

放課後活動



放課後のみんなの

「やってみたい」が
未来につながる。

見学歓迎!

後期生徒募集!

周南中版

みんなの多様な学びや体験を応援します。
気軽に参加して自分の「好き」や「得意」
を見つけてみませんか!!



体験できる活動は8種類!

1 サッカー



ボールを使った遊びや
ミニゲーム。仲間と一緒に
サッカーの楽しさを体験!!

2 ラグビー・アルティメット



一人ではできないチームスポーツ。
走って、投げて、コミュニケーションの
難しさを体験しよう!!

3 ファミリーバドミントン



ニュースポーツに挑戦!
シャトルに集中して
ラリーを続けよう!

4 エアロビックスダンス



ダンス未経験でも大丈夫。
リズムに乗る気持ちよさを
感じて楽しく体を動かそう!

5 バウンドテニス



ラケット競技が初めてでも安心。
ボールをバウンドさせて
ラリーを楽しもう!

6 英会話



ゲームや会話を通して
英語でコミュニケーションする
楽しさを体験!

7 マルチスポーツあそび



いろいろなスポーツを体験して、
自分に合う「好きなスポーツ」を
見つけよう!

8 料理教室



料理の楽しさや大切さを学び、
食の知識や自立する力を
身につけよう!



対象
周南中生徒
1~3年



期間
令和8年
11~2月



活動日
月2回
水曜日放課後
(1時間程度)



会場
周南中
体育館・グラウンド等



参加費
無料



定員
40人程度

※募集内容の詳細は裏面をご覧ください。

こんな人にオススメ!

- ✓ 新しいことにチャレンジしたい!
- ✓ スポーツや文化を楽しみたい!
- ✓ いろいろな仲間と交流したい!
- ✓ 部活やクラブ以外でも活動したい!

申込方法

QRコードから
申し込みください。



締切

令和8年
9月30日(水)
まで

問い合わせ先

袋井市教育委員会
学校教育課
魅力ある部活動推進係
☎ 0538-86-3122



地域とつながる、みんなでつくる、新しい放課後のカタチに



周南中

後期生徒募集!!



活動詳細

参加費はかかりません。

部活やクラブに所属していても参加できます。

活動日時	月 1～2回水曜日の放課後 午後3時 15 分～4時 15 分(予定) ※特別日課等で時間を変更する場合があります。		
活動場所	自分の学校の体育館・グランド・教室 等 ※帰りの会終了後、荷物をもって活動場所に集合します。		
対象者	後期8回の体験教室への参加を原則とします。どうしても都合が悪い場合の欠席は OK です。 ※募集は 40 人程度で、希望者が多い場合は先着順とします。		
参加費等	無料（活動中のけがや事故に備えて教育委員会で傷害・賠償保険に加入します） ※材料代等がかかる場合は、実費負担とします。		
活動内容	第1回： 11 月 4 日(水)	運動遊び 「 マルチスポーツ あそび !! 」	講師：スポーツコミュニティ磐田・ポーラスター コーチ
	15:00～16:00		
	第2回： 11 月 11 日(水)	バウンドテニス 「 バウンドスマッシュに挑戦 !! 」	講師：スポーツ協会バウンドテニス競技部 指導員
	15:00～16:00		
	第3回： 12 月 9 日(水)	サッカー 「 気軽に始める ORAN サッカークリニック !! 」	講師：ORAN 袋井サッカークラブコーチ
	15:00～16:00		
	第4回： 12 月 16 日(水)	英会話 「 ALT と英語で遊ぼう 世界が友だち !! 」	講師：袋井市教育委員会 ALT
	15:00～16:00		
	第5回： 1 月 20 日(水)	ファミリーバドミントン 「 シャトルをつなぎ ラリーを楽しむ !! 」	講師：袋井市スポーツ協会スポーツ推進委員
	15:00～16:00		
	第6回： 1 月 27 日(水)	エアロビックダンス 「 音楽のビートに合わせて 楽しくステップ !! 」	講師：袋井市エアロビック連盟 公認指導者
	15:00～16:00		
	第7回： 2 月 3 日(水)	ラグビー・アルティメット 「 つなぐぞ ボール! フライングディスク ! 」	講師：アザレア・スポーツクラブ 公認コーチ
	15:00～16:00		
	第8回： 2 月 24 日(水)	料理教室 「 楽しく料理 未来クックラボ !! 」	講師：アースミーティング
	15:00～16:00		
	※ 日程調整がつけば、次の体験教室を追加します。		
	2 月 10 日(水)	体操 「 跳んだ 回った できた !! 楽しい体操 」	講師：SSU アルムナイアスリートチーム選手
	15:00～16:00		

参加にあたっての連絡・お願い

- ・体験活動中のけがや事故は、ふくらぶで加入した傷害・賠償保険で対応しますが、下校中のけがや事故についてはスポーツ振興センターの対応となります。
- ・台風や災害等による休校や早く下校する場合、又は感染症対策等で学級閉鎖になった場合、中止とします。屋外の活動では、雨天の場合に中止とすることがあります。
- ・申込フォームで記入いただいた個人情報は、市教育委員会事務局が必要な業務のみに使用することを承諾したものとみなします。
- ・活動中に撮影する写真・動画を事業啓発のための広報で利用させていただくことがあります。

