

ハローフレンド通信別冊 Vol.19

「世界を知ろう World Knowledge」

「世界を知ろう World Knowledge」では、海外の国や文化をみなさんにご紹介します。

ラグビーW杯出場国紹介 「最も民族的に多様かつ多文化な国 **アメリカ合衆国** ②」



アメリカのグルメ

レストランなどで食事をする時、日本に比べ 1 人前の量が多いため、余った分をお持ち帰りにも一般的です。世界各国の味が楽しめるのは他民族国家ならではの。ハンバーガーやホットドッグなどアメリカ発祥のファストフード店は世界的にも有名ですが、近年は菜食主義、有機食品など健康な食生活への注目も高まっています。



8月7日より、アメリカ出身の新しい国際交流員ジョン・チェニーさんが就任！



アメリカの朝食は、卵、ソーセージ、ベーコン、ハッシュポテトなど。他に、パンケーキやワッフルなど甘いものが多いことも特徴です。

ベーグル:ドーナツと違い生地を茹でてからオーブンで焼きます。クリームチーズやバターなどを塗って食べます。



各国料理の中でも特にお隣のメキシコ料理は広く食べられています。



これらの他にも南部料理・ケイジャン料理など地域によってさまざまな食文化・歴史があります。



アメリカのあれこれ



独立記念日 (Independence Day, Forth of July) 7 月 4 日

1776 年にアメリカ独立宣言が公布されたことを記念して、定められた祝日です。各地でパレード、バーベキュー、ピクニックなどのイベントが開かれます。打ち上げ花火も伝統行事の一つです。



感謝祭 (Thanksgiving Day) 11 月 4 週目の木曜日

秋の収穫を祝い神に感謝を捧げる宗教的な行事としてはじまったと言われてはいますが、現代では親族や友人が集まる大規模な食事会が行われることが一般的で、大切な家族行事のひとつとして位置づけられています。

食物アレルギーについて

食物アレルギーとは、特定の食べ物に含まれる「アレルゲン（アレルゲンの原因となる物質）」に「免疫」機能が過剰に反応してしまい、体にさまざまな症状をおこすものです。特定の食物のアレルギーのあるゲストについては受け入れ前にお伝えしますが、滞在中は食品表示に気を付ける必要があります。

アレルギー表示の対象品目

表示義務のある7品目 (特定原材料)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
アイコン							

表示が推奨されている20品目（特定原材料に準ずるもの）

あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆
鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま

厚生労働省が表示を義務づけているもアレルギー反応を引き起こす食品7品目及び表示が推奨されている20品目を下記にご紹介します。

<義務品目>特定原材料7品目

必ず表示されるものは、乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かにです。

<推奨品目>特定原材料に準ずるもの20品目

表示が勧められているものは、下表の20品目です。

卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、コマ。

アレルギーが出た時の症状や程度は人によって様々です。食べることができない物の確認、もし食べてしまった時はどんな症状が出るのか、その時の対処法（病院に行く必要があるのか、ゲストが自分で薬を持っているか等）を事前に話し合っておくことが大切です。

ホームステイ体験記－ホストファミリーをするメリットは何ですか？

◆ゲストが快適に過ごせるよう、家族みんなが自然に協力・団結することが多くなりました。受け入れが終わった後も、楽しかったエピソードなどが家族の会話に出てくることもあり、思い出を共有する楽しさを実感しました。また、子供達に関して言えば、小学校へ上がる前からホストファミリーを始めましたので、家族以外の人と生活を共にすることに対する抵抗感はきっと少ないほうだと思います。親としては、それも良かったと感じています。（Tファミリー）

◆ホストファミリーをしていて良かったことはたくさんありますが、世界中に友達ができることが一番かと思います。息子の誕生日に、以前預かったメキシコのゲストから、お祝いのメールが来て感動しました。こうして時々、色々なゲストと連絡を取り合うことに喜びを感じます。（Gファミリー）

袋井市では、様々な国際交流イベントを実施しています。

★イベント情報について「ハローフレンド通信」をご覧ください！

袋井市役所企画財政部企画政策課国際交流室

TEL 0538-44-3138 FAX 0538-43-2131

MAIL kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp