

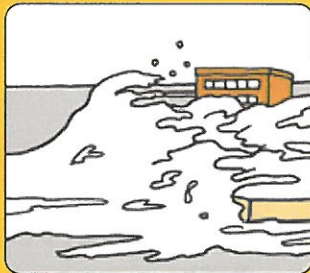


地域防災情報の入手は メール・LINEで 受信できる「メローねっと」を利用しよう!

袋井市でも起こる確率が高い自然災害



地震



津波・高波



台風・突風



洪水

**情報は命を守るために必要です。
自分のために。家族のために。**

災害は忘れたころに…

日本は地形の成り立ちや気候の特徴から、自然災害が起こる確率が高い国です。近年の世界的な異常気象の影響もあり、どんな災害が、どの程度の規模で発生するのか、あらかじめ詳細を予測することは困難であるといえます。

必要な防災情報を「メローねっと」で入手

袋井市の情報配信サービス「メローねっと」では、さまざまな防災情報をメールやLINEで配信しており、携帯電話やスマートフォンで受信することができます。災害等の発生時には、袋井市災害対策本部から被害情報や避難所開設情報などを配信し、市民の皆様の安全確保や避難行動をサポートします。この機会に登録をお願いします。

**メールやLINEで
防災情報を受け取れます!**



〇〇に避難所が開設されています……



登録案内サイト

空メール送信先アドレス t-fukuroi@sg-p.jp

袋井市LINE ID @fukuroicity



令和6年4月1日現在

●「メローねっと」登録に関する問合せ先
袋井市企画政策課シティプロモーション室
袋井市新屋一丁目1番地の1 / 袋井市役所4階

TEL.0538-44-3104

●防災情報に関する問合せ先
袋井市危機管理課災害対策係
袋井市国本2907番地 / 袋井消防庁舎・袋井市防災センター3階

TEL.0538-86-3701

「メローねっと」への登録のしかた／受信できる防災情報



登録の前に ！

メール配信をご希望の方は、次の受信設定をご確認ください

- 迷惑メール防止機能を設定している場合は、受信できるドメイン指定に「sg-p.jp」を追加し、「fukuroi@sg-p.jp」からのメールの受信を許可してください。
- また、URL付のメールを受信できるように設定してください。



←登録案内
サイト

登録方法

メールで受信する場合	LINEで受信する場合
1 空メールを送信 右上のQRコードから登録案内サイトにアクセスし、「空メールを送信する」から、空メールを送信してください。 ※QRコードを読み取れない方は、次のアドレスに空メールを送信してください。 空メール送信先アドレス…t-fukuroi@sg-p.jp	1 袋井市を友だち追加 右上のQRコードから登録案内サイトにアクセスし、「LINEで友達登録する」から、友だち登録してください。 ID検索機能を使って、友だち登録することもできます。 袋井市LINE ID…@fukuroicity
2 案内メールを受信し、登録用URLへアクセス 「登録方法のご案内」というメールが届きますので、記載のURLへアクセスしてください。(メールが届かない場合は、上記「登録の前に」の設定をご確認ください。)	2 メッセージを受信し、登録用URLへアクセス LINE上でメッセージが届きますので、記載のURLへアクセスしてください。
3 配信を希望する情報を登録 登録画面が表示されたら、「利用規約」を確認の上、配信を希望する情報や言語を選択し、「登録」を行ってください。	
4 完了 登録完了のメールやメッセージが届けば、登録完了です。	

受信できる防災情報

登録の情報		配信内容
緊急・災害情報		緊急時や災害時などに、市から重要なお知らせを配信(避難所開設情報など) 選択必須項目
防災情報	地震情報	袋井市で震度3以上が観測された場合および南海トラフ地震臨時情報が発表された場合に配信
	気象情報	袋井市に大雨、大雪、暴風、暴風雪、波浪、高潮の各警報・特別警報、洪水警報、土砂災害警戒情報、記録的短時間大雨情報、指定河川洪水予報(原野谷川、太田川)が発表および解除された場合に配信
	雷注意情報	袋井市に雷注意報が発表または解除された場合に配信
	津波情報	静岡県沿岸部に津波注意報、津波警報、大津波警報が発表または解除された場合に配信
同報無線情報		市内全域に向けて放送された同報無線の内容を配信(火災・不審者情報は除く) (内容によっては、放送と配信で言い回しが一部異なる場合があります。)
浸水警報情報	村松浸水観測設備	村松浸水観測設備における浸水警報情報を配信
	川井浸水観測設備	川井浸水観測設備における浸水警報情報を配信
	小川町浸水観測設備	小川町浸水観測設備における浸水警報情報を配信
	諸井浸水観測設備	諸井浸水観測設備における浸水警報情報を配信
	高尾放水路	高尾放水路における放水先切り替えの情報(原野谷川の水位上昇に伴う秋田川への切り替え)を配信

◎このほかにも火災情報や生活情報、イベント情報などもあり、希望の情報を選択すれば配信されます。

◎メローねっとの登録・利用は無料ですが、情報取得にかかる通信料(利用者登録、サイトの閲覧、メール・LINEの送受信時に発生する料金等)は利用者の負担となります。

◎宛先不明や受信拒否設定などにより、複数回にわたって配信できなかったメールアドレスは、利用者に通知することなく登録削除されます。



住み慣れたわが家の安全確保! 耐震補強工事は家族を守ります

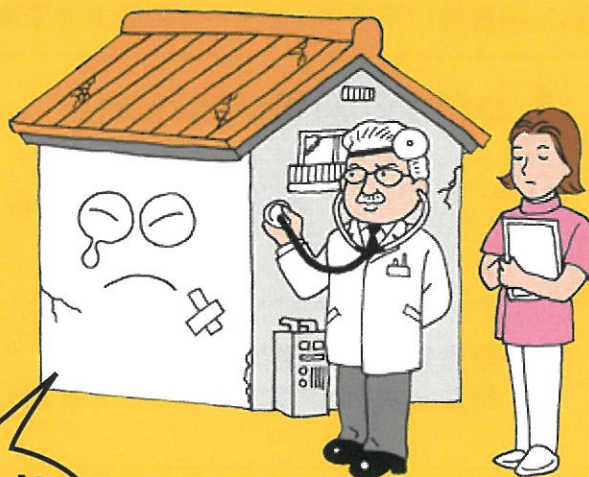
昭和56年5月以前に建築された木造住宅に対する、
無料の耐震診断と、耐震補強計画・耐震補強工事を
一体で行う場合に補助金を交付しています。

耐震診断で家の耐震性を
把握しましょう。

平成7年に起きた阪神・淡路大震災では、8割以上の方が
建物の倒壊等による圧死・窒息死等が原因で亡くなりました。

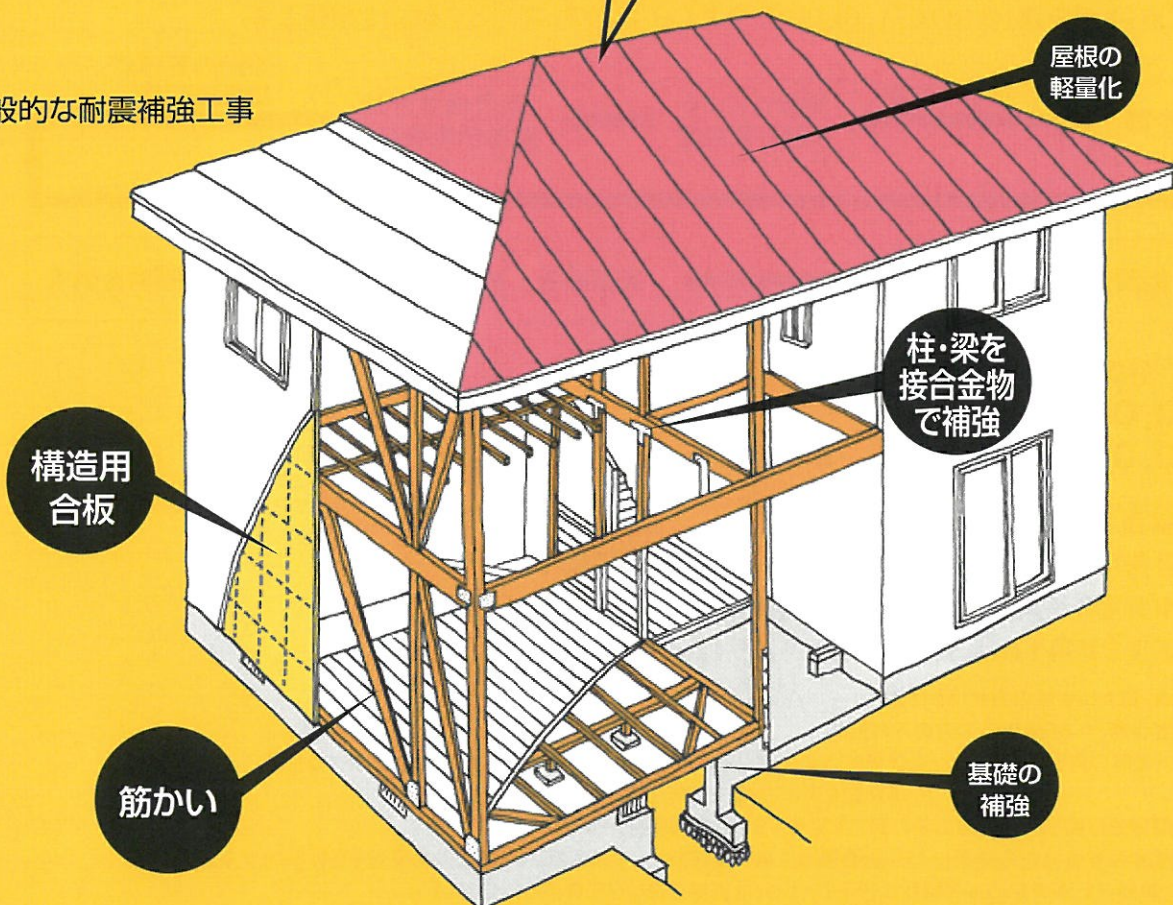
地震による住宅などの破損・倒壊は、死傷者やその後の生
活再建を困難にする被災者を生み出すだけでなく、出火・延
焼、道路閉塞などによる被害拡大につながります。

建物の倒壊を防ぐ耐震化は、自分の命を守るための第一歩
です。「助けられる人から助ける人に」——古くなった木造住宅
は耐震補強工事を行って、強い家に変えましょう。



補助あり
100万円～

一般的な耐震補強工事



令和6年4月1日現在

●住宅の耐震補強工事
に関する問合せ先

TEL.0538-44-3120

袋井市役所 建築住宅課 施設営繕係

TEL.0538-44-3123

袋井市役所 建築住宅課 住宅土地対策室

昭和56年5月以前の住宅は耐震補強工事を!!

