

東海道五十三次 27 番目の宿場



令和6年4月19日
袋井市長定例記者会見資料
市民生活部スポーツ政策課

本市初「袋井スポーツ飯」6メニューを認定！

～アスリートを応援するまち・ふくろいを目指して～

- ◇本市は、さわやかアリーナ、小笠山総合運動公園エコパといった高性能のスポーツ施設を活用しスポーツツーリズムやイベント誘致などスポーツを契機とした地域活性化を目指している。
- ◇その一環である「アスリートを応援するまちづくり」にむけた取り組みとして、昨年度にアスリート「食」でサポートする「袋井スポーツ飯」のメニューを募集した。
- ◇このほど、公認スポーツ栄養士が監修した市内5事業者が考案した食事のバランスと量に配慮した6メニューについて「袋井スポーツ飯」として第1弾の認定を行った。

【概要】

1 袋井スポーツ飯の認定基準

- (1)袋井市産食材を1品以上使用する
- (2)メニューに主食、主菜、副菜を取り入れる
- (3)エネルギーが、市が定めた基準値を満たす
 - Aパターン) ジュニアアスリート、中高生女子アスリート等 2,550kcal/日(朝:770kcal、昼・夜:890kcal)
 - Bパターン) 中高生男子アスリート等 3,150kcal/日(朝:950kcal、昼・夜:1,100kcal)
- (4)3大栄養素(炭水化物、たんぱく質、脂質)が、市が定めた基準値を満たす
- (5)ビタミン・ミネラル類7栄養素の内1つ以上が、市が定めた基準値を満たす

2 経緯

- ・令和5年12月19日 「袋井スポーツ飯」メニュー募集開始
- ・令和6年3月中旬まで 応募メニューについて市内在住の公認スポーツ栄養士が監修
- ・令和6年3月29日 「袋井スポーツ飯」として袋井市が認定
- ・令和6年4月12日 「袋井スポーツ飯」のプロモーション活動を開始

3 「袋井スポーツ飯」メニュー紹介(5事業者6メニュー) ※詳細は別紙

No.	事業者名	品名
1	袋井観光センター	スポーツどまん中弁当
2	袋井観光センター	スポーツどまん中弁当(揚げ物なし)
3	どんどこあさば	ローストポーク弁当
4	mg.	ルーベンサンド
5	mana's KITCHEN	マナスポ弁当
6	味の吉	遠州袋井牛すじコロツケ定食

4 今後

- (1)認定メニューは、スポーツ合宿等の誘致、プロスポーツチームやトップアスリート等との連携事業、さらには、市内のスポーツクラブチーム・関係団体等への展開などを通して、広くPRし、活用を促進していく。
- (2)袋井陸上クラブ所属選手(中高生)の食事トレーニングとして、袋井スポーツ飯を活用予定。(4月～10月の期間内で毎月日程を決めて実施。第一回は4月27日(土)に実施予定。)
- (3)追加のメニューは今年度中に第2弾の募集を行い、今秋以降の追加の認定を目指す。

【お問い合わせ先】

袋井市 市民生活部 スポーツ政策課 スポーツ推進係(担当:大原)
電話:0538-44-3139 FAX:0538-44-3117 メール:sports@city.fukuroi.shizuoka.jp