

# ハローフレンド通信別冊 Vol.11

## 「世界を知ろう World Knowledge」

「世界を知ろう World Knowledge」では、海外の国や文化をみなさんにご紹介します。

### ラグビー出場国紹介 「妖精が暮らす国 アイルランド」②



前回に引き続き、アイルランドの魅力をお届けします！

#### アイルランドの食べもの

アイルランド人の主食はジャガイモとパンです。肉は豚肉を中心に羊肉や牛肉がよく用いられ、魚介類も豊富です。野菜は、キャベツや玉ねぎなど寒冷に強い作物が使用されます。



#### ソーダブレッド

イースト菌の代わりに重曹で膨らませる、素朴な味わいのパン



#### アイリッシュシチュー

羊肉と玉ねぎ、人参、じゃがいもなどを一緒に煮込んだ、ポトフのようなシチュー



#### ジャケットポテト

皮付きじゃがいもをオーブンで焼き、中身をくりぬいて、火を通した玉ねぎと混ぜ、再びじゃがいもの皮にチーズをかけ、オーブンで焼いたもの



#### ボクステイ

じゃがいものパンケーキで、アイルランド北部の伝統料理の一つです。

スローンチェ  
Slainte! 乾杯!



#### ギネスビール

アイルランドでは本場の“アイリッシュ・パブ”を楽しむことができます。そこでまず飲みたいのはやっぱり、本場の「Guinness (ギネス) ビール」！独特の濃い黒色にクリーミーな泡、強い苦みの後にくるほのかな甘みを味わえる奥深いビールです。



### アイルランドのスポーツ

アイルランドでラグビーは大人気！ワールドカップではトップ8の常連です。また、アイルランドラグビーはアイルランドと北アイルランドの関係を良好に保つ重要なキーとなっており、政治と宗教の枠を超えて代表チームを構成しています。



緑色が  
シンボルカラー！

次回は、ジョージアについてお伝えします♪

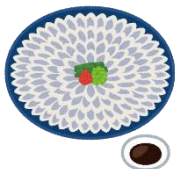


## 外国人が驚いた！日本の食文化

外国人が日本に来て驚いた日本の食文化についてご紹介します。

### 日本の料理

- ・魚の生き造りなどまだ生きて動いているのに食べることにびっくり。（アメリカ）
  - ・フグは猛毒を持っている魚なのに日本人は好んで食べています。たまにフグ料理店で食事をした人が亡くなっているニュースをみますが、それでも恐れずにフグを食べに行くのは不思議です。（デンマーク）
  - ・焼き魚に頭がついていて目が合いそうで怖いです。ヨーロッパの魚料理は切り身が普通です。（フランス）



### 日本の外食文化

- ・居酒屋で料理をみんなでシェアする文化に最初戸惑いました。（デンマーク）
- ・旅館に宿泊した時に料理が小さな小皿に分けられてでてきて美しかったです。（アメリカ）
  - ・ひとりで外食をする女性が多いですね。サウジアラビアでは家族や友人と食事をするのが普通です。もし日本人がサウジアラビアに行っても一人で食事をしていれば、周りにいる人がきっと話しかけてきて一人にしないと思いますよ。（サウジアラビア）



### その他

- ・料理ができる男性が少ないと思います。デンマークでは料理をするのは女性より男性の方が多いと思います。そして料理を作ってもらった人は食器を洗い後片付けをするのが普通です。（デンマーク）
- ・テレビのグルメリポーターが大げさに「美味しい」を連発するのが不思議（ニュージーランド）



## ホームステイまでの道！ 我が家はときどきインターナショナル

ホームステイしてみませんか？ゲストに関するよくある質問を紹介します。



### ✿ ホームステイ Q&A

Q：食事は普段の食事で大丈夫ですか？何か特別なご馳走を作らなくてはダメでしょうか？

A：ゲストが来るからと気負わず、普段ご家族で召し上がっているものに、一人分を追加するようなイメージでご用意ください。ゲストに食事制限やアレルギーがある場合は事前に詳しくお伝えいたします。

袋井市では、ホームステイの体験プログラムを実施しています。  
★次回の体験プログラムは3月24日(土)、25日(日)です！  
興味のある方は袋井市国際交流室までお問合せください。