【申請は必ず事業を実施する前に行ってください】

袋井市では、昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅の耐震化工事の費用の一部を助成しています。予想される南海トラフ巨大地震で、住宅などの倒壊から一人でも多くの皆さんを守るため、市から専門家を派遣して耐震診断や相談を無料で行っています。該当する木造住宅（在来軸組工法）に住んでいる方は、耐震診断を受け、耐震性に不安のある住宅は耐震補強工事を行いましょう。



1 わが家の専門家診断(無料)

※診断は1回のみとなります。再診断はできません。

令和6年度末終了予定



耐震評点が1.0未満の場合は、
補助制度を利用して耐震補強工事を行いましょう。

除却・建替え工事の実施(別資料No.4参照)

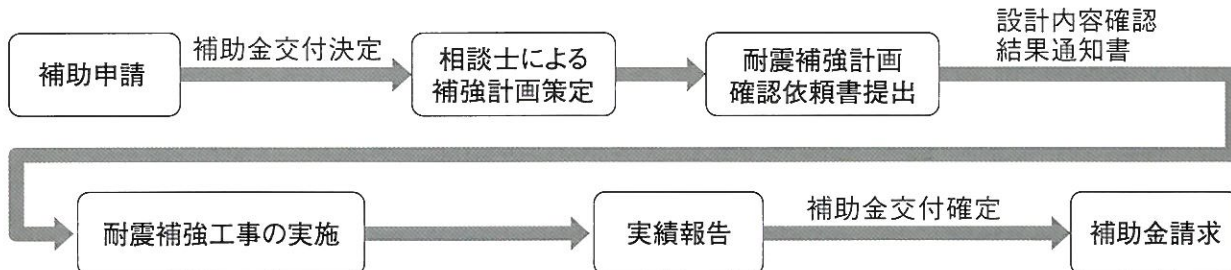
ここからの実施も可能です。

2 耐震補強計画の作成・耐震補強工事の実施 【補助制度】

令和7年度末終了予定

耐震評点が1.0以上(かつ0.3ポイント以上アップ)となるよう、補強計画を作成し、作成した補強計画どおりに補強工事を実施します。

(耐震評点「1.0未満」のものを「1.0以上《0.3ポイント以上アップ》」とするような補強工事)



補助額: 耐震補強工事の補助限度額

1,000,000円(一般世帯)

1,200,000円(高齢者・障がい者等の方がいる世帯※)

◎耐震補強の設計費用及び工事費用は

- ①設計費用の平均 23万円(令和元年から令和4年の平均)、
- ②工事費用の平均 250万円(令和元年から令和4年の平均)でした。

補助制度を利用すれば、自己負担金額を減らすことが可能です。

(※) 高齢者・障がい者等の方がいる世帯

高齢者世帯…65歳以上の方のみの世帯

障がい者等の方がいる世帯…身体障がい者手帳(1級または2級)の交付を受けている方が居住する世帯

介護認定を受けている方が居住する世帯等

○耐震補強計画と耐震補強工事の両方を実施することが補助を行う条件です。

耐震補強計画策定の結果により、耐震補強工事の実施を中止する場合には、補助金の交付を受けることができません。

(耐震補強計画策定のみの補助は行えないため、計画策定分は自己負担となります。)

○事業の進捗により、必要な提出書類が複数あります。

各書類の提出後、市から通知(交付決定通知書、設計内容確認結果通知書)が発行された後に、次工程の作業を行ってください。

○以前に袋井市既存建築物耐震性向上事業により耐震補強計画の策定の補助を受けており、耐震補強工事を行っていない方は別途市までお問い合わせください。



いざという時のために「防災ベッド」 「耐震シェルター」で命を守る備えを。

防災ベッド

防災ベッドは、1階で就寝中に地震に襲われて住宅が倒壊しても、安全な空間を確保して命を守ることができるベッドです。資金面等から住宅の耐震補助工事が難しい方のために、静岡県が開発しました。

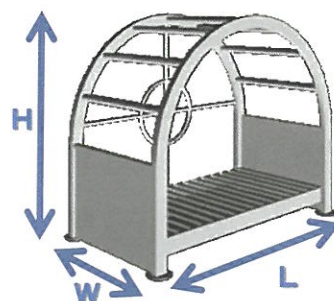
頑丈なパイプが
家具などの転倒から
寝ている人を守ります。



防災ベッド本体



※写真はシングルタイプです。

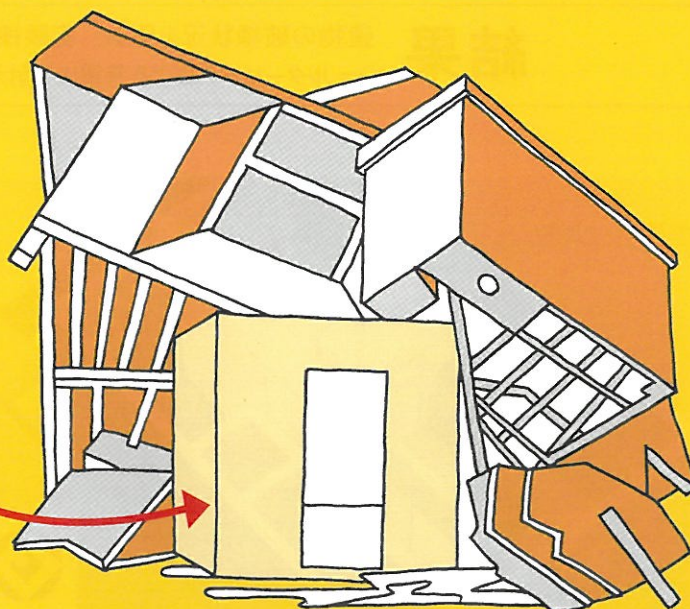


	W	L	H
シングル	1140mm	2100mm	1850mm
セミダブル	1340mm	2100mm	1850mm

耐震シェルター

耐震シェルターは住宅内に設置する箱型の装置で、住宅が倒壊した場合でも安全な空間を確保することができます。

シングルベッド
2台程度の広さです。
(裏面参照)



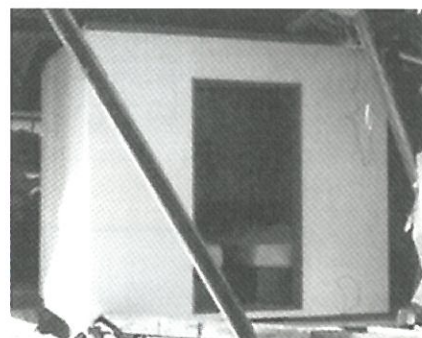
令和6年4月1日現在

建物内部設置型防災器具木質耐震シェルターについて

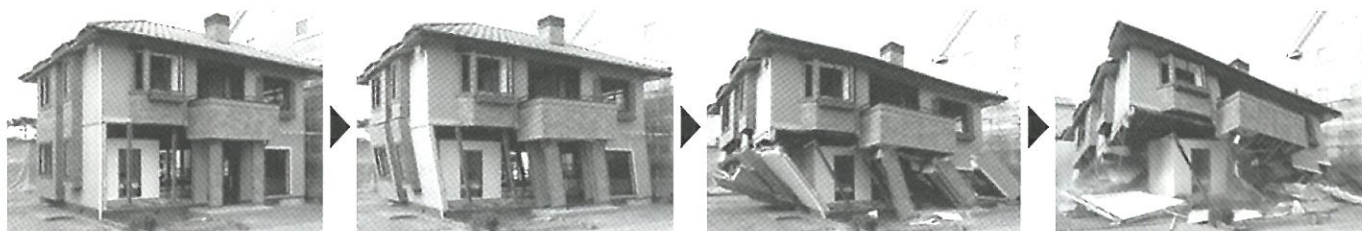


シェルターの特徴

既存の住まいに手を加えることなく、工期もわずか2日間で設置できる耐震シェルターです。内部にシングルベッド2台設置できる広さを確保し、常時居住にも違和感のないクロス貼り仕上げとしています。出入口は、建具を取りつけると震災時にがれきで塞がれて開閉できなくなるため、枠のみの施行が可能です。



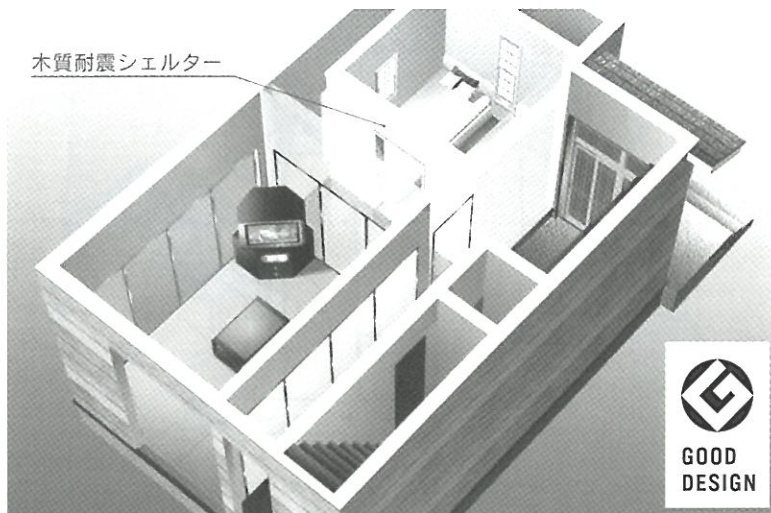
実物大家屋倒壊実験 耐震シェルターを室内に設置した実際の建物を倒壊させ、性能を確認しました。



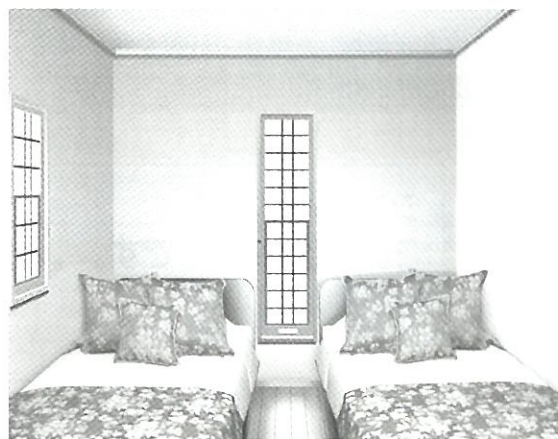
結果

建物の破壊状況を見ると、実験棟はシェルターに覆い被さるように倒壊し、シェルターはそれによる荷重にも耐えました。

木質耐震シェルター



シェルター俯瞰イメージ図



シェルター室内イメージ図



耐震性がない木造住宅の取壊し 補助制度のご利用を!!

