

袋井市内及び近隣市町のこころの相談窓口

※祝日・年末年始を除く

相談機関名	所在地・連絡先	相談日時	備考
袋井市健康長寿課（こころの健康相談） 保健師等が相談に応じます	袋井市久能2515-1 0538-84-7811	月～金 8:30～17:15（※）	
袋井市総合健康センター（総合相談窓口） 健康や福祉、医療や生活に関することなど相談全般に応じます	袋井市久能2515-1 0538-84-7836	月～金 8:30～17:15（※）	
袋井市しあわせ推進課（精神保健福祉の制度に関する相談） 精神保健福祉士、保健師が相談に応じます	袋井市新屋一丁目1番地の1 0538-44-3114	月～金 8:30～17:15（※）	
袋井市社会福祉協議会（こころの相談） 精神保健福祉士が相談に応じます	袋井市久能2515-1 0538-43-3020	毎月第2木曜日 13:00～16:00 ※祝日の場合は変更あり	相談日の1週間前までに要予約 受付 月～金 8:30～17:00
袋井市社会福祉協議会（心配ごと相談）	袋井市久能2515-1 0538-43-3020	毎月第1・3・5水曜日 13:00～16:00 ※祝日の場合は変更あり	
静岡県西部健康福祉センター（精神保健福祉総合相談） 精神科医が相談に応じます	磐田市見付3599-4 0538-37-2252	毎月第3木曜日（※） 9:30～11:30（4月、5月、7月、10月、11月、1月、2月） 13:00～15:30（9月、12月、3月） 8月は第2木曜日の午前 6月は第3月曜日の午後	相談日の1週間前までに要予約
こころの電話（静岡県精神保健福祉センター）	0538-37-5560	月～金（※） 8:30～11:45、13:00～16:30	17:00以降にお電話いただくと 「浜松いのちの電話」（社会福祉法人浜松いのちの電話） 「静岡いのちの電話」（社会福祉法人静岡いのちの電話）に転送されます。
静岡県障害福祉課所管（若者こころの悩み相談窓口） 39歳以下の若者とそのご家族からの相談に応じます	0800-200-2326	24時間受付	
静岡県うちあけダイヤル（LINE相談） 県内在住の39歳以下の若者からの相談にLINEに応じます。	LINEにて受付	毎日 14:00～22:00	 「静岡県うちあけダイヤル」で検索してください。
精神科救急情報センター「精神科救急ダイヤル」	054-253-9905	24時間・365日	
生活支援センター 袋井いろいろ	袋井市久能2497-16 0538-45-1650	開館時間 月～土 9:00～19:00	
浜松いのちの電話	053-473-6222 0120-428-333（ポルトガル語）	日～火 10:00～22:00／水～土 10:00～24:00 ※第2・4土曜日は24時間 ポルトガル語は毎週金19:30～21:30	0120-783-556 （毎日16:00～21:00） 日本いのちの電話連盟の事業に参加しています。
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日 16:00～21:00 ※毎月10日は8:00～翌日8:00	0570-783-556 （10:00～22:00）
遠江断酒会 （アルコール依存に関する相談）	周智郡森町睦美1568-1 090-8321-1834 （遠江断酒会・会長 山本幹雄）	●お酒に関する相談会 毎月第4月曜日 13:00～14:00（祝日の場合は火曜日） 袋井市総合健康センター 2階 ●遠江断酒会・袋井定例会 毎週月曜日19:00～21:00 袋井市協働まちづくりセンターふらっと	12月29日（月）休会

