

FUKUROI SPORTS DAY

ふくろい
スポーツデイ
2025

事前申し込み不要

参加
無料



持ち物

室内シューズを持ってきてね!

日時

11/16

10:00~
15:00

会場

さわやかアリーナ袋井市総合体育館
〒437-0061 袋井市久能1912-1  駐車場あり

見て、触れて、挑戦! 15種目のスポーツを体験!

シールラリー開催!

各競技を体験してシールを集めよう! 集めた人には、記念品が当たる「ガラボン抽選会」もあるよ!

スケートボード、フリースタイルバスケットボール、ダブルダッチ、パルオニ、3X3FOOTBALL、パラ陸上、ボッチャ、アンプティサッカー、ブラインドサッカー、ゴールボール、バスケットボール、陸上競技、ラグビー、モルック、コーディネーション運動

競技の詳細は裏面を見てね! ▶



健康促進ブース

健康チェックを通じて、自分の体と向き合うチャンス!

明治安田生命: 血管年齢測定など
袋井市保健予防課: 血圧測定
静岡産業大学: 体力測定
お気軽にご参加ください!



お問い合わせ

袋井市スポーツ政策課
TEL: 0538-44-3139
E-mail: sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

【主催】袋井市

【協力】AZALEA SEVEN、三速ネオフェニックス、静岡FIDサッカー連盟、静岡ガナーシャAFC、静岡ブルーレヴズ、シンコースポーツ、TOMORUN、袋井市スポーツ推進委員会、静岡県ジュデランセ協会、URBAN SPORTS CAMP



FUKUROI SPORTS DAY 2025

さわやかアリーナでいろんなスポーツを体験しよう！



スケートボード

中坂優太監修、誰でも楽しんで基礎を丁寧に学べるスケートボード体験会、親子での参加も歓迎。



フリースタイルバスケットボール

音楽に合わせてバスケットボールを操る新感覚スポーツ。ドリブルやスピンなど、自由な発想で魅せるショーパフォーマンス。



ダブルタッチ

2本の長縄を逆方向に回しながら跳び、アクロバットやダンスで技を魅せる表現型スポーツ。



パルオニ

究極の鬼ごっこ！10m四方の障害物フィールドで1対1、20秒で逃げ切るか捕まえるかを競う。



3X3FOOTBALL

GKなしの3人制サッカー！たくさんボールに触ってシュートを決めて楽しもう！元フットサル日本代表の相根澄氏が来場！



パラ陸上

永尾嘉章(ながお よしふみ)
夏季パラリンピック日本人最多となる7大会出場。
アテネ2004パラリンピック
競技大会 4×400mリレー
銅メダル獲得。(T53/54)

レーサー(マラソンやトラック種目のパラ陸上で、下肢に障がいのある選手が使用する競技用車いす)を体験してみよう！



ボッチャ

赤と青のボールを投げ合い、白いジャックボールにどれだけ近づけられるかを競おう！



アンブティサッカー

クラッチ(松葉杖)を使って振り子のように体を揺らし、パスやシュートにチャレンジしてみよう！



ブラインドサッカー

アイマスクを装着し、転がると音の鳴るボールをドリブルやパスでゴールまで運ぶブラインドサッカー。



ゴールボール

パリ2024パラリンピックで日本代表が金メダルを獲得した種目を体験。



バスケットボール

三遠ネオフェニックスのアカデミーコーチからバスケットボールに必要な技術を学ぼう！



陸上競技

本格的な陸上走路・タイム測定をさわやかアリーナで！元陸上選手によるかけっこ教室も開催！



ラグビー

静岡ブルーレヴズやアザレア・セブンのスタッフによるパスやタックルの体験。



モルック

フィンランド生まれで人気上昇中のスポーツ。年齢差や体力差に関係なく楽しめる為、家族や友達同士で参加しよう！



コーディネーション運動

コーディネーション能力「体を巧みに動かす神経系の能力」を養う体験プログラムで楽しく身体を動かそう！