

風見の森公園

自然の山をそのまま公園として整備しました。

体力に応じた5つの散策ルートを設置しており、頂上の展望広場からは周辺の小笠山麓や、浜松のアクトタワー及び遠州灘が望めます。

<主な施設>

・展望広場

標高差約37mの頂上にはパーゴラやベンチ、健康遊具が設置されており、周辺の眺望は遠く西の浜松のアクトタワーや南の遠州灘まで見渡せます。

・散策園路

展望広場へと続く平均100m程度の園路です。自然の地形を活かし、体力別に整備された4つのコースがあり、途中には健康遊具が設置されています。

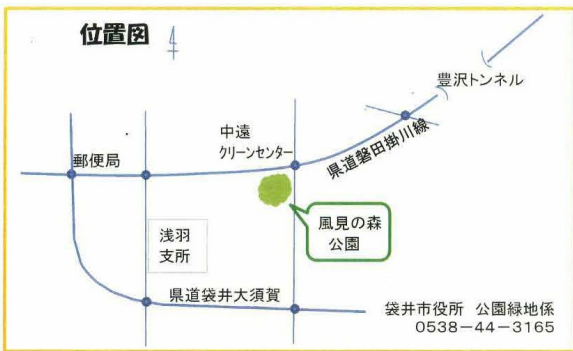
・周回園路

調整池を周回する1周約330mの園路です。

・駐車場

約30台が駐車可能です。





風見の丘(プール) 中遠クリーンセンター(グラウンド)



公園のまわりにもトレーニング施設があるよ



袋井市風見の森

Fukuroi City KAZAMI-NO-MORI

風見の森には斜面に整備された遊歩道の所々に健康遊具が設置されています。四季折々の自然を楽しみながら健康づくりに励みましょう。

- 暑い時には涼しい服装、寒い時には暖かい服装で行いましょう。また、体調が悪い時には控えましょう。(かぜの兆候・めまい・動悸・睡眠不足・二日酔いなど)
- 運動の前にはウォームアップ、後にはクールダウンを行いましょう。軽い体操やストレッチングがおすすめです。
- 運動中に体の痛みや違和感を感じたら途中で中止しましょう。

散策ルート案内
所要時間は成人男子の場合の参考タイムです。各自のペースで散策を楽しみましょう。

散策ルート①	体力度★★★
南側登り口～広瀬南側降り口～広瀬バーゴラ	所要時間 2分30秒～2分50秒 所要距離 約53m
散策ルート②	体力度★★★
南側登り口～広瀬南側降り口～広瀬バーゴラ	所要時間 3分00秒～3分20秒 所要距離 約53m
散策ルート③	体力度★★★
東側登り口～広瀬南側降り口～広瀬バーゴラ	所要時間 3分00秒～3分20秒 所要距離 約53m
散策ルート④	体力度★★★
北側登り口～広瀬北側降り口	所要時間 2分00秒～2分20秒 所要距離 約23m
散策ルート⑤	体力度★★★
南側登り口～東側登り口～駐車場入口～南側降り口	所要時間 4分 所要距離 約100m



公園を利用される皆様へ

- 環境保全と森林保全の為に、皆様のご協力をお願いいたします。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
 - 火気は厳禁です。
 - 調整池には近付かないでください。
 - 動植物は持ち込まないでください。
 - 怪我をされたり体の具合が悪くなった方を見かけましたら様子をご確認いただき、必要に応じて消防署(119番)等へご連絡をお願いいたします。
 - 施設の破損や異常を発見しましたら下記へご連絡ください。
 - 事故と犯罪防止のため、幼児をひとりりで遊ばせないようにしてください。
 - 他の利用者に迷惑をかけないようにしてください。

袋井市キャラクター ファッピー

袋井市

Welcome to Field GYM!

風見の森公園周辺 インフォメーション

お問い合わせ先：袋井市役所都市整備課 ☎0538-44-3165

フィールドジムで体をきたえよう 風見の森公園 ガイド

山の傾斜を利用して色々なトレーニングができる風見の森公園に近藤さん親子が挑戦しました

腕・腹筋・脚の筋力アップ

腹筋と脚の筋力アップ

山頂の広場で休憩

スタート前の準備運動

案内板でルートを確認

いざ!! 連続階段に挑戦

腕・肩・背中の柔軟性アップ

体の柔軟性と腕の筋力アップ

ルートの中にある健康遊具でトレーニング

木や虫・鳥など、山の生物が観察できます

①～⑥の全ルートを完走しました

足首・股関節の柔軟性アップ

脚力・持久力のアップ

現在地 You are here

調整池

散策ルート① L=100m

散策ルート② L=170m

散策ルート③ L=160m

散策ルート④ L=90m

散策ルート⑤ L=345m

腹筋ベンチ

ストレッチベンチ

ストレッチトレーナー

ぶら下がりトレーナー

ベンチ

パーゴラ/ベンチ

北側登り口

南側登り口

東側登り口

広場北側降り口

広場南側降り口

駐車場降り口

さあみんなも、友達・家族を誘って、フィールドジムで体をきたえよう