

③ポイント交換
▶貯めたポイントを使い、クーポンとの交換や幼稚園、小・中学校等へ寄附することができます。

ポイント交換

■2026年
ポイント付与期間：2026年1月1日～2026年12月31日
ポイント交換期間：2026年4月1日～2027年1月31日
クーポン使用期間：2026年4月1日～2027年3月31日

ポイントメニュー

交換履歴 >
獲得ポイント内訳 >

クーポン
リラクゼーション「Eternal」施術サービス券（500円）
1000P

クーポン
「杏林堂」商品券（500円）
1000P

クーポン
「とれたて食楽部」商品券（500円）
1000P

クーポン
「イオン」商品券（500円）※交換はイオン袋井店限定となります。
1000P

クーポン
「とんかつのせんば」御食事券（500円）
1000P

④グループ機能

家族や友人、会社などでグループを作ることができます。グループを作成すると参加しているメンバーの歩数をランキング形式で確認することができます。誰でも作れますので、仲間と楽しくウォーキングに取り組みましょう！

※ 事業所の健康づくりにぜひご活用ください。総務・人事担当者で#2961ウォークの活用に興味があ​り​でしたら、お問い合わせ先までご連絡ください。

クーポンの利用方法

#2961ウォーク
利用者



①事前に「ポイント交換」画面からクーポンを発券・メールを受け取り、協力店舗でスマホ画面を提示します。



協力企業
協力店舗



②協力店舗の店員がクーポン承認処理を行います。

※ 自分でクーポンを使用するボタンを押さないでください。誤って押すと無効になります。
※ クーポンを商品券に交換する店舗（＝商品券や利用券を後日利用可能）と、クーポンを提示してその場で値引きする施設があります。アプリのポイント交換画面、それぞれの協力店舗のページに記載していますので、ご覧ください。

クーポン交換協力店舗一覧

（2026年4月現在）
※最新はアプリ画面でご確認ください。

リラクゼーション「Eternal」 施術サービス券（500円）	「杏林堂」商品券 （500円）	「とれたて食楽部」 商品券（500円）	「イオン」商品券（500円） ※交換はイオン袋井店限定
「とんかつのせんば」 御食事券（500円）	「J.avanti」 500円チケット	「TOKAIモバイルショップ」 モバイル関連付属品割引券（500円） ※交換はノブレスバルク袋井店限定	「エコパアリーナ」トレー ニングルーム利用券（400円）
「まめやかふえ」コーヒー豆 割引券（400円）	「2961COFFEE（フクロイ コーヒー）」ドリンク割引券（400円）	「さわやかアリーナ袋井市総合 体育館」トレーニング室利用券 （220円）	「らら手技療法調整院」カイロ プラクティック又はもみほぐし 施術サービス券（200円）
「ヤマジ酒店」 ★200円クーポン（200円）	ふじのくに健康いきいきカード ※300P	「月見の里学遊館」水玉プール・ トレーニングルーム利用補助券 （100円）	「市営袋井・愛野駅前北 駐車場」利用券（100円）
「ヒロオカ薬局」の 商品割引券（100円）	「浅羽体育センター・愛野公園 運動施設」割引券（50円）	「袋井B&G海洋センター」 施設利用券（50円）	「袋井体育センター」 施設利用券（50円）
「サンライフ袋井」 施設利用券（50円）	「風見の丘」 施設利用券（50円）	ポイント換算率 2ポイント＝1円 例：1,000ポイント＝500円分	

※ 上記のほか、市内保育所・幼稚園・こども園、小・中学校、各地区まちづくり協議会、総合健康センター、#2961ウォーク応援金などに寄附することができます。寄附は1ポイントから使用可能で、ポイント交換画面で手続きが完了します。

#2961ウォークの取組期間

- ポイント付与期間
当年1月1日～当年12月31日
- ポイント交換期間
当年4月1日～翌年1月31日
- クーポン使用期間
当年4月1日～翌年3月31日



お問い合わせはこちら

袋井市総合健康センター 健康未来課 健康企画係

電話 0538-84-6127 FAX 0538-43-7641
E-mail kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

#2961 ウォーク!

～スマホでカンタン！健康管理～

健康づくりに取り組んで
ポイントをゲットしよう!

