

3～6年生
あきごう
秋号

どまんなか新聞

しんぶん

じてんしゃ 自転車のったら ヘルメット！



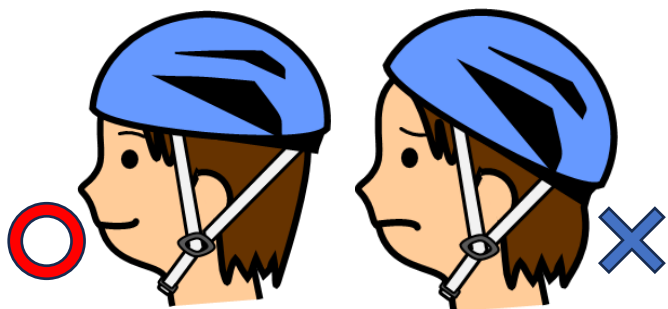
じぶん
～ヘルメット 自分をまもる パートナー～



じてんしゃ じ こ あたま
自転車事故では頭のケガが
げんいん な おお
原因で亡くなること多いです。
あのとときヘルメットをかぶって
いたら…と後悔する前に、ヘル
メットを正しくかぶることを
あたり前にしましょう！

いのち まも
ヘルメットはあなたの命を守ります。

1 まっすぐかぶる



ふか
おでこがでないように、深めにまっすぐかぶります。

2 ねじれなくつける

あごひもがねじれていたら X

まっすぐになるようになおします。

みみ まえ うし
あごひもが耳の前と後ろに

いち
なるように、位置をあわせて

バックルをとめます。



3 ながさを合わせる

あいだ
あごとあごひもの間に

ほん
ゆびが1, 2本はいるくらいに

なが あ
長さを合わせましょう。

ゆるいと、ヘルメットがずれて

あたま まも
頭を守れないことがあります。



～ヘルメットの保管～

きず
傷がつかないように大切に扱います。

さか
逆さまに置いたり、あごひもをハンドルにかけることはやめて、平らなところに置きましょう。



9月21日
～30日

あき ぜんこくこうつうあんぜんうんどう
秋の全国交通安全運動

こうつう あんぜんきょうかいふくろい ちく し ぶ
交通安全協会袋井地区支部

こうつう あんぜん し どう いん
交通安全指導員