

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

# 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭している
- 昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職ができないのでは

## 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校へ行くよう働きかけてよいか
- 学校へ行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

## 教室や家庭以外にも

# 多様な学びの場や支援の仕組みがあります

不登校の児童生徒のための居場所や相談の場、保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

## 学校

### 校内教育支援センター 「ほっとルーム」

学校に登校できない児童生徒や自分の学級に入りづらい児童生徒が、落ち着いた空間の中で自分に合ったペースで学習・生活できる、学校内の居場所のことです。

お子さんのペースに合わせて学習のサポートをしたり、相談に乗ったりします。

### スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法などに関する心理の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。

公認心理師や臨床心理士などの資格をもっている方が多いです。

### スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家です。教育委員会から学校などに派遣または配置されます。

社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。



## 教育委員会(学校教育課)・子ども若者家庭センター (P. 2)

### 紹介・接続

#### 教育支援センター「ひまわり」

学校に登校できない児童生徒が安心して過ごすことができる居場所になります。さまざまな活動を通して、子どもの自立に対する意欲の向上を促します。小中学校と連携しながら、個々の状況に合わせた学習支援を行ったり、相談員やカウンセラーによる相談支援を行ったりすることで、子どもの状態によっては学校復帰も目指します。

(P. 2、3)

#### 子ども支援課 支援係「ぬっく」

支援係「ぬっく」は、袋井市在住の0歳から18歳までのお子さんとその保護者・家族の方の子育てに関する相談を受けています。子どもたちが、一人ひとりもっている自分らしさを輝かせることができるように、お子さんの成長や発達に関する悩み等について一緒に考えます。保護者や御家族の相談だけでなく、お子さんの相談も受け付けています。

(P. 2)

#### フリースクール等

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に不登校の子どもが学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

(P. 3)

#### 保護者の会

不登校のお子さんをもつ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

(P. 2)



困ったときは相談してください。

## ●不登校・登校しぶりに関する相談窓口●

### ● 不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
袋井市教育委員会 学校教育課指導係	不登校に関する相談	TEL : 0538-86-3222 住所 : 袋井市新屋1丁目2番地の1 教育会館1階 時間 : 9:00~17:00(平日)
袋井市 教育支援センター 「ひまわり」	教育支援センター「ひまわり」の利用 や不登校に関する相談	TEL : 0538-86-5172 住所 : 袋井市新屋1丁目2番地の1 教育会館2階、3階 時間 : 9:30~15:00(平日)
こども若者家庭センター こども支援課 支援係「めつく」	袋井市在住の0歳から18歳までの お子さんとその保護者・家族の方の 子育てや発達に関する相談	TEL : 0538-45-0601 住所 : 袋井市高尾754番地の11 時間 : 9:00~17:00(平日)
静岡県総合教育センター	不登校や学校・家庭生活、子どもの 心や発達に関する教育相談	TEL : 0537-24-9738(予約制) 住所 : 掛川市富部456番地 時間 : 9:00~17:00(平日)

### ● 保護者の会

名称	概要	連絡先
大丈夫の会	周南たちばな学園の保護者を中心 とした会	場所 : 袋井市立周南中学校 日程 : 年4回程度 詳しくは公式LINEにて → 
袋井・不登校から 育ちを考える親の会 「ぱれっと」	不登校・登校しぶり等のお子さんをもつ親のための会	場所 : 豊沢ふれあい会館 (袋井市豊沢210番地の1) 日程 : 毎月第3日曜日 9:30~12:00 公式LINEID : @322l(エル)iztp (代表 小川)
あぴあぴ ~みんなの秘密基地~	学校が苦手な子どもやその保護者 への支援を行い、地域社会全体で 子どもを見守る居場所	場所 : 山名コミュニティセンター 日程 : 毎月2回(平日午前) 連絡先は二次元コードから 

※上記の「保護者の会」は、袋井市教育委員会が管轄する団体ではありません。  
内容や費用等の詳細につきましては、それぞれの連絡先へお問い合わせください。

学びたいと思ったときはご連絡ください。

## ●不登校児童生徒の学びの場・居場所●

### ● 教育支援センター

名称	概要	問合せ先
校内教育支援センター 「ほっとルーム」	学校には行けるけど自分の学級に入れない時や、少し気持ちを落ち着かせたい時に利用できる学校内にある居場所	お子さんが通っている各小中学校
袋井市 教育支援センター 「ひまわり」	学校になかなか登校することができない児童生徒が安心して過ごすことができる居場所を提供し、さまざまな活動を通して、子どもの自立に向けた意欲の向上を促す機関	TEL：0538-86-5172 住所：袋井市新屋1丁目2番地の1 教育会館2階、3階 平日：9:30～15:00

