PRESS RELEASE

資料4

東海道五十三次 27 番目の宿場

どまんや ふくろい

令和7年7月18日
袋井市長定例記者会見資料
市民生活部スポーツ政策課・教育部学校教育課

部活動を応援しよう！市内出身のオリンピアン（モーグルの杉本選手）が来訪
～部活動に励む中学生をオリンピアンが直接指導する夏休みの特別企画～

◇2022年北京オリンピックフリースタイル男子モーグルに出場した市内出身の杉本幸祐選手（袋井市スポーツ栄誉賞受賞第１号）と杉本選手のコーチであり、オリンピック３大会連続出場の経歴を持つ遠藤尚（しょう）コーチの２人を講師に招き、部活動に励む中学生に直接指導を行う夏休みの特別企画。

◇３回目を迎える今回からテーマを設けて実施する。今回は「身体操作」と「スピード」をテーマに、実際に行っているトレーニング方法を紹介。様々な競技に有用なウォーミングアップの極意や動作の精度を高める秘訣など、ノウハウを余すことなく、実技を交え分かりやすく直接指導いただく。

◇過去の企画に参加した生徒からは「オリンピアンに直接指導してもらうことで、ウォーミングアップに対する意識が変わった」、「競技に臨むうえで日頃から心がけておくことなど大変参考になった」といった感想をもらい好評を博している。

【概要】

1　開催日時　令和７年７月25日（金）　14時00分～16時00分

2　会場　　さわやかアリーナ　メインアリーナ

3　参加者　　市内中学生　約50名

4　講師　　オリンピック出場経験のあるフリースタイルスキーモーグルの選手及びコーチ（元選手）

（1）杉本幸祐（すぎもとこうすけ）　選手　2022年北京五輪

（2）遠藤尚（えんどうしょう）　コーチ　2010年バンクーバー五輪
2014年ソチ五輪
2018年平昌五輪

5　内容　どんなスポーツにも有用なトレーニングやウォーミングアップの方法など、実技を交えての直接指導。

6　目的

（1）オリンピアン２名が、普段の練習や日常動作において意識することを直接指導することで、競技力の向上を図るとともに、競技への取り組み意欲を高める。

（2）地元出身の先輩アスリートである杉本選手から、目標を持って挑戦することの大切さを伝えることで、中学生たちのスポーツに対する意欲や情熱を育む。

【杉本幸祐 選手】

【遠藤尚 コーチ】

【お問い合わせ先】
袋井市 市民生活部 スポーツ政策課 スポーツ推進係（担当：河上）
電話：0538-44-3139　FAX：0538-44-3117　メール：sports@city.fukuroi.shizuoka.jp
袋井市　教育部　学校教育課　魅力ある部活動推進室（担当：平野）
電話：0538-86-3122　FAX：0538-86-3666　メール：gakkou@city.fukuroi.shizuoka.jp