- ⑮未来 createClub チラシについて (防災バッグを準備しよう)
- ⑯災害時の備蓄は「食べ慣れた食品」も活用しよう!
- ⑰そうだ!! 「携帯トイレ」も備蓄しよう!

未来Create Club

私たち「未来Create Club」は、「災害時の防災の力になりたい」という思いをもった市内の中学生11人で構成されるクラブです。
7月には台風や地震などで被災した石川県風土郡の赤井町で災害支援ボランティアを体験しました。実際に現地を見たり、被災された方々と交流したりすることを通して、災害が起こった時のことを想像し、日頃から意識して備えていくことが大切だと感じました。そこで次の2つのことを私たちから提案します。

① **自分や家庭に合った防災バッグを用意しよう**
【一般的な非常持ち出し品】

便利グッズ ・懐中電灯・笛やブザー ・万能ナイフ・紙皿 ・割りばし・フラコップ ・歯ブラシ ・フランクマット等	貴重品 ・現金・通帳 ・車や家の予備鍵等	衛生用品 ・歯ブラシ・歯粉 ・タオル・マスク等
---	-----------------------------------	--------------------------------------

【自分や家庭に合った持ち出し品】

高齢者世帯の例	乳幼児のいる家庭の例
<ul style="list-style-type: none"> (常備薬) 持病に備える (ボディスーツ) 清潔を保ち、ストレス軽減する (箸) 体力を使わずに助けを求められる (おむつ) トイレに行けない場合に備える 	<ul style="list-style-type: none"> (とろみ食) 食べやすく、誤飲を防ぐ (粉ミルク・哺乳食) 乳児の栄養補給ができる (おしよふり) 子どもをリラックスマささせる (おむつ) 身体の清潔を保てる (おむつ) 身体の清潔を保てる (おむつ) 身体の清潔を保てる

災害時の備蓄は「食べ慣れた食品」も活用しよう!

大規模な地震後は、物流がストップすることが予想されるため、まず家庭で、1週間程度は自給する必要があるとされています。とはいえ、非常食を7日分備蓄するのは大変です。非常食以外にも食べ慣れた食品の活用も考えてみましょう。

7日分ありそう!

- 日常食品を活用すると、家2kgで毎日約1kg(食1人1食)程度は足りる
- 食卓の中心になる定番食品は、賞味期限が長いので安心

日常食品の活用ポイント

- お菓子類: 賞味期限が長いので安心
- 冷凍食品: 賞味期限が長いので安心
- 缶詰の活用: 賞味期限が長いので安心
- コンロの準備: 非常時に活用できる

そうだ!! 「携帯トイレ」も備蓄しよう!

災害時に備えた飲料、食料水の備蓄は少しずつ減ってきてきましたが、「携帯トイレ」の備蓄も忘れてはいけません。食卓などで、食べることで、飲むこと「保つ」ことがセットです。もし、水道が止まってしまったら、いつもの水を使うことができません。下水道が壊れた場合には、水を流しても排水が滞りやすくなる場合もあります。トイレを長時間使わないで済ませたい、衛生面を気にし、災害対策につながる可能性があります。あなた自身と家族を守るため、「携帯トイレ」も備蓄しましょう!

携帯トイレの備えがあれば...

携帯トイレ、どれくらい数を確保したらいい?

めやすは 1人1日5回 × 1週間7日 × 家族の人数

1人につき...「1日5回を1週間分」をゆずりに備蓄しよう

5 × 7 × 5 = 175

ホームセンター等で様々な商品がありますので、家族の人数や使用頻度を考慮して購入しましょう。

👉 市内の中学生 11 人が作成しました!!

⑱南海トラフ地震—その時の備え—【南海トラフ地震臨時情報について】

南海トラフ地震 —その時の備え—

知ることであなたと大切な人の命を守る

南海トラフ地震は、南海トラフから日向東沖にかけてのプレート境界を震源域として、連続に大規模な地震をもたらすことが大規模地震です。

次の南海トラフ地震はいつ起きてもおかしくありません。

南海トラフ
南海トラフ巨大地震の想定震源域

最大震度 **7**
想定される津波高 最大 **30m 超**

防災情報

テレビ(データ放送) ニュースなどで最新情報を入力しましょう。データ放送では、災害情報や避難情報が配信されます。	簡易無線 市内のサービスセンターから避難情報等を発信します。(メローねっとにて配信を受けることができます。)	メローねっと 市役所から防災情報や避難情報などに役立つ情報をお知らせします。
磯井市ホームページ 避難情報、避難所の開設準備などをお知らせします。	気象庁ホームページ 南海トラフ地震情報や各種情報などをお知らせします。	