補助対象等

昭和56年5月以前に建てられた木造軸組工法の住宅で、耐震診断の結果、耐震評点1.0未満のものについて、除却（取壊し）または建替えを行う場合の補助制度です。

- ☐ **除却事業①**…対象の木造住宅をすべて除却（取壊し）
- ☐ **建替事業②**…除却（取壊し）後に、自ら居住するための住宅を新築（建替え後の住宅が省エネ基準に適合するものが補助対象）

【補助上限額】

① 除却事業	世帯区分	対象地区		補助率
		災害リスク 解消地区(a)	(a)以外の すべて地区	
① 除却事業	一般世帯 (※1)	30万円	対象外	23%
	高齢者等 世帯(※2)	40万円	40万円	23%
	三世帯同居 世帯(※3)	建替事業 のみ対象	建替事業 のみ対象	—
	近居世帯 (※4)	建替事業 のみ対象	建替事業 のみ対象	—

【補助上限額】除却事業①の補助額を含んでいます

② 建替事業	世帯区分	対象地区		補助率
		災害リスク 解消地区(a)	(a)以外の すべて地区	
② 建替事業	一般世帯 (※1)	60万円	対象外	23%
	高齢者等 世帯(※2)	60万円	除却事業 のみ対象	23%
	三世帯同居 世帯(※3)	60万円	60万円	23%
	近居世帯 (※4)	60万円	60万円	23%



災害リスク解消地区…袋井市防災都市づくり計画で定める総合的な災害リスクの危険度評価値が「4」または「5」の地区…(a)

(a) 災害リスク解消地区内自治会…上町、中町、入古、金屋敷、方丈南、方丈西、新町、本町、永楽町、川井東、川井中、田端、大門一丁目、大門二丁目、大門三丁目、南町、青木町第2、小川町、砂本町
(ただし、袋井駅南都市拠点土地区画整理事業施行内を除く)

(※1) 一般世帯…(※2)(※3)(※4)に該当しない世帯

(※2) 高齢者等世帯…65歳以上の方のみの世帯、身体障害者手帳(1級または2級)の交付を受けている方が居住する世帯、要介護認定を受けている方が居住する世帯、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方が居住する世帯

(※3) 三世帯同居世帯…建替え後に、18歳未満の子どもとその親が同居する子育て世帯と、子育て世帯の親が、同居する世帯

(※4) 近居世帯…建替え後に、18歳未満の子どもとその親が同居する子育て世帯と、子育て世帯の親世帯が、市内の同一中学校区内または隣接する小学校区区域内に居住する世帯

移転費補助

除却事業の実施に伴い、高齢者等世帯の方が耐震性のある借家、アパート等（介護施設を含む）の自己所有の住宅以外に転居する場合、移転費（引っ越し費用）に対して上乗せ補助を行います。

補助上限額:10万円

注意事項

- ☐ 工事着手前に補助金の申請が必要です（既に解体している場合、過去に耐震補強工事に関する補助を受けている場合は、補助対象外です）。
- ☐ 事前に耐震診断を行い、耐震評点が1.0未満であることを確認する必要があります。
- ☐ 除却、建替えともに、同一年度内に工事を完了する必要があります。建替えの場合は、新築工事及び新築住宅への転居まで完了させてください。
- ☐ 市税を滞納している方は、本補助金の交付を受けることができません。

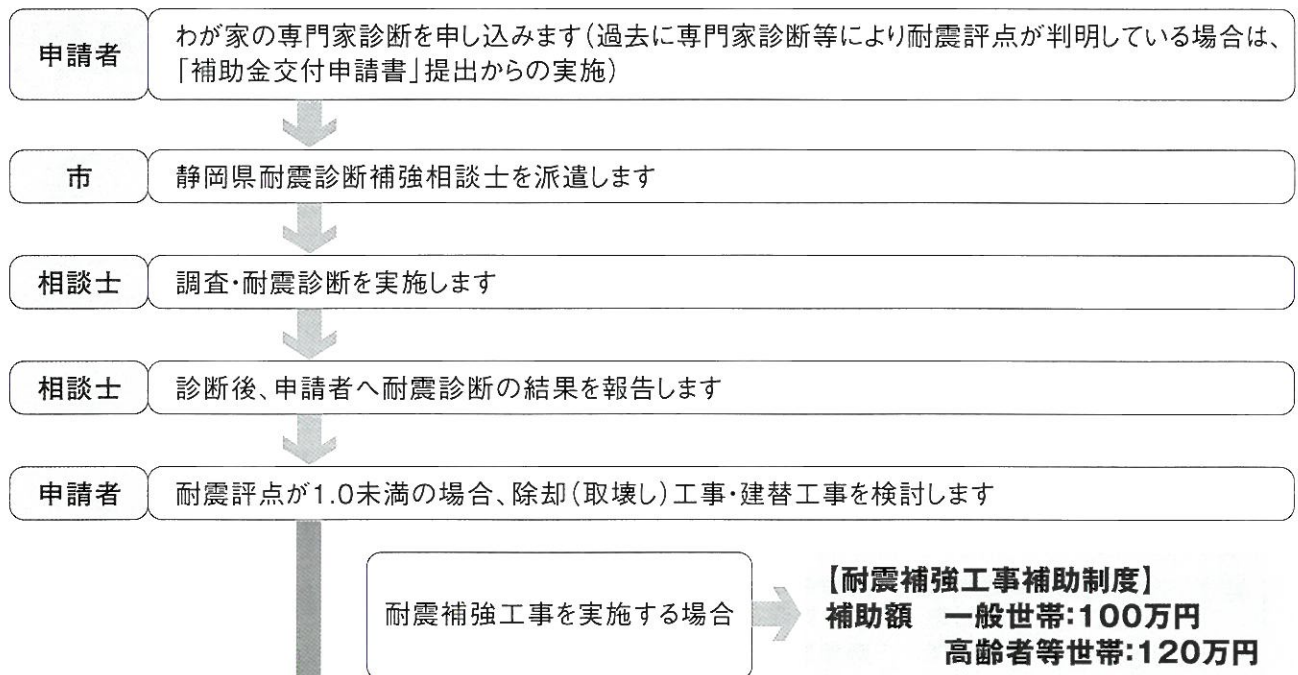
令和6年4月1日現在

補助対象の住宅

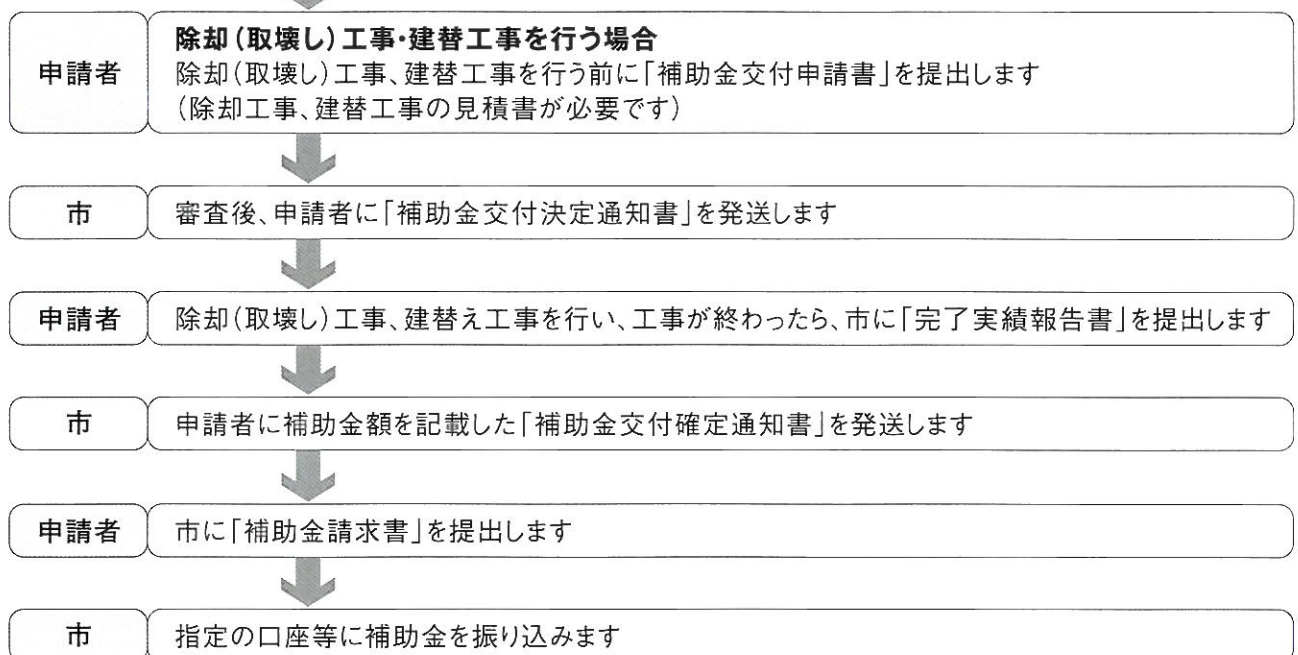
- ☐ 個人が所有する昭和56年5月31日以前に建築された木造軸組住宅で、これまでに市から耐震補強工事に関する補助金を受けていないもの
- ☐ 耐震診断の結果、耐震評点が1.0未満のもの

診断や工事の流れ

まずは「耐震診断」（無料）



次に「除却工事・建替工事」



必要書類等

◎申請書類は市役所3階建築住宅課に用意してあります。

ホームページからダウンロードできます。

詳しくはホームページをご覧ください。

URL:<https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/soshiki/53/1/hojo/12433.html>





家具はガッチリ固定 補助制度を利用しましょう!!

家庭内家具固定の補助制度をご利用ください

地震が起きたとき、身の周りにある家具は凶器となって、住む人に襲いかかってきます。日ごろから室内の安全対策として、家具はできるだけ壁・床・天井に固定しておいたり、地震に強い家具の配置をしておきましょう。

袋井市では、防災対策として家具等転倒防止器具の現物給付や、転倒防止器具の取付支援を行っています。

①転倒防止器具を無料で配布

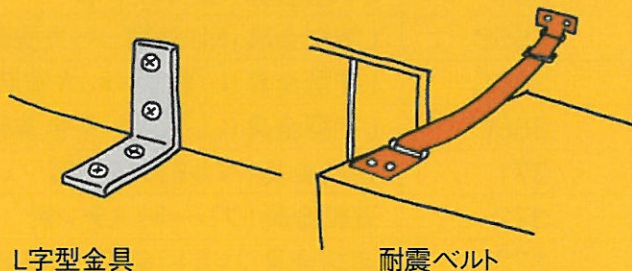
袋井市の指定する転倒防止器具の中から1年度の間で、1世帯につき6台分までを現物給付します。1台当たりの器具代として市が2,000円まで負担し、2,000円を超える分は申請者の負担となります。

