



袋井市健康経営チャレンジ事業所

ふくろい
#2961

健康UP通信

VOL.53

発行:令和6年1月5日

～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等を毎月お知らせします。～

出張!

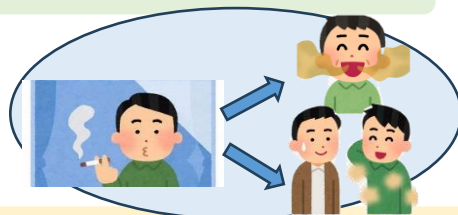
～あなたの大切な人を守るために～

知っているようで知らないタバコの話

二次喫煙・三次喫煙について知っていますか?

二次喫煙、三次喫煙って聞いたことありますか?

受動喫煙防止の法律や袋井市の条例が施行されている今、
あなたの大切な人を望まない煙から守るための受動喫煙
正しい知識をお伝えします。



加熱式タバコや電子タバコ、無煙タバコ（嗅ぎタバコ・ 噛みタバコ）の健康への影響って?

今、流行っている加熱式タバコや電子タバコって身体への影響ってあるの?
無煙タバコなら周りには影響ない?
今わかっている情報を皆さんにお伝えします。



袋井市と包括連携
協定を締結している
「杏林堂薬局」の
禁煙指導の経験豊富
な管理栄養士が
社員の皆様に正しい
タバコの知識を
お伝え
します。



- ①【申込期間】1/4(木)～1/15(月)
【開催時期】2月中
- ②【申込期間】1/16(火)～2/15(木)
【開催時期】3月中
【定員】先着5社

吸っている方も吸っていない人
も大切な人を守るために、
知っておきたい情報です。
お気軽にお問合せください。



©袋井市



お申込み・お問合せ 健康未来課健康企画室（担当：村松・鈴木）

電話 0538-84-6127 / メール kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp