki Koureisha Iryou que não estão sendo medicados pela doença de estilo de vida	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Fukuroi Sôgô Kenkô Hoken Center) · Asaba Hoken Center · Toyosawa Fureai Kaikan e no Centro Comunitário de Yamana, entre outros Exame Médico Coletivo (Carro volante de exame)	Abril ~ Junho	O mesmo conteúdo acima da coluna 「1 Gan Dokku」 Tokutei Kenkou Shinsa · Exame de Saúde para os idosos a partir dos 75 anos (Exames de Sangue, Urina, Exame Clínico entre outros) Opcional: Exame de Ecografia Abdominal (caso queira se submeter) Exame Citológico de Expectoração (caso queira se submeter)	Homem 4.400 ienes (40 anos: 3.300 ienes) Mulher: 5.900 ienes Acima de 75 anos 500 ienes Expectoração: 700 ienes (caso queira se submeter) 3.850 ienes (Encargo Próprio) 3.300 ienes (Encargo Próprio)

3 Tandoku Gan Kenshin (Exame Oncológico em Separado)

Tipo de Exame	Idade Alvo (※1)	Local do Exame	Mês do Exame	Conteúdo do Exame	Encargo Próprio
Câncer Gástrico	acima de 40 anos	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Fukuroi Sôgô Kenkô Hoken Center) / 2 outros locais	Junho ~ Setembro	Exame de Contraste Radiográfico (com sulfato de bário)	1.300 ienes
Câncer de Cólon		Nos respectivos Centros Comunitários (Kouminkan) · (Carro Volante de Exame)	Abril ~ Setembro	Teste de Reação de Sangue Oculto nas Fezes	500 ienes
Exame Torácico (Câncer Pulmonar e Tuberculose) (※3)	acima de 40 anos (Imprescindível a partir dos 65 anos)		Abril ~ Setembro	Exame Radiográfico Exame de Expectoração (caso queira se submeter) Opcional: Exame Citológico de Expectoração (caso queira se submeter)	Gratuito (Expectoração 700 ienes) 3.300 ienes (Encargo Próprio)
Câncer de Próstata	Homens acima de 50 anos	Instituições Médicas Conveniadas	Junho ~ Outubro	Exame Hematológico (Exame PSA)	1.100 ienes
Câncer Cervical (☆2)	Mulheres acima de 20 anos	Nos respectivos Centros Comunitários etc. · (Carro Volante de Exame) Centro Médico Geral Chûtô-en Clínicas de Ginecologia e Obstetria do Município	Maio ~ Dezembro Junho ~ Outubro Junho ~ Novembro	Consulta · Exame Pélvico · Exame Citológico	1.300 ienes
Câncer da Mama (☆2)	Mulheres acima de 30 anos	Nos respectivos Centros Comunitários etc. · (Carro Volante de Exame) Centro Médico Geral Chûtô-en	Maio ~ Dezembro Junho ~ Outubro	Consulta, Mamografia ou Ecografia da mama (Especificado de acordo com a idade)	1.300 ienes

☆ Obs. 1 Para os que em 31 de março de 2021, estejam na faixa etária de 41,46,51,56,61 anos e pretendam realizar a radiografia do estômago, é possível o rastreamento do risco de câncer. No local do exame de câncer gástrico é possível submeter simultaneamente aos exames de cólon e torácico.

☆ Obs. 2 Será possível submeter aos [Exame de Câncer Cervical] e [Exame de Câncer de Mama] no mesmo dia no Carro Volante de Exame. Neste caso, optar realizá-los no mesmo local.

4 Outros Exames

Tipo de Exame	Idade Alvo (※1)	Local do Exame	Mês do Exame	Conteúdo do Exame	Encargo Próprio
Hepatite Viral	Acima de 40 anos (※2)	Instituições Médicas Conveniadas	Junho ~ Outubro	Exame Hematológico	Gratuito
Periodontia (※4)	40 · 50 · 60 · 70 anos	Clinica Odontológica Conveniada	Junho ~ Outubro	Exame p/ detectar doença periodontal	500 ienes
Densidade Óssea (※5)	Mulheres na faixa etária de 40 · 45 · 50 · 55 · 60 · 65 · 70 anos	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Fukuroi Sôgô Kenkô Hoken Center) (Carro Volante de Exame)	Outubro	Exame Ósseo do Rádio (antebraço) pelo método DXA e Raio-X	800 ienes

Forma de inscrição: Por TEL/FAX, informando o exame que pretende realizar, nome, data nascimento e o TEL (caso de exames de câncer de mama e colo uterino no local disponível para a realização dos mesmos). Posteriormente estaremos enviando por via postal o Formulário de Exame e o Informativo. Para as pessoas que se inscreveram para o exame no Ano Fiscal 2019 ou para os que anualmente realizam o exame, não é necessário requerê-lo.

