

## 地域元気いきいき講座

### 【4月申し込み開始】

	講座名	日時	内容	定員	申込期間	対象	受講料(円)	申込先・会場	電話番号
1	背骨コンディショニング講座	5月16日、6月20日、7月18日、8月29日、9月19日、10月17日(全て木曜日) 9:30~11:00	背骨の歪みを整え、全身の不調を改善する運動プログラム (講師…山口紋子さん)	20人(先着順)	4月16日(火) 9:00~	市内在住、在勤の方	500	三川コミュニティセンター	49-0393
2	子供将棋講座	5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、11月30日、12月28日、2020年1月25日、2月22日(全て土曜日) 9:30~11:30	将棋の基本を覚えて楽しく対戦していく。 (講師…寺田 勝さん ほか)	30人(先着順)	4月16日(火) 9:00~	市内在住の小学生	1,000	山名コミュニティセンター	49-3401
3	らんらん健康体操講座	5月17日(金)・23日(木)・31日(金) 19:30~20:30	簡単で楽しい健康体操 (講師…松井ゆみ子さん)	20人(先着順)	4月14日(日) 9:00~	市内在住、在勤の中学生以上の方	1,500	浅羽東コミュニティセンター	23-7470
4	中高年から始めるピアノ講座	5月8・22日、6月12・26日、7月10・24日(全て水曜日) 13:30~15:00	楽譜が読めなくても大丈夫。指先の体操が脳の活性化を促します。 (講師…黒野美代子さん)	16人(先着順)	4月14日(日) 9:00~	市内在住、在勤の方	500	浅羽東コミュニティセンター	23-7470

対 市内在住、在勤の方

問 詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせまたは、ホームページにてご確認ください。