②転倒防止器具を取付けします

災害時に自力で避難できない方がいる世帯Bは、2台から6台までの取付費用を市が全額負担します。

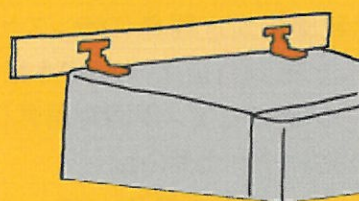
*詳しくは危機管理課ホームページをご覧ください。

袋井市指定家庭内家具等転倒防止器具の例



L字型金具

耐震ベルト



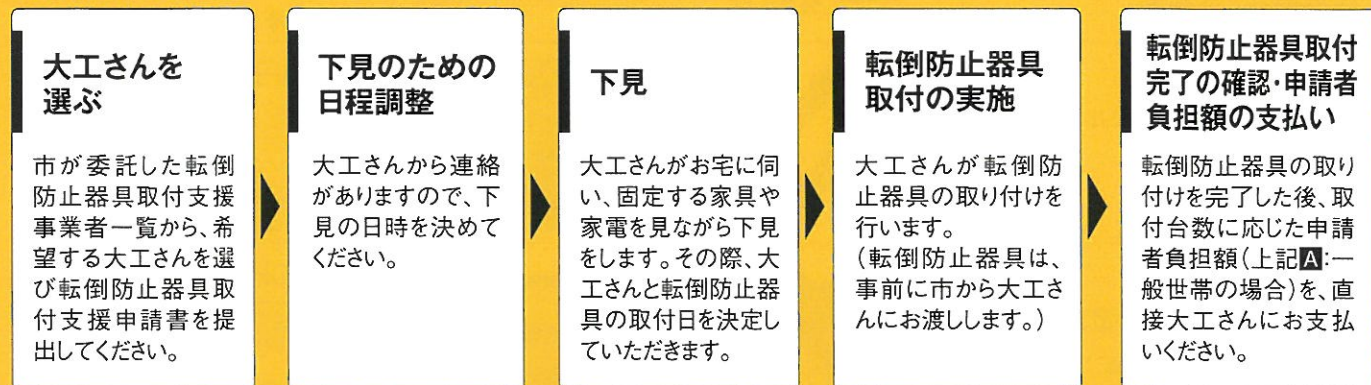
冷蔵庫用固定具

【家具固定推進事業案内】



A 一般世帯			B		
5,300円で 6台取り付け できます!!			●満65歳以上の者のみで構成されている世帯 ●要支援又は要介護の認定を受けている者が属する世帯 ●身体障害者手帳の交付を受けている者が属する世帯 ●精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者が属する世帯 ●療育手帳の交付を受けている者が属する世帯 ●袋井市避難行動要支援者計画(個別計画)作成に同意又はその支援者であると市長が認める者の世帯		
取付台数	申請者負担額	袋井市負担額	取付台数	申請者負担額	袋井市負担額
2台取付	1,700円	8,900円	2台取付	0円	10,600円
3台取付	2,600円	13,300円	3台取付		15,900円
4台取付	3,500円	17,700円	4台取付		21,200円
5台取付	4,400円	22,100円	5台取付		26,500円
6台取付	5,300円	26,500円	6台取付		31,800円

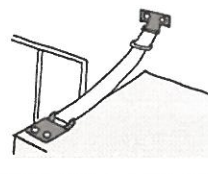
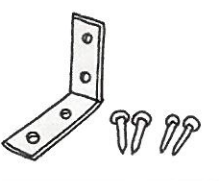
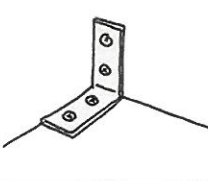
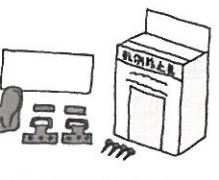
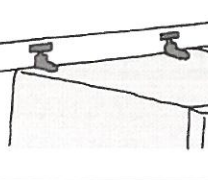
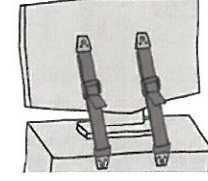
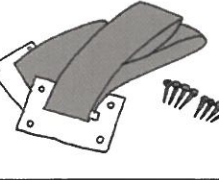
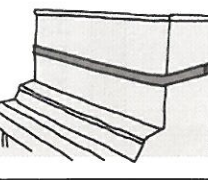
取付支援の流れ



令和6年4月1日現在

袋井市指定家庭内家具等転倒防止器具一覧

品 番	転倒防止器具名	金 額	申請者負担額
348	耐震ベルト(フランスカンタイプ)	1,078円	0円
355	L字型金具(M)ステン製	704円	
356	L字型金具(L)ステン製	836円	
357	L字型金具(自在)ステン製	1,056円	
358	L字型金具(LL)ステン製	1,276円	
355C	L字型金具(M)鉄製・メッキ塗装	418円	
356C	L字型金具(L)鉄製・メッキ塗装	462円	
358C	L字型金具(LL)鉄製・茶色塗装	814円	
371	連結金具(ベルト)ステン製	660円	
372	連結金具(プレート)ステン製	440円	
373	連結金具(ベルト)鉄製・黒塗装	660円	
374	連結金具(プレート)鉄製・黒塗装	440円	
415	冷蔵庫用固定器具(フランスカンタイプ)	1,320円	
476	テレビ転倒防止用ベルト2本組	1,430円	
430	アップライトピアノ用固定器具(ベルト幅50mm×3m)	2,970円	970円
711	防災レール(全長2m)	3,300円	1,300円
712	防災レール用家具ストッパー	2,640円	640円
720	防災レール+防災レール用ストッパー	5,940円	3,940円

品番・製品名・形状等	製品外観	取付例	金 額	申請者負担額
348 耐震ベルト(フランスカンタイプ) ベルト長:80cm 使用箇所:食器棚・タンス等			1,078円	0円
			内容物	
			金具付ベルト:2本 ビス:12本	
356C L字型金具(L)鉄製・メッキ塗装 厚3mm×20×60×60 使用箇所:食器棚・タンス等			462円	0円
			内容物	
			金具:2個 ビス:10本	
415 冷蔵庫用固定金具 (フランスカンタイプ) 使用箇所:冷蔵庫			1,320円	0円
			内容物	
			ベルト:2本 金具:2個 ビス:4本	
476 テレビ用転倒防止ベルト (2本組) 使用箇所:テレビ			1,430円	0円
			内容物	
			金具付ベルト:2本 ボルト:2本 ビス:4本 ワッシャー:2個	
430 アップライトピアノ用固定器具 ベルト幅50mm×3m 使用箇所:アップライトピアノ			2,970円	970円
			内容物	
			金具:2個 ビス:10本	

※内容物や金額は仕様の変更等により異なる場合があります。



瓦屋根の耐風性能

- ☐ 令和元年房総半島台風など、近年、強い台風の上陸により住宅の瓦が脱落するなどの大きな被害が生じたことから、令和4年1月から建築基準法の告示基準が改正され、瓦の留付け基準が強化されました。
- ☐ 改正前の基準により施工された瓦屋根は、強風による脱落や飛散の可能性があるため、耐風診断と耐風改修を行い、自然災害に備えましょう。
- ☐ 瓦を固定することにより、地震発生時の被害を軽減することにもつながります。

※瓦を軽い屋根材に変えることで、住宅の耐震化向上につながります。



補助対象等

令和3年12月31日以前に工事に着手した住宅の瓦屋根について、耐風診断と耐風改修を一体的に行う場合の補助制度です(瓦以外の屋根材(カラーベスト葺きや金属葺き等)は対象外です)。

☐ 耐風診断

かわらぶき技能士、瓦屋根工事技士、瓦屋根診断技士等が、新しい基準に適合している瓦屋根の留付け方法であるか診断します。

☐ 耐風改修

耐風診断の結果、耐風性能がない瓦屋根について、瓦屋根の固定などにより、耐風性能を有する屋根に改修する工事です。

※耐震補強工事の補助制度と併用可能



南房総市白浜町(国土交通省HPから引用)

補助上限額

☐ 耐風診断 **2万1,000円** (補助率 2/3)

☐ 耐風改修 **55万2,000円** (補助率 23%)

診断などの流れは裏面をご覧ください

注意事項

- ☐ 耐風診断・耐風改修の着手前に補助金交付申請を行い、交付決定通知を受けた後に事業に着手してください。(補助金交付申請前に耐風診断・耐風改修に着手している場合や、すでに耐風診断・耐風改修が完了している場合は補助対象外です。)
- ☐ 瓦葺きの住宅が対象です。(カラーベスト葺きや金属葺き等の住宅は対象外です。)
- ☐ 耐風診断と耐風改修を一体的に行うための補助制度です。
- ☐ 耐風診断の結果、耐風性能があると判断された場合は、耐風診断のみ補助対象となります。
- ☐ 各年度内に耐風診断と耐風改修を完了し、実績報告書は同一年度の3月上旬までに提出してください。
- ☐ 瓦屋根の耐風診断および耐風改修については、お近くの瓦屋根工事業者等にご相談ください。
- ☐ 市税を滞納している方は、本補助金の交付を受けることができません。

令和6年4月1日現在

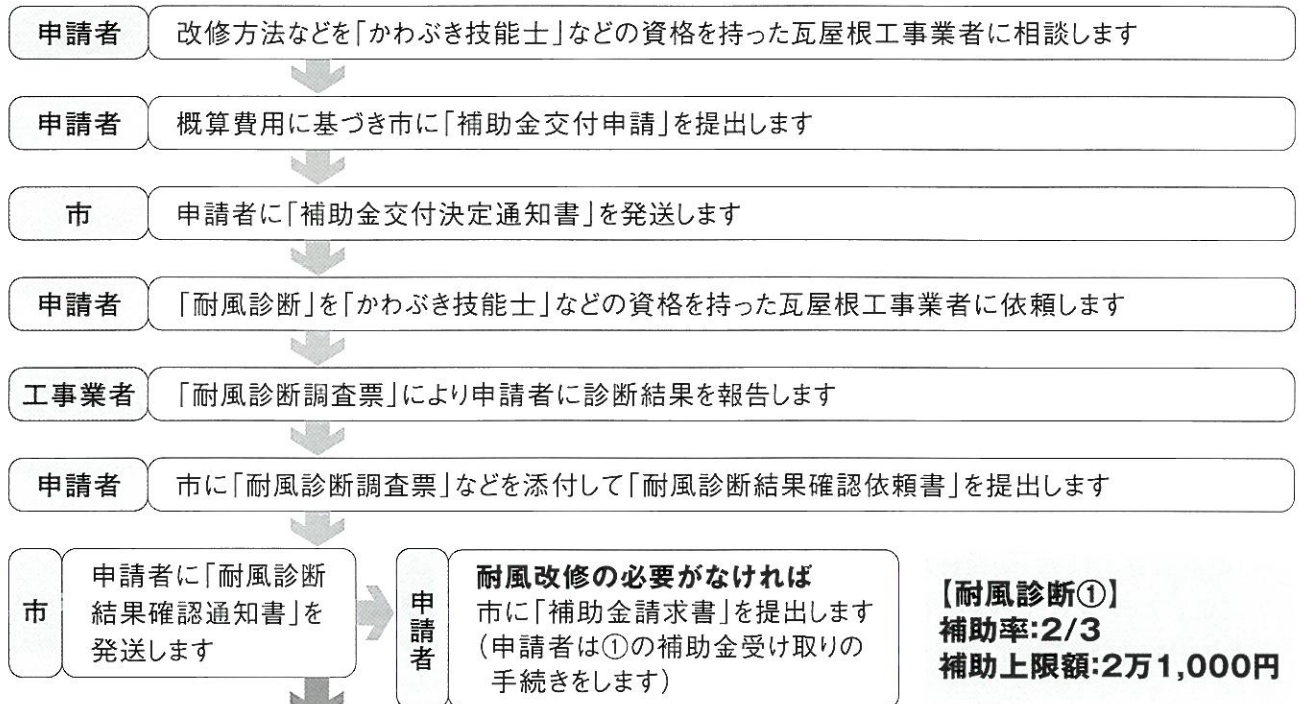
補助対象の住宅

- 令和3年12月31日以前に工事に着手した瓦屋根を有する住宅
- 令和4年1月に改正された告示基準は、平成13年8月に瓦屋根の業界団体が作成している「瓦屋根標準設計・施工ガイドライン」を踏まえて定められたものであるため、平成13年8月以降に工事された瓦屋根は新しい基準に適合している可能性があります。詳しくは、ご自宅の屋根施工業者またはお近くの瓦屋根工事業者等へご相談ください。