貯まったポイントは市内協力店舗の
商品券・割引券との交換や
こども園・学校等への寄附ができるよ!

ダウンロード
基本利用無料

※通信費は除きます
★登録方法は裏面へ★

対象
市内在住または在勤の
18歳以上の方



©袋井市

ウォーキングのススメ！
～まずは今より10分多く体を動かそう～

国の健康づくりのための身体活動指針では、『今より10分多く体を動かそう』をメッセージとして、日々の身体活動量アップを推奨しています。歩くことを+10分することで、60kgの方であれば、1年間で1.5kgの体重減少効果が期待できます。また、死亡リスクや慢性疾患・がん・ロコモティブシンドローム・認知症の発症リスクが減少するとされています。

国が示す身体活動の目標値（令和14年度）

（現状値：令和元年度） 男性20～64歳 7,864歩
女性20～64歳 6,685歩

男性65歳以上 5,396歩
女性65歳以上 4,656歩

男性、女性ともに
18～64歳 1日 8,000歩以上

65歳以上 1日 6,000歩以上

#2961（ふくろい）ウォークのススメ！
～まずはダウンロードして始めてみよう～

#2961ウォークは、袋井市が独自に開発したウォーキングアプリです。市内在住・在勤の18歳以上の方が対象です。日々の健康づくりでポイントが貯まります！
歩数達成や健康管理の入力で1日最大10ポイント、さらに年に1回健診結果の入力で500ポイントが貯まります。その他、す​ご​ろ​く達成や健康クイズへの解答、友達紹介でもポイントが貯まります。

貯めたポイントは商品券・割引券と交換できます。（例：1,000ポイント▶500円分商品券）

アプリの登録や操作方法は裏面をご確認ください



登録はこちらから アプリのダウンロード

お手持ちのスマートフォンで下のQRコードを読み取ってください。

※ スマートフォン（端末）の機種やバージョンによっては、#2961ウォークのアプリをご利用できない場合があります。

iPhoneをご利用の方



Appleアカウント
(Apple IDとパスワード)
をご用意ください。

対象機種: iOS10以上

Androidをご利用の方



Googleアカウントを設定してください。

推奨機種: OS10以上でOS内に歩数をカウントする
仕組みが組み込まれている機種(らくらくフォンを除く)

※OS7、8、9も利用できますが、今後、OSの更新
プログラム等により利用できなくなる可能性があります。
その場合、インターネットブラウザからであれば、
引き続き利用できます。

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

登録の手順 アプリ起動から登録まで

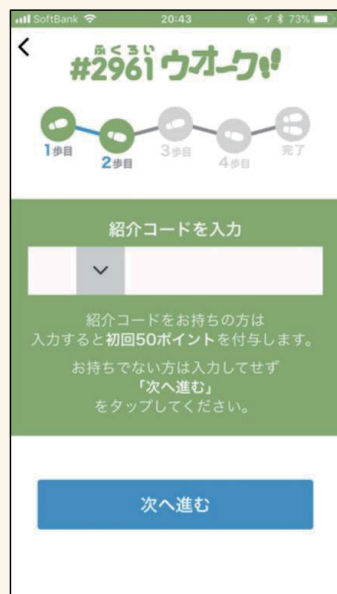
※ iPhoneをご利用の方は、ヘルスケアと連動させるよう設定してください。



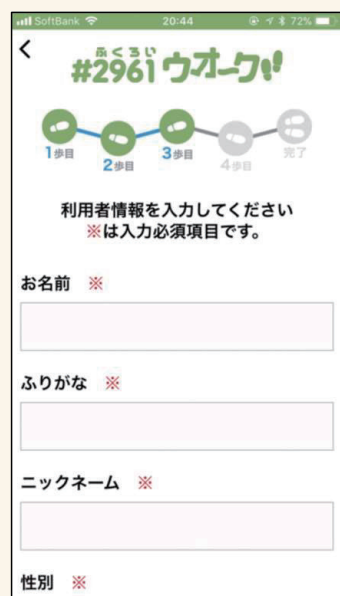
① アプリを起動し、新規登録
ボタンを押してください。



② アプリの説明画面を
お読みください。



③ 紹介コードがある方は
ご入力ください。
(参加者から紹介を受けた方のみ)



