

はじめませんか

職場で健康づくり (健康経営※)

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

職場で健康づくりをする
メリットは？

従業員等への
健康経営※の実施



生産性の向上
組織の活性化



企業のイメージアップ
採用応募者の増加



袋井市からのご提案(詳細は、本リーフレットの中身をご覧ください。)

01

何をやったらいいのかわからない!



時間もお金もないなあ

何をすればいいのかな

現状把握をし、貴社に合わせたメニューを一緒に組み立てます！
まずは気軽にご相談を！
電話・メールをお待ちしています。



【問合せ先】
袋井市健康未来課健康企画係
TEL:0538-84-6127
Email:kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

02

事業所の課題を解決するために、
測定会や講座を開いてほしい

- ①職場に専門職派遣！
健康教室を開催しませんか？
- ②協会けんぽ静岡支部加入事業所へのサポートもあります！（裏面）

03

測定会や講座を行うのは難しい・・・
もっと手軽に健康啓発をしていきたい

健康づくりに役立つ物品を貸し出します！

04

職場内で楽しく競い合いながら
健康づくりがしたいな

<スマホでカンタン健康管理>

#2961 ウオーク!

05

従業員向けに配布できる
健康情報が欲しい

<登録のみですぐにできる！>

#2961 健康UP↑通信

06

ふじのくに健康づくり推進事業所宣言の申請
又は
健康経営優良法人の申請をしたい！

各種申請サポート等があります！



健康教室

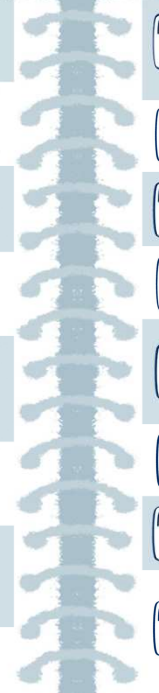


職場や従業員の健康への
きっかけづくりとして
ぜひご活用ください！



オススメ

を開催しませんか？

- 
- | | |
|--------------------------|--|
| ① 高血圧予防のキホン講座 | ⑨ 未来のシセイを見てみよう！
※回数・人数制限あり |
| ② 糖を摂りすぎていませんか？ | ⑩ ストレスとの上手な付き合い方 |
| ③ 野菜の魅力と上手な摂り方 | ⑪ こころも体もリフレッシュ講座 |
| ④ 朝食を食べて朝から元気！ | ⑫ ゲートキーパー養成講座 |
| ⑤ 全身の健康はお口から！
大人の口腔ケア | ⑬ 職場を守る！
夏バテ&熱中症ゼロ講座 |
| ⑥ 肩こり・腰痛予防の運動 | ⑭ 健康を守る禁煙セミナー |
| ⑦ 職場でできる！ながら運動 | ⑮ 認知症サポーター養成講座 |
| ⑧ 足腰を鍛えて転倒予防！ | ⑯ あなたの健康を見える化！
健康チェック（ベジチェック®、
骨健康度、血管年齢、握力） |

対象 従業員**5**人以上の袋井市内の事業所・店舗

回数 年間**2**回まで（参加人数や内容により応相談）

時間 30分～1時間程度（⑯健康チェックは応相談）
※開催は**平日**のみとなります

内容 上記メニュー①～⑯から内容を**1つ**選択
（⑯健康チェックは他メニューと併用可）

申込方法

開催希望日の**2か月前**
までに電子申請
（申込後、担当者から
連絡いたします）

お申込みフォーム



*詳しくは…

袋井市 事業所出前健康教室

検索 

【問合せ先】

袋井市健康長寿課健康支援係

TEL：0538-84-7811

Email：chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

費用 無料



お昼休憩や職場健
診と合わせて実施
しました♪

事業所出前健康教室を取り入れての効果☆



事業所出前健康教室でベジチェック®
測定を実施したところ、「食生活で心が
けていることがある人」の割合が有意に
増加しました！！
ベジチェック®測定などの事業所出前
健康教室を活用することで、従業員が
健康づくりに取り組むきっかけとなっ
ていることが分かりました！！

おごい！



03

健康づくりに役立つ物品を貸し出します！

測定機器



たばこ関係



フードモデル等



← CHECK !!