(※1) Para realização dos exames acima, considerar a idade atualizada em 31/ Mar/ 2021. Para o Exame de Hepatite Viral verificar a referência (※2)

(※2) Para pessoas-alvo do Exame de Hepatite Viral, que estejam com mais de 41 anos na data de 31/ Mar/ 2021 e que no passado não realizaram este exame, entrar em contato.

Porém, pessoas na faixa etária de 40, 46, 51, 56, 61 anos (em 31 de março de 2021) e que no passado não realizaram este exame, enviaremos o comunicado individualmente.

(※3) De acordo com a Lei da Prevenção de Doenças Infecciosas é determinado que pessoas a partir de 65 anos, 1 vez por ano seja realizado o Exame de Radiografia do Tórax.

Pessoas sem previsão de estar realizando este exame em outro local, solicitamos que seja efetuado sem falta.

(※4) Para pessoas-alvo do Exame de Periodontia, serão enviados os informativos do exame. (Para os que queiram realizá-lo, contactar)

(※5) Quanto ao Exame de Densidade Óssea, solicitamos que requeira o exame no período anunciado no Boletim Informativo de Fukuroi do mês de agosto.

◇ Poderá ocorrer alterações no período ou no método de realização dos exames e dos valores de encargo. Esteja reverificando ao receber os formulários dos exames.

◇ Os Exames de Saúde realizados pelo Município é por sistema de registro. Os dados do conteúdo dos exames requeridos serão computados no terminal do computador.

Para os que não requisitou-os, ou tenham requisitado mas não se submeteram ao exame nos últimos 3 anos, não serão enviados os informativos do exame.

◇ Os respectivos exames poderão ser realizados apenas 1 vez por ano pelo Município. Ficar atento quanto ao exame duplicado pois o valor será de encargo próprio.

◇ Caso de transferência do endereço de Fukuroi, a partir da data de transferência não será mais possível realizar os exames.

◇ A partir de abril de 2018, a denominação de Kouminkan foi alterada para Community Center (Centro Comunitário).

◇ A partir de 2020, o Checkup Médico Completo de Câncer e o Exame Geral, serão realizados somente em 4 locais (Centro Geral de Saúde de Fukuroi, Centro de Saúde de Asaba, Toyosawa Fureai Kaikan e no Centro Comunitário de Yamana)

ANO 2020 GUIA DE SAÚDE DE FUKUROI (Exame Médico - Consulta Infantil)

(1º de abril de 2020 ~ 31 de março de 2021)

Local: Hato Furu Puraza Fukuroi (Sōgō Kenkō Center) 2º andar Sala: Kirin (girafa)

Exame Médico • Consulta Infantil

Mês do Aniversário da Criança	① Exame Médico				② Consulta Infantil				
	Entrega da Senha : A partir de 12:00 horas				Entrega da Senha : A partir de 8:30 da manhã				
	Exame para crianças de 3 anos								
	Horário Recepção: 13:00 ~ 13:30 da tarde								
	Atendimento a partir das 13:00 horas								
	Nascidos nos dias 1º ~ 15		Nascidos nos dias 16 ~ 31						
A N O 2 0 1 7	Março	3 de abril (sexta)	17 de abril (sexta)						
	Abril	1º de maio (sexta)	22 de maio (sexta)						
	Maio	2 de junho (terça)	16 de junho (terça)	Consulta para crianças de 2 anos e 6 meses					
	Junho	3 de julho (sexta)	17 de julho (sexta)	Horário Recepção: 9 : 00 ~ 9 : 40 da manhã					
	Julho	11 de agosto (terça)	28 de agosto (sexta)	Atendimento a partir das 9:00 horas					
	Agosto	11 de setembro (sexta)	25 de setembro (sexta)	Nascidos nos dias 1º ~ 15	Nascidos nos dias 16 ~ 31				
	Setembro	2 de outubro (sexta)	16 de outubro (sexta)	2 de abril (quinta)	16 de abril (quinta)				
	Outubro	6 de novembro (sexta)	20 de novembro (sexta)	14 de maio (quinta)	28 de maio (quinta)				
	Novembro	4 de dezembro (sexta)	11 de dezembro (sexta)	10 de junho (quarta)	30 de junho (terça)	Consulta para crianças de 2 anos			
	Dezembro	8 de janeiro (sexta)	22 de janeiro (sexta)	9 de julho (quinta)	31 de julho (sexta)	Horário Recepção: 9 : 00 ~ 9 : 40 da manhã			
	A N O 2 0 1 8	Janeiro	5 de fevereiro (sexta)	19 de fevereiro (sexta)	17 de agosto (segunda)	27 de agosto (quinta)	Atendimento a partir das 9:00 horas		
		Fevereiro	5 de março (sexta)	19 de março (sexta)	10 de setembro (quinta)	24 de setembro (quinta)	Nascidos nos dias 1º ~ 15	Nascidos nos dias 16 ~ 31	
Março				15 de outubro (quinta)	29 de outubro (quinta)	9 de abril (quinta)	23 de abril (quinta)		
Abril				12 de novembro (quinta)	26 de novembro (quinta)	12 de maio (terça)	21 de maio (quinta)		
Maio		Exame para crianças de 1 ano e 6 meses		10 de dezembro (quinta)	24 de dezembro (quinta)	4 de junho (quinta)	25 de junho (quarta)		
Junho		Horário Recepção: 13:00 ~ 13:30 da tarde		14 de janeiro (quinta)	28 de janeiro (quinta)	2 de julho (quinta)	16 de julho (quinta)		
Julho		Atendimento a partir das 13:00 horas		4 de fevereiro (quinta)	18 de fevereiro (quinta)	6 de agosto (quinta)	20 de agosto (quinta)		
Agosto		Nascidos nos dias 1º ~ 15	Nascidos do dia 16 ~ 31	11 de março (quinta)	18 de março (quinta)	3 de setembro (quinta)	17 de setembro (quinta)		
Setembro		10 de abril (sexta)	24 de abril (sexta)			1º de outubro (quinta)	22 de outubro (quinta)		
Outubro		15 de maio (sexta)	29 de maio (sexta)			5 de novembro (quinta)	19 de novembro (quinta)		
Novembro		12 de junho (sexta)	26 de junho (sexta)			3 de dezembro (quinta)	17 de dezembro (quarta)		
Dezembro		10 de julho (sexta)	28 de julho (terça)			7 de janeiro (quinta)	21 de janeiro (quinta)		
A N O 2 0 1 9	Janeiro	7 de agosto (sexta)	25 de agosto (terça)			9 de fevereiro (terça)	25 de fevereiro (quinta)		
	Fevereiro	1º de setembro (terça)	15 de setembro (terça)			4 de março (quinta)	16 de março (terça)		
	Março	9 de outubro (sexta)	23 de outubro (sexta)						
	Abril	13 de novembro (sexta)	27 de novembro (sexta)	Consulta para crianças de 7 meses					
	Maio	8 de dezembro (terça)	25 de dezembro (sexta)	Horário Recepção: 9 : 00 ~ 9 : 40 da manhã					
	Junho	15 de janeiro (sexta)	29 de janeiro (sexta)	Atendimento a partir das 9:00					
	Julho	12 de fevereiro (sexta)	26 de fevereiro (sexta)	Nascidos nos dias 1º ~ 15	Nascidos do dia 16 ~ 31				
	Agosto	12 de março (sexta)	26 de março (sexta)	7 de abril (terça)	21 de abril (terça)				
	Setembro			7 de maio (quinta)	26 de maio (terça)				
	Outubro			9 de junho (terça)	23 de junho (terça)	③ Emissão do Guia Sukoyaka			
	Novembro			7 de julho (terça)	14 de julho (terça)	Horário Recepção: Parte da Tarde			
	Dezembro			4 de agosto (terça)	18 de agosto (terça)	※Detalhes, notificaremos individualmente			
A N O 2 0 2 0	Janeiro	Como é difícil cuidar de criança!		8 de setembro (terça)	29 de setembro (terça)	Nascidos nos dias 1º ~ 15	Nascidos nos dias 16 ~ 31		
	Fevereiro	Caso tenha alguma preocupação ou esteja em dificuldades, ligue para: Centro de Suporte Integral à Puericultura		6 de outubro (terça)	20 de outubro (terça)		6 de abril (segunda)		
	Março			10 de novembro (terça)	24 de novembro (terça)	20 de abril (segunda)	8 de maio (sexta)		
	Abril			1º de dezembro (terça)	15 de dezembro (terça)	18 de maio (segunda)	5 de junho (sexta)		
	Maio			19 de janeiro (quarta)	26 de janeiro (terça)	18 de junho (quinta)	6 de julho (segunda)		
	Junho			2 de fevereiro (terça)	16 de fevereiro (terça)	20 de julho (segunda)	6 de agosto (quinta)		
	Julho			2 de março (terça)	23 de março (terça)	19 de agosto (quarta)	7 de setembro (segunda)		
	Agosto					23 de setembro (quarta)	5 de outubro (segunda)		
	Setembro					19 de outubro (segunda)	2 de novembro (segunda)		
	Outubro					16 de novembro (segunda)	7 de dezembro (segunda)		
	Novembro					21 de dezembro (segunda)	6 de janeiro (quarta)		
	Dezembro					18 de janeiro (segunda)	1º de fevereiro (segunda)		
ANO 2021	Janeiro					15 de fevereiro (segunda)	1º de março (segunda)		
	Fevereiro					15 de março (segunda)			

Local: Hato Furu Puraza Fukuroi (Fukuroi-shi Sōgō Hoken Center) 2º andar Sala: Kirin (girafa)
Fukuroi-shi Kunō 2515-1 (Ao lado leste do Hospital Seirei Fukuroi Shimin Byōin)

Trazer: Boshi Kenkō Techō, Formulário de Exame ou de Consulta (preenchido), Coleta de Urina (somente para exame de 3 anos).

Distribuição da senha: ① Exames médicos para crianças de 1 ano e 6 meses e de 3 anos: A partir das 12 :00 horas

② Consultas para crianças de 7 meses, 2 anos, 2 anos e 6 meses : A partir das 8:30 horas

※A senha será distribuída ao entregar o Boshi Kenkō Techō e o formulário de Exame ou de Consulta preenchido, portanto trazê-los sem falta.

※Prestar atenção na ordem da chamada, pois caso não estiver presente no início do atendimento, estará sujeito a ficar na fileira detrás.

◇Não será enviado comunicado individual do Exame ou Consulta. Ajustando-se com a data de aniversário da criança, queiram se dirigir no local acima indicado.

◇Caso no dia não puder comparecer devido à alguma indisposição, entrar em contato.

<Contato • Informações> Chiiki Kenkou Suishin Kakari TEL: (0538) 42-7340 (dispomos de intérprete)

◆ Emissão da Caderneta de Saúde Materno-Infantil

Local: ◇ Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi) - 2F Fukuroi Hoken Center ◇ Asaba Hoken Center

Horário: Segunda ~ sexta (Exceto feriados nacionais, final e início de ano) das 8:30 ~ 17:15 horas

Trazer: Cartão ou notificação do número pessoal (my number) e documento de identificação (carteira de habilitação, zairyu card ou passaporte)

※ Caso o solicitante for Representante será necessário a apresentação de procuração. Entrar em contato.

Conteúdo: · Emissão e explicação do uso do Boshi Kenko Techo e Formulário de Exame para Gestantes

· Informações de cada um dos cursos existentes

Contato / Informações: Chiiki Kenkou Suishin Kakari TEL (0538) 42-7340

◆ Curso para Gestantes: Classe para os Pais (Por reserva)

Vamos levar uma vida saudável durante a gestação e se preparar para a chegada do bebê.