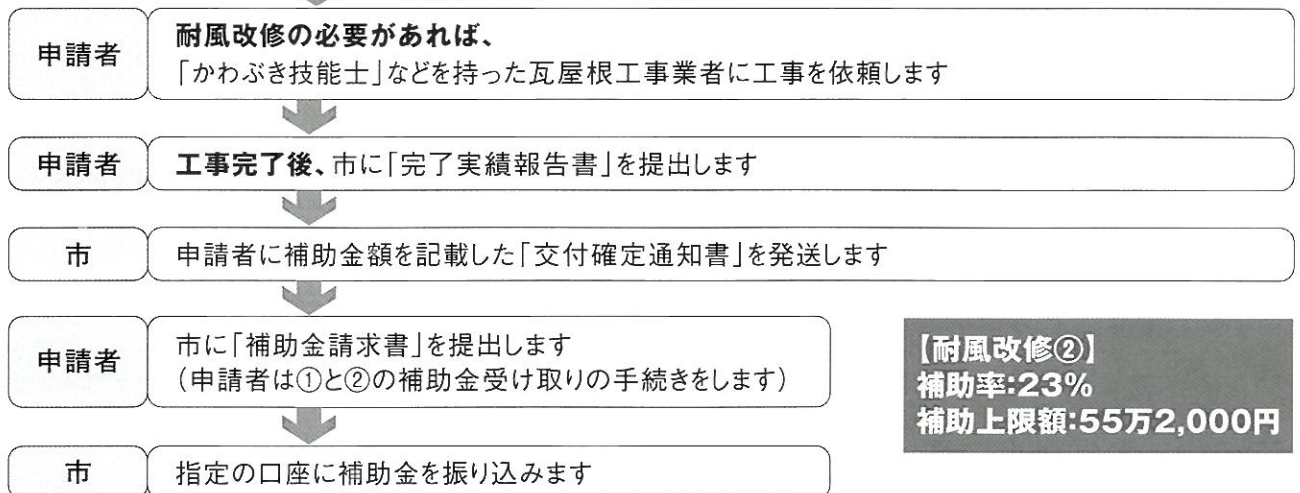
診断や工事の流れ

事業内容	補助金の額	補助率	補助金の上限額
耐風診断	耐風診断に要する費用と3万1,500円を比較していずれか少ない額	2/3	2万1,000円
耐風改修	耐風改修に要する費用と基準額(屋根の面積1㎡あたり2万4,000円(上限240万円))を比較していずれか少ない額	23%	55万2,000円

まずは「耐風診断」



次に「耐風改修」(工事)



必要書類等

◎申請書類は市役所3階建築住宅課に用意してあります。

ホームページからダウンロードできます。

詳しくはホームページをご覧ください。

URL:<https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/soshiki/53/1/hojo/12432.html>





©袋井市

7

あなたの家のブロック塀は安全です 危険なブロック塀をなくそう。

7

ブロック塀等の撤去や耐震改修工事費の一部を補助します。

市では、平成30年6月18日の大阪府北部を震源とする地震による、ブロック塀の倒壊被害を受け、市内に有するブロック塀等の更なる耐震化を促進するため、平成31年4月から補助制度の拡充と補助内容の見直しを行いました。

避難路や通学路など、ブロック塀は比較的人通りの多い道路に多くあります。その地域に住む人たちが十分に話し合い、互いに協力し合って危険なブロック塀をなくしましょう。

また、個人や事業所のいずれの所有のブロック塀も補助制度が利用できます。

補助対象となるブロック塀

次の項目にすべて該当するものが対象となります。

- ①公道に面しているもの
- ②地震発生時に倒壊の危険があるもの
：ひび割れ・傾きがある、控壁が不足している、厚みが十分ではない(10cm以下)など
- ③ブロック部分の高さが60cmを超えるもの
：1段が20cmのブロックの場合、4段積み以上

※注意:幅が4m未満の公道に面したブロック塀を改善する場合、塀の後退が必要になることがあります。
道路幅が狭い場合は、あらかじめ建築住宅室へご相談ください。

※生垣に交換する場合は、別途補助制度がありますのでご相談ください。

前



後



補助額

①撤去事業(ブロック塀を取り除く場合)

基準額:ブロック塀の長さ×8,900円/m

対象地域	対象費用	補助額(いずれも千円未満切り捨て)
市内全域	工事費	撤去に係る費用と基準額を比べて少ない額の2分の1以内で、1敷地200,000円以内
次のいずれかに該当する地域 ①国道150号以南の津波避難困難地域 ②緊急輸送路沿い ③通学路沿い※		撤去に係る費用と基準額を比べて少ない額の3分の2以内で、1敷地266,000円以内

②改善事業(ブロック塀をフェンス等に交換する場合)

基準額:ブロック塀の長さ×38,400円/m

対象地域	対象費用	補助額(いずれも千円未満切り捨て)
次のいずれかに該当する地域 ①国道150号以南の津波避難困難地域 ②緊急輸送路沿い ③通学路沿い※	工事費 設計費	改善に係る費用と基準額を比べて少ない額の3分の2以内で1敷地333,000円以内

※申請する年度において市内小中学校が決定し、市教育委員会が承認した通学路

令和6年4月1日現在

●ブロック塀耐震改修
に関する問合せ先

TEL.0538-44-3120

袋井市役所 建築住宅課 施設営繕係

TEL.0538-44-3123

袋井市役所 建築住宅課 住宅土地対策室

補助金の申請から交付までの流れ

【申請は必ず事業を実施する前に行ってください】

①交付申請

交付申請には、工事を行う業者の見積書やブロック塀の写真、図面などが必要です。撤去や改善するブロック塀の長さなど、手続きに不明な点がありましたら建築住宅室にご相談ください。

※申請に必要な書類は、インターネット検索サイトへ「袋井市ブロック塀」と入力し、袋井市ブロック塀等耐震改修促進事業費補助金交付要綱から入手できます。

②交付決定

交付申請に基づき補助金の交付を決定し、市から申請者に「交付決定通知」にてお知らせします。

③工事着手

申請者が工事業者にブロック塀の撤去または改善を依頼してください。

④工事完了

⑤実績報告

工事がすべて完了したら申請者が市へ「実績報告書」を提出してください。実績報告書には写真、施工業者の請求書または領収書の写しなどを添付してください。

⑥交付確定

実際に掛かった費用に基づいて市が交付金額を確定し、市から申請者に「交付確定通知」にてお知らせします。

⑦補助金の請求

申請者が「交付確定通知」に基づいて、市に請求書を提出してください。

⑧振込

申請者が指定した口座に市から補助金を振り込みます。



備えることと蓄えること。 非常持出し品を今すぐ準備しよう。

日頃から非常持出し品・備蓄品を 用意しておきましょう。(水・食料は7日分)

- 非常持出し品は、家族構成に合わせて必要なものを、必要な分量だけ用意しましょう。「わが家の非常持出し品リスト」をつくっておきましょう。
- 備蓄品は食べた分を補充しながら日常的に備蓄(ローリングストック)することで、消費期限切れなどにならないよう無駄なく備えましょう。
- 非常持出し品は非常持出し袋に入れ、いつでも持ち出せる場所に置いておきましょう。
- 備蓄しておくものは、後で取り出すものと、そうでないものを分けておきましょう。



トイレが使えないと、その後にいろいろな支障をきたします。

トイレ機能の悪化(臭い・汚い・怖い など)

飲まない・食べない

体力・免疫力の低下

エコノミークラス症候群などの健康障害

排せつは我慢できません。大規模災害直後は浄化槽や下水道が使えなくなることもあります。各家庭でも携帯トイレや簡易トイレを備蓄しましょう。トイレの平均使用回数は1人1日5回。1週間では1人35回分が必要になります。

携帯トイレ…既存の洋式便器につけて使用する便袋タイプ。

吸水シートや凝固剤で水分を安定化させます。

簡易トイレ…組立て式便器に便袋をつけて使用。

吸水シートや凝固剤で水分を安定化させます。



令和6年4月1日現在

非常持出し品・備蓄品チェックリスト

！用意するときのポイント

- ▶ 非常持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。
- ▶ 避難の妨げにならないよう、軽くコンパクトにまとめましょう。
- ▶ 自分に必要なものの優先順位を決めて準備しましょう。
- ▶ 定期的の中身をチェックしましょう。

食料・水

- ☐ 食料品（非常食3日分を含む7日分）
- ☐ 飲料水（1人1日3リットルを7日分）



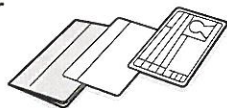
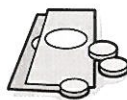
トイレ（1人1日5回分を目安に用意しましょう）

- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 簡易トイレ



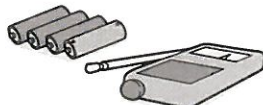
貴重品

- ☐ 現金（小銭を含む）
- ☐ 車や家の予備鍵
- ☐ 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- ☐ 通帳、保険証、免許証のコピー
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ お薬手帳



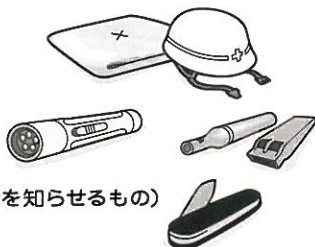
情報収集用品

- ☐ 携帯電話（充電器を含む）
- ☐ 携帯ラジオ（予備電池を含む）
- ☐ 家族の写真（はぐれた時の確認用）
- ☐ 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- ☐ 広域避難地図（ポケット地図でも可）
- ☐ 筆記用具・ノート



便利品など

- ☐ ヘルメットか防災ずきん
- ☐ 懐中電灯（予備電池を含む）
- ☐ 笛やブザー（音を出して居場所を知らせるもの）
- ☐ 万能ナイフ



- ☐ スプーン・はし・カップ
- ☐ ラップ類
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ マスク
- ☐ ビニール袋
- ☐ アルミ製保温シート
- ☐ 毛布又は寝袋
- ☐ スリッパ
- ☐ 軍手か皮手袋
- ☐ マッチかライター
- ☐ 給水袋
- ☐ 雨具（レインコート、長靴など）
- ☐ レジャーシート
- ☐ テント
- ☐ バール・ジャッキ
- ☐ バイク・自転車（できればノーパンク仕様）



清潔・健康用品

- ☐ 救急セット
- ☐ 常備薬・持病薬
- ☐ タオル
- ☐ トイレットペーパー・ティッシュペーパー
- ☐ 着替え（下着を含む）
- ☐ ウェットティッシュ・汗取りシート
- ☐ 予備の入れ歯・補聴器
- ☐ 歯みがきセット



その他

- ☐ 紙おむつ（幼児用・高齢者用など）
- ☐ 生理用品
- ☐ 粉ミルク・哺乳瓶（赤ちゃんに必要なもの）
- ☐ ペットフード
- ☐ その他自分の生活に欠かせないもの



ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

日本赤十字社東京都支部作成「非常時の持出し品・備蓄品チェックリスト」参照

私たち（被災者）から皆さんに伝えたいこと ～「一日前プロジェクト」報告書（平成24年3月内閣府）～ 抜粋

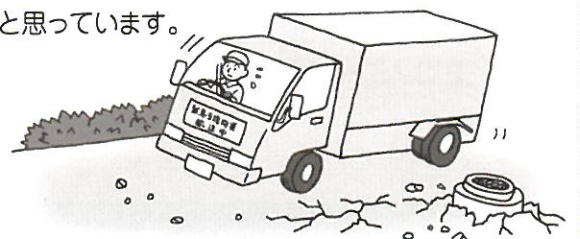
無我夢中で運んだ仮設トイレ（東日本大震災 平成23年3月）

（仙台市若林区 20代 男性・会社員）

勤務している会社が、仮設トイレなどをリースする業務を行っていたことで、震災直後から、避難施設などにトイレを配送する仕事に追われていました。トイレを保管している倉庫は山間部にあり、それをトラックに積んで指定の避難施設まで運ぶのですが、限られた燃料の中でいかに効率良く速やかに運ぶかを考えていました。途中の道路ではアスファルトが割れていたり、マンホール部分が盛り上がっていたりと危険な箇所が多々あり、無我夢中でハン

ドルを握っていたことを思い出します。

「トイレがきて本当に助かりました」という声を聞かたび、震災という非常時に、みなさんの役に立つことができている良かったと思っています。





感震ブレーカーは、地震の時、 自動で電気を遮断。設置しましょう。

ご存じですか？ 地震による火災の過半数は電気が原因という事実。

東日本大震災における本震による火災全111件のうち、原因が特定されたものが108件。

そのうち過半数が電気関係の出火でした。

地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、
停電が復旧したときに発生する火災のことです。

※日本火災学会誌「2011年東日本大震災 火災等調査報告書」より作成



南海トラフ巨大地震はいつ発生するか分かりません。

住宅の耐震化や家具の固定とあわせて、

通電火災の対策に効果的な感震ブレーカーを設置しましょう。



内閣府動画



総務省動画

令和6年4月1日現在

● 非常持出し品・備蓄品に
関する問合せ先

TEL.0538-86-3701

袋井市
危機管理課災害対策係

(袋井消防庁舎・袋井市防災センター3階)

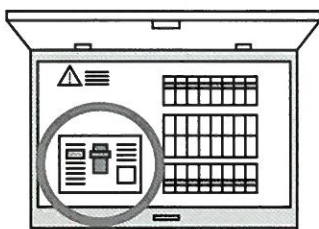
感震ブレーカーはいろいろなタイプがあります。
製品ごとの特徴や注意点を理解して、選びましょう！
金額は目安でお近くの電気屋さんなどにご相談ください。

製品ごとの特徴・注意点を踏まえ、適切に選びましょう！

分電盤タイプ(内蔵型)

費用：約5～8万円(標準的なもの) ※電気工事が必要

分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。

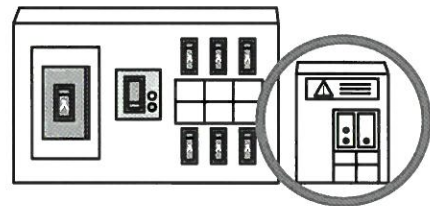


分電盤タイプ(後付型)

費用：約2万円 ※電気工事が必要

分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。

※漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能



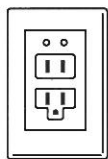
コンセントタイプ

費用：約5千円～2万円程度

コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。

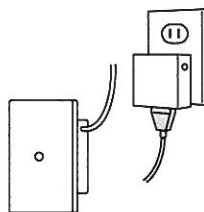
(埋込型)

壁面などに
取り付けて
使うもの
※電気工事が
必要



(タップ型)

既存のコンセント
に差し込んで
使うもの
※電気工事が
不要



簡易タイプ

費用：約2～4千円程度

※ホームセンターや家電量販店で購入可能(電気工事不要)

ばねの作動や重りの落下などによりブレーカーを
切って電気を遮断します。



おもり玉式

バネ式

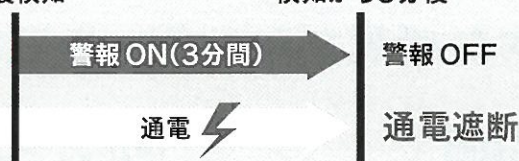
感震装置のはたらき【分電盤タイプの場合】

基本動作

地震探知後、3分が経過すると、主幹漏電ブレーカーを自動遮断します。

地震検知

検知から3分後



地震探知後3分以内に
停電が発生した場合

復電直後に主幹漏電ブレーカーを
自動遮断します。

感震ブレーカー等には認定制度があります。

「感震機能付住宅用分電盤認定制度」や
「消防防災製品等推奨制度」に基づき、所要の性能が
確認された製品には、認証マークが貼られています。



家族や地域でできる「身の回りの物を代用した応急救護」

について紹介します！！

大規模災害時の**応急救護**

すぐに現場に駆け付けられるのは
ご近所の方々です。

災害発生時は、傷病者が同時に多数発生します。

「すぐに」、「すべての地域へ」は難しく、普段なら 119 番通報で約8分で救急車が来ますが、災害時には極めて困難です。

頼りになるのは**地域住民の協力体制**です。

身の回りのものをうまく代用し、協力して対処しましょう。

南海トラフ巨大地震の被害想定

◆袋井市内のほとんどが**震度6強**（市域の約 14%）から**震度7**（市域の約 86%）

◆重症者数：約2,700人

（静岡県第4次地震被害想定 H25.6より）

止血法

直接圧迫止血



大出血の止血方法は、出血している部位を直接圧迫する「**直接圧迫止血法**」を行います。
きれいなハンカチやガーゼなど重ねて傷口に当て、その上を手で圧迫します。

★check★ 直接血液に触れないよう注意しましょう！

搬 送 法

担架搬送



平地での搬送は、**けが人の足先を前に**して担架が水平になるようにします。

★check★ 傷病者の顔色や表情をいつも確認！

毛布担架の作り方

毛布1枚と搬送員4～6人で毛布の両側を丸めます。



頭側の搬送員の合図で一緒に立ち上がる。



ポイント！
指を巻き込む。



こんな物も使える！

- 1 新聞紙を縦に丸めて棒を作る。
- 2 ストッキングで固定！



骨折処置

傘を使った方法



固定する物
は**何でもOK**で
す、災害現場
にあるものを活
用しましょう。



★check★ できるだけ骨折部位が動かない固定を！

ネクタイ、割りばし、ビニール袋 etc なんでも身近なものが応急手当の材料になります！



- 1 キッチンのラップを使う。
- 2 巻いて固定！



『防災活動』みんなで学ぼう！！

◎ 袋井市防災ガイドブック

(日本語版・英語版 (English)・ポルトガル語版 (Portugues))

《災害に関する知識や対策、対応方法などをまとめて紹介しています。》



◎ 外国人住民のための防火・防災のてびき (For foreigners)

《外国人のための、災害が発生した時の対応などをまとめた『防火・防災のてびき』紹介しています。》

◎ 「メローねっと」

《災害時の市からのお知らせなど情報配信サービスです。》



◎ 「袋井消防署 一般公募 救命講習のご案内」

《心肺蘇生法や AED の使用方法を学べます。》

(袋井市ホームページ)

◎ 「災害の手引き ～いろいろな災害を知って備えよう～」

《地震や大雨など災害ごとのとるべき行動や災害対応や備えを学べます。》

(首相官邸ホームページ)



◎ 「防災・危機管理 e カレッジ」

《入門コースや専門コースなど各コースで災害対応や備えを学べます。》

(総務省消防庁ホームページ)

・袋井消防本部[公式]



【Instagram】



【X】



【Facebook】

・袋井市消防団 女性消防隊 ルビーズ【公式】



【Instagram】

問い合わせ先

◎ 防災全般について

袋井市役所 危機管理部 危機管理課 TEL 0538-86-3701

◎ 応急救護について

袋井市森町広域行政組合 袋井消防本部 袋井消防署 TEL 0538-42-0119

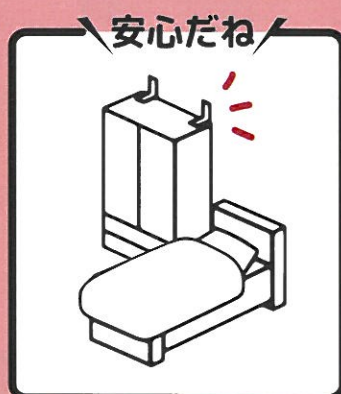
家具はガッチリ固定

補助制度を利用してラクラク
お得に家具固定できます

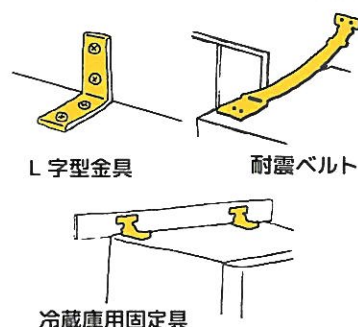


⚠ 家の中の重い・背の高い家具、しっかり固定していますか？

地震が起きたとき、身の周りにある家具は凶器となって、住む人に襲いかかってきます。日ごろから室内の安全対策として、家具はできるだけ壁・床・天井に固定しておいたり、地震に強い家具の配置をしておきましょう。



袋井市指定家庭内家具等転倒防止器具の例



袋井市の転倒防止器具の取付支援の概要

①器具の給付

- ✓ 袋井市の指定する転倒防止器具の中から、1世帯につき6台分までを現物給付します。
- ✓ 1台当たりの器具代として市が2,000円を負担
詳細は HP をご覧ください

②器具の取付

✓ 自力での取付ができないなどご希望の方には、市の委託した大工さんをご自宅に派遣します。

✓ 次の条件にあてはまる場合、最大6台分まで市が全額負担



- ・ 満65歳以上のみの世帯
- ・ 次の認定・手帳を保持する者が属する世帯
要支援又は要介護・身体障害者手帳
精神障害者保健福祉手帳・療育手帳
- ・ 袋井市避難行動用支援者計画（個別計画）作成に同意又はその支援者であると市長が認める者の世帯

令和6年4月1日現在



取付支援の流れ

自分での取付けが難しい方

日程調整



市が委託した大工さんから連絡がありますので、事前打ち合わせの日時を決めてください。

下見



大工さんがお宅にうかがい、転倒防止器具を取り付ける家具と住宅を確認し、取付日を決めます。

給付・取付



大工さんが転倒防止器具の取り付けを行います。

支払 (ある場合)



完了を確認した後、取付台数に応じた申請者負担額を、直接大工さんにお支払いください。

市に相談



固定を希望する家具について相談してください。

自分で行う取付けられる方

申請



受取・支払



自分で取り付け



利用イメージ

器具給付+取付支援を利用して、市の**全額補助**で家具固定できました！



キッチンの冷蔵庫
リビングの食器棚
寝室のたんす 2 台

合計4台



満 65 歳以上の A さん夫婦

自己負担額 21,200 円 ▶ 無料

器具給付を利用して取付は自分たちで。
おトクに家具固定できました！



自己負担額 21,200 円 ▶ 3,500 円

袋井市に引っ越してきたばかりの子育て世帯 B さん

冷蔵庫
食器棚
本棚
アップライトピアノ



合計4台

☑ 地域防災情報の入手は メールやLINEで受信できる メローねっとを利用しよう!



⚠ 災害は忘れたころに起こります ー袋井市で起こるかもしれない自然災害ー



地震



津波・高波



台風・突風



洪水

☑ 必要な防災情報を「メローねっと」で入手

袋井市の情報配信サービス「メローネット」では、さまざまな防災情報をメールやLINEで配信しており、携帯電話やスマートフォンで受信することができます。災害等の発生時には、袋井市災害対策本部から被害情報や避難所開設情報などを配信し、市民の皆様のお安全確保や避難行動をサポートします。この機会に登録をお願いします。



メールやLINEで
防災情報を
受け取れます!

◀登録案内サイト 登録方法は裏面に記載

／ 登録していないと... ／ ———— ／ 登録すると... ／

避難所はどこ? 給水所はどこ?
お風呂は? 通行止は?



避難所は〇〇 給水は〇〇で
お風呂は〇〇で 〇〇は通行できる
登録しておいてよかった!



情報は命を守るために必要です。自分のために、家族のために。

「メローねっと」登録に関する問合せ先
袋井市企画政策課シティプロモーション室
袋井市新屋一丁目1番地の1 / 袋井市役所4階

TEL.0538-44-3104

防災情報に関する問合せ先
袋井市危機管理課災害対策係
袋井市国本2907番地 / 袋井消防庁舎・袋井市防災センター3階

TEL.0538-86-3701

メローねっとへの登録のしかた／受信できる防災情報



登録方法



メールで受信する場合

登録の前に ⚠

- 迷惑メール防止機能を設定している場合は、受信できるドメイン指定に「sg-p.jp」を追加し、「fukuroi@sg-p.jp」からのメールの受信を許可してください。
- また、URL付のメールを受信できるように設定してください。

1 空メールを送信



◀QRコードを読み取り
「メローねっと」のサイトへ。

袋井市情報配信サービス「メローねっと」

○メールアドレスで受け取る方はこちら。
(登録解除・変更の方もこちら)

メールアドレスを登録していただくことでメールでの情報配信を受け取ることができます。
登録を行うには以下のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。読み取った空メールが送信された後、自動的に登録完了メールが届きますので、ご確認ください。
既に登録済みの方で登録内容の変更や解除を行う場合は、下のQRコードより空メールを送信してください。変更・解除は1回限りとなります。

空メールを送信する

◀「空メールを送信する」をクリックし空メールを送信。

※QRコードを読み取れない方は、t-fukuroi@sg-p.jp まで空メールを送って手順2へ。

2 案内メールを受信し、登録用 URL へアクセス



「登録方法のご案内」というメールが届きますので、記載の URL へアクセスしてください。(メールが届かない場合は、上記「登録の前に」の設定をご確認ください。)

3 配信を希望する情報を登録

4 完了



登録完了のメールが届けば、登録完了です。



LINEで受信する場合

1 袋井市を友だち追加



◀QRコードを読み取り
「メローねっと」のサイトへ。

○LINEで受け取る方はこちら

まだ登録していただくことでLINEによる情報配信を受け取ることができます。
登録を行うには以下のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。

LINEで友達登録する

自分のQRコードを見る

Copyright Fukuroi City All Rights

◀「LINEで友達登録する」をクリックし友だち登録。

※ID検索機能で、友だち登録も可能です。

袋井市 LINE ID …@fukuroicity

2 メッセージを受信し、登録用 URL へアクセス



LINE上でメッセージが届きますので、記載の URL へアクセスしてください。

3 配信を希望する情報を登録 ✓

4 完了



登録完了のメッセージが届けば、登録完了です。

受信できる防災情報

緊急・災害情報

防
災
情
報

地震情報
気象情報
雷注意情報
津波情報

同報無線情報

浸水警報情報

◎メローねっとの登録・利用は無料ですが、情報取得にかかる通信料（利用者登録、サイトの閲覧、メール・LINEの送受信時に発生する料金等）は利用者の負担となります。

◎宛先不明や受信拒否設定などにより、複数回にわたって配信できなかったメールアドレスは、利用者に通知することなく登録削除されます。

令和6年4月1日現在



そうだ!! 「携帯トイレ」も 備蓄しよう!

災害時に備えた食料、飲料水の備蓄は少しずつ浸透してきましたが、「携帯トイレ」の備蓄も忘れてはいけません。生きる上で、**食べること、飲むことと「排せつすること」**はセットです。もし、水道が止まってしまったら、いつもの様に水を流すことができませんし、下水道が破損した場合には、水を流しても排せつ物が流せなくなる場合もあります。トイレを気持ち良く使うことができないと、体調を崩したり、災害関連死につながる可能性があります。あなた自身と家族を守るため、「携帯トイレ」も備蓄しましょう!



携帯トイレ、どれぐらいの数を備えたいの?

めやすは **1人1日 5回分** × **(1週間) 7日分** × **家族の人数分**

ふだん、1日に
何回トイレに行くか
考えてみよう

1人につき……
「1日5回分を1週間分」
をめやすに備蓄しよう

※ 内閣府(防災担当)
「避難所におけるトイレの
確保・管理ガイドライン」より



5人家族 だったら?

$$5 \times 7 \times 5 = 175 \text{ コ!}$$



ホームセンター等で様々な製品がありますので、家族の人数や使用回数を想定して備えましょう。

※ 排せつ物の搬出方法は各市町が示すルールに従いましょう。

※ 「携帯トイレ」とは災害用トイレのうち、既存のトイレ等に被せて用いるもので、便袋に吸収シートが付いたものや、便袋と凝固剤を併用するもの。「携帯トイレ」には様々な製品があります。

災害用トイレの例

写真提供：特定非営利活動法人日本トイレ研究所、富士市

家庭で備えるならコレ！

携帯トイレの種類はおおまかに2パターン



吸水シートか
袋の中に
ついでに
また
袋をセットして
からシートを
設置

吸水シートで水分を
吸わせるタイプ



粉末状の凝固剤で
固めるタイプ



携帯トイレ



簡易トイレ(電源必要)



簡易トイレ(電源不要)



マンホールトイレ



仮設トイレ(組立て型)



仮設トイレ(ボックス型)



トイレトレーラー(富士市)



自己処理型トイレ

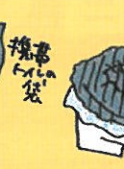
携帯トイレの
使い方



①便座を上げて、
ごみ袋(大きめの)
をかぶせる



②便座の上から携帯トイレの袋をかぶせる
※はずれないように携帯トイレの袋のふちを
便座の下にくるむようにしてはさむ



③使用後、携帯トイレの袋のみ
はずして口をしぼる



④密閉できる容器や袋に入れ、
一般ごみと分別して保管

排せつ物の搬出方法は各市町が示すルールに従いましょう。

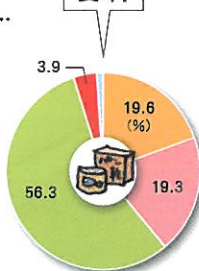
県民意識調査

備え
ある？

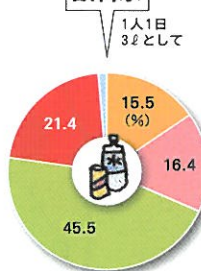
Q.食料・飲料水・トイレ…
いま、家にある備えは
あなたの家族の
何日分ありますか？



食料



飲料水

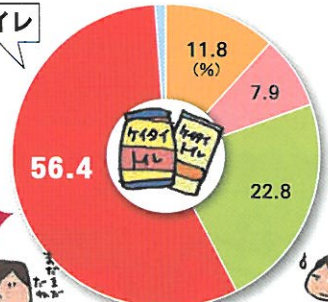


携帯トイレ・簡易トイレ

1人1日5回として

水や食料の
備蓄に比べ…

半数以上の人
が
トイレの備えを
していない
のが現状です



体育館にも
公民館にも
トイレ
あるし…

べつに
個人で備えなくても…
避難所に行けば
何とかなるんじや
ないの？

いいえ！

避難所に行けば、快適なトイレを
使えるとは限りません…



トイレのルールが
決まっていない！

そのまま使うと…



避難所の
トイレの水が
流れない！



携帯トイレの備えや
ルールが徹底された
避難所なら…

安心して
トイレに
行ける！



※ 写真提供：特定非営利活動法人日本トイレ研究所

体験談より…

せっかくの備蓄がトイレ問題で台無し！？ 40歳男性(東日本大震災 H23.3)

うちは在宅生活継続が出来たので、最初はそんなに困ることはないかなあ…なんて前向きに考えていたんです。電気・ガス・水道は止まっていたが、防災用のラジオや懐中電灯、カセットコンロ、食料・飲料水もたっぷりあったので、困ることはそんなにないだろうなと。最初は小だけは流さずにトイレでしていたのですが、換気扇を回すことが出来ないのでもアンモニアの臭いがするようになってしまいました。その時はいつまで断水が続くか予測がつかなかったので、飲料水を使って流すのをためらってしまっていたんです。食事をとればトイレにいきたくなるのは目に見えているので、あんまり食べたり飲んだりしないようにしてしまいましたね。臭いもあったので食欲もあまり湧きませんでした。せっかくの食料品の備えもトイレの備えがなかったせいで、活用することができませんでした。トイレの重要性を思い知らされました。くたくたになりました。



内閣府(防災担当)「一日前プロジェクト」を参照作成

災害時の備蓄は

「食べ慣れた食品」も活用しよう!

大規模地震直後は、物流がストップすることが予想されるため、まず家庭で、1週間程度は自活するという備えが必要です。とはいえ、非常食を7日分備蓄するのは大変ですよね。体調維持のためにも食べ慣れた食品の活用も考えてみませんか。

冷蔵庫



おかずの
のりとか

今すぐ
食べるもの...
日もち
するもの...

7日分
ありそう!

ふだんのお米



戸棚など

● 日常食品を活用すると...

・米2kgで9日分
(約27食:1食=0.5合=75g)



・ 食事の幅が広がる

缶詰やレトルト食品のほか、
乾物、保存できる野菜、
冷蔵庫の食品を利用



ふりかけ
とか

味つけも
いろいろ

いつもの食事の
ように!



カップ
あった!

乾物
カップ
めん
etc.



あまってる
おかしとか

日常食品の活用のポイント

※ これは一例です。ご家庭の実情にあわせて創意工夫してみましょう!

