



#2961健康UP↑通信 VOL.67

～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等をお知らせします。～
©袋井市

がん検診を受けていますか？

がんは早期発見・早期治療が大切です。会社等でがん検診を実施している場合は、年に1回ご自身の健康チェックのため、がん検診の受診を継続してください。

袋井市では、がん検診を5月から11月(一部12月まで)に実施しています。検診の種類によって、会社等で受ける機会がないがん検診については、ぜひ袋井市のがん検診をお申込みください。

年齢は令和8年3月31日時点

	胃がん	大腸がん	肺がん	女性		男性
				子宮頸がん	乳がん	前立腺がん
	バリウム検査	便検査	レントゲン検査	問診・内診 細胞診	マンモグラフィー検査 またはエコー検査※1	血液検査
自己負担金	1,300円	500円	無料	1,300円	1,300円	1,100円
後期高齢者医療制度にご加入の方、非課税世帯の方は無料で受診できます。						
対 象	20代	—	—	○	—	—
	30代	—	—	○	○	—
	40代	○	○	○	○	○
	50代	○	○	○	○	○
	60代	○	○	○	○	○
	70代	○	○	○	○	○
	80代以上	△※2	○	○	○	○

※1 40歳以上の偶数年齢はマンモグラフィー検査、30歳代と40歳以上の奇数年齢はエコー検査です。

※2 80代以上の方の胃がん検診は、誤嚥や転落などのリスクがあることから、市ではお勧めしておりません。

＜検診の流れ＞

- ①市へお申込み
- ②受診票が届く
- ③受診日の予約をする

お申込みは電話か
二次元コードから



【問い合わせ先】保健予防課 検診指導係

【電話】0538-42-7275 (8:30～17:15) 【E-mail】yobou@city.fukuroi.shizuoka.jp

安心して授乳・搾乳ができる 環境づくりへのご理解を



授乳・搾乳はなぜ必要なの？

▶長時間赤ちゃんに母乳をあげないと、母乳が溜まって乳房が張り、ひどくなると、「乳腺炎」になり、痛みや熱が出てしまいます。

- 出産した女性が安心して職場復帰できるよう、授乳・搾乳の環境を整えるためのご協力をお願いします。
- 自分で母乳を絞る「搾乳」が必要な方もいらっしゃいます。ニーズを把握し自社に合った取り組みをご検討ください。



◀ 搾乳室設置についての準備のポイントや、設置費用等について、厚生労働省が紹介しています。

【問い合わせ先】こども支援課 おやこ健康係

【電話】0538-42-7340 (8:30～17:15) 【E-mail】sodachi@city.fukuroi.shizuoka.jp

問い合わせ：袋井市 総合健康センター 健康未来課 健康企画室

電話：0538-84-6127 E-Mail：kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp