

SPOPIAシラトリ 小中学生・ご家族応援ナビ！ 自身のカラダについて学ぶ体験型イベント

『自分の足』について学ぶ

～大好きなスポーツをケガ無く楽しく続けるために、よりパフォーマンスを上げるために～

【内容】

- ① 足の形を知る → 「FEET AXIS」測定
自身のサイズ・形状を正確に知り、最適なシューズを知る。履き方、シューレースの結び方を学びます。
- ② 足の仕組みを知る → 講座
足の構造・機能を学び、最適な使い方、ケガの予防方法・ケア方法を学びます。
- ③ 足の使い方を知る → トレーニング体験
自身またはペアで出来る効果的なトレーニング方法を学びます。 (①～③ 全体45分を予定)

【日時】

2026年 5月 16日 (土)・5月 17日 (日)

①第1部 10:15～11:00 ②第2部 11:15～12:00

※ 両日 ①、②の2部制、①第1部、②第2部とも同一内容です。

【会場】

SPOPIA シラトリ 袋井店 (袋井市国本2543-1)

【対象】

小中学生

【定員】

①、②各回15組 (先着順)

【参加費用】

無料

※ 対象のご家族皆様(未就学児～成人)も、ご希望により参加いただけます。

参加者特典！

- ① セルフケアカード
- ② サプリメント
- ③ 割引クーポン 進呈

FEET AXIS | safesize[®]
powered by

3D計測器で計測し、「長さ」・「幅」・「甲の高さ」・「土踏まずの形状」から体のバランス、足の特徴をご説明します。

目的にあわせて、分析したデータをもとに、最適なシューズ型・インソール型をご提案します。

「ケガの予防方法・ケア方法」、「効果的なトレーニング体験」では、

(公財)日本スポーツ協会 公認アスレティックトレーナーによる指導が受けられます。

講師:いいな整体 代表 稲垣 陽介

【申込方法】

メールまたは、右記「申込フォーム」より必要事項を入力し、お申込み下さい。※会場店舗では受付をしていません。

① 本人氏名(ふりがな) ② 学年 ③ 保護者氏名(ふりがな) ④ 連絡先電話番号

【足・学ぶイベント事務局】 ashi.manabu.s4a@gmail.com

- ※ イベントに関するお問い合わせは事務局まで 090-5604-6129 担当 キムラ
- ※ 事務局からの「受付完了の返信メール」をもって申し込み完了となります。
- ※ 入力いただいた「個人情報」は、こちらのイベントにのみ利用させていただきます。

■【主催】 SPOPIAシラトリ袋井店

■【協賛】 いいな整体



!!na conditioning room



申込フォーム↓