

スローエアロビック®フェスタ

令和8年度 第20回 しずおかスポーツフェスティバル

【趣旨】 明るく心豊かな生活の実現に向け、多くの県民がスポーツの祭典に集い、
親睦と交流を深めつつ地域の活性化を図る。

10月は静岡県スポーツ推進月間

みんなで
楽しく
からだを動かそう!

日時

10月25日(日)

10:00~12:00

場所

さわやかアリーナ (袋井市久能1912-1)

2階 武道場

参加費

500円

申込締切

10月24日まで・先着50名

対象者

概ね60歳以上

初心者大歓迎!

週に一度はスポーツをしよう!

スケジュール (予定)

- 9:45 受付
- 10:00 開会式
- 10:05 演技発表
- 10:15 スローエアロビック・お楽しみ
- 11:45 閉会式



QRコードを読み取って
簡単にお申込できます

【お申込み・お問合せ】

袋井市エアロビック連盟
TEL:090-7604-0684
FAX:0538-55-3893
E-Mail:
mdori.mura.0910@gmail.com

【安心・安全について】

レクリエーション保険に加入します。
安全管理に十分配慮して運営しますが、
体調に不安のある方は参加を
お控えください。
万一、事故や体調不良が発生した場合は
応急処置を行い、必要に応じて
医療機関への受診・救急要請等の
対応を行います。

主催 (公財) 静岡県スポーツ協会、静岡県

共催 静岡県教育委員会

主管 県実行委員会、西部地域実行委員会、地域連絡協議会、袋井市エアロビック連盟

協力 静岡県エアロビック連盟

スポーツくじ

WINNER
SOCCER・HANTENBEAT

toto
FOR ALL SPORTS OF JAPAN

BIG