

ふくろい地域クラブ

LUFランニングスクール

新中学1年生 体験会

11月23日(月祝)
13:30～16:00



体験会 15:30まで



15:30～ クラブ概要説明 予定



対象：現小学6年生、中学生 市外のお子さんもOK



会場：高南小学校グラウンド

参加無料

現 短距離ブロックに加えて、**中長距離ブロックも新設。**

「速く」「効率よく」走る【スプリント能力】を柱に、
大会出場などを通じて記録向上・走る楽しさを育みます。



お申し込みはGoogleフォームから→

お問い合わせ：<https://luf-run.com/>



<https://forms.gle/NUwnRUd8xeBusACV8>