### ● フリースクール

名称	概要	連絡先
フリースクール @西楽寺	袋井市にある西楽寺にて、居場所・寺子屋(まなびの場)・交流の場として、様々な「場」が設定されたフリースクールです。	TEL：080-5674-1606 住所：袋井市春岡384
NPO法人フリースクール NEST	仲間づくりの「遊び」を中心として、学習・運動・音楽・アート・料理などの活動をしています。	TEL：080-4301-0958 住所：浜松市南区楊子町93番地の1 (元 フリースクール空)
NPO法人 ドリームフィールド	学習、運動、アート、バンド演奏、料理やスクール行事、外部イベントなどの活動をしています。	TEL：053-422-5203 住所：浜松市中央区天竜川町201
フリースクール アスノルーム	音楽を活用した学びと、個々のニーズに応じた学習・体験活動を組み合わせ、自己肯定感の向上や社会参加を促しています。	TEL：070-1213-5600 住所：磐田市中泉591番地の1 イーストスクエアビル2F
NPO法人 ゆずりは学園	「自由に学ぶ」を重視し、教科学習ばかりではなく、自然体験活動を通じて他者との交流を大事にしています。	TEL：0531-22-3515 住所：愛知県田原市田原町池の原15番地の3
オンラインフリースクール WIALIS	バーチャル空間の校舎にアバターで登校・学習ができる学習支援型オンラインフリースクールです。	TEL：03-6555-3132 住所：東京都新宿区西新宿3丁目3番地の13

※上記以外にも県内外の「フリースクール」があります。


「フリースクール」は、袋井市教育委員会が管轄する団体ではありません。

内容や費用等の詳細につきましては、それぞれの連絡先へお問い合わせください。

学びたいと思ったときはご連絡ください。

## ●不登校児童生徒の学びの場・居場所●

### ● フリースクール等

名称	概要	問合せ先
あぴあぴ ～みんなの秘密基地～	学校が苦手な子ども(概ね3～18歳)とその保護者を対象に、コミュニティーセンターにて居場所の提供を行います。	場所：山名コミュニティセンター 日程：毎月2回(平日午前) 連絡先は二次元コードから 
ふくろいフリー寺子屋	・中学校以外の学びの場 ・安心して休める場 ・相談し、つながる場 上記のような場所を求めている中学生や卒業生の居場所です。	TEL：090-4861-9206(代表:戸田) 住所：火曜日→浅羽東コミュニティセンター(袋井市梅山63-1) 木曜日→袋井北コミュニティセンター(袋井市久能1330-2)

※上記以外にもフリースクール等の居場所があります。

「フリースクール等」は、袋井市教育委員会が管轄する団体ではありません。

内容や費用等の詳細につきましては、それぞれの連絡先へお問い合わせください。

困ったときは相談してください。



## ●その他の相談窓口等●

### ● 子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
デンマーク牧場 児童家庭支援センター たより	児童相談所や市町、学校や園などと連携しながら、地域に密着したきめ細やかな支援を行います。さまざまな分野の人たちと協力し、問題の早期発見、対応に努め、こどもや家庭を支援します。	TEL：0538-24-7951 住所：袋井市山崎5902番地の2 時間：9:00～16:30(平日)
教育相談ハロー電話 「ともしび」	子どもや保護者の教育相談、青少年や保護者の悩みや教育相談を受けています。	TEL：0537-24-8686 住所：掛川市 時間：10:00～17:00(平日)
24時間子供 SOSダイヤル	子どもや保護者等のいじめ問題やその他の困り事に関する相談を受けています。	TEL：0120-0-78310 時間：24時間

※上記は袋井市教育委員会が管轄していない「相談窓口」ですので、詳細につきましては、当該窓口へお問い合わせください。

お問い合わせ先 袋井市教育委員会 学校教育課 指導係

住所 袋井市新屋1丁目2番地の1 教育会館1階

TEL 0538-86-3222

MAIL gakkou@city.fukuroi.shizuoka.jp