

### 3 避難するときのことを考えよう！

★災害が起きた後、どこに避難すればよいかをうちのひと  
いっしょに考えよう。

#### ①学校にいたら…

どこに逃げればいいかな？

地震・津波のとき

大雨・台風のとき



#### ②家にいたら…

地震・津波のとき

大雨・台風のとき



#### ③登下校中だったら…

地震・津波のとき

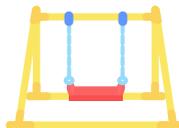
大雨・台風のとき



#### ④よく行く場所（ ）にいたら…

地震・津波のとき

大雨・台風のとき



#### ★うちのひととの連絡方法

電話が使えないときは、どうしますか？ 集合場所などを決めて  
おくといいね。

学校の電話番号（ ）

過去の袋井市の災害について  
調べてみよう



# 子ども防災 ハンドブック

4・5・6年生用



袋井市キャラクターフッピー

年 組 名前

ランドセルに入れて、いつも確認しよう！

#### うちのひとの確認

・子ども防災ハンドブックについて、

確認しました

保護者サイン



# 1 災害の前に準備しよう！

★みなさんのおうちで、用意できている物に○をつけよう。

**注意！！！！**  
地震のときは **靴** も必要！

**食べるためのもの**

カップめん、かんづめ、おかし、かんぱん、カセットコンロ、ガスボンベ、水、飲料水

**着るもの**

あまぐ、雨具、衣類、タオル、もふ、毛布、ハンカチ

**大切なもの**

かぞく、しやしん、たいせつ、家族の写真や大切なものなど、じぶん、きもち、自分の気持ちがやわらかくもの

**安全のためのもの**

くすり、きゅうきゅうばこ、薬・救急箱、ぼうはん、防犯ブザー・笛、マスク、ばんそうこう、ヘルメット、くんで、のみ薬、ぼうさい、防災ずきん、お薬手帳のコピー、ほけんしよう、保険証のコピー

**ふだん使うもの**

トイレットペーパー、かんりの、簡易トイレ、げんきん、かい中電灯、ランタン、ろうそく、ライター、けいたいラジオ、つめきり、液体、ハミカキ、めがねまたは、コンタクトレンズ、せりしよ、生理用品

**非常持出**

用意できたらひとりで持てるくらいの重さにしてリュックにつめよう

他に必要な物はないかな？

マスクや消毒液など、感染症対策のものも、用意しておくといいね

# 2 災害のとき、自分の命を守るために、どうすればよいか考えよう

★災害が起きる前に、災害が起きたときにどうすればよいのかを、おうちの人といっしょに考えよう(どんな行動をとればよいのかな?)。

## ①地震

地震が起きる前にやっておくことは？

地震や台風のとくに、どう行動すればよいか調べてみよう

地震が起きた時にとる行動は？

## ②津波

津波がくる前にやっておくことは？

高いところは、近くにあるかな？

津波がくる時にとる行動は？

## ③大雨や台風

大雨・台風がくる前にやっておくことは？

「ハザードマップ」は、確認できているかな？

大雨・台風がきた時にとる行動は？