

家族や地域でできる「身の回りの物を代用した応急救護」

について紹介します！！

大規模災害時の**応急救護**

すぐに現場に駆け付けられるのは
ご近所の方々です。

災害発生時は、傷病者が同時に多数発生します。

「**すぐに**」、「**すべての地域へ**」は難しく、普段なら 119 番通報で約8分で救急車が来ますが、災害時には極めて困難です。

頼りになるのは**地域住民の協力体制**です。

身の回りのものをうまく代用し、協力して対処しましょう。

南海トラフ巨大地震の被害想定

◆袋井市内のほとんどが**震度6強**（市域の約 14%）から**震度7**（市域の約 86%）

◆重症者数：約2,700人（静岡県第4次地震被害想定 H25.6より）

止 血 法

直接圧迫止血



大出血の止血方法は、出血している部位を直接圧迫する「**直接圧迫止血法**」を行います。
きれいなハンカチやガーゼなど重ねて傷口に当て、その上を手で圧迫します。

★check★ 直接血液に触れないよう注意しましょう！

搬送法

担架搬送



平地での搬送は、**けが人の足先を前に**して担架が水平になるようにします。

★check★ 傷病者の顔色や表情をいつも確認！

毛布担架の作り方

毛布1枚と搬送員4～6人で毛布の両側を丸めます。



頭側の搬送員の合図で一緒に立ち上がる。

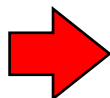


ポイント！
指を巻き込む。



こんな物も使える！

- 1 新聞紙を縦に丸めて棒を作る。
- 2 ストッキングで固定！



骨折処置

傘を使った方法



固定する物
は**何でもOK**で
す、災害現場
にあるものを活
用しましょう。



★check★ できるだけ骨折部位が動かない固定を！

ネクタイ、割りばし、ビニール袋 etc なんでも身近なものが応急手当の材料になります！



- 1 キッチンラップを使う。
- 2 巻いて固定！



『防災活動』 みんなで学ぼう！！

◎ 袋井市防災ガイドブック

(日本語版・英語版 (English)・ポルトガル語版 (Portugues))

《災害に関する知識や対策、対応方法などをまとめて紹介しています。》



◎ 外国人住民のための防火・防災のてびき (For foreigners)

《外国人のための、災害が発生した時の対応などをまとめた『防火・防災のてびき』紹介しています。》

◎ 「メローねっと」

《災害時の市からのお知らせなど情報配信サービスです。》



◎ 「袋井消防署 一般公募 救命講習のご案内」

《心肺蘇生法や AED の使用方法を学べます。》

(袋井市ホームページ)

◎ 「災害の手引き ～いろいろな災害を知って備えよう～」

《地震や大雨など災害ごとのとるべき行動や災害対応や備えを学べます。》

(首相官邸ホームページ)



◎ 「防災・危機管理 e カレッジ」

《入門コースや専門コースなど各コースで災害対応や備えを学べます。》

(総務省消防庁ホームページ)

・袋井消防本部【公式】



【Instagram】



【X】



【フェイスブック】

・袋井市消防団 女性消防隊 ルビース【公式】



【Instagram】

問い合わせ先

◎ 防災全般について

袋井市役所 危機管理部 危機管理課 TEL 0538-86-3701

◎ 応急救護について

袋井市森町広域行政組合 袋井消防本部 袋井消防署 TEL 0538-42-0119