



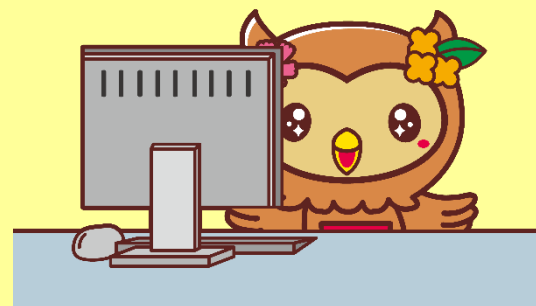
Rachael's November CIR Report: Working from Home & The CIR Mid-Year Conference

Due to COVID-19, many workplaces are choosing to allow their employees to work from home. For example, my fiancé has been working from home non-stop since February and will not return to his office for quite a while. I myself have worked from home a few times since April. There are many benefits and drawbacks to working from home.

For me, a real benefit is getting to work in a quieter environment and be able to concentrate a bit better on my work. On the other hand, loneliness is quite a drawback. I miss getting to talk to my co-workers and the visitors that come to the city hall. However, it is really great to see working conditions all over the world become more flexible and accommodating to people's circumstances.



At the end of November, I attended the Japan Exchange and Teaching Programme Coordinator for International Relations Mid-Year Conference. Usually, this conference is held in Tokyo or Yokohama City but due to COVID-19, it was held online instead this year. There were many pre-recorded lectures with tonnes of useful information on SNS, tourism, translation, interpreting, mental health and other relevant topics to the job of a CIR. There were also discussion groups held via the video call app Zoom. While it was disappointing not to get to see my friends and make new connections in person, it was wonderful to get to share experiences and advice with other CIRs through Zoom.





レイチェルの11月のCIRレポート: テレワークと国際交流員の中間研修



新型コロナウイルスの影響で、多くの職場で職員がテレワークしています。例えば、私の婚約者は2月からずっとテレワークし、いつ事務へ戻るかわかりません。私は4月から時々テレワークをします。テレワークはメリットと欠点があります。

私にとってとてもいいメリットは自分のアパートのほうが事務所より静かなので、仕事にもっとうまく集中できます。一方で、同僚やお客さんと話すことが好きですから、大きな欠点は寂しさです。でも、世界中の労働条件がよりフレキシブルになり、人々の状況に適応するようになるのを見るのは本当に素晴らしいことです。



11月末に、私はJETプログラムの国際交流員の中間研修に出席しました。この研修は普通は東京や横浜で開催しますが、新型コロナウイルスの影響で今年の研修はオンラインで開催しました。SNS情報配信、観光、翻訳、通訳、メンタルヘルスや多くの他の国際交流員の仕事に関する役に立つ情報など事前に録音された講義がたくさんありました。ディスカッションもテレビ電話アプリのZoomで行われました。友達に会えなくて、新しいコネクションを作ることが直にできなかったのは残念ですが、Zoomで他の国際交流員と交流して相談することは素晴らしかったです。

