

スプリントスクール開催



走りが変われば、プレーが伸びる！
競技は違っても、走りは共通。
スポーツにおけるスプリント
競技レベルが向上する”走り”を手に入れよう



静岡県出身
元陸上競技選手
100m 10秒09
講師 高瀬慧氏

2月21日(土)

＊雨天延期 28日(土)

小笠山エコパ 多目的グラウンド

9:00 受付

9:30 スプリントスクール

11:00 ラグビー体験

12:00 終了



対象：中高生向けのコンテンツですが、誰でも参加できます！
一緒に走るコツを掴みましょう。アップシューズでご参加ください。

定員：50名(先着順) 参加費無料

お申込みは QR コードから

<https://forms.gle/9qJt6mHf1ZoGqy386>



ラグビー体験講師は元日本代表、アザレアの代表理事 久保が担当。
ボールを持って走る動きやアジリティを取り入れたラグビー体験を計画。
他競技にも活かせるヒントをお届けします。



アザレア選手も
参加するよ！



主催：静岡県スポーツ協会 運営：アザレア・スポーツクラブ 後援：掛川市 袋井市 磐田市
問合せ先：アザレア・スポーツクラブ事務局 070-1682-2711 contact@azalea-sc.com