



Rachael's July CIR Report: Cooking Class



It's often said that if you want to learn about another country's culture, you should start with their food. That is why I love hosting cooking classes! In the past 2 years, I have hosted 3 cooking classes. They were all very fun, and were a great way to introduce Irish culture to everyone!

The very first cooking class I hosted was making one of my favourite traditional foods from home, Irish soda bread. Although I would eat soda bread every single week in Ireland, I had never actually made it myself! Thankfully, the recipe I found was very easy and fun to make. I practised many many times before the event so that I would be able to teach everyone how to make tasty and authentic Irish soda bread.

There was a lot of preparation necessary for this class like making leaflets, gathering ingredients, finding participants and planning the schedule among other things. Even though I put a lot of work in, I still felt nervous on the day!

Thankfully, everything went really smoothly. Everyone enjoyed making the soda bread! While the bread was cooking, I gave a presentation and a quiz about Ireland. We also played "shiritori" in English. Once the bread had cooled down, we ate it with jam and butter and drank Irish tea. It made me very happy to see so many people enjoying my favourite Irish treat and Irish culture too. I'm really looking forward to the next cooking class!





レイチェルの7月のCIRレポート： 料理教室



「他の国の文化について習いたいなら、最初は食事から始めるべき」とよく言われます。そのため、私は料理教室イベントを開催するのが大好きです。この2年間の間に、私は料理教室のイベントを3回開催しました。すべてが楽しくて、アイルランドの文化を紹介するいい方法でした！

最初の料理教室イベントでは、自分の好きな伝統的なアイルランドの食べ物の「アイリッシュソーダブレッド」を作りました。私はアイルランドで毎週ソーダブレッドを食べていたのに、作ったことがありませんでした！ネットでとても作りやすく、楽しいレシピを探しました。皆さんにとっても美味しくて本格的なソーダブレッドの作り方を教えられるよう、何回も練習しました！

料理教室を行う前に、色々な準備をしました。例えば、チラシ作りや材料集め、参加者募集、当日のスケジュールの決提などをしました。一生懸命頑張りましたが、当日はまだ緊張していました！

料理教室の流れはすごくスムーズでした。ソーダブレッドの作り方を皆さん楽しんでくれました。ソーダブレッドを焼いている間、私はアイルランドについてのプレゼンテーションとクイズや英語のしりとりゲームもしました。ソーダブレッドが冷めた後、ジャムとバターと一緒にソーダブレッドを食べて、アイルランドのお茶を飲みました。皆さんが私の好きなアイルランドの食事とアイルランドの文化を楽しんでいるのを見て、とても嬉しかったです。次の料理教室をとっても楽しみにしています！

