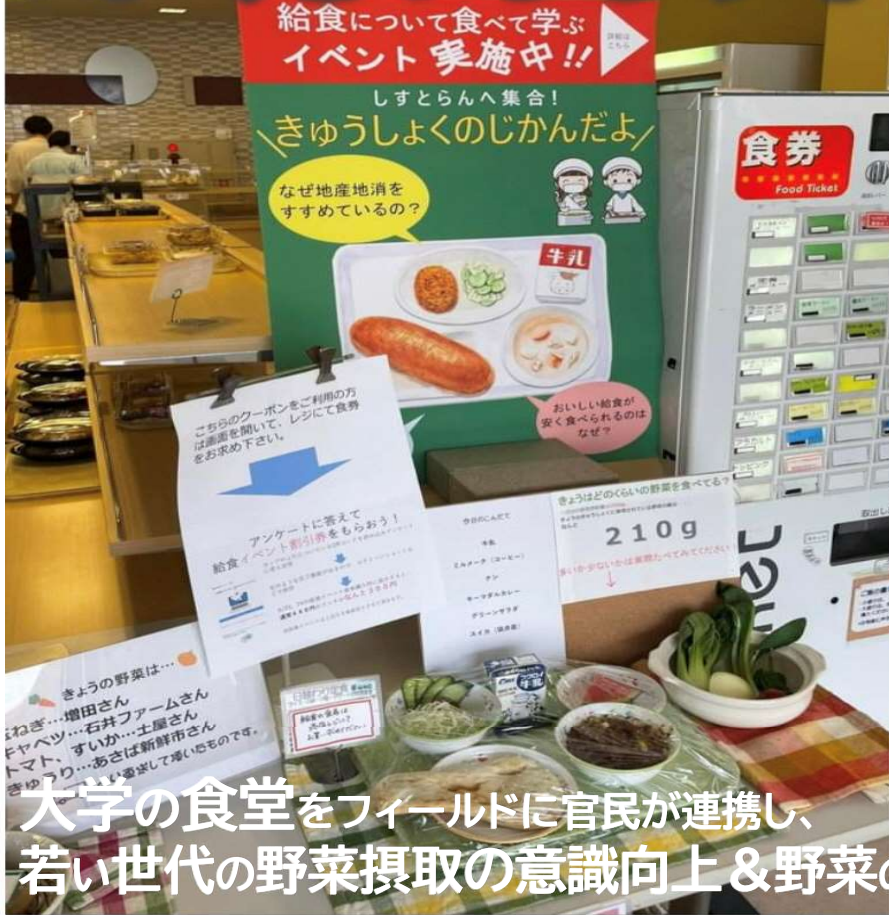


一緒に始めませんか、あなたの挑戦も応援します！ ~共に創る これからのふくろい~

発行日：令和4年6月28日
発行所：袋井市企画政策課

若い世代の野菜摂取量を増やそう 「ふくろいサラダ事業」



大学の食堂をフィールドに官民が連携し、若い世代の野菜摂取の意識向上&野菜の地産地消の推進を実践

市健康づくり課&おいしい給食課、(株)ヤタロー(静岡理工科大学学食運営会社)が連携

ふくろいサラダ事業

※野菜料理1品、野菜70g

- ・静岡理工科大の学食で「野菜料理※」を無償提供
- ・市学校給食とコラボした野菜いっぱいランチを提供

こうやって身近に野菜があれば食べると思う。

普段は、野菜をなかなか食べられないので、とても嬉しい。

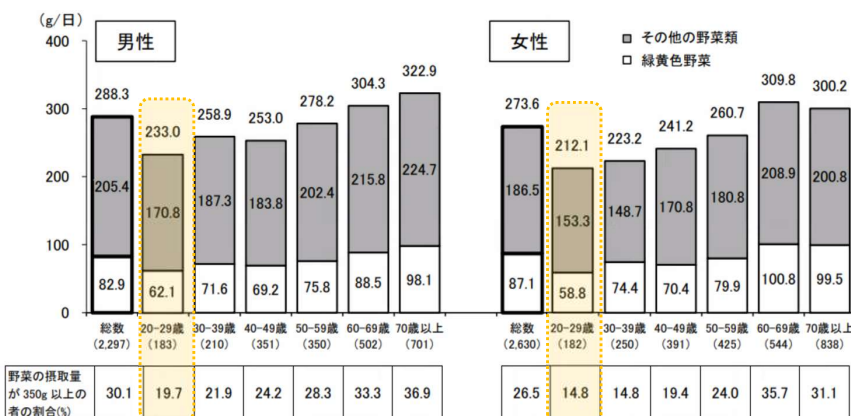
**健康×若者
官民連携**



野菜料理を手にした学生のコメント

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
野菜の摂取量の増加
目標値：野菜摂取量の平均値 350g

(出所) 厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査結果」



20代の野菜摂取量は一日223グラムで厚生労働省の基準値より127グラム少ない