

## 体を使って貯筋教室を行います

“<sup>ちよきん</sup>貯筋教室”で若返りませんか。楽しく動いて体が引き締まります。

< Aコース > 全17回

日 8月26日(金)～10月26日(水)の水・金曜日

時 午前10時～11時30分

< Bコース > 全17回

日 8月25日(木)～10月20日(木)の火・木曜日

時 午後2時～3時30分

< Cコース > 全17回

日 8月26日(金)～10月26日(水)の水・金曜日

時 午後2時～3時30分

< Dコース > 全10回

日 8月25日(木)～10月27日(木)の木曜日

時 午後7時～8時30分

所 袋井保健センター分室(袋井市高尾754-1)

対象 市内在住の中高齢者

定員 各コース10人(先着順)

参加料 A・B・Cコース...2,000円  
Dコース...1,200円  
(スポーツ保険含む)

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月5日(金)

☎☎ 健康づくり推進課健康推進係  
☎42-7275

## 市民ギャラリーの展示

入古喜久の会折り紙展

期間 8月1日(月)～10日(水)

浅羽東絵手紙クラブ作品展

期間 8月11日(木)～20日(土)

遺跡でたどる袋井のあゆみ展

期間 8月22日(月)～31日(水)

☎ 秘書広報課広報広聴係  
☎44-3104

## 2005袋井夏まつり



日 7月30日(土) 雨天の場合は翌日に延期

時 午後5時～9時

所 袋井駅前東通り、西通りほか

内容 ステージ(よさこい踊り・きこ踊りなど)、盆踊り、グルメマーケット、フリーマーケットなど

☎ 袋井駅前商店街協同組合

☎43-4745

## 夏休み親子農業体験教室

毎日、食べている食材がどのように栽培されているか親子で確かめてみませんか。

日 8月21日(日)

時 午前10時～午後3時

所 体験学習農園キウイフルーツカントリージャパン(掛川市上内田2040)

内容 講演「心とからだを育てる食」  
農園散策、調理体験と昼食

対象 小学生とその家族

定員 30組(申し込み多数の場合は抽選)

参加料 1人当たり800円

持ち物 おにぎり、水筒、帽子など

申込方法 はがきまたは、ファクスで住所、参加する方全員の氏名、電話番号、学年を記入して、お申し込みください。

申込締切 7月31日(日)消印有効

動きやすい服装でご参加ください。

☎☎ 体験学習農園キウイフルーツカントリージャパン 夏休み親子体験教室係  
☎0537-22-6543  
FAX0537-22-7498

## 袋井の産業観光施設などを親子で見学しませんか

バスで、市内の工場や観光施設を見学します。

日 8月18日

(木)

時 午前9

時15分～午

後4時ごろ

集合場所 市役所1階市民ホール

コース ハウス食品(株)～寺田工房  
いらい塾(そば打ち体験・昼食)～  
積雲院

対象 市内の小学4～6年生とその保護者

定員 35人(先着順)

参加料 1人当たり500円(保険代など)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、学年をお申し込みください。

申込締切 8月10日(水)

☎☎ 市観光協会事務局 ☎43-1006

講座  
lecture



## 手話奉仕員養成講座 ～入門編～

日 9月12日(月)～12月8日(木)の月・木曜日 全23回

時 午後7時30分～9時

所 総合センター3階

対象 市内在住の方

定員 10人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 8月10日(水)～

☎☎ 市社会福祉協議会 ☎43-3020  
FAX43-6305