

ハローフレンド通信別冊 Vol.15

「世界を知ろう World Knowledge」

「世界を知ろう World Knowledge」では、海外の国や文化をみなさんにご紹介します。

ラグビーW杯出場国紹介 「世界で6番目に大きい国 オーストラリア」①



オーストラリアってどんな国？

- ◆国名：オーストラリア連邦 Commonwealth of Australia
- ◆首都：キャンベラ
- ◆公用語：英語が主
- ◆面積：769万2,024平方キロメートル
(日本の約20倍、アラスカを除く米とほぼ同じ)
- ◆人口：24,243,600人(2011年)
- ◆人種・民族：ヨーロッパ系 7割、アジア系 3割
- ◆ラグビー世界ランキング：6位(2018年12月3日現在)



オーストラリアのグルメ

ベジマイト

オーストラリア土産としてもよく知られる、不思議な？食べ物ベジマイト。こんがり焼いたトーストの上にバターを塗って、その上にベジマイトを薄〜くのぼして食べるのが一般的なようです。日本人にはなじみの薄い味で、好き嫌いがはっきり分かりますが、温かいうちに食べれば結構いけると言う人も。何とも言えない奇妙な味ですが、塩味がきいていて甘いジャムよりいいかもしれません。



フィッシュ&チップス

これを抜きにオーストラリアは語れません。フィッシュ&チップスはイギリスゆずりのファーストフード系の食品です。白身魚のフライと太いフライドポテトのセットですが、おいしいけど量が半端じゃないこともしばしばです。でもこちらの人はみんなとっても好きみたいで、フィッシュ&チップスというお店をどんな町でもあちこちで見かけます。



ミートパイ

大人気のファーストフードで、ビーフやチキンクリーム、マッシュルームなどの具をパイ生地の中にたっぷり詰め込んで焼いたものです。種類がいろいろあり、温かいうちにケチャップやバーベキューソースなどをつけて食べます。パン屋さんやカフェの定番メニューで、気軽に食べられるのが魅力です。



「ルーミート」って何？

「ルーミート」は、実はカンガルー肉のことです。オーストラリアでは、カンガルーのことを、「ルー」とも呼んでいます。

オーストラリア国内では、驚くほど広く一般に親しまれています。一流レストランはもちろんのこと、食肉売り場でも販売されていますし、南オーストラリアでは、ルーミート専門店まであるほど。

えっ・・・カンガルーのお肉なんて・・・と思われる方もいらっしゃるかも知れませんが、この「ルーミート」低脂肪、高タンパク、低コレステロールの健康食肉なのです。今では、オーストラリア国内だけでなくヨーロッパ全域にも人気広がってきています。



世界の朝食！(2)



イギリス 伝統的なイングリッシュ・ブレックファーストは、トーストに卵料理、ベーコンなどの肉料理、ベイクドビーンズ、マッシュルームなど、多彩な料理がワンプレートにどっさり盛られ実に豪華です。



ブラジル ブラジルの朝食はシンプルです。定番メニューはポン・フランスというブラジル風フランスパンと、ハム、チーズ、フルーツ、フレッシュジュース、コーヒーです。



ホームステイまでの道！ 我が家はときどきインターナショナル



受け入れ経験が豊富なホストファミリーに、ゲストとどのように朝食を食べているのか伺いました。

- ・今まで受けたヨーロッパのゲストは、朝食はフルーツ、ヨーグルト、飲み物だけでいいという方もいました。小食の方もいるのでゲストによってどのくらい食べることができるのか確認するようにしています。(Tファミリー)
- ・初日にセルフで食べることができるメニューをいくつか用意しておき、自由に食べてもらいます。ゲストがどれくらいの量を食べることができるのかそこで見極めます。(Jファミリー)



ホームステイ Q&A

ホームステイしてみませんか？ゲストに関するよくある質問を紹介します。

Q：ゲストが事故や病気になった時どうしたらいいですか？

A：事前にお知らせする緊急連絡先に連絡相談の上、必要に応じて、病院に連れていくか救急車を呼ぶなどの対応をお願いいたします。ゲスト本人が医療費を支払うことができない場合、一時的にホストファミリーに立て替えをすることがあります。その際必ず領収書を保管してください。ゲストの病状が回復後、医療費を返済してもらいます。



Q：休みの日や夜間など緊急の対応はしてくれますか？

A：ふくろい版ホームステイ2019では24時間体制で対応します。緊急事態が発生した場合は夜間でも、事前にお知らせする緊急連絡先へお電話ください。



**袋井市では、様々な国際交流イベントを実施しています。
★イベント情報について「ハローフレンド通信」をご覧ください！**