Data	Local	Vagas
Ano 2020		
18/04 (sáb) de manhã	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi)	15 casais
30/05 (sáb) de manhã	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi)	15 casais
20/06 (sáb) de manhã	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi)	15 casais
17/07 (sexta) de noite	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi)	15 casais
22/08 (sexta) de manhã	Asaba Hoken Center	15 casais
18/09 (sexta) de noite	Asaba Hoken Center	15 casais
17/10 (sáb) de manhã	Asaba Hoken Center	15 casais
6/11 (sexta) de noite	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi)	15 casais
4/12 (sexta) de noite	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi)	15 casais
Ano 2021		
16/01 (sáb) de manhã	Asaba Hoken Center	15 casais
5/02 (sexta) de noite	Asaba Hoken Center	15 casais
6/03 (sáb) de noite	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi)	15 casais

Alvo: Para casais em que o parto é a primeira experiência (a partir do segundo trimestre de gestação)

Horário de Recepção: 【Parte da manhã】 das 9:15 ~ 9:30 horas
【Parte da noite】 das 18:45 ~ 19:00 horas

Trazer: Boshi Kenkō Techō, Caderno e Caneta para anotação, Guia da gestante & bebê
Tema: Palestra sobre nutrição durante a gestação e o Centro de Assistência Infantil entre outros.

Inscrição: Chiiki Kenkou Suishin Kakari TEL: (0538) 42-7340

※A Pessoa deve se inscrever por telefone até 1 semana antes do dia do curso desejado.

※Para os respectivos cursos, caso o número de inscritos exceder, pode ser que não haja disponibilidade da vaga.

◆ Consulta de Saúde (Por telefone ou Pessoalmente)

Consulta com a agente de saúde e nutricionista sobre a saúde, desenvolvimento, cuidados, papinha e nutrição da criança, saúde materna etc.

Esteja realizando esta consulta por telefone ou pessoalmente.

※Para os que queiram se consultar pessoalmente, entrar em contato.

Atendimento: segunda ~ sexta (exceto feriados) das 8:30 ~ 17:15 horas

Contato: ◆ Fukuroi Hoken Center (Hãto Furu Puraza Fukuroi 2F)
Chiiki Kenkou Suishin Kakari TEL (0538) 42-7340
◆ Asaba Hoken Center TEL (0538) 23-9222

◆ Aula Prática da Papinha (Por reserva, caso queira dispor da intérprete)

Local: Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi) 2F			
Mês de nascimento da criança	Data da realização		
Ano 2019	Novembro	Ano 2020	8 de abril (quarta)
	Dezembro		13 de maio (quarta)
Ano 2020	Janeiro		3 de junho (quarta)
	Fevereiro		8 de julho (quarta)
	Março		5 de agosto (quarta)
	Abril		9 de setembro (quarta)
	Maio		7 de outubro (quarta)
	Junho		11 de novembro (quarta)
	Julho		2 de dezembro (quarta)
Ano 2021	Agosto	Ano 2021	13 de janeiro (quarta)
	Setembro		3 de fevereiro (quarta)
	Outubro		3 de março (quarta)

Tema: Sobre o preparo da papinha · Aula Prática & Degustação

Recepção: 9:00 ~ 9:25 da manhã ※Término às 11:30 horas

Trazer: Avental, toalha de mão, Caderneta Materno-Infantil, onbuhimo (canguru).
A Mãe pode participar carregando o bebê com o canguru.
Bebida (Reposição de líquidos)

Para ambas as classes ☆Para dispor da intérprete será necessário reservar o horário. Caso no dia fixado não puder comparecer devido à alguma indisposição, entrar em contato.

☆De acordo com a necessidade, trazer o leite em pó e água quente para dissolvê-lo.

◆ Programa para se aprofundar os laços entre Pais-filhos (Por reserva)

Que tal um diálogo descontraído entre mães enfocando a educação infantil como primeira experiência, dicas de cuidados ou de como lidar com a criança.

Data e horário	Local	Vagas
Ano 2020		
Abril dia 6,13,20,27 (seg) de manhã	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi)	20 pares
Maio dia 8,15,22,29 (sex) de manhã	Central de Assistência Infantil Kangaru no Pokke	15 pares
Junho dia 5,12,19,26 (sex) de manhã	Central de Assistência Infantil Kangaru no Pokke	15 pares
Julho dia 3,10,17,31 (sex) de manhã	Asaba Hoken Center	20 pares
Agosto dia 3,17,24,31 (seg) de manhã	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi)	20 pares
Setembro dia 4,11,18,25 (sex) de manhã	Mellow Plaza	16 pares
Outubro dia 5,12,19,26 (seg) de manhã	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi)	20 pares
Novembro dia 6,13,20,27 (sex) de manhã	Asaba Hoken Center	20 pares
Dezembro dia 4,11,18,25 (sex) de manhã	Asaba Hoken Center	20 pares
Ano 2021		
Janeiro dia 8,15,22,29 (sex) de tarde	Centro de Assistência Infantil Meiwa Kasui	15 pares
Fevereiro dia 5,12,19,26 (sex) de manhã	Mellow Plaza	16 pares
Março dia 5,12,19,26 (sex) de manhã	Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi)	20 pares

Alvo: Bebês de 2 ~ 4 meses de idade (1º filho) e a mãe

Horário de Recepção: 【Parte da manhã】 das 9:40 ~ 10:00 horas

【Parte da tarde】 das 13:40 ~ 14:00 horas (somente no mês de janeiro)

Trazer: Fralda, utensílios para amamentação e toalha de banho.

Taxa de inscrição: 1.500 ienes (inclui a despesa de apostilas)

Conteúdo: Será um curso de 4 aulas consecutivas

Inscrição: Chiiki Kenkou Suishin Kakari TEL: (0538) 42-7340

※Para a mãe-criança que seja alvo para participação será comunicado detalhadamente quando estiver próximo da data da programação.

Medição de Peso e Estatura do bebê

Nos Centros de Saúde de Asaba e Fukuroi estão instalados medidores de estatura e peso, estando disponíveis para ser utilizados. Para consultar a agente de saúde ou a nutricionista, contactar de antemão o Centro de Saúde

◆ Fukuroi Hoken Center (Hãto Furu Puraza Fukuroi 2F)
Chiiki Kenkō Suishin Kakari TEL: (0538) 42-7340
◆ Asaba Hoken Center TEL: (0538) 23-9222

◆ Orientação de alimentação infantil para 1 ano de idade

Local: Hãto Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi) 2F				
Mês de nascimento da criança	Data da realização			
Ano 2019	Março	Ano 2020	22 de abril (quarta)	
	Abril		27 de maio (quarta)	
Ano 2020	Maio		24 de junho (quarta)	
	Junho		29 de julho (quarta)	
	Julho		19 de agosto (quarta)	
	Agosto		30 de setembro (quarta)	
	Setembro		28 de outubro (quarta)	
	Outubro		25 de novembro (quarta)	
	Novembro		16 de dezembro (quarta)	
	Dezembro	Ano 2021	27 de janeiro (quarta)	
	Ano 2021	Janeiro		17 de fevereiro (quarta)
		Fevereiro		24 de março (quarta)

Tema: Alimentação infantil & Degustação · Higiene bucal

Consulta individual c/ nutricionista, higienista dental ou agente de saúde (opcional)

Recepção: 9:00 ~ 9:25 da manhã ※Término às 11:00 horas

Trazer: Caderneta Materno-Infantil e Bebida (Reposição de líquidos)
Questionário de consulta individual (opcional)

Consulta de Saúde (Por Telefone, Pessoalmente no Balcão ou Consulta Itinerante)

Disponibilidade para consultas relacionadas à saúde em geral

※Para as pessoas que queiram se consultar diretamente no local, entrar em contato com antecedência

Horário De Segunda à Sexta (exceto feriados nacionais, de fim e início do ano) das 8:30 da manhã ~ 17:15 da tarde



Contato Fukuroi Hoken Center (Hato Furu Puraza Fukuroi 2F) Chiiki Kenkou Suishin Kakari : TEL (0538) 42-7340
Asaba Hoken Center : TEL (0538) 23-9222

◆ Consulta Itinerante (Sala de Saúde de Fukuroi) ◆

Foi implementado a consulta itinerante, 1 vez por mês, nos respectivos Centros Comunitários para a avaliação da performance da saúde através da medição da (pressão arterial, idade vascular, etc), consulta com a agente de saúde ou nutricionista, classe de ginástica, classe sobre nutrição entre outros.

Não há necessidade de reserva. Disponível à todos.

※ Para maiores informações esteja verificando previamente o boletim informativo de Fukuroi.

Consulta de Dieta Alimentar (Por Reserva)

Aconselhamento individual de dieta alimentar adequada para diabetes ou doenças renais e consulta sobre doenças provenientes do estilo de vida pela agente de saúde e nutricionista.

Para uma boa performance da saúde, disponha dos exames realizados pelo Município, Empresa e Exame Checkup Médico aliados aos respectivos resultados.

Horário: Contato prévio por telefone para definição da data e horário. (Consulta por reserva, com 1 hora de duração)

Local: Hato Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde do Município de Fukuroi) 2F Centro de Saúde

Inscrições Kenshin Shidō Kakari TEL (0538) 42-7275

Trazer: Resultado do Exame Médico ou de Sangue (para os que possuem), entre outros informaremos por telefone, na ocasião da reserva.

Avaliação da performance de saúde (Por Reserva)

Composição Corporal (Altura • Peso • Percentual de Gordura Corporal • Índice da Massa Corporal (IMC) • Massa Muscular etc) • Enrijecimento dos vasos sanguíneos • Força de prensão palmar • Força muscular dos membros inferiores • Potência muscular instantânea • Flexibilidade • Capacidade de equilíbrio •

Medição da idade pulmonar e aconselhamento • Demonstração de exercícios físicos simples

Público-alvo: Pessoas acima de 18 anos que residem ou trabalham no Município de Fukuroi 15 pessoas por dia (por ordem de chegada)

Horário: No mês de maio de 2019 até março de 2020 Toda 3ª quarta-feira do mês

【Parte da tarde Das 13:30 às 15:00 Mês de Maio, Julho, Agosto, Setembro, Outubro, Dezembro, Janeiro, Fevereiro, Março

【Parte da noite Das 19:00 às 20:30 Mês de Junho, Novembro

Local: Hato Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde do Município de Fukuroi) - 2º andar - Classe de Ginástica Saudável (Kenkō Undō Room)

Inscrições: Sala de Planejamento da Saúde (Kenkō Kikaku Kyōshitsu) TEL (0538) 84-6127

E-mail: kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

Sala Experimental do aparelho de musculação para prevenção da síndrome locomotiva em idosos (Por Reserva)

◎ Curso Experimental: 1 vez por mês das 9:30 ~ 11:00 horas da manhã

Pessoas acima de 65 anos que residem no Município de Fukuroi e principiantes em aparelho de musculação.

◎ Curso de treinamento: às segundas ou quinta-feiras ① 9:30 ~ 10:30 horas da manhã ② 10:40 ~ 11:40 horas da manhã

Pessoas acima de 65 anos que residem no Município de Fukuroi e já dispuseram do aparelho de musculação por mais de 2 vezes.

◎ Nº de vagas: 10 pessoas por dia

Local: Hato Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde do Município de Fukuroi) - 2º andar - Classe de Ginástica Saudável (Kenkō Undō Room)

Inscrições: Chiiki Kenkō Suishin Kakari TEL (0538) 42-7340

◇ Poderá ocorrer alteração no cronograma ◇ A sala não estará aberta nos feriados nacionais ou de fim e início de ano.

◇ A programação da reserva das respectivas classes, será permanentemente comunicada no Boletim Informativo de Fukuroi.

Para este Guia de Saúde consultar na homepage do Município de Fukuroi ou pelo

Vacina Preventiva:

Público-Alvo, Período de inoculação, Valor de encargo próprio entre outros.

Maiores informações, verificar no comunicado enviado para a pessoa-alvo, boletim informativo ou na homepage do Município de Fukuroi.

⟨Contato/ Informações⟩: Yobō Sesshu Kakari TEL: (0538) 42-7410



Hato Furu Puraza Fukuroi Centro de Saúde de Fukuroi - 2 (Fukuroi-shi Sōgō Kenkō Center)

〒437-0061 Fukuroi-shi Kunō 2515-1

(Ao lado leste do Hospital Seirei Fukuroi Shimin Byōin)

Kenkō Zukuri-ka Kenkō Kikaku Shitsu (0538) 84-6127

Chiiki Kenkō Suishin Kakari (0538) 42-7340

Yobō Sesshu Kakari (0538) 42-7410

Kenshin Shidō Kakari (0538) 42-7275

Kenkō Zukuri-ka Fax: (0538) 42-7276

E-Mail: kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

Centro de Saúde de Asaba

〒437-1102 Fukuroi-shi Asana 1028 Tel (0538) 23-9222

Horário de atendimento: 8:30 da manhã ~ 17:15 da tarde

(Exceto sábados, domingos, feriados nacionais, final e início de ano)

MAPA

