

# 令和8年 熱中症予防の取組に伴う、地域の会合等における熱中症予防の呼びかけ(お願い)とクーリングシェルトの開設について

## 1 熱中症予防に伴う地域での会合等での呼びかけについて(お願い)

国では、熱中症予防対策として、4月22日(水)から10月21日(水)まで(概ね毎年4月第4水曜日～10月第4水曜日)を熱中症警戒アラート及び熱中症特別警戒アラートの運用期間と定め、熱中症予防行動の呼びかけを行っています。

これから、湿度や日中気温も徐々に高まる季節を迎え、熱中症を発症する危険性が増すことから、**啓発チラシを添付**いたしますので、各地域での会合やイベントの開催などでの呼びかけにあたり、ご活用ください。

### 【呼びかけていただきたい内容のポイント】

- ①熱中症は**真夏日**だけでなく、**梅雨の時期の暑い日**にも、**身体が暑さに慣れていないことから発症**することがありますので注意しましょう。
- ②**湿度が高くなる梅雨の前にエアコンの動作確認とフィルターの掃除**をしましょう。
- ③エアコンは室内機内部のセンサーで温度を測定しているため、「設定温度」と実際の「室内温度」が異なるケースがあります。**実際の室内温度を28℃以下、湿度は40～60%になるようにエアコンを活用**しましょう。
- ④蒸し暑い日は**こまめに水分補給**をしましょう。塩分も適度に補給しましょう。(塩分の取りすぎにはご注意ください。)

## 2 クーリングシェルトの開設について

### (1) 概要

熱中症による人の健康に係る被害の発生を防ぐため、冷房設備等を有するなど要件を満たす施設を「クーリングシェルト」として指定しています。本市では、自宅で涼めない方や不安を感じる方のために、熱中症になりやすい高齢者の移動を考慮し、市内14コミュニティセンター、コミセンの休館日を考慮し、総合健康センター、月見の里学遊館、メロープラザのほか、民間施設等を指定しています。(特に、ひとり暮らし高齢者や自宅にエアコンがない方などの利用を想定しておりますが、それ以外の方も利用可能です。)

### (2) 指定施設

#### ア 民間施設 17箇所

イオン袋井店	マックスバリュ袋井豊沢店	ウエルシア袋井市役所前店 (ウエルシア薬局袋井市役所前店)
ウエルシア薬局袋井月見の里店	ウエルシア薬局袋井諸井店	袋井郵便局
山梨郵便局	岡崎郵便局	浅羽郵便局
三川郵便局	幸浦郵便局	袋井駅前郵便局
袋井可睡口郵便局	袋井小川郵便局	浜松いわた信用金庫 袋井中央支店・久能支店
JA遠州中央袋井東プラザ	JA遠州中央三川プラザ	

#### イ 公共施設 20箇所

総合健康センター	袋井東コミュニティセンター (かつもく館)	袋井西コミュニティセンター (彩雲館)
袋井南コミュニティセンター (南風館)	豊沢ふれあい会館	袋井北コミュニティセンター
今井コミュニティセンター	三川コミュニティセンター (さんさん会館)	笠原コミュニティセンター
山名コミュニティセンター	高南コミュニティセンター (きぼう館)	浅羽東コミュニティセンター
浅羽西コミュニティセンター	浅羽南(幸浦)コミュニティセンター	浅羽北コミュニティセンター
月見の里学遊館	メロープラザ	袋井図書館
浅羽図書館	さわやかアリーナ 袋井市総合体育館	

### (3) 開放期間と開放日時

ア 開放期間 令和8年4月22日(水)～令和8年10月21日(水)

イ 開放日時 **それぞれの開館時間の中で、開放いたします。**

市ホームページにおいて、最新の市内におけるクーリングシェルトの指定施設一覧や、開放日時を公表しておりますので、ご参照ください。

<https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/soshiki/32/1/netchusho/12670.html>



(二次元コード)  
上記URLと同じ、市ホームページです。



市クーリングシェルトのステッカー →

### (4) その他

ア 改正気候変動適応法で定める、クーリングシェルトの開放は、熱中症特別警戒アラートが発表された時になります。なお、本市では、特別警戒アラートが発表されていない暑い日であっても、暑さを一時的にしのご、立ち寄れる場所として利用できるよう、各施設へ受け入れをお願いしております。コミュニティセンターを利用される際は、職員に「ひと涼みの利用」である旨、お声がけいただくよう、お願いしております。

イ クーリングシェルトの開放にあたり、自治会連合会長様に特段のお願いをするものではありません。

問い合わせ先:健康未来課健康企画係 84-6127