

#2961 ウオーク!!

～スマホでカンタン! 健康管理～

健康づくりに取り組んで
ポイントをゲットしよう!

貯まったポイントは市内協力店舗の
商品券・割引券との交換や
こども園・学校等への寄附ができるよ!

ダウンロード
基本利用無料

※通信費は除きます

★登録方法は裏面へ★

※対象年齢:18歳以上

取組期間のご案内

- ポイント付与期間/当年1月1日～当年12月31日
- ポイント交換期間/当年4月1日～翌年 1月31日
- クーポン使用期間/当年4月1日～翌年 3月31日

#2961 ウオーク!! で できること

©袋井市



① 日々の健康づくり(歩数や目標達成等)でポイントをゲット!

歩数を自動カウント!

スマートフォンであれば歩数が自動カウント、自動転送されます。歩数計機能がないスマートフォンやパソコンについても、歩数を手動入力することで参加できます。

New 新機能追加で
獲得可能ポイントが増加!

健康管理項目を変更し、日常ポイントの上限が7P → **10Pに増加**
健康クイズ機能を新たに追加し、ボーナスポイントが **増加**

◆日常ポイント(1日上限10P)

- (1) ウォーキングポイント
2,961歩=1P/日
5,922歩=2P/日
8,883歩=3P/日(上限)
- (2) 健康管理ポイント **New**
野菜摂取・食事・運動目標の達成や体重・体温・睡眠時間等の入力でポイント付与(上限7P/日)

◆ボーナスポイント

- (1) 健診結果入力ポイント 500P/年
- (2) 健康クイズ解答ポイント 50P/回 **New**
- (3) すごく周回ポイント 100P/1コース達成
- (4) 友達紹介ポイント 50P(最大10人まで)
- (5) 市指定の事業所向け健康教室等で目標を達成するとポイント付与

※ポイント付与対象は18歳以上の市内在住・在勤者のみです。

ポイント交換はウェブ上で完結!

ポイント交換からクーポン券等の発行やお店での利用までの手続きが全てウェブ上での操作で完結できます。

② グループ機能で楽しく健康づくり!

家族や友人、職場の仲間などとグループを作成すると、ランキング形式でメンバーの歩数を確認でき、楽しく競い合いながら取り組みます。

ポイント交換メニュー登録店及びポイント寄付団体はこちらから確認できます。

ポイント換算率: 2P=1円



① 登録はこちらからどうぞ

お手持ちのスマートフォンで右のQRコードを読み取ってください。
詳しい登録方法は下記をご参照下さい。

※パソコンの方はこちら→ URL:<https://2961walk.jp>

※スマートフォン(端末)の機種やバージョンによっては、#2961ウォークのアプリをご利用できない場合があります。

iPhoneを
ご利用の方



Androidを
ご利用の方



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

i Phone をご利用の方

Appleアカウント(AppleIDとパスワード)をご用意ください。

対象機種：i OS 10以上

Android をご利用の方

Google アカウントを設定してください。

対象機種：OS6 以上で、OS内に歩数をカウントする仕組みが組み込まれている機種（らくらくフォンを除く）

② 登録の手順

◆ スマートフォンの方

アプリ起動から登録まで



1. アプリを起動し、新規登録のボタンを押してください。



2. アプリの説明画面をお読みください。



3. 紹介コードがある方はご入力ください。
(参加者から紹介を受けた方のみ)



4. 氏名や生年月日、メールアドレスなどの必要項目をご入力ください。



5. 身長、体重、歩幅などの身体情報をご入力ください。



6. 登録完了です。

※ iPhoneをご利用の方は、ヘルスケアと連動させるよう設定をお願いします。

◆ パソコンの方

マイページの登録手順

事前にチェック

info@2961walk.jp からのメールが受信できるように、受信設定をご確認ください。



1. 上部にあるQRコードを読み取るか、URLを入力してください。

<https://2961walk.jp>



2. 仮登録をします。



3. 仮登録メールに記載されているURLから本登録画面を開きます。



4. 本登録をします。
氏名や生年月日、メールアドレスなどの必要項目をご入力ください。



5. 本登録完了のメールが届いたら登録完了です。



お問い合わせはこちら



袋井市総合健康センター 健康未来課 健康企画室

電話 0538-84-6127 FAX 0538-43-7641

E-mail kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

2024.7