

3 避難するときのことを考えよう！

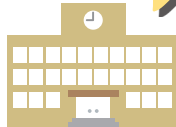
★災害が起きた後、どこに避難すればよいかをうちのひと
いっしょに考えよう。

①学校にいたら…

どこに逃げればいいかな？

地震・津波のとき

大雨・台風のとき



②家にいたら…

地震・津波のとき

大雨・台風のとき



③登下校中だったら…

地震・津波のとき

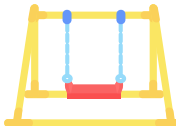
大雨・台風のとき



④よく行く場所（ ）にいたら…

地震・津波のとき

大雨・台風のとき

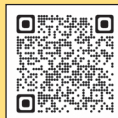


★うちのひととの連絡方法

電話が使えないときは、どうしますか？ 集合場所などを決めて
おくといいね。

学校の電話番号（ ）

過去の袋井市の災害について
調べてみよう



子ども防災 ハンドブック

4・5・6年生用



袋井市キャラクターフッピー

年 組 名前

ランドセルに入れて、いつも確認しよう！

うちのひとの確認

・子ども防災ハンドブックについて、

☐ 確認しました

保護者サイン



1 災害の前に準備しよう！

★みなさんのおうちで、
用意できている物に
○をつけよう。

注意！！！！

地震のときは
靴も必要！



食べるためのもの

カップめん、かんづめ、おかし、かんぱん

カセットコンロ、ガスボンベ

水、飲料水

着るもの

あまぐ、雨具、衣類、タオル

もうふ、毛布、ハンカチ

安全のためのもの

くすり・きゅうけいしょうばこ、薬・救急箱

ぼうはん、防犯ブザー・笛

マスク、ばんそうこう

ヘルメット、ぐんて

くすり、のみ薬

ぼうさい、防災ずきん

お薬手帳のコピー、保険証のコピー

大切なもの

かぞく、しゃしん、たいせつ、家族の写真や大切なものなど

じぶん、きもち、自分の気持ちがやわらかくもの

非常持出

用意できたらひとりで
持てるくらいの重さにして
リュックにつめよう

ふだん使うもの

トイレット、ペーパー

かんい、簡易トイレ

げんきん、1000、500、100、10

けいたいラジオ

ろうそく、ライター

けいたいラジオ

けいけん、けいけん

めがねまたは、コンタクトレンズ

ようひん、生理用品

他に必要な物はないかな？

マスクや消毒液など、
感染症対策のものも、
用意しておくといいね

2 災害のとき、自分の命を守るために、どうすればよいか考えよう

★災害が起きる前に、災害が起きたときにどうすればよいのかを、おうちの人といっしょに考えよう(どんな行動をとればよいのかな？)。

①地震

地震が起きる前にやっておくことは？

地震が起きた時にとる行動は？

地震や台風のときに、
どう行動すれば
よいか調べて
みよう



②津波

津波がくる前にやっておくことは？

津波がくる時にとる行動は？

高いところは、
近くにあるかな？

③大雨や台風

大雨・台風がくる前にやっておくことは？

大雨・台風がきた時にとる行動は？

「ハザードマップ」は、
確認できているかな？