④ 氏名や生年月日、メール
アドレスなどを入力



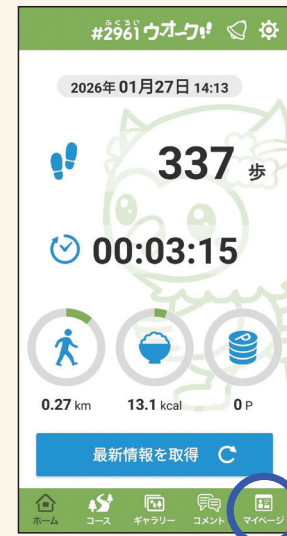
⑤ 身長、体重、歩幅を入力



⑥ 登録完了

#2961ウォークの主な機能

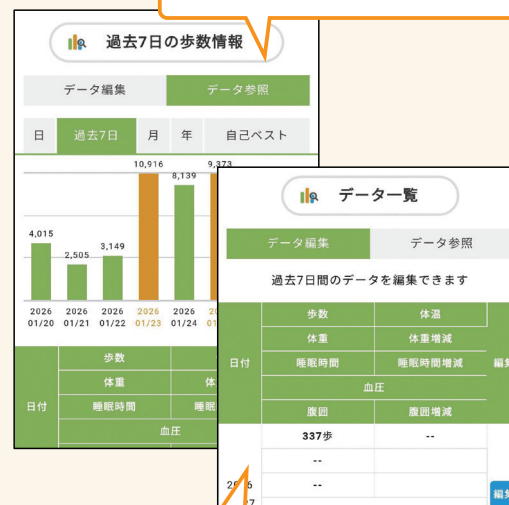
アプリのトップ画面



マイページ画面



①-1 データ > 「データ参照」
▶過去のデータを確認できます。



①-2 データ > 「データ編集」
▶過去1週間分の歩数の修正や健康
管理項目が入力可能。歩数が正しく
計測できなかった時や毎日の入力を
忘れた時などにご活用ください。

③ポイント交換、④グループの説明は、
裏面に掲載しています。

⑥ 登録情報
新規登録時に入力した氏名、生年月日、メールアドレスなどが確認、修正できます。
メールアドレスを変更した時やクーポンメールを受け取るメールアドレスを変更したい場合は、こちらを
修正・登録することで、新しいメールアドレスでクーポンメールを受け取ることができるようになります。

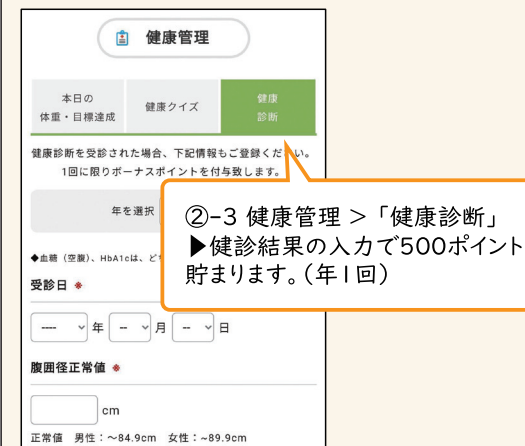
⑦ 不具合報告／⑧ 不具合の対応状況について
⑦不具合報告は、アプリ使用中に不具合があった場合に報告できる機能です。不具合報告をされる
前に、「⑧不具合の対応状況について」をご確認ください。過去に問い合わせがあった歩数カウントの
不具合への対処方法や、すごろく画面の対応などを掲載しています。こちらの掲載内容で解決しない
場合は、⑦不具合報告をお使いください。

利用開始後、アプリにログインできない不具合があった場合の対処方法
当面の対処方法として、Googleなどのインターネットブラウザから#2961ウォークのマイページの URL(https://2961walk.jp/mypage/)を入力し、
表示される画面にIDとパスワードを入力してログインしてください。なお、アプリを使用しないため、端末の歩数計と連動しませんので、歩数も手入力してください。

②-1 健康管理 > 「本日の体重・目標達成」
▶毎日の健康測定と目標達成でポイントが貯まります。
(1日上限10ポイント)



②-2 健康管理 > 「健康クイズ」
▶解答すると50ポイント貯まります。
(月1回程度出題)



②-3 健康管理 > 「健康診断」
▶健診結果の入力で500ポイント
貯まります。(年1回)