● 少し多めに購入



今日はコレ
入れかえよう

ローリングストック (回転備蓄)

● 簡易調理法



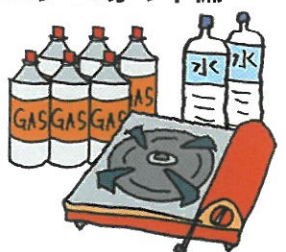
耐熱のビニールで炊くご飯

● 冷蔵庫の活用



扉の開閉をできるだけ避け
生鮮食品など傷みやすい
ものから食べる

● コンロ等の準備



ボンベ (1本で約90分)
※ 火力により異なる

● 静岡県が平成27年度に行ったアンケート調査では、備蓄をしていると回答した世帯は85%ですが、7日分の備蓄をしている世帯は6.3%という状況です。普段からの買い置きやローリングストック (回転備蓄) を習慣づけて、大規模災害に備えましょう!



1週間...

食料はあったけど、
何からどのくらい
食べていけば
いいんだろう…？

量 日持ち 栄養バランス

を考えて、

飽きずに おいしく

そうね！

食べる工夫をしよう！



おとな
1人分の

備蓄の組み合わせ ~ 7日分を目指して~

21食分

主食

エネルギーと
炭水化物の確保

- 米（精米・無洗米）
- 乾麺（うどん・そば・パスタなど）
- パン

他にも…

- レトルトご飯・アルファ米
- 切りもち
- カップ麺・即席麺
- シリアル
- 乾パン・パンの缶詰
- 小麦粉 など



必須!!



必須!!



主菜

たんぱく質
の確保

- 肉・魚・豆などの缶詰
- レトルト食品（レトルトカレーなど）

他にも…

- 豆腐（充填）
- 乾物（かつお節・桜えび・煮干し等）
- ロングライフ牛乳 など



副菜

ビタミン
等の確保

- 野菜・山菜・海藻類
- 梅干しや漬物
- のり・乾燥わかめ・乾燥ひじき
- 日持ちする野菜（じゃがいも等）
- 野菜の缶詰（トマト水煮等）
- 野菜ジュース など
- 汁物
- インスタントみそ汁
- 即席スープ など
- 果物
- 缶詰（桃・パイナップルなど）
- 果汁ジュース
- 季節に応じた果物（バナナなど）



その他の食品

食事をたのしむ

- 調味料（塩・みそ・しょうゆなど）
- 嗜好品（緑茶・紅茶・コーヒーなど）
- お菓子（チョコレート・飴・ビスケットなど）
- 日常食べているもの（食物アレルギー対応食品など）
- その他味付け類（ふりかけ・香辛料・ジャムなど）



7日分の
組み合わせ
のしかた

主食 + 主菜 の

組み合わせを

21食分 用意する



プラス

副菜 と その他の食品 で

ふだんの食事のように

飽きない工夫 をしよう



例えば
このくらいの量が
家にあれば…

おとな1人分の
主食と主菜
21食分を
確保できる！

米は1食75gが目安

【主食】

- 米 700g (9食分)
- レトルトご飯 7パック
- パン 1個
- 乾麺 200g (2食分)
- カップ麺 1個
- シリアル 50g (1食分)

計 21食分

【主菜】

- 魚の缶詰 6缶
- 肉の缶詰 4缶
- 豆の缶詰 1缶
- レトルトカレー 7パック
- 豆腐 2パック
- 牛乳 1杯分

計 21食分

高齢者、乳幼児、介護を要する方、
慢性疾患や食物アレルギーに
配慮した食料品は、
「いつも食べているものを」
多めに備えておきましょう。



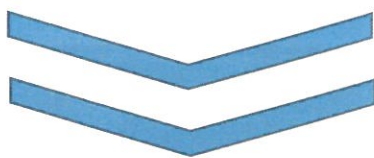
不便な生活を乗り切るために…

梅干し（塩分の補充、殺菌作用や疲労回復に）や
おやつ（精神的ストレスをやわらげエネルギー補給）
などを常時備えておくとういでしょう。



災害時における備蓄物資について

**能登半島地震でも、道路に多くの被害がありました！
南海トラフ地震発災時に、
物資が計画通りに届くとは限りません！！**



**プッシュ型などの広域支援物資が届くまで…
各家庭、各自主防災隊での必要物資の
備蓄をお願いします。**



静岡県の広域受援計画

●プッシュ型支援とは？（資料2P中央）

国が、被災府県からの具体的な要請を待たずに、被災地に必要不可欠な物資を調達し、県の広域物資輸送拠点へ緊急輸送し、県が市の地域内輸送拠点へ輸送するもの。

自分の地域にどれ程の備蓄があるのか、
また何が不足しているのかを
確認してみましょう。



←（参考）令和5年度自主防災隊
保有資機材一覧表



**すべてを市の備蓄や自主防災隊の備蓄だけで、
まかなうことは難しい。**



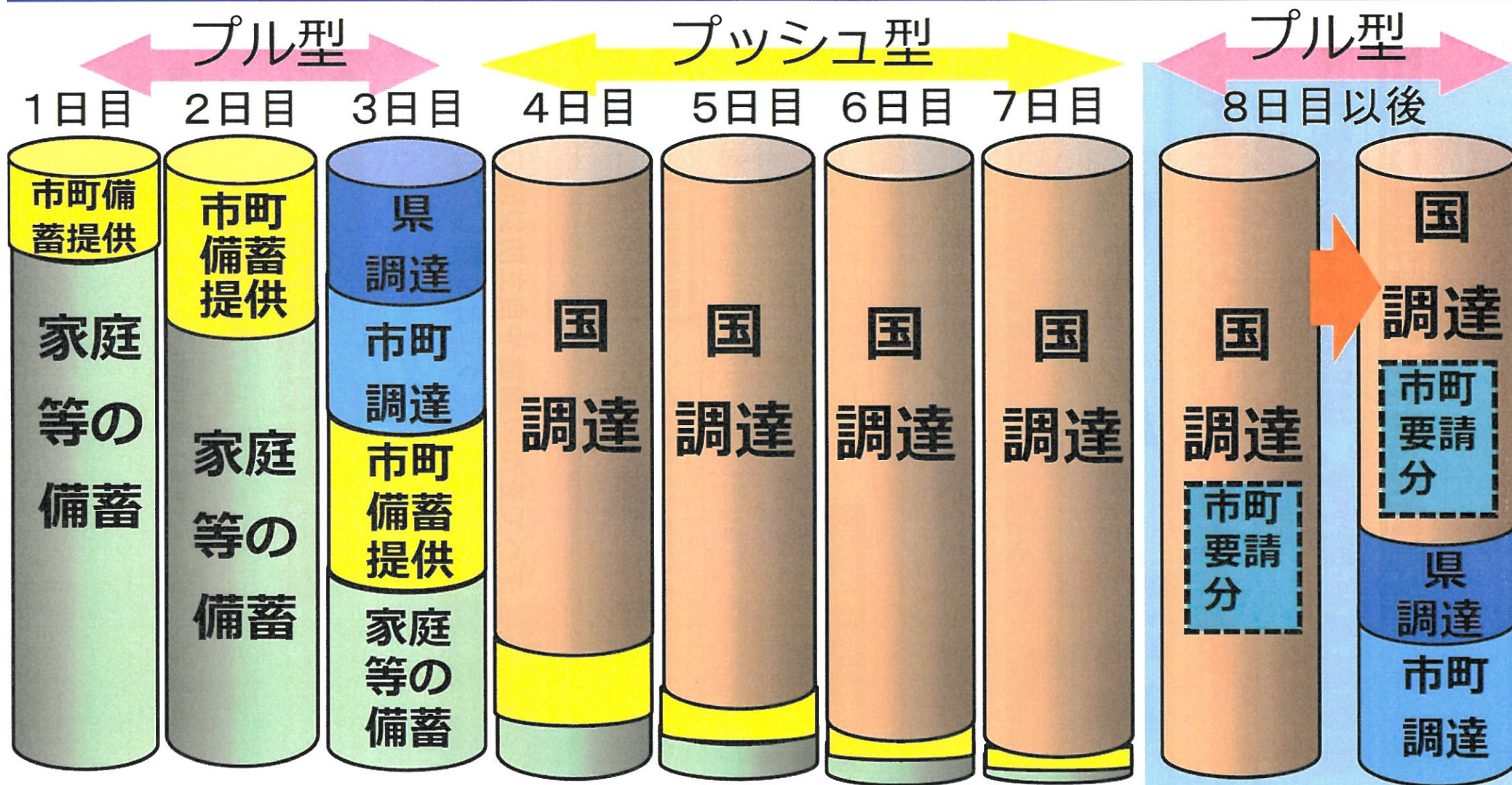
**発災から7日後までは、
家庭備蓄にて、対応が必要です！！**

（参考）袋井市ホームページ 非常持ち出し品 →



能登半島地震の教訓から南海トラフ地震での袋井市の状況を考えよう！！

避難所における物資提供（イメージ）



出典 静岡県広域受援計画

「命」を守るセールスマン【重点項目】

水とトイレの備蓄をしましょう！！



能登半島地震では水道断水多発

最大断水戸数 137,040 戸！

1ヵ月半後も2割は断水中！

全戸断水解消は5か月後！

袋井市ではどうなる？

南海トラフ地震の被害想定では、

●上水道 100%断水！（直後）

1 水の備蓄



水道施設及び導送水管が、使用できるまで！

国・他県からの支援が来るまで！



① 各家庭で備蓄した水を使用する。（自助）

お願い

7 日分の飲料水の備蓄をお願いします！



② 各地域にある耐震性防火水槽などから、各自主防災隊にある「ろ水機」を使用して給水する。（共助）

お願い

自主防災隊でろ水機の点検・訓練をお願いします！



←（参考）ろ水機・可搬ポンプ・消火栓の取り扱いについて

2 トイレの備蓄

<能登半島地震の現実>

外部から7日以内に提供された仮設トイレは、指定避難所数の6割のみ！
仮設トイレが設置されるまでは、備蓄していた携帯トイレや簡易トイレを使用！
(発災直後は避難所の9割が携帯トイレ、6割が簡易トイレ使用)

<災害時のトイレ問題>

- ①不衛生
- ②水分摂取を控え、関連死につながる
- ③心理的負担による不安



仮設・簡易トイレ配備数	
・仮設トイレ	323基 (協定による応援含む)
・簡易トイレ	513基
合計	836基

市指定避難所での避難者数 26,240 人分 (在宅避難者除く) に必要なトイレ数を配備しています。

在宅避難で、トイレが使えるように

自宅でのトイレは、
精神的にも安心です。

簡易トイレ・携帯トイレを準備しましょう！

①家庭のトイレ備蓄 (自助)

お願い

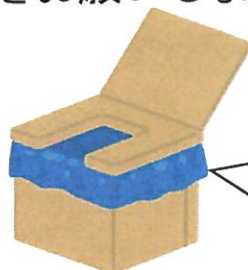
自宅等の被害が軽度で、避難所に避難せずに自宅等にいる場合、停電、断水等により自宅のトイレが使えないことがあります。
7日分の簡易トイレや携帯トイレの備蓄をお願いします！

②一次避難所 (公会堂等) のトイレ備蓄 (共助)

お願い

簡易トイレや携帯トイレ等は自主防災対策補助金の対象です。
活用して、各自主防災隊で備蓄をお願いします！

携帯トイレ
(既存トイレに
セットする。
凝固剤等)



簡易トイレ
(便座と凝固剤等
がセットになっ
たもの)