

東海道五十三次 27 番目の宿場



令和7年5月28日
袋井市長定例記者会見資料
市民生活部スポーツ政策課

指導者育成講習会特別講演「怒ってはいけない大会を開催した理由」

～市制施行20周年記念 益子直美氏(元バレーボール日本代表)による特別講演～

- ◇本市は、スポーツ指導者を対象に「指導者育成講習会」を2024年度(令和6年度)から実施している(2025年度(令和7年度)全6回:500円)。効果的な筋力トレーニングの方法や必要な栄養素を効率よく接種するための食事メニュー、熱中症対策など実技と座学で講習している。
- ◇この度、市制施行20周年企画として、勝利至上ではなく「子どもたちが楽しくのびのびとプレーすること」を目的とした活動を行う元バレーボール日本代表の益子直美氏を講師に招いた特別講演を行う。
- ◇「競技を楽しむ」ことの重要性を広く知ってもらう事で、子どもたちがスポーツに取り組む環境の充実を図る。

【概要】

- 1 日時 6月8日(日) 13:30～14:45 ※受付 13:00～
- 2 会場 さわやかアリーナ袋井市総合体育館 2階 武道場
- 3 対象 スポーツ指導者、教育関係者 など
- 4 定員 70名 ※先着順
- 5 料金 無料
- 6 申込 専用サイトにて要事前申込(5月23日(金)から)
- 7 主催 袋井市(シンコースポーツへ委託)



- 8 講師 益子直美 氏

▽プロフィール▽

- ・一般社団法人監督が怒ってはいけない大会 代表理事
- ・公益財団法人日本スポーツ協会 本部長
- ・所属事務所 株式会社Sign

中学からバレーボールを始め、共栄学園高校3年生の時に日本代表に選出。

高校卒業後、イトーヨーカドー女子バレーボール部に入部し、1990年の日本リーグ優勝に貢献。

1992年の引退後は、タレント・スポーツキャスターとして活躍。(1966年5月20日生:東京都出身)

- 9 監督が怒ってはいけない大会

バレーボールだけでなく、サッカーやバスケットボールなど様々な競技で10年前から開催。

【大会の3つの理念】

- ・楽しむ 参加する子供たちが、最大限に楽しむこと！
- ・怒らない 監督(監督/コーチ/保護者)が怒らないこと！
- ・チャレンジ 子供たちも監督もチャレンジすること！



【お問い合わせ先】

袋井市 市民生活部 スポーツ政策課 スポーツ推進係(担当:龍光)

電話: 0538-44-3139 FAX: 0538-44-3117 メール: sports@city.fukuroi.shizuoka.jp