

地域元気いきいき講座

【9月申し込み開始】

	講座名	日時	会場	内容	対象	定員	受講料(円)	持ち物	申込期間	申込先	電話番号
1	ロコモ予防対策と正しい歩き方教室	10月1日、11月5日、12月3日(全て火曜日) 19:00~20:00	三川コミュニティセンター	身体の運動器の障害を予防する為の対策と自分の歩き方の改善を行う。 (講師…石井緑さん)	市内在住・在勤の方	15人 (先着順)	無料	タオル・筆記用具・水筒	9月18日(木) 9:00~	三川コミュニティセンター	49-0393
2	可愛いお菓子作り	10月8・29日、11月26日、12月17日、1月28日(全て火曜日) 10:00~11:00	山名コミュニティセンター	基礎から学んで可愛いアイシングクッキーをつくろう!! (講師…西脇麻奈美さん)	市内在住・在勤の方	10人 (先着順)	2,000 (材料費含む)	エプロン・三角巾・持ち帰り容器	9月14日(土) 9:00~	山名コミュニティセンター	49-3401
3	親子で楽しむ季節のイベント	10月19日、11月23日、12月21日、令和2年2月1日(全て土曜日) 9:30~12:00	袋井南コミュニティセンター	イベントごとに親子で工作や料理を楽しむ (講師…鈴木恵子さん、藤田順子さん、加藤弘之さん、窪野清美さん)	5歳以上の子どもの親の組み合わせ	15組 (先着順)	1,000	都度連絡	9月18日(水) 9:00~	袋井南コミュニティセンター	43-3386
4	アクリルたわしの編み方教室	10月31日、11月14・28日、12月5日(全て土曜日) 13:30~15:30	笠原コミュニティセンター	洗剤いらず、エコで可愛いアクリルたわしの編み方を学ぶ。 (講師…鈴木しげ子さん)	市内在住・在勤の方	10人 (先着順)	500 (材料費別途)	かぎ針7~8号、棒針7~8号、はさみ、筆記用具	9月15日(日) 9:00~	笠原コミュニティセンター	23-2283
5	元気にペップトーク	10月10日、11月14日、12月12日、令和2年1月16日(全て木曜日) 10:00~11:00	浅羽北コミュニティセンター	力が湧き出る言葉、話術とポジティブな考え方を学びます。 (講師…熊切千晶さん)	市内在住・在勤の方	20人 (先着順)	500	筆記用具(ノート・ペン等)	9月15日(日) 9:00~	浅羽北コミュニティセンター	23-6099
6	防災講座 南海後ラフ巨大地震に備えて	10月27日(日) 9:30~11:30	浅羽北コミュニティセンター	南海トラフ巨大地震に備えて、防災力を高め、防災時のリスクに対応する。 (講師…中野潤一さん)	市内在住・在勤の方	30人 (先着順)	無料	筆記用具(ノート・ペン等)	9月15日(日) 9:00~	浅羽北コミュニティセンター	23-6099
7	秋からクリスマス の生け花講座(小原流)	10月10日・24日、11月7日・28日、12月5日・19日(全て木曜日) 10:00~11:00	高南コミュニティセンター	基本の三つの型をマスターして、季節の花を楽しみましょう。 (講師…坂井春美さん)	市内在住・在勤の方	15人 (先着順)	7,500 (材料費含む)	花ばさみ・剣山・花器(剣山が置ける丼でも可)・タオル・新聞紙(花の持ち帰り用)	9月17日(火) 9:00~	高南コミュニティセンター	42-4224
8	太極拳入門講座	11月19日・26日、12月3日・10日・17日(全て火曜日) 10:00~11:30	袋井北コミュニティセンター	太極拳を始めようという方のための体験講座。 (講師…飯室秀昭さん)	市内在住・在勤の方	20人 (先着順)	1,000	バスタオル・飲み物・運動のできるゆったりとした服装・底の薄い靴	9月15日(日) 9:00~	袋井北コミュニティセンター	43-3387

詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせまたは、ホームページにてご確認ください。