袋井市内及び近隣市町のこころ・睡眠に関する医療機関

★…初診・再診とも予約制／☆…初診予約制

	医療機関名 (診療科目)	所在地・連絡先	外来診療受付日時							
			月	火	水	木	金	土	日	
診療所	福）デンマーク牧場 福祉会こひつじ診療所 ★ (精神科・児童精神科・心療内科)	袋井市山崎5902-185 0538-23-0660	8:30～12:00 13:30～17:00 児童	8:30～12:00 児童 13:30～17:00 児童	8:30～12:00 13:30～17:00 児童	8:30～12:00 児童	8:30～12:00 13:30～17:00 児童	8:30～12:00 (第1・3・5)	休	
	風の森こころのクリニック ★ (精神科・心療内科)	袋井市高尾1763-2 0538-41-1111	休	休	13:00～17:00 18:00～21:00	13:00～17:00 18:00～21:00	13:00～17:00 18:00～21:00	13:00～17:00 18:00～21:00	13:00～17:00 18:00～21:00	
	磐田こころのクリニック ★ (精神科・心療内科)	磐田市国府台25-20 0538-36-0222	9:00～12:00	9:00～12:00 15:00～18:00	9:00～12:00	休	9:00～12:00 15:00～18:00	9:00～12:00 15:00～18:00	休	
	なごみクリニック ★ (精神科・心療内科)	磐田市今之浦2-3-14 0538-21-3000	9:00～12:00 14:00～18:00	9:00～12:00 14:00～18:00	休	9:00～12:00 14:00～18:00	9:00～12:00 14:00～18:00	9:00～12:00 14:00～18:00	休	
	高尾医院 ☆ (精神科・心療内科)	磐田市見付3607 0538-31-6161	10:00～14:00 17:00～18:00	10:00～14:00 17:00～18:00	休	10:00～14:00 17:00～18:00	10:00～12:00	休	休	
	城東こころのクリニック ★ (精神科・漢方精神科・心療内科)	掛川市宮脇1-15-1 0537-61-1655	9:30～12:30 14:30～18:00	休	9:30～12:30 14:30～18:00	9:30～12:30	9:30～12:30 14:30～18:00	9:30～13:00	休	
	高松ストレスケア・クリニック ★ (精神科・心療内科)	掛川市中央1-3-11 Vent Brilliant2F 0537-23-6200	8:30～12:30 14:30～18:00	8:30～12:30 14:30～18:00	休	8:30～12:30 14:30～18:00	8:30～12:30 14:30～18:00	8:30～12:30	休	
	メンタルクリニック掛川 ☆ (精神科・心療内科)	掛川市亀の甲1-19-16 0537-21-2107	9:00～13:00 15:00～18:00	9:00～13:00 15:00～18:00	9:00～13:00	休	9:00～13:00 15:00～18:00	9:00～13:00 15:00～18:00	休	
	病院	磐田原病院 ★ (精神科・神経科)	磐田市大久保42-15 0538-38-0621	8:30～11:30				休	8:30～11:30	休
服部病院 (精神科・神経科) ※初診の方は10:30までに受付してください		磐田市西貝塚3781-2 0538-32-7121	8:30～11:30					8:30～11:30 13:00～14:30	休	
福田西病院 ★ (精神科・神経科) ※水曜日は今後縮小予定		磐田市一色22 0538-58-1175	9:00～12:00	9:00～12:00 13:00～17:00				9:00～12:00	休	
小笠病院 ★ (精神科)		掛川市篠場708 0537-22-2288	8:30～11:30						休	
川口会病院 ★ (精神科・神経科)		掛川市大池680 0537-22-4178	8:30～11:00						休	
菊川市立総合病院 ★ (精神科)		菊川市東横地1632 0537-35-2135	8:30～11:00 電話予約受付時間 15:00～16:00					休	休	
睡眠専門		磐田メイツ睡眠クリニック ★	磐田市中田648-1 0538-39-0300 (Web予約可能)	9:00～11:00 (初診) 13:00～14:00 (初診)	9:00～11:00 (初診) 13:00～14:00 (初診)	9:00～11:30 (再診・定期受診) 13:00～15:00 (初診)	9:00～11:30 (再診・定期受診) 14:00～15:30 16:30～18:30 (再診・定期受診)	休	9:00～11:30 (再診・定期受診) 13:00～14:30 (再診・定期受診)	休

※ 掲載内容は令和7年4月1日現在の情報ですが、変更される場合があります。

【リーフレットに関するお問い合わせ】

はーとふるプラザ袋井（袋井市総合健康センター）健康未来課健康企画室
電話:0538-84-6127 FAX:0538-43-7641 E-mail:kenkoudokuri@city.fukuroi.shizuoka.jp