

地域元氣いきいき講座

【7月申し込み開始】

	講座名	日時	内容	定員	申込期間	受講料(円)	申込先・会場	電話番号
1	エコクラフト教室	8月1日(木)・2日(火) 9:30~11:30	クラフトテープでかごづくり(基本) (講師…鈴木万里子さん)	15人(先着順)	7月17日(水)9:00~	500	袋井南コミュニティセンター	43-3386
2	お気軽テーブル抹茶講座	8月20・27日、9月3日(全 て火曜日)10:00~11:30	作法にとらわれず、抹茶の点て方を学 び、和菓子を楽しむ。(講師…竹本早 苗、梅田由美子、鈴木悦子さん)	10人(先着順)	7月17日(水)9:00~	500 (材料費含む)	笠原コミュニティセンター	23-2283
3	ヨガ健康講座	8月29日、9月12・26日、10 月3日(全て木曜日)19:00 ~20:30	心と体を若々しく保ち健康な体力作りを する。(講師…鈴木洋子さん)	20人(先着順)	7月16日(火)9:00~	500	袋井東コミュニティセンター	43-3389
4	親子ではじめる”ま ちなか”英会話教室	8月6・20・27、9月3・17、 10月1・15・29、11月5・ 19、12月3・17日(全て火 曜日)16:00~17:00	親子で歌やゲーム、季節の行事を楽しみ ながら、1回につき1つの会話パター ンを身につける。(講師…タン ソク ティ アンさん)	10組(先着順)	7月16日(火)9:00~	6,000 (1人増につき 3,000)	高南コミュニティセンター	42-4224
5	災害を知り、その日 に備える防災講座	8月3、9月7、10月5日(全 て土曜日)10:00~11:30	被災地の状況を知り、ハザードマップや 防災グッズなどを学ぶ(講師…丸岡 孝 太郎さん)	30人(先着順)	7月16日(火)9:00~	0	高南コミュニティセンター	42-4224

対 市内在住、在勤の方

問 詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせまたは、ホームページにてご確認ください。