

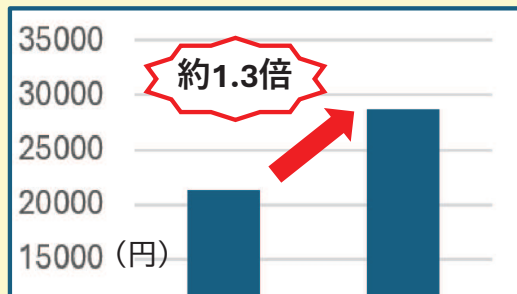


#2961 健康UP↑通信 VOL.74

～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等をお知らせします。～

1年に1回特定健診を受けましょう！

〈糖尿病1件あたりの医療費〉



【資料】県国保団体連合会
「しずおか茶っとシステム」
令和7年度の医療費の比較

メリット①

医療費負担を軽減！

左のグラフのように、袋井市特定健診受診者と未受診者では、生活習慣病になったときの医療費に約1.3倍の差があります。健診を受けることで生活習慣病を予防・早期発見し、将来の医療費による経済的負担を抑えることができます。

メリット②

元気に、安心して生活できる！

仕事やライフワークを元気に続けるためには、身体の健康は不可欠です。特定健診では、血圧や血糖値、内臓脂肪の状態等を知ることができ、ご自身の身体のチェックができます！

- 協会けんぽ・社会保険の方・・・会社が実施する健診を受診ください。
- 袋井市国民健康保険の方・・・市の特定健診を受診ください。
令和8年4月1日時点で袋井市国保に加入中の方は、特定健診の案内をお送りしています。
お手元に受診票がない方は、下の問い合わせ先までご連絡ください。

※特定健診について詳細は右の二次元コードからご覧いただけます→



©袋井市

【問い合わせ先】保健予防課 検診指導係

【電話】0538-42-7275 (8:30～17:15) 【E-mail】yobou@city.fukuroi.shizuoka.jp

健康経営の新視点

「プレコンセプションケア」

～今の過ごし方が、未来の自分をつくる～

プレコンセプションケアとは...？

「性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う取組」のこと

企業にとってもメリットがあるの...？

プレコンの取組は企業自身にも様々なメリットがあります！

- ・従業員の仕事に対するやる気や満足度の向上
- ・管理職と若手社員のコミュニケーションの活性化
- ・離職防止、欠勤・休職、生産性の低下の改善

プレコン講座を実施しました！

7月に袋井市西同笠に本社を構えるKAMIYA(株)様で講座を実施し、皆様から「分かりやすく、すぐ取り入れられる内容だった」「生活習慣を見直す良いきっかけとなった」とのお声をいただきました！



【問い合わせ】こども若者家庭センター こども支援課 おやこ健康係
☎0538-42-7340 ✉sodachi@city.fukuroi.shizuoka.jp

問い合わせ：袋井市 総合健康センター 健康未来課 健康企画係

電話：0538-84-6127 E-Mail：kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp