

#2961健康UP↑通信 VOL.66

～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等をお知らせします。～

受けていますか？

特定健診



©袋井市

～40歳から74歳までが対象です～

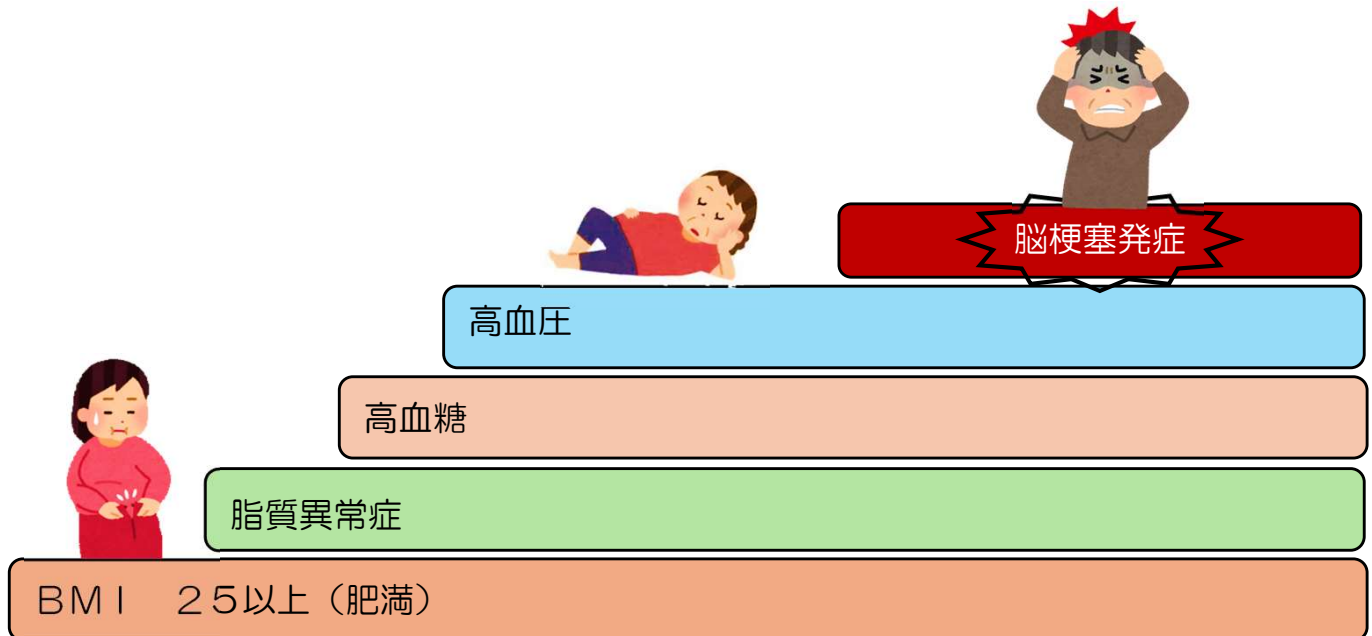
健診受診で仕事のパフォーマンスUP !!

特定健診は、高血圧や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病*をいち早く発見し、生活習慣を見直すための健診です。特定健診を受診し、生活習慣を振り返ることは、健康的な生活習慣を手に入れるための一歩です。さらに仕事でのより良いパフォーマンスに繋がります！

生活習慣病の恐ろしいところは自覚症状がなく進行することです。自覚症状が出る頃には状態がかなり進行してしまい、手遅れになってしまう可能性もあります。

そうなる前に、特定健診を受診して早めに生活習慣を見直すことが大切です。

*生活習慣病…食事や運動などの生活習慣が発症・進行に大きく関わる病気の総称



特定健診についてのお問合せは、ご自身の加入されている保険によって異なります。
袋井市国民健康保険に加入されている方は、
袋井市 保健予防課 検診指導係（0538-42-7275）までお問合せください。