

ハローフレンド通信別冊 Vol.1

「世界を知ろう World Knowledge」

「世界を知ろう World Knowledge」では、海外の国や文化をみなさんにご紹介します。

ラグビー出場国紹介 「憧れのまち、フランス①」



今回は、2回に分けてフランスの魅力をお伝えします！

フランスってどんな国？



- ◆国名： フランス共和国 République française
- ◆首都： パリ Paris
- ◆公用語： フランス語が主。
- ◆面積： 約 55 万 km² (海外領土を除く)
- ◆人口： 約 6450 万人 (日本の約 2 分の 1、海外領を含む)
- ◆日本との時差： 時差は 8 時間で、日本時間から 8 を引くとフランス時間！
- ◆ラグビー世界ランキング： 8 位 (2017 年 7 月現在)

フランスのあれこれ



フランス人のファッション

言わずと知れた「ファッションの国」＝「フランス」。多くの高級ファッションブランドを生み出すフランス人ですが、実は彼らの多くがトレンドを追わず、「素のままの自分」を引き出すことを大事にするシンプルなファッションを心がけています。たくさんの洋服でクローゼットをぎゅうぎゅう詰めにするよりも、品質がよいものを少しずつ手に入れて、少ないワードローブの中から自分の魅力を最大に引き出すファッションを見つけるのがフランス流です！



バカンスの国

フランスには「週 35 時間労働制」という法律があり、週 35 時間を超えて労働してはいけません。また有給休暇の平均給付日数がおおよそ 37 日あり、その取得率は 100%だと言われています。とても羨ましく思えますが、決められた時間内で仕事を終わらせないといけないというプレッシャーを抱えて働いているという声もあります。

世界一眠る国民？

OECD(経済協力開発機構)の発行している Society at a Glance 2009 という資料によると世界 18 カ国中、最も平均睡眠時間が長いのがフランスで 8.5 時間だったそうです。ちなみに日本の平均は 7.5 時間で下から二番目でした。



次回は、フランスのグルメ・観光についてお伝えします♪お楽しみに♪

海外の食べ物あれこれ

今回は外国人が好きな日本食ランキング！

日本でホームステイをしたことがある外国人ゲストに聞きました！

人気のあった食べ物ベスト 10！

- 第1位 お寿司(手巻き寿司、ちらしずし含む)
- 第2位 お好み焼き
- 第3位 カレーライス
- 第4位 餃子
- 第5位 焼きそば
- 第6位 刺身
- 第7位 ラーメン
- 第8位 味噌汁
- 第9位 鶏のから揚げ
- 第10位 天ぷら



苦手だった食べ物ベスト 10！

- 第1位 納豆
- 第2位 わさび
- 第3位 刺身
- 第4位 味噌汁
- 第5位 豆腐
- 第6位 梅干し
- 第7位 煮物
- 第8位 お寿司
- 第9位 塩辛
- 第10位 もずく



日本人も大好きな「お寿司」が堂々1位♪お寿司は海外ではヘルシーフードとして人気のようです！ただ、苦手な食べ物として第3位に「刺身」、第8位に「お寿司」が入っていますから、生魚が苦手な外国人も多いようです。外国人と日本食を食べる時は参考にしてくださいね！

ホームステイまでの道！

我が家はときどきインターナショナル

2019年のラグビーワールドカップでは外国人がたくさん袋井市を訪れホームステイを受け入れる予定です。ホームステイの受け入れって面白そう♪…でも不安もありますよね！

ホームステイ Q&A

Q：うちは共働きなのですが、それでも大丈夫ですか？

A：大丈夫です。共働きのファミリーさんも沢山いらっしゃいます。朝ご飯と夜ご飯をゲストに提供していただき、休日やご自宅にいる時にゲストと交流を持つ時間を作ってくだされば全く問題ありません。

Q：赤ちゃんと1歳の子どもがいるのですが、大丈夫ですか？

A：大丈夫です。ゲストにはホストファミリーのお家に子どもがいても良いか事前に確認をしています。お子様のいるホストファミリーさんに、子ども嫌いのゲストを受け入れて頂く事はありません。



外国人ゲストに聞きました！ どうしてホームステイを選んだのですか？

◇日本の生活スタイルでの生活を経験してみたいと思いました。日本人とのより多く触れ合い、彼らとの会話を通してより多くの日本文化を知りたかった。 Ng Ka Ho (香港)

◇日本語を学び、滞在を楽しむために最善の方法だと思いました！ Uberto Calligarich (イタリア)



袋井市では、ホームステイの体験プログラムを実施しています。皆さんもぜひ異文化体験してみませんか？