

一緒に始めませんか、あなたの挑戦も応援します！ ～共に創る これからのふくろい～

発行日：令和7年6月30日
発行者：袋井市企画政策課

働く世代の姿勢をAIが診断

(ゆがみや反り腰、猫背)

健康経営
支援

社員の姿勢は大丈夫？

「シセイカルテ」の結果を踏まえ、 受診者にあった運動メニューを提案！

ゆがみや反り腰、猫背

働く世代の姿勢 AIが診断



シセイカルテで姿勢のゆがみの診断を受ける従業員
＝袋井市上山製のユニテック静岡事業所

働いていて運動不足になりがちな20～50代が主なターゲット。システムは、スマートフォンで全身を前面と側面から撮影すると、AI

改善メニュー提案も

袋井市は2025年度、働く世代に運動を習慣にしてみようきっかけづくりとして、市内事業所を対象に、人工知能（AI）による分析システム「シセイカルテ」を活用して従業員の姿勢のゆがみを出張診断する事業を始めた。システムが診断結果を踏まえ、改善のために自宅や職場などで気軽にできる運動メニューを提案する。地元企業の健康経営にも一役買う。

化し、受診者の状態に合わせてストレッチや筋力トレーニングなどの運動メニューを示す。
第一回として産業用電子第一製造のユニテック静岡事業所（同市上山製）で実施し、従業員約30人が受診した。小野田和浩さん（47）は「反り腰がひどくなるという未来の自分の姿が衝撃的だった。提案されたストレッチで予防したい」と話した。
短時間で診断が終わるため、勤務中の空き時間などを活用して受診してもらおう。25年度は10社程度で実施する予定。
（磐田支局・八木敬介）

市担当保健師のコメント

最先端AI姿勢分析を使用した体の分析です。

未来の自分の姿勢はショックを受ける人がほとんどだと思います。そのショックが健康づくりのきっかけになってほしいです。



問い合わせ先：袋井市健康未来課
健康企画室(0538-84-6127)

20250623 静岡新聞