

Prepare-se para a temporada de surtos! Medidas contra a gripe (influenza) e a COVID-19

りゅうこう そな 流行に備えよう! インフルエンザ・新型コロナ感染症対策

A gripe sazonal e a COVID-19 tendem a se propagar durante os meses de outono e inverno. Confira aqui informações sobre medidas de prevenção de infecções e vacinação para ajudar a evitar a contaminação e prevenir formas graves da doença.

★ Medidas Básicas de Prevenção de Infecções ★

Práticas como lavar as mãos, fazer gargarejo, adotar a etiqueta da tosse e manter a ventilação do ambiente são eficazes na prevenção de doenças infecciosas, incluindo a gripe. Lembre-se de adotar medidas de prevenção, como o uso de máscara, especialmente ao encontrar idosos, visitar estabelecimentos de saúde ou participar de aglomerações. ▲ **Lavar as Mãos** (lave bem com sabão por 30 segundos) ▲ **Fazer Gargarejo** (não se esqueça de fazer isso ao chegar em casa!) ▲ **Etiqueta da Tosse** (use máscara) ▲ **Ventilação** (renove o ar do ambiente regularmente).

★ Eficácia da Vacinação Preventiva ★

As vacinas contra a gripe e a COVID-19 são eficazes na supressão do início da doença e na prevenção de casos graves. Elas são especialmente eficazes na prevenção de casos graves em idosos e pessoas com doenças preexistentes.

★ Vacinação de Rotina para Pessoas a Partir de 65 anos ★

Pessoas com 65 anos ou mais são elegíveis para a vacinação de rotina; o município subsidia parte do custo de uma dose da vacina contra a gripe e de uma dose da vacina contra a COVID-19.

→ **Pessoas elegíveis:** ① Pessoas com 65 anos ou mais ② Pessoas com idade entre 60 e 64 anos com disfunção cardíaca, renal ou respiratória, ou com função imunológica comprometida devido ao vírus da imunodeficiência humana (HIV).

→ **Período de aplicação:** 1º de outubro (qui) a 31 de março de 2027 (qua)

→ **Custo da vacinação:** ● Vacina contra a gripe...¥1,600 ● Vacina contra a COVID-19...¥8,000 (As vacinas contra a gripe e contra a COVID-19 podem ser administradas no mesmo dia).

Contato

Hoken Yobo-ka Hoken Yobo Kakari ☎ 0538-42-7410

(Divisão de Saúde e Prevenção de Doenças Setor de Saúde e Prevenção de Doenças)