貸出物品の一覧や
ご利用方法は
左記二次元コードより
ご確認ください

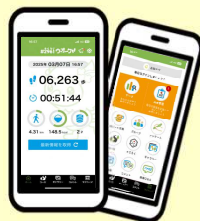
【問合せ先】
袋井市健康長寿課健康支援係
TEL:0538-84-7811
Email:chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

04

<スマホでカンタン健康管理>

ふくろい #2961 ウォーク!

ポイ活で
商品券をゲット！
データの提供も可能！
チーム対抗の
健康イベントにも使える！



登録はこちらから

iPhoneを
ご利用の方



Androidを
ご利用の方



【問合せ先】
袋井市健康未来課健康企画係
TEL:0538-84-6127
Email:kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

05

<登録のみですぐにできる！>

#2961健康UP↑通信

市から届いた**健康情報**を
社内メールへ配信又は掲示板へ貼るだけ！



登録はこちらから



【問合せ先】
袋井市健康未来課健康企画係
TEL:0538-84-6127
Email:kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

「健康経営」の第一歩！
「ふじのくに健康づくり推進事業所宣言」をサポートします。



◎「健康経営」は、従業員の健康管理を経営の視点で投資ととらえ、戦略的に実践をすることです。企業の収益向上が期待されます。健康経営優良法人の認定を受けると社内外から社会的評価が受けられます。協会けんぽ、健康保険組合に加入している場合は、加入している保険者が実施している健康宣言事業への参加が必要です。

◎「健康宣言」とは、企業や事業所が、従業員の健康管理や維持・増進のための具体的な取組目標を宣言することです。

※健康宣言については、各事業所様が加入している保険者により、申請方法が異なります。協会けんぽ加入の方は協会けんぽ静岡支部が窓口です。

＼袋井市役所は、県内自治体で1番に申請をしました！

申請方法等
お気軽に健康未来課健康企画係
(84-6127) までご相談ください。



袋井商工会議所のサポートもあります！

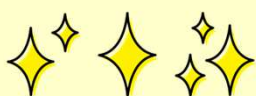
健康経営優良法人 認定メリット

- ◎生産性や業績の向上、社員のモチベーションアップ
- ◎企業のブランドイメージや信頼度の向上、採用活動の強化、離職率の低下
- ◎融資の優遇や補助金制度や入札加点等



健康経営優良法人認定申請サポート

◎袋井商工会議所は、会員事業所でアクサ生命にご加入の事業所様が健康経営優良法人認定を受けた場合、**5,000円**の助成金を支給します。詳しくは、袋井商工会議所までお問い合わせください。

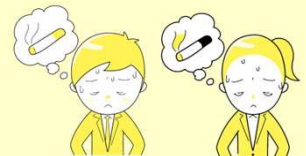


【問合せ先】
袋井商工会議所
TEL:0538-42-6151

協会けんぽ静岡支部加入事業所へのサポートもあります！

先着100社限定！ 職場の出張健康(運動)講座

- ◎従業員の運動不足が課題の事業所を対象に、外部委託事業者が事業所に出張もしくはオンラインで、無料講座を実施します。
- ◎運動習慣の定着や従業員の健康リテラシー向上にお役立てください。



先着50名限定！ オンライン禁煙支援

◎外部事業者が提供する、アプリやSNS等を用いた禁煙支援プログラムを無料で受けられます。医療資格者のアドバイスを受けながら、禁煙に取り組んでみませんか。

いずれの事業も令和8年6月頃に受付開始の予定です。

各事業の詳細や申込の可否等につきましては、下記担当までお問い合わせください。

【問合せ先】
協会けんぽ静岡支部 企画総務グループ
TEL:054-275-6601