

一緒に始めませんか、あなたの挑戦も応援します！ ～共に創る これからのふくろい～

発行日：令和4年12月28日  
発行者：袋井市企画政策課

## 第11回健康寿命をのばそう！アワード 厚生労働省 老健局長優良賞 受賞【団体部門】

(介護予防・高齢者生活支援分野)



### 住民の互助で『支え愛』のあるまちづくり

### 浅羽・笠原まちづくり協議会 生活支援ネットワーク

2022.12.2 市長への受賞報告@市長応接室

#### 住民の互助で『支え愛』のあるまちづくり

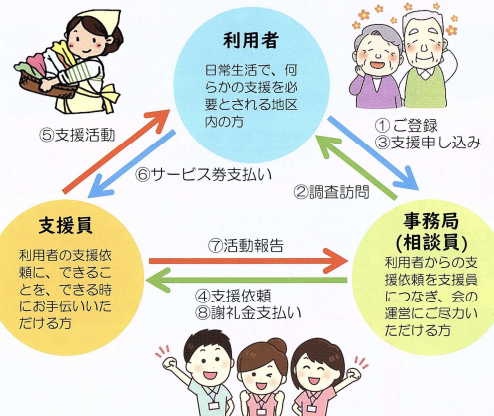
住居の掃除や庭の草取り、ごみ出しなどの日常生活のちょっとした困りごとを地区住民の助け合いで解決する生活支援活動を実施。お互いに顔の見える住民同士の支え合い活動として、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

#### 【生活支援活動の概要】

- 1 対象**  
地区内(浅羽・笠原地区)に居住し、日常生活上で何らかの援助を必要とする方
- 2 支援内容**  
日常的な住居の掃除(掃除機掛け、窓ふきなど)、庭の草取り、植木の刈り込み、衣類や寝具の洗濯、軽微な修繕(電球交換等)、ゴミ出し(可燃ごみ、資源ごみ) など
- 3 利用時間**: 月～土曜日 午前9時～午後5時 (ゴミ出しは別途対応)  
※日曜・祝日、12月29日～1月5日は除く
- 4 利用料金**: 30分ごと250円 (ゴミ出しは1回100円) ※事前に利用券を購入
- 5 支援回数(延べ)** 令和2年度409回 令和3年度774回

#### 支援活動の仕組み

利用者の支援要望(日常生活での困りごと)を相談員と支援員が連携して解消します。顔が見える支援に向け、皆さんのご入会をお願いします。



#### 利用料金 (謝礼金)

利用料金は、支援員への謝礼金(有償ボランティア)として、「支え愛」発行のサービス利用券で行っています  
**家事支援**: 30分毎に250円の利用券  
**ごみ出し支援**: 1回につき100円の利用券  
※草刈機等を使用した場合は、別途使用料をいただきます

浅羽・笠原まちづくり協議会生活支援ネットワーク 支え愛



(写真左)厚労省 大西老健局長から受賞される永田会長

#### <表彰式>

日時 令和4年11月28日(月) 11:00～12:15  
会場 ニッショーホール(東京都港区)  
主催 厚生労働省、スポーツ庁

## 「健康寿命をのばそう！アワード」とは

「生活習慣病予防分野」「介護予防・高齢者生活支援分野」「母子保健分野」の3分野において、企業・団体・自治体部門での応募を評価委員が審査し、厚生労働省老健局長等が賞を決定します。

今回優良賞を受賞した「介護予防・高齢者生活支援分野」は、地域包括ケアシステムの構築に向け、地域の実情に応じた優れた取組を対象にしています。

袋井市では平成28年度、「第5回健康寿命をのばそう！アワード」において総合健康センターの取組が「生活習慣病予防分野」「介護予防・高齢者生活支援分野」で優良賞をW受賞、令和2年度、第9回において、とれたて倶楽部、Honey！ハニー!!の取組が「介護予防・高齢者生活支援分野」で優秀賞を受賞しています。

### 第11回 健康寿命をのばそう！アワード(介護予防・高齢者生活支援分野)受賞者一覧

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働大臣 最優秀賞	三色吉シニア倶楽部	これぞ！お互いさまの助け合いの原点～住み慣れた我が家で暮らし続けられるために～
厚生労働大臣 優秀賞 企業部門	大橋運輸株式会社	0084地域健康プロジェクト
厚生労働大臣 優秀賞 団体部門	与論町ともしびグループ	“まちかていー”の日を作る～小さなかわりを積み重ねて～
厚生労働大臣 優秀賞 自治体部門	愛知県大府市役所	認知症サポーター養成2万人チャレンジ！ ～こどもから高齢者までみんなでつくる認知症不安ゼロのまちおおぶ～
厚生労働省 老健局長 優良賞 企業部門	楽天モバイル株式会社	スマホ教室×通いの場（オフライン/オンライン）による健康促進とデジタルデバイドの解消
	兵庫ダイハツ販売株式会社	高齢者社会におけるクルマ会社の存在価値と地域への関わり方
	株式会社宮城テレビ放送	みやぎ「フレイル予防」地元テレビ局によるプロモーション事業
	中北薬品株式会社	医・食・住のコンシェル樹（ジュ）～地域に根差したまちづくり～
厚生労働省 老健局長 優良賞 団体部門	沼尾区	高齢化集落における支え合いの体制づくり
	浅羽・笠原まちづくり協議会 生活支援ネットワーク	住民の互助で『支え愛』のあるまちづくり
	広陵町介護予防リーダーKEEPの会	SNSやオンラインを活用した広陵町介護予防リーダー「KEEP」の取り組み
	特定非営利活動法人元気アップAGEプロジェクト	地域に介護予防の消えない火を灯す介護予防サポーター養成と活動デビューの一貫支援
	医療法人社団敬和会	医療法人と老人クラブが連携した住民主体の通いの場づくり
厚生労働省 老健局長 優良賞 自治体部門	御船町福祉課地域包括支援センター	地域づくり型の介護予防活動と健康格差対策の推進
	札幌市厚別区介護予防センター厚別西東	「コロナに負けるな！オンライン介護予防教室」
	元気塾（小山町地域包括支援センター平成の杜）	杖から鍬へ げんきファーム あなたの笑顔でみんなが元気！
	都留市長寿介護課高齢者支援室	元気な都留市「いーばしよ」づくり事業
	呉市中央地域包括支援センター	身体障害の特性に配慮した